

～知りたい情報がここにある～

広報おうむ



『雄武中学校運動会』



公式 LINE



公式 X

2026

7

月号

VOL.1139

雄武小学校運動会

『チームで楽しく一致団結！勝利を掴んで駆け抜けろ！！』



沢木小学校・沢木二自治会合同大運動会

『一致団結～ゴールをめざして心をひとつに～』



煌めけ！おうむっ子魂！



町内の小中学校で運動会が開催されました。

児童・生徒たちは日頃の練習の成果を存分に発揮し、それぞれのスローガンを胸に、仲間と力をあわせながら競技や応援に全力で取り組みました。

雄武中学校運動会

生徒会『笑顔満開～みんなで笑顔の花を咲かせよう～』

紅組『気炎万丈～Burning smile～』

白組『一騎当千』





↑交通安全講話の様子

6/6 沢木さわやかクラブ「交通安全講話」 交通安全への意識を高める

沢木住民センターで、沢木さわやかクラブにおける『交通安全講話』が開催され、クラブ員 8 名が参加しました。講話では、紋別警察署興部警察庁舎の西岡啓所長と役場職員が、自転車の交通違反および手信号について説明したほか、交通指導員会の三浦健一会長の進行のもと、交通安全啓発に関する DVD の上映が行われました。最後に、役場地域防災室が用意した反射リストバンドが参加者に配布され、交通安全への意識向上を呼びかけました。



↑スマホ教室の様子

5/15 やさしいスマホ教室 スマホ、もっと身近に

幌内歴史と生活の家で、高齢者に向けた『やさしいスマホ教室』が実施され、12 名が参加しました。これは、町内に携帯ショップが無かったり、操作方法について聞きたいが聞く先が無いという現状を踏まえ、スマートフォンの使い方について DX 推進監が講師になり、学びたい団体を対象に行っている取り組みです。関心のある団体は、DX 推進室（☎ 0158 - 84 - 2121）までご連絡ください。※詳細は、本紙 13 ページをご覧ください。

6/9 沢木郵便局オンライン診療 受診者の負担を減らす

沢木郵便局で、広域紋別病院によるオンライン診療が始まりました。この取り組みは、医療資源に限られた地域において、通院が困難な方や冬季の移動に不安を抱える方の負担軽減を目的としたものです。利用者は、郵便局内に設置された機器を通じて医師の診察を受けることができ、現地では診療看護師が触診や採血などを行います。診療費は郵便局で支払い、処方薬は後日郵送されます。今後は月 1 回、予約制での実施を予定しています。



↑オンライン診療の様子

5/30 ホタテ等無料配布 旬の恵みをご家庭に

今年も雄武漁業協同組合による、ホタテの無料配布が実施されました。配布当日は早朝から漁協施設において、組合員や町職員が協力しながら袋詰め作業を行い、1 世帯あたり 4kg のホタテと昆布しょうゆが各自治会を通じて配布されました。また、北オホーツク農業協同組合からは、ホタテとともに味わってもらおうとバターとチーズも無料配布され、町民からは感謝や喜びの声が多く寄せられました。



↑無料配布の様子



↑試食祭の様子

6/11 雄武高校特産品開発プロジェクト【試食祭】 地元の逸品に青春をかける

雄武高校特産品開発プロジェクトによる試食祭が、道の駅おうむの多目的ホールで開催されました。提供されたのは、雄武産の牛肉とチーズ、美幌産の野菜を使用したカレー味の肉まん『おうむまん』と、雄武産の韃靼蕎麦粉を 100% 使用したクッキー『だったんどシャ』です。いずれも雄高生がアイデアを出し、開発した新しいご当地グルメです。会場には、町内外から多くの方が訪れ、雄高生の力作を堪能しました。



↑かけっこ教室の様子

5/31 かけっこ教室 走ることが好きになる

雄武高校グラウンドで、雄武高校陸上競技部顧問の石田白文先生を講師に『かけっこ教室』が開催され、町内の児童 24 名が参加しました。スポーツ推進委員や雄武高校・雄武中学校の陸上競技部員らのサポートのもと、児童たちは体の使い方を学び、ジャベリックスローや 50 メートル走に挑戦。記録測定では、より良い記録を目指して全力で取り組む姿が見られ、最後には、各参加者にその日の最高記録を記した記録証が手渡されました。

6/14 雄武町防犯協会パークゴルフ大会 交流と深める防犯意識

宮の森公園パークゴルフ場で、『雄武町防犯協会パークゴルフ大会』が開催され、町民 39 名と警察関係者 7 名が参加しました。開会にあたり、紋別警察署興部警察庁舎の西岡啓所長から、SNS を利用した詐欺被害について注意を呼びかけ、参加者は防犯意識を高めました。競技では、それぞれがベストスコアを目指して競い合い、各所で好プレーが繰り広げられていました。



↑パークゴルフ大会の様子

6/1 地方創生伴走支援制度 現地視察を実施

中央省庁職員が中小規模自治体とチームを組み、地域課題の把握から施策立案までを支援する「地方創生伴走支援制度」に、雄武町が選定されています。

この日、本町を担当する伴走支援チームの支援官 3 名と北海道地域創生局などの職員が来町し、町内の主要施設を視察しました。今後は定期的なミーティングを通じ、行政課題の整理と解決に向けた施策立案を進めていきます。



↑（左から）西本氏、大矢氏、高橋町長、猪鼻氏

住宅

入居募集

入居資格

《共通事項》

- ・雄武町内に住所を有する方、または有することになる方。
- ・町税などに滞納がないこと。

●町営住宅

- ・所得が政令月収で一般世帯は15万8千円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと。

※政令月収とは、給与所得者は1年間の給与所得控除後の金額に、自営業者は1年間の事業所得から必要経費を控除した金額に、扶養控除などを差し引いた額を12で除したものです。

※裁量世帯とは、高齢者世帯（60歳以上）、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者（障がいの程度による）がいる世帯、乳幼児がいる世帯、婚姻後2年以内で夫婦ともに35歳未満の世帯（小学生以下の児童がいる場合も可）などです。

