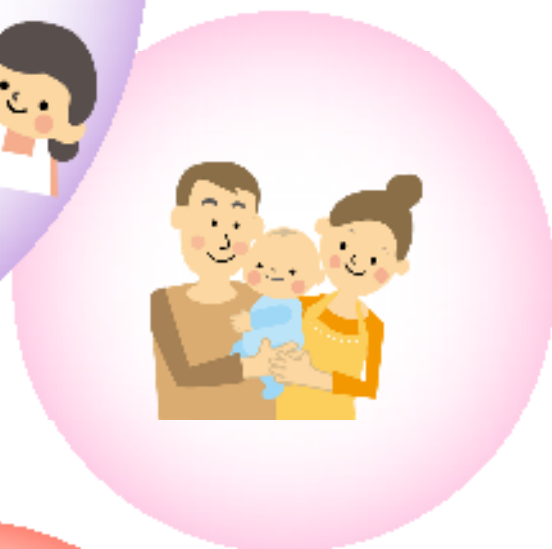




健康おうむ21

～雄武町健康増進計画～



平成27年3月  
雄武町

# 目 次

<b>序 章 計画策定にあたって</b>	2
第1節 計画策定の趣旨	3
第2節 計画の性格	5
第3節 計画の期間	5
第4節 計画の対象	5
<b>第Ⅰ章 雄武町の概況と特性</b>	7
第1節 町の概要	8
第2節 健康に関する概況	9
第3節 町の財政状況に占める社会保障費	22
<b>第Ⅱ章 課題別の実態と対策</b>	23
第1節 町の過去と現在	24
第2節 生活習慣病の発症・重症化予防	26
1 がん	26
2 循環器疾患	39
3 糖尿病	60
4 C O P D（慢性閉塞性肺疾患）	68
5 次世代の健康	73
第3節 生活習慣の改善	82
1 栄養・食生活	82
2 身体活動・運動	97
3 飲酒	99
4 喫煙	101
5 歯・口腔の健康	103
第4節 社会生活に必要な機能の維持・向上	105
1 高齢者の健康	105
2 こころの健康	110
3 休養	113
第5節 目標の設定	116
<b>第Ⅲ章 計画の推進</b>	119
第1節 健康増進に向けた取り組みの推進	119
1 活動展開の視点	120
2 関係機関との連携	120
第2節 健康増進を担う人材の確保と資質の向上	122

## <資料>



## **健康おうむ 2 1 計画**

平成 27～34 年度

平成 27 年 3 月発行

発行 雄武町

編集 雄武町保健福祉課