

# 各種指標の変化

| 項目                       |  | 計画策定時                  | 中間目標     | 現在        |         |         |
|--------------------------|--|------------------------|----------|-----------|---------|---------|
| がん                       | 75歳未満のがん死亡   | 8人                     | 減少       | 8人(H28) ⇒ |         |         |
|                          | 検診受診率 ①  | 胃がん                    | 5.7%     | 10%に近づける  | 7.3% ⇒  |         |
|                          |  | 肺がん                    | 8.8%     | 15%に近づける  | 8.1% ⇒  |         |
|                          |  | 大腸がん                   | 9.5%     | 15%に近づける  | 9.7% ⇒  |         |
|                          |  | 子宮頸がん                  | 9.0%     | 10%に近づける  | 13.0% ○ |         |
| 乳がん                      |  | 11.0%                  | 15%に近づける | 21.9% ○   |         |         |
| 循環器疾患                    | 生活習慣病による死亡のうち 脳血管疾患による死亡の割合 ②                              | 16.7%                  | 減少       | 31.3% △   |         |         |
|                          | 虚血性心疾患による死亡の割合 ②   | 23.6%                  | 減少       | 21.9% ○   |         |         |
|                          | 肥満者割合 ③  | 40~64歳                 | 男性       | 43.8%     | 減少傾向へ   | 45.8% △ |
|                          |  |                        | 女性       | 28.2%     |         | 27.1% ○ |
|                          |  | 65~74歳                 | 男性       | 42.4%     | 減少傾向へ   | 45.5% △ |
|                          |  |                        | 女性       | 37.9%     |         | 32.4% ○ |
|                          | 高血圧の人の割合 (中等症 160/100mmHg 以上) ④                            | 男性                     | 7.0%     | 減少傾向へ     | 14.4% △ |         |
|                          |  | 女性                     | 5.1%     |           | 13.5% △ |         |
|                          | 脂質異常症  | LDLコレステロール 160mg/dl 以上 | 男性       | 6.4%      | 減少傾向へ   | 14.0% △ |
|                          |  |                        | 女性       | 2.0%      |         | 18.7% △ |
|                          | メタボリックシンドローム ⑤   | 該当者                    | 男性       | 22.8%     | 減少傾向へ   | 34.7% △ |
|                          |  |                        | 女性       | 11.1%     |         | 6.2% ○  |
| 予備群                      |  | 男性                     | 17.5%    | 減少傾向へ     | 13.9% ○ |         |
|                          | 女性   | 6.7%                   |          | 8.8% △    |         |         |
| 特定健康診査の受診率 ⑥             |  | 33.1%                  | 38.0%    | 24.7% △   |         |         |
| 特定保健指導の終了率 ⑥             |  | 8.5%                   | 40.0%    | 42.9% ○   |         |         |
| 糖尿病                      | 患者千人当たり人工透析新規患者数 ⑦   | 0                      | 増加抑制     | 0 ⇒       |         |         |
|                          | HbA1cが8.0% (NGSP)以上 ⑧                                      | 男性                     | 3.7%     | 減少傾向へ     | 5.5% △  |         |