●サンライズビレッジ

- ・満35歳未満の単身勤労者であること。

●寡婦住宅

- ・45歳以上65歳未満の単身者で寡婦であること。

●勤労者住宅・町有住宅

・勤労者住宅および町有住宅は入居の要件が異なりますので、問い合わせ願います。

申込方法

・役場備え付けの申込用紙に、入居する方の住民票を添えて提出してください。

- ・令和8年1月1日に他市町村において住民登録されていた方は、当該市町村で発行される市町村民税課税証明書、所得証明書などの直近1年分の所得がわかるものと、納税証明書もあわせて提出してください。
- ・町営住宅に申し込みの際は、マイナンバーのわかるものを持参してください。

選考方法

・申込者多数のときは、住宅困窮度の高い方から入居決定し、困窮度が同じ場合は抽選とします。

※最新の住宅情報は、町ホームページで公開しています。申込用紙もダウンロードできます。

<http://www.town.ounu.hokkaido.jp/>

※住宅使用料のお支払いには、安心便利な口座振替が利用できます。

※入居者が町営住宅を引き続き30日以上使用しないときは、届け出が必要となります。正当な事由によらないで30日以上町営住宅を使用しないときは、明け渡しを求めることがありますので、注意してください。

安全

夏の海難事故防止について

夏を迎え、暑さも本格的になる中、さまざまなレジャーを計画している方も多いと思いますが、7月後半からは学校においても夏休みとなるため、海水浴などの遊泳や釣りをされる方も多いのではないかと思います。

海で泳ぐ方は、特に次の点に十分に注意してください。

- ・監視員やライフセーバーがいる海水浴場で泳ぐこと。
- ・天気の変化に注意し、波が高い日や風が強い日には泳がないこと。
- ・子どもをお連れの保護者の方は、常に子どもから目を離さないこと。

・大人の方は、お酒を飲んだ後には泳がないこと。

また、万が一に備え、ライフジャケットの準備・着用をお願いします。

安全・安心なマリンスレジャーに対する皆さまのご理解・ご協力をよりしくお願いします。

ウォーターセーフティガイド

<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

岡紋別海上保安部交通課

☎0158-27-5250



募集

海上保安官募集

海上保安学校 学生採用試験

受付期間

7月10日(金)～7月23日(木)

第一次試験

9月27日(日) 札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※第二次試験は小樽市のみ

※道内のみ抜粋

採用時期

令和9年4月

採用されると

採用と同時に国家公務員の身分となり、給与（月額約20万円）・賞与が支給されます。受験料、入学金、授業料、寄付金などは不要です。

受験要綱、出題例、申込みなど、詳細はこちら

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/enter/admission/jcgs.html>

岡紋別海上保安部管理課

☎0158-23-0118



応募締切

新規 7月15日(水)

継続 随時受付

※問い合わせ時に募集を終了している場合があります。

問財務政策課管財係

●町営住宅

	団地名	間取	建築年度	戸数	家賃		単身
新規	新日の出	3LDK	平成 25 年	1	24,000 円	～	55,200 円 不可（要相談）
	新日の出	2LDK	平成 29 年	1	21,000 円	～	48,200 円 不可（要相談）
継続	旭日	3LDK	平成 5 ～ 11 年	10	21,000 円	～	52,700 円 不可（要相談）
	宮下	3LDK	昭和 59 ～ 60 年	4	13,100 円	～	32,000 円 不可（要相談）
	末広二区	3LDK	昭和 58 年	1	12,900 円	～	29,800 円 不可（要相談）
	緑町	2LDK	平成 20 年	1	15,900 円	～	36,600 円 不可（要相談）
	緑町	2LDK	平成 22 年	1	16,200 円	～	37,300 円 不可（要相談）
	緑町	2LDK	平成 23 年	1	16,400 円	～	37,700 円 不可（要相談）
	緑町	3LDK	平成 24 年	1	19,500 円	～	44,900 円 不可（要相談）
	潮見	3LDK	昭和 61 年	2	16,000 円	～	36,900 円 不可（要相談）
	魚田	3DK	昭和 52 年	1	8,500 円	～	19,700 円 可
	魚田	3LDK	昭和 55 年	1	11,500 円	～	26,600 円 不可（要相談）
	幌内	3LDK	昭和 51 ～ 59 年	2	7,800 円	～	28,100 円 可

●日の出仲町町有住宅

	間取	建築年度	戸数	家賃	単身
継続	3LDK	昭和 60 年	1	40,000 円	不可（要相談）

●潮見町有住宅

	間取	建築年度	戸数	家賃	単身
継続	3LDK	昭和 57 年	1	37,600 円	不可（要相談）

●寡婦住宅

	間取	建築年度	戸数	家賃	単身
継続	1LDK	平成 22 年	1	12,000 円 ～ 27,600 円	専用

環境衛生

低濃度PCB（ポリ塩化ビフェニル）廃棄物の処分期限について

平成5年（1993年）頃までに製造された電気機器には、PCBが含まれている可能性があります。

お手持ちの電気機器について、銘板（メーカー名・製造年などの表示）を確認し、PCBが使用されている疑いのある機器がないか、必ずご確認ください。

PCB使用製品が見つかった場合は、北海道オホーツク総合振興局環境生活課へ連絡のうえ、処分期限までに適正に処分してください。

期限 令和9年3月31日(水)

なお、環境省では中小企業などを対象とした助成金事業（※要事前申請）を実施していますので、ぜひご利用ください。

低濃度PCB助成金

<https://www.sanpainet.or.jp/josekin/>

低濃度PCB廃棄物早期処理情報サイト

<https://policies.env.go.jp/recycle/pcb/teinoudo-soukishori/>

岡低濃度PCB助成金コールセンター

☎0120-427-442

岡北海道オホーツク総合振興局環境生活課

☎0152-41-0629

中小企業（個人事業主を含む）の
**低濃度PCB廃棄物の
適正処理を支援します**

申請受付中（令和9年3月31日まで）

低濃度PCBに汚染された廃棄物は**令和9年3月31日まで**に廃棄事業者で適正に処理されなければなりません。処分期限までの適正処理を加速化させるため、国（環境省）は中小企業（個人事業主を含む）に対する助成金を創設しました。