|                          |  | 女性                     | 0.7%     |           | 0.7% ⇒  |         |
|                          | 糖尿病有病者 HbA1c6.5% (NGSP)以上                                  | 男性                     | 14.1%    | 減少傾向へ     | 10.1% ○ |         |
| 女性                       |  | 7.6%                   |          | 5.8% ○    |         |         |
| 栄養食生活                    | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がある人の割合 ⑨                        | 統計なし                   | 増加       | 59.6% ⇒   |         |         |
|                          | 食塩摂取量 男性9.0g、女性7.5g以上摂取者の割合 ⑩                              | 男性                     | 58.4%    | 減少        | 46.2% ○ |         |
| 女性                       |  | 72.2%                  |          | 50.0% ○   |         |         |
| 身体活動運動                   | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施する人の割合 ⑪                      | 38.4%                  | 増加傾向へ    | 45.2% ○   |         |         |
|                          | 運動習慣がある人の割合  | 25.5%                  |          | 27.8% ○   |         |         |
| こころ・休養                   | 睡眠による休養を十分にとれていない人の割合 ⑫                                    | 28.2%                  | 減少傾向へ    | 18.0% ○   |         |         |
|                          | 歯 ⑬  | 3歳でう歯がない人の割合           | 78.8%    | 増加傾向へ     | 88.9% ○ |         |
| 中学1年生でう歯がない人の割合          |  | 40.5%                  |          | 67.6% ○   |         |         |
| 飲酒                       | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合 (1日当たり純アルコール摂取量 男性40g、女性20g以上) ⑭ | 男性                     | 15.3%    | 減少傾向へ     | 23.3% △ |         |
|                          |  | 女性                     | 7.5%     |           | 14.1% △ |         |
|                          | 妊娠中の飲酒者の割合 ⑮   | 8.7%                   | 0%に近づける  | 0.0% ○    |         |         |
| 喫煙                       | 喫煙者の割合 ⑯   | 22.1%                  | 減少傾向へ    | 26.4% △   |         |         |
|                          | 妊娠中の喫煙者の割合   | 20.0%                  | 0%に近づける  | 4.0% ○    |         |         |
|                          | 受動喫煙の機会を有する妊婦の割合 ⑰   | 63.0%                  | 0%に近づける  | 68.0% △   |         |         |
| 次世代                      | 妊娠中の体重増加が適正である人の割合 ⑱                                       | 55.2%                  | 増加傾向へ    | 55.2% ⇒   |         |         |
|                          | 低出生体重児の割合  | 12.1%                  | 減少傾向へ    | 10.3% ⇒   |         |         |
|                          |  | 肥満傾向にある子どもの割合 (小・中学生)  | 男性       | 16.2%     | 減少傾向へ   | 26.4% △ |
|                          | 女性   |                        | 13.7%    |           | 25.5% △ |         |
| 朝・昼・夕の三食を必ず食べている子どもの割合 ⑲ | 統計なし   | 100%に近づける              | 62.0% ⇒  |           |         |         |
| 高齢者                      | 低栄養傾向(BMI<20)の高齢者の割合 ⑲                                     | 6.8%                   | 減少傾向へ    | 13.7% △   |         |         |
|                          | 介護給付費(一件当たり) ⑳   | 91,042円                | 増加抑制     | 86,672円 ⇒ |         |         |

【目標達成状況】 達成：○ / 現状維持：⇒ / 未達成：△

| 目標達成状況           | データから見えること   | 目指したいこと  |
|------------------|--|--|
| 1 ○              | がん検診受診率に伸びがみられます。特に子宮頸がん、乳がんの受診率が大幅にアップしています。  | ・若い世代の方も検診受診しやすい環境。<br>・自分や家族の健康、生活のために、がん検診が大切だと思えること。  |
| 2 ⇒              | 生活習慣病のうち、脳血管疾患による死亡の割合が増えています。   | ・予防できる疾病での死亡を減らすこと。  |
| 3 ⇒              | 肥満者の割合は、男性ではほぼ横ばいで、65歳以上の女性では若干の減少傾向がみられます。  | ・男女とも適正体重の維持を心がけ、高血圧や糖尿病、腰痛等の予防ができること。   |
| 4 △              | 高血圧の方やLDL(悪玉)コレステロール値が高い方が増加しているようです。  | ・高血圧等の発症年齢を遅らせること。<br>・健診結果をみて、自分の生活を振り返ったり、健康や生き方について考える機会をもてること。   |
| 5 ⇒              | メタボリックシンドローム該当者は、男性では増加、女性では減少しています。   | ・肥満+高血圧・糖尿病・脂質異常・喫煙など、リスクの重複を減らせること。   |
| 6 健診：△<br>保健指導：○ | 雄武町国民健康保険の特定健診受診率は低下しています。未受診の理由としては、高血圧等で定期受診しているなどの声がきかれます。一方、特定保健指導の終了率は向上しています。早く受け入れていただき、ありがとうございます。 | ・特定健診に限らず、自身の体の状態について知る機会があること。<br>★人間ドックや検査の結果をお持ちの方は、ぜひ保健係(84-2023)までご連絡ください！検査項目の意味や基準値など、見やすい表にしてお返しします。 |
| 7 ○              | 新規透析患者数は増減なく経過しています。   | ・人工透析が不要な状態を維持できること。   |
| 8 △              | 健診受診者のうち、糖尿病有病者全体の割合は減っています。一方、男性では血糖値が特に高い人の割合が増えており、血糖値が高い人と正常値の人の二極化が進んでいる印象を受けます。                      | ・糖尿病の重症化や合併症の発症を防ぐこと。<br>・治療のコントロール目標などを明確にし、自分で血糖の管理がしやすくなること。  |
| 9 ⇒              | 計画策定時には統計データがありませんでしたが、健診時の問診から約6割の方がバランス食を意識していることがわかりました。  | ・バランスの良い食事を心がけながら、食べることを楽しめる。  |
| 10 ○             | 基準以上の食塩摂取者は、減少傾向にあります。減塩食品を選んで使用している方もいらっしゃいます。  | ・減塩を意識することで、高血圧等の生活習慣病予防に対する意識が高まること。<br>・市販の減塩食品の活用等、継続しやすい方法が見つかること。                                       |
| 11 ○             | 一定の身体活動や運動習慣がある人は増えています。   | ・年齢や環境に合った運動を日常の中に取り入れ、肥満予防や筋力維持ができること。  |
| 12 ○             | 睡眠による休養を十分にとれている人が増えています。  | ・自分に合った睡眠の量や質を見つけ、適切に休養をとることで心身ともに健康に過ごせる。   |
| 13 ○             | 3歳、中学1年生で虫歯のない人が増えています。  | ・定期的に歯科健診を受け、早期受診等適切な治療ができること。<br>・歯科相談や歯みがき教室をとらして日常のセルフケアを向上し、虫歯を予防できること。<br>・フッ素塗布やフッ化物洗口で歯の質を高めること。      |
| 14 △             | アルコールを多量に摂取している人が増えており、特に女性では、計画策定時の2倍近く増加しています。   | ・適切な飲酒量を知り、コントロールできること。<br>・多量飲酒の要因になっていること(眠れない等)を整理し、根本的な課題解決について考えられること。                                  |
| 15 ○             | 妊婦さんの飲酒・喫煙は減少しています。妊婦さんの受動喫煙はわずかに増加しました。   | ・妊婦や周囲の人が、妊娠中の飲酒・喫煙が母体や胎児に与える影響を理解し、配慮できること。   |
| 16 △             | 喫煙者の割合は増加しています。  | ・タバコをやめたいと思う人が禁煙のサポートを受けられること。<br>・望まない受動喫煙が防止できること。   |
| 17 ⇒             | 妊娠中の体重増加が適正である人の割合、低出生体重児の割合ともに概ね横ばいです。  | ・妊婦さんが体重管理をしやすいうよう、栄養相談等を活用できること。  |
| 18 △             | 肥満傾向にある子ども(小・中学生)が増えています。また、1日3食のうち欠食がある子どもは全体の4割近くいます。  | ・幼少期の肥満は成人期の生活習慣病につながりやすいため、家族全体で食べ方・動き方について考え、適正体重を目指すことができること。   |
| 19 △             | 痩せ傾向の高齢者が増えています。生活の質を含め、総合的に健康状態を把握する必要があります。  | ・年をとっても食事を楽しみ、活動的に過ごせること。  |
| 20 ⇒             | 1件当たりの介護給付費は減少しています。※年度や月による変動を踏まえる必要があります。  | ・必要な人が必要なサービスを受けられる制度の継続。<br>・介護を受けずに過ごせる期間の延伸。  |