分析費・処理費に対し、
補助率2分の1の額が助成されます。

詳細は[こちら](#)へ！

【お問い合わせ先】
公益財団法人産業廃棄物処理事業振興財団
低濃度PCB助成金コールセンター
TEL：0120-427442
受付時間 月～金 10時～12時/13時～17時（土日祭年末年始を除く。）
mail:josekin@sanpainet.or.jp
URL:<https://www.sanpainet.or.jp/josekin>



税金

所得税及び復興特別所得税の予定納税（第1期分）の納付について

予定納税とは

前年分の所得金額や税額などをもとに計算した予定納税基準額が15万円以上となる場合には、原則、この予定納税基準額の3分の1相当額をそれぞれ7月（第1期分）と11月（第2期分）に納めることとなっています。この制度を「予定納税」といいます。予定納税額は、確定申告の際に計算した税額から差し引くことにより精算します。

納付する額

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から「令和8年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」が送付されています。この通知書に記載された「第1期分」の金額が納付する額です。

なお、令和7年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告において、予定納税額の通知書の「電子交付」を希望した方については、予定納税額の通知書を書面の送付に代えてe・Taxにより通知しています。

予定納税額の減額申請

廃業、休業または業況不振などの理由で、令和8年6月30日の現況による令和8年分の「申告納税見積

額（年間所得や所得控除などを見積もって計算した税額）」が、税務署から通知されている「予定納税基準額」よりも少なくなると見込まれる場合において、予定納税額の減額申請をすることができます。

第1期分の予定納税額の減額申請をする場合は、7月15日(水)までに「予定納税額の減額申請書」に必要事項を記載し、書面またはe・Taxにて所轄の税務署に提出してください。

提出後、税務署では、その申請について承認、一部承認または却下のいずれかを決定し、その結果を書面またはe・Taxでお知らせします。

※予定納税額の減額申請書をe・Taxで提出される方のうち、税務署から送付される減額申請の承認通知書などの「電子交付」を希望した方については、減額申請の承認通知書などをe・Taxにより受け取ることができます。

予定納税額の納付方法

●振替納税をすでに利用している方

振替日は7月31日(金)です。
※口座引落しができなかった場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかる場合がありますので、預貯金残高や振替日に振替納税口座からほかの公共料金などの引き落としがないかなどを必ずご確認ください。

●振替納税をこれから利用する方
初回のみオンライン(e・Tax)または書面で「振替依頼書」を提出してください。

「振替依頼書のオンライン提出については、e・Taxホームページ「振替依頼書オンライン提出の流れ」をご覧ください。

なお、「振替依頼書」の処理には時間を要しますので、早めの提出をお願いします。

●そのほかのキャッシュレス納付
納期限（7月31日(金)）までに納付手続きを行ってください。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

なお、e・Taxで予定納税額の通知書の通知を希望された方には、納付書の送付を行っておりません。e・Taxのメッセージボックスに格納される「予定納税に係る納付区分番号通知」によりキャッシュレス納付が可能ですので、ぜひご利用ください。

・ダイレクト納付（e・Taxによる口座振替）（※1）
・インターネットバンキングなどを利用した電子納税
・クレジットカード納付（※2）
・スマホアプリ納付（※3）
※1 「ダイレクト納付利用届出書」を提出し、e・Taxのメッセージボックスに「ダイレクト納付の預貯金口座登録完了通知」が格納されたあと、改

めて納付手続きを行っていた
だく必要があります。

※2
クレジットカード納付は決済手数料がかかります。

※3
スマホアプリ納付は納付税額が30万円以下の方が納付するための手続きです。

確定申告の際には、申告書に予定納税額（第1期分と第2期分の合計額）を記載する必要がありますので、記載忘れにご注意ください。

問 紋別税務署（紋別市南が丘町2丁目）

☎0158・23・2191



社会福祉

国民健康保険・後期高齢者医療資格確認書および資格情報について

資格確認書の有効期限について

資格確認書の有効期限は7月31日(金)までとなっています。

8月1日以降の取り扱いについて

国民健康保険と後期高齢者医療では取り扱いが異なります。

国民健康保険

●マイナ保険証をお持ちの方

引き続きマイナ保険証を医療機関、薬局などにご利用ください。現在お持ちのA4サイズの「資格情報のお知らせ」を使用してください。

※「資格情報のお知らせ」に有効期限はありません。国民健康保険の資格を喪失するまで使用できます。

・70歳以上の方の「資格情報のお知らせ」は、有効期限が7月31日(金)までとなっていることから、8月1日以降使用する「資格情報のお知らせ」を交付します。

●マイナ保険証をお持ちでない方
「資格確認書」を交付します。

後期高齢者医療

●85歳以上の方

マイナ保険証の所持にかかわらず「資格確認書」を交付します。

●84歳以下の方

マイナ保険証をお持ちの方は「資格情報のお知らせ」を交付します。マイナ保険証をお持ちでない方は「資格確認書」を交付します。

問 地域福祉課保険給付係

各受給者証の更新について

重度心身障害者医療費受給者証（緑色のカード）・ひとり親家庭等医療費受給者証（黄色のカード）・子ども医療費受給者証（青色のカード）については、有効期限が7月31日(金)までとなっています。

新しい受給者証については、世帯の所得状況などを確認後、7月下旬に郵送します。

なお、中学生以上の子ども医療費受給者証については、現在お持ちの受給者証を引き続きご使用ください。

事前に書類の提出が必要な方

・令和8年1月1日に雄武町に住民登録されていない方は、住民登録していた市区町村の課税証明書など（令和7年中の所得額および住民税の課税または非課税区分がわかるもの）の提出が必要となります。



・ひとり親家庭等医療費受給者証の対象者で、高校卒業後、進学などにより20歳未満の子どもを扶養している場合は、在学証明書などを提出してください（引き続き対象となります）。

なお、すでに在学証明書などを提出されている場合は、手続きなどは不要です。

問 地域福祉課保険給付係



教育

学校支援活動推進事業について

教育委員会では、地域全体で学校を支援するため「学校支援活動推進事業」を実施しています。本事業では、学校の希望に応じ、地域住民の学校支援ボランティアによる「読み聞かせ」「柔道の指導」「スキートの指導」を例年行っています。

読み聞かせについては、現在8名のボランティアが年間を通して雄武小学校、沢木小学校で活動を行っています。

活動内容に興味のある方や詳しく知りたい方は、教育委員会までご連絡ください。



問 教育振興課社会教育係

☎0158・84・4240

！
その他

北海道みなみの日について

北海道の価値を見つめ直し、
これからの北海道を考える日
1869年（明治2年）、北海道
の名付け親とされる松浦武四郎が、
明治政府に「北加伊道（ほっかいど
う）」という名称を提案した7月17
日は「北海道みなみの日」、愛称「道
みんの日」です。
北海道の魅力と価値を再発見し、
北海道を誇りに思う心を育み、より
豊かな北海道を築き上げることを期
する日として平成29年に制定しまし
た。

この日をきっかけに、道民の皆さ
まには北海道に愛着や誇りを持って
いただき、北海道の魅力を発信する
機会としていただければ幸いです。
関係合政策課地域経営係



北海道戦没者追悼式について

北海道主催の「北海道戦没者追悼
式」が挙行されます。

日時 7月28日（火）
11時53分～13時

場所 札幌市豊平区豊平5条11丁目
1-1
北海道立総合体育センター
（北海きたえーる）

当日、式典の様子がYouTube
でライブ配信されます。
配信の視聴方法などについては、
北海道庁ホームページをご覧ください。

北海道庁ホームページ

https://www.pref.
hokkaido.lg.jp/hf/
teg/217542.html
北海道保健福祉部福祉局地域福祉
課 課長 佐藤 隆

011-231-4111

雄武町監査委員を選任

6月11日開会の第2回雄武町議会
定例会において、近江谷春夫氏（末
広町二区）が雄武町監査委員（職見
を有する者）に再任されました。

監査委員は、町および町が補助金
などの名目で財政支援を行っている
団体などが執行する事務について、
その手続きが適正であるか、業務の
存続が適当であるかなどの点につい
て監査を行っています。

任期は令和8年6月14日から令和
12年6月13日までの4年間となりま
す。



近江谷春夫 氏

関係課課長事務係

相続・遺言書教室の開催について

旭川地方裁判所紋別支局では、「相
続登記の申請」および「自筆証書遺
言書保管制度」に関するセミナーを
開催します。

本セミナーでは、相続登記に必要
な書類や自筆証書遺言書のメリット
や作成のポイントについて説明しま
す。

相続登記や遺言書のことを知りた
い方は、ぜひご参加ください。なお、
当日は個別の相談は受け付けてしま
い、ご了承ください。

日時 7月30日（木）
13時30分～15時30分

場所 紋別市花園町2丁目2番4号
旭川地方裁判所紋別支局2階
会議室

定員 先着20名（要予約）
費用 参加無料

詳しくは、旭川地方裁判所ホーム
ページをご覧ください。

旭川地方裁判所ホームページ

https://
hokumkyoku.moj.
go.jp/asahikawa/

旭川地方裁判所紋別支局
0158-231-2521



遺言書はかんガルー
不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」

！
人事

6月1日付

教育振興課学校教育係

川尻 鷹士

教育振興課社会教育係
今野 琉翔

建設水道課建築係兼建築指導係
太田 隼人

国保病院看護師
打田 絵里

〔新規採用者〕

令和8年7月 雄武駐在所ミニ広報紙

おうむ

紋別警察署
雄武駐在所
☎ 0158-84-2744
作成者
青木 俊寛

5月12日 若草保育所にて
交通安全教室を開催

本年5月12日、雄武駐在所は
雄武町交通指導員と合同で、若草
保育所の年長クラス、年中クラス
の皆さんを対象に交通安全教室
を実施しました。

当日は、保育所の屋内に仮設の
道路や押しボタン信号機、横断
歩道などを設置して、皆さんに
道路を安全に渡るための勉強
をしてもらいました。

緊張の中で頑張ってくれた園児
さんもありましたが、最後まで一生
懸命に取り組んでくれました。

一緒に勉強したことを
これからも忘れないでね



明るい生活と
豊かな将来に向けて

規制薬物に近づかない！

社会のルールをしっかりと守る
見たら、聞いたらその場から離れる
甘い誘いに乗らない！
ギンパリと断る勇気を持つ
通ってきたら？～しっかりと断る
勇気を持てたら？～本人のためにやめさせる

110番か最寄りの警察署へ連絡

「薬物、ダメ、絶対。」



依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮若しくは抑制又は幻覚的作用を有
する物として覚醒剤、大麻、麻薬のほか、向精神薬や指定薬物などがあり、これ
らの取扱いが法令により禁止または制限されています。

運転免許証
更新時講習

◎ 興部町中央公民館 ◎

7/7（火）
優良講習 13:00～13:30
一般講習 13:50～14:50

7/9（木）
違反・初回講習 13:00～15:00

★ 雄武町民センター ★

7/22（水）
優良講習 13:00～13:30
違反・初回講習 13:50～15:50

令和8年度 第2回北海道警察官採用試験



最新採用情報発信中

北海道警察本部採用センター公式SNS



スマホはむずかしい…
そんなシニアの
お悩みを解決！



📱 やさしいスマホ教室 📱

雄武町在住のシニアの皆さまへ向けたスマートフォンの使い方が学べる講座を雄武町役場が主体となって開催します。
スマートフォンは持っているけど使い方がよくわからない方や、もっと操作を覚えてみたい方はもちろん、この機会にスマートフォンの使い方を他の方に教えてあげたいという方も是非ご参加ください！



会場 各地区の集会所 等
(お二人以上お集まりいただければご自宅にもお伺いいたします)

対象 雄武町在住の65才以上でスマートフォンをお持ちの方
定員 2～10名様まで ※定員に達し次第、締切
時間 平日 09:00～16:00

＝こんなことが学べます＝

📷 **カメラ(写真・動画)の使い方**
写真や動画の撮影をしたり、趣味のお仲間と共有したりできるようになります

📱 **SNS(LINE)の使い方**
お友だちや、お孫さんとメッセージのやり取りをしたり、テレビ電話でお話ができるようになります

＝ご用意いただくもの＝ スマートフォン



お問い合わせ先

雄武町役場 DX推進室

電話 0158-84-2121 (筒井)

お問い合わせ時間 09:00～16:00 (土日・祝日除く)

雄武町地域おこし協力隊

たなばた大作戦



2026 **8/2 日** 10:00～16:30

📍 雄武町道の駅 1F多目的ホール

★ ホタテの貝殻を使って
サンキャッチャーを作ませんか？

★ 短冊に願い事を書いて
みんなで七夕を楽しみましょう♪



自由参加

いくらすじ子の短冊と
ホタテ型短冊に
願い事を書こう！

書いてくれた人には
七夕限定いくらすじ子カード
プレゼント📄
※8/2のみ

10:00～16:30

ホタテの貝殻でつくる サンキャッチャー☆

- ① 10:30～11:30 15名
- ② 13:30～14:30 15名
- ③ 15:00～16:00 15名

予約制 無料

素材協力 合同会社ReproN様



お問い合わせ

雄武町地域おこし協力隊

☎0158-84-2121

申し込みは
こちら→



QRコードを読み取って
お申し込みください

イベントの様子は、SNS等に掲載する場合がございます。

国民年金保険料の後払い（追納）をお勧めします

国民年金保険料の免除、納付猶予や学生納付特例を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときと比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、免除などの承認を受けた期間の保険料をさかのぼって納付（追納）することができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象となります。

必要なもの

- ・国民年金保険料追納申込書
- ・マイナンバー（個人番号）が確認できる書類（マイナンバーカードなど）
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）

手続先

住所地の市（区）役所や町村役場、またはお近くの年金事務所

納付方法

年金事務所（日本年金機構）から届いた納付書で納付してください。口座振替およびクレジットでの納付はできません。

～追納に関する注意事項～

- ・追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られます。
- ・保険料の免除などの承認を受けた期間のうち、原則古い期間から納付してください。
- ・保険料の免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、追納が認められたときの保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、令和8年度中に追納する場合の保険料は、以下のとおりです。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成28年度	16,850円	12,630円	8,420円	4,210円	
平成29年度	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円	
平成30年度	16,900円	12,670円	8,450円	4,220円	
令和元年度	16,950円	12,720円	8,470円	4,240円	
令和2年度	17,070円	12,800円	8,530円	4,260円	
令和3年度	17,110円	12,830円	8,550円	4,270円	
令和4年度	16,990円	12,740円	8,490円	4,250円	
令和5年度	16,770円	12,580円	8,380円	4,190円	
令和6年度	16,980円	12,730円	8,490円	4,240円	追納加算無
令和7年度	17,510円	13,130円	8,750円	4,380円	追納加算無

閩住民生活課戸籍住民係
閩北見年金事務所国民年金課
☎0157-25-8703
(自動音声案内2→2)

図書館情報

ゆ〜とぴあ NEWS



雄武町図書館（雄武町末広町二区）

☎0158-84-2404

10時～19時（火～金曜日）

10時～18時（土・日、祝日）

休館日 月曜日、年末年始、
蔵書点検期間

図書館ホームページ



https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko_bunka_sports/toshokan/index.html

移動昆虫教室を開催

丸瀬布昆虫館からいろいろな昆虫が大集合。昆虫にまつわる楽しいお話を聞きながら、本物の昆虫たちと触れ合ってみませんか。親子での参加はもちろん、大人の参加もお待ちしております。

日 時 8月2日(日) 10:30～12:00

定 員 20名（申込制 / 小学生以下は保護者同伴）

参加費 無料

「北海道みんなの日」本でめぐる北海道展を開催

7月17日(金)の「道みんなの日」にあわせ、北海道の自然や食、歴史に関する本や、北海道出身の作家による小説と漫画を展示中です。この夏は地元北海道について、少し詳しくなってみませんか。

期 間 7月31日(金)まで

蔵書点検休館のお知らせ

蔵書点検作業のため、雄武町図書館を休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

臨時休館期間 7月14日(火)～17日(金)

※休館中の返却は、出入り口横の「返却ポスト」をご利用ください。



今月の新着図書

Newly-imported books

Pickup!



ハウスメイド

マクファデン / 著
高橋 知子 / 訳
前科持ちのミリーは、裕福な家庭でハウスメイドとして働き始める。しかし、この家族にまつわる真相を知るうちに、それまで見ていたものがひっくり返る恐怖と衝撃のエンターテインメント。

Pickup!



1がかけたよ

ウー ヤーナン / さくらノモリ リウ ロンシャ / え
カニやアリ、ひよこなど、さまざまな生き物がいるクラスで、数字の「1」を書いてみることに。それぞれが一生懸命書いた「1」をクマ先生は「どれもみんな、いい1です!」と認め、あたたかく受け入れてくれる台湾発の絵本。

一般図書 (New!)

動画で完全マスター! けん玉テクニック
(ず〜まだんけ)

食堂巡礼 (小川 糸)
どうせ死ぬなら北極で (角幡 唯介)
1+1 (井上 荒野)
吸血鬼 (遠野 遙)
学芸員は名探偵 (さわ まゆみ)
光雨往来 (池澤 春菜)

ほか多数

児童図書 (New!)

気持ちをあらわすことばの辞典 (白坂 洋一)
夏目漱石のことばと人生 (小森 陽一)
北里柴三郎のことばと人生 (森 孝之)
つきをいる (君島 久子)
カラスとカモメ (二川 英一)
おうさまのくれたごほうび (八百板 洋子)
プレツェモリーナ (剣持 弘子)
ネズミのしっぽ (大角 翠)

ほか多数

不動産の名義が亡くなった方のま
まになってはいませんか。

令和6年4月の法改正で、不動産
の相続を知った日から3年以内に相
続登記をすることが義務化されまし
た。令和6年4月より前に相続した
不動産であっても相続登記の義務化の
対象となっており、令和9年3月ま
でに相続登記をする必要があります。

亡くなった方の遺言がなければ、相
続人全員で、誰がどの財産を受け取る
かを話し合わなければなりません。こ
れが「遺産分割協議」です。

協議がまとまったら、「遺産分割協
議書」を作ります。この書面は、不動
産の名義変更（相続登記）や預貯金の
解約・払戻しなどといった手続きに欠
かせない、重要な書面です。

遺産分割協議書の作成には相続人全
員の合意が必要なため、代襲相続や数
次相続などで相続人が多数いる場合
には、ほかの相続人に連絡を取るだけ
でも大変です。また、意見が食い違った

り、手続きへの協力が得られない場合
には、調停や審判といった法的手続を
取らなければならないこともあります。
それでは、ほかの相続人との話し
合いがスムーズに進まず、3年以内に
協議がまとまらない場合には、どうす
ればよいでしょうか。

そのようなときの助け舟となるのが
「相続人申告登記」です。これは、不
動産を誰が相続するか決まっていな
い段階でも、自分が相続人のひとりである
ことを法務局に申し出ること、ひ
とまず義務を果たしたとみなされる制
度です。相続人ひとりで手続きができ、
費用もかかりません。

ただし、あくまで一時的な措置にす
ぎません。相続人申告登記をただけ
では、不動産を売却するなどの処分行
為ができず、最終的には遺産分割協議
を成立させて名義変更を行う必要があ
ります。

相続は家族の歴史や感情が絡みやす
く、身内だからこそ話し合いが難しく

なるケースも少なくありません。しか
し、放置しているうちにほかの相続人
が亡くなり、相続関係がさらに複雑に
なってしまうこともあります。

ご自身で遺産分割協議を進めること
が難しい場合には、まずは弁護士にご
相談ください。弁護士に依頼すれば、
戸籍の取り寄せやほかの相続人への連
絡などを、弁護士に任せることができ
ます。また、弁護士に相談するだけで
も、問題が整理され、気持ちが楽にな
ることもあります。

後回しにできない大切なことだから
こそ、ひとりで抱え込まず、納得のい
く解決と一緒に目指してみませんか。

今月の担当



久住 和輝 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 8月4日(火) 雄武町地域交流センター2階
(事前予約制) 予約受付：紋別ひまわり基金法律事務所 ☎0158・26・2277
※今月の広報担当弁護士が、無料法律相談会を担当するとは限りません。

地域包括支援センターだより 子育て支援センター（若草保育所内）☎0158・84・4366

熱中症を予防しましょう

そろそろ暑くなってくる季節ですが、高齢者は特に熱中症の注意が必要です。

その理由としては、高齢者は『体内の水分が不足しやすいこと』『暑さに対する感覚機能が低下していること』『体の調節機能が低下していること』などがあげられます。

近年気温が高くなり、体調を崩しやすい日が増えていることから、できる工夫をしながら、雄武町の夏を体調良く過ごしましょう。

熱中症予防のポイント

- ☐ のどが乾かなくても、こまめに水分を補給する。
- ☐ 扇風機や遮光カーテンを使ったり、通気性の良い服を着用する。
- ☐ 暑いときには、保冷材や冷感グッズで体を冷やす。
- ☐ 気温や湿度が高い日は、外出を避ける。
- ☐ 畑仕事や散歩は、朝の気温が低い時間帯に行う。
- ☐ 外出時には、日傘や帽子などを使い、こまめに休憩をする。



雄武町地域包括支援センター（役場庁舎別館内）
☎0158・84・4495
※緊急時の電話相談は24時間受付しています。

ホテル日の出岬からのお知らせ

Hotel Hinodemisaki

うな重・うな玉丼 予約承ります（すべて税込み）

販売期間 7月1日(水)～31日(金)
※テイクアウトの予約も受け付けています。



うな重 3,980円



うな玉丼 2,980円

1日5食限定（税込み）

販売期間 7月25日(土)～8月20日(木)



日の出の夏パフェ 600円

レストラン「藍」7月のおすすめ（すべて税込み）



韃靼すだち蕎麦

1,200円



カツライス

1,580円



冷やし麻辣麺～トマト仕立て～

1,180円

客室アメニティ豊富に取り揃えています

アメニティが全24種類となりました。
宿泊の際には、ぜひご利用ください。



朝風呂営業のお知らせ

日時 7月18日(土)～8月16日(日)
7:00～8:00 ※受付は7:30まで



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。
ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、
ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎0158・85・2626



この春から雄武町で暮らし始めてからは、買い物や食事、温泉など、さまざまな場面で町の皆さんとお話する機会があり、毎日楽しく過ごしています。「雄武町は良い町ですね」と伝えると「ありがと」「嬉

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

厚沢部町出身で江別市から移住してきました、移住・定住促進支援員の湯田つばささん。



地域おこし協力隊
移住・定住促進支援員
湯田 つばさ さん

私は昨年まで雄武町のことをほとんど知りませんでした。昨年7月、姉がホテル日の出岬を紋別市内のホテルだと勘違いして予約したという話を聞いたことが雄武町を知るきっかけとなりました。興味を持った私は、8月に初めて雄武町を訪れ、豊かな自然やおいしい食べ物に深く感動しました。気づけば毎月のように雄武町へ足を運ぶようになり、11月の移住ツアーに参加したことを機に移住を決意しました。

※地域おこし協力隊での「コーナーを順番に担当しています。お楽しみに。」

Kids

わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～



さとう
なぎくん



くしびき
りつくん



Everyone's infirmary

みんなの保健室

先月号では、むし歯予防は甘いものの「量」だけでなく、「食べる回数」が大切だとお伝えしました。

今回は、フッ素入り歯みがき剤のお話です。



1 フッ素の3つの働き

- 1 再石灰化を助ける
- 2 歯を酸に強くする
- 3 むし歯菌の働きを抑える

2 使い方のポイント

- 1 年齢に合ったフッ素入り歯みがき剤を使う
- 2 1日2回、特に寝る前にみがく
- 3 みがいた後は軽く吐き出す
- 4 うがいは少量の水で1回だけ

3 ここが大切!

NG 何度もうがいする
うがいの回数減らすことで、フッ素が歯に残りやすくなります。

OK 少量の水で1回だけ
フッ素が歯に残りやすい。

4 フッ素は子どもにも大人にも大切

子どものむし歯予防に役立ちます

大人の歯や、歯元のむし歯予防にも役立ちます

フッ素だけでなく、食べる回数を整えること、歯垢を落とすことも大切です。

毎日の歯みがきを、「汚れを落とす時間」から「歯を守る時間」へ。



←こちらで、歯を守るために知っておきたいことを、もう少し詳しくお伝えしています。

文：平田歯科医院 副院長 平田 肇 先生

なぜ健診でお腹周りを測るの？

～メジャー1本で分かる健康のサイン～

特定健診で腹囲を測るとき、「体重も測っているのに、なぜお腹周りまで？」とお腹が出ているかどうかを見るだけでは？と思ったことはありませんか。

実は、腹囲を測るのには大切な理由があります。

お腹の中には、胃や腸などの臓器の周りにつく「内臓脂肪」があります。内臓脂肪は体に必要なエネルギーを蓄える役割がありますが、増え過ぎると生活習慣病のリスクを高め、脳卒中や心臓病につながることがあります。

腹囲の測定方法(自宅でもかんたん！)

- ①力を抜いてまっすぐ立つ
- ②軽く息を吐く
- ③お臍のあたりにメジャーを当てて測りましょう。

※ウエストサイズとは計測位置が異なるため注意してください。メジャーをきつく当てず、自然に出て測りましょう。

内臓脂肪とは？

内臓脂肪：胃や腸などの臓器の周りにつく

皮下脂肪：皮膚の下につく

内臓脂肪が増えると...

内臓脂肪の蓄積

↓

血圧↑ 血糖↑ 脂質↑

↓

高血圧・糖尿病・脂質異常症

↓

脳卒中・心臓病など

自覚症状はほとんどなく、気づかないうちに進行します。

腹囲の基準値(内臓脂肪蓄積の目安)

男性	85cm以上
女性	90cm以上

※基準値以上の場合は、内臓脂肪が多いとされています。

ご自宅にメジャーがない方には、無料でお渡ししています。お気軽に保健係までご連絡ください。

健診結果の見方や生活習慣についてなど、健康に関するご相談も随時受け付けています。気になることがありましたら、この機会にぜひご相談ください。

図健康推進課保健係

人口と世帯数（6月23日現在）※住民基本台帳人口

人 口	3,927人（日本人3,599人、外国人328人） （前月比 15人増／前年比 102人減）
男	1,890人（日本人1,797人、外国人 93人） （前月比 1人増／前年比 39人減）
女	2,037人（日本人1,802人、外国人235人） （前月比 14人増／前年比 63人減）
世帯数	2,226戸（日本人1,907戸、外国人319戸） （前月比 21戸増／前年比 33戸減）

戸籍の窓口（5月25日～6月23日）※敬称略

☆こんにちは赤ちゃん（出生）

佐藤 花（光一・真美／女／潮見町）

●お悔み申し上げます（死亡）

虫狩 秀美 88歳（曙）

平沼 幸三 85歳（東浜町）

千葉 悦子 82歳（潮見町）

増田 静子 90歳（本町）

高橋 睦 49歳（新町）

寄附（5月25日～6月20日）※敬称略

◎香典返しを廃して（社会福祉協議会へ）

尾田 アツ子（東中雄武）

平沼 宏康（日の出仲町）

関岡 修（宮下町）

社会保険事務相談（事前予約制）☎0157-25-8703

7月16日（休）	10：00～16：00
遠軽町保健福祉総合センター	

官公庁への苦情、意見、相談 ☎84-3402

行政相談所 7月14日（火）、8月4日（火）
13：30～15：30 役場町民ホール

行政相談委員 近江谷 春夫

今月の町税の納期 問財務政策課収納係

固定資産税（第2期分）、国民健康保険税（第1期分）
町税は納期内にきちんと納めましょう。
口座振替日 7月28日（火）
※納期内に納税できない事情のある方は、事前に収納係にご相談ください。
※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

こんなに便利マイナンバーカード
マイナンバーの提示と本人確認を求められたとき1枚で済ませることができるのがマイナンバーカードです。ぜひ申請しましょう。 問住民生活課戸籍住民係

防災行政無線が聞き取れなかったときは
0158-84-2523
テレホンサービスで確認を！！
※通信料金がかかります

イベントカレンダー		
7月	7日（火）	☆七夕・夕涼み会 18：00～
	8日（水）	♡仲良し親子教室 10：30～
	9日（木）	☆けん玉検定 16：00～
	10日（金）	♡仲良し親子教室（雨天時☆） 10：00～
	11日（土）	☆卓球教室 14：00～
	13日（月）	♡仲良し親子教室 10：00～
	15日（水）	♡仲良し親子教室 10：30～
	17日（金）	♡仲良し親子教室 10：30～
	21日（火）	♡読み聞かせフムフムの会 11：00～
	22日（水）	♡仲良し親子教室 10：30～
	23日（木）	☆けん玉検定 16：00～
	24日（金）	♡仲良し親子教室 10：30～
		☆一輪車検定 16：00～
	25日（土）	☆一輪車検定 10：00～
	26日（日）	◇ファミリーデー 10：00～
	27日（月）	♡仲良し親子教室 10：00～
		☆サッカー教室 14：00～
	29日（水）	♡仲良し親子教室 10：30～
	31日（金）	♡仲良し親子教室 10：30～
8月	3日（月）	♡仲良し親子教室 10：00～
	5日（水）	♡仲良し親子教室 10：30～
	7日（金）	♡仲良し親子教室 10：30～

国保病院情報（小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急ぎよ変更する場合があります）

	秀 毛 医 師	毎週木曜日は町内施設回診のため14時15分から不在となります。
内 科		
外 科	大 野 医 師	毎週火曜日は往診のため13時から2時間程度不在となります。
整形外科		
消化器科		
	磯 部 医 師	毎週木曜日午前は出張診療のため不在となります。
		※診療時間内であっても、検査対応医師は診療できないことがあります。
小 児 科		毎週月曜日は1日診療（午前診療、午後予防接種）となります。 10日（金）、24日（金）は午後の診療となります。
耳 鼻 咽 喉 科		毎週木曜日14時からの診療となります。

◎診療の受付時間 8：30～11：30
13：30～16：00

開催場所
♡子育て支援センター
◇若草保育所園庭
☆風の子どもセンター
♡宮の森公園

第352回

雄高 FILE

校訓「風に立て」



7月の行事予定

13日（月）	SNS・薬物についての講話
22日（火）	地元産業説明会
24日（木）	全校集会・大掃除
25日（金）	夏季休業 ～8月19日（火）
27日（日）	夏季講習 ～8月7日（金）

●第1回学校運営協議会 5/28（木）
9名の委員の皆さまとオホーツク教育局の坂本浩哉調整幹をお迎えし、第1回学校運営協議会を開催しました。会議では、学校長より本校の魅力向上に向けた新たな取り組みについて説明を行い、地域と連携したより魅力ある学校づくりの方向性について、活発な議論が交わされました。

●上級学校訪問 5/29（金）
1年生が北海道教育大学旭川校と旭川理容美容専門学校を訪問しました。北海道教育大学旭川校では、学校紹介や授業見学を通して大学の特色について学びました。また、3Dプリンタを活用して教材を作成する様子を見学し、大学での学びの一端に触れることができました。さらに、学食も利用させていただき、生徒たちにとって進路について考える貴重な機会となりました。旭川理容美容専門学校では、学校紹介を受けたあと、実際の授業で使用しているカットマネキンを用いて、ハサミの使い方やシャンプー台の使用方法について教えていただきました。専門的な技術に直接触れることで、美容分野への理解を深めることができました。

●かけっこ教室 5/31（日）
青空の下、恒例の「かけっこ教室」が開催されました。本校の陸上競技部の部員がコーチとなって、町内の小学生に身体の動かし方や短距離走、投てきの指導を行いました。当日は、多数の小学生の参加があり、部員たちが走るときの姿勢やジャベリックボールの投げ方などを丁寧に教えていました。

●進路講演会 6/10（水）
オホーツク教育局キャリアプランニングスーパーバイザー（CPSV）の石川あゆみさんを講師に迎え、1年生を対象に「高校卒業後の進路を考える」をテーマにした講話が実施されました。講話の中では「job tag」という職業情報提供サイトを活用して、自分に合った仕事を探す取り組みをしました。地元オホーツクの産業や職業人について知ること、より進路について理解を深められる機会となりました。



オホーツク紋別空港ダイヤ

375便
羽田発 10：35 → 紋別着 12：20

376便
紋別発 13：00 → 羽田着 14：50

※運航時間についてはオホーツク紋別空港ホームページ（<https://www.ok-m.jp/>）などでご確認ください。

無料空港送迎バス時刻表

紋別バスターミナル発	11：40
紋別空港着	12：01
紋別空港発	12：35
紋別バスターミナル着	12：56

21 広報おうむ

広報おうむ 20

Introduction

～ まちの人紹介 ～



地域おこし協力隊
(遊休施設有効活用検討支援員)

きくち せいな
菊地 聖奈 さん



「町民の皆さんに気軽に足を運んでいただける場所をつくりたいです」
そう話すのは、4月から地域おこし協力隊 遊休施設有効活用検討支援員として、公共施設整備調整室で活動する菊地さん。
出身は雄武町で、雄武高校を卒業後、神奈川県立の大学へ進学。卒業後は東京で、宿泊施設の運営や新規立ち上げを行う会社勤務していました。
なぜ東京から雄武町に戻ったのか聞いてみると「雄武町を離れてみて、家族や仲の良い人たちがたくさんいるこの町が大好きだということを改めて実感したからです。帰郷を考える中で、雄武町での起業も視野に入れていましたが、地域おこし協力隊の募集を知り、Uターンでも受け入れていただけるということで応募しました。『地域の皆さんに自分を知ってもらいたい』『みんなが楽しく過ごせる居場所を増やしたい』といった思いから、そ

の実現につながる活動ができる遊休施設有効活用検討支援員を希望しました」と応募のきっかけについても話してくれました。
主な活動内容については「町内の空き店舗の活用方法について提案しています。また、町民の皆さんに空き家や空き店舗について考えていただくイベントの企画も進めています。雄武町のために働けることに、新鮮な気持ちと喜びを感じています」と笑顔で話してくれました。
ほかにも、地域おこし協力隊主催のイベントの企画・準備・運営も行っており「先日、図書館で開催したイースターイベントで作成した『いくらすじ子カード』が好評だったことが嬉しかったです。今後子どもたちの心に残るイベントづくりをしていきたいです」と意欲をのぞかせていました。
菊地さんの今後の活躍に注目です。

雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一 励まし合い、希望と自信をもって、生きがいのある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りと
おすことを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくります。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくります。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくります。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくります。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和 46 年 3 月 19 日制定

◆編集後記

Editor's note

▼今年も町内小中学校の運動会取材しました。全力で走り、応援し、仲間と力を合わせて競技に取り組む児童生徒たちの姿はとてもまぶしく、気がつけば心の中で応援していました。日頃の努力を見守ってきた先生方やご家族の皆さんは、きっと私以上の感動を味わわれたことと思います。グラウンドに響くスタートの合図に、夏の始まりを感じました。（館田）