

「エンディングノート」とは何か知っていますか？最近、終活への関心が高まる中で、自分の終末期や亡くなった後の希望を整理しておく方が増えています。エンディングノートとは、意思表示が不可能な状態になるか、あるいは死亡した場合に備えて、自身の要望を記載しておくためのツールです。エンディングノートには、決まった形式や法的要件はありませんので、例えば、終末期にどこでどのように暮らしたいか、介護や延命治療をどうするか、葬儀や埋葬の方法、預貯金などの自身の財産がどこにあるかといった財産の情報まで、自由に書くことができます。こうしたエンディングノートを残しておくことで、自身の最後を自分らしく迎えることもできますし、残された者にとっても、本人の意思を尊重して最期を看取るこ

とができるようになるのです。ただし、注意が必要なのは「法的効果」の点です。エンディングノートには何でも自由に書けますが、亡くなった後の相続などについて法的な拘束力を持たせたい場合には、法律の要件を満たした「遺言」を作成しなければなりません。もし、あなたが確実な相続対策を考えているなら、問題が複雑化する前に、早めに準備することが大切です。遺言には自分で書く「自筆証書遺言」もありますが、亡くなった後の裁判所での検認手続きを省ける「公正証書遺言」の作成や、法務局による保管制度の利用が安心できる選択肢となります。もっとも、エンディングノートは確かに法的な効力はありませんが、本人の意思を推察する重要なツールになることは間違いありませんので、作成するに越したことはありませんが、個人的には、遺

言を作成することこそ優先事項であり、エンディングノートは遺言を作成した後に作成するかを検討するものであると考えています。エンディングノートや遺言の準備を放っておくと、残された家族に大きな負担をかけてしまうこともあります。遺言の書き方は弁護士でもお伝えできますので、少しでも書き方や内容に不安を感じたらご相談ください。

今月の担当



齋藤 正義 弁護士  
流水の町ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 令和8年4月7日(火) 雄武町地域交流センター2階  
(事前予約制) 予約受付: 紋別ひまわり基金法律事務所 ☎0158-26-2277  
※今月の広報担当弁護士が、無料法律相談会を担当するとは限りません。

地域包括支援センターだより

生活の中の「小さな変化」に気づくために

雪の多い時期が続く、外出の機会が減った方も多いのではないのでしょうか。冬のあいだは、生活のリズムが変わり、体や気持ちに変化が出やすい時期でもあります。日々の暮らしの中で、「物忘れが増えた気がする」「同じ話を何度もしてしまう」といった変化に気づくことがあります。こうした変化は、年齢を重ねる中で誰にでも起こり得るものです。認知症の場合は、早めに気づき相談することで、生活の工夫や支援につなげることができます。次のようなことが気になったら、相談のきっかけとして考えてみましょう。

- ・同じことを何度も聞いたり、話したりする
- ・物の置き忘れや探し物が増えた
- ・以前より怒りっぽくなったり、不安や落ち込みが増えた

ご本人やご家族からの相談をお受けしています。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

雄武町地域包括支援センター (役場庁舎別館内)  
☎0158-84-4495  
※緊急時の電話相談は24時間受け付けしています。

オードブルが新メニューになりました

全10品 5人前 金額 8,640円(税込)  
・やみつ枝豆・ガーリックシュリンプ・煮込みハンバーグ・玉子焼き  
・サーモン西京焼き・鶏のから揚げ・チリポテト・シーフードマカロニグラタン  
・エビとイカのチリソース・ソース焼きそば  
※テイクアウト、デリバリーのみ(要予約5日前まで)  
※食材の仕入れ状況により、メニュー変更となる場合があります。



家庭応援券ご利用いただけます

宿泊・レストランでの飲食・売店商品の購入・入浴回数券の購入にご利用いただけます。  
利用期間 5月31日(日)まで

レストラン「藍」のおすすめ (すべて税込み)



長ネギの一本天丼 1,000円  
※1日5食限定



ゲン天丼とミニそばセット 1,280円  
(ゲン丼単品 1,000円)



回鍋肉飯 1,280円

春・夏宴会メニュープランのご案内 ※4月1日(水)から

全9品 一人 6,300円(税込) 飲み放題 2,300円(税込) ※5名様以上から  
・和洋中 前菜の盛り合わせ・マグロとタコのカルパッチョ・ラーメンサラダ  
・白身魚のアクアパッツァ・茶碗蒸し・豚肩ロースのカツレツ デミトマトソース  
・麻婆茄子と玉子チャーハン・スープ・ホテル特製デザート  
※食材の仕入れ状況により、メニュー変更となる場合があります。



北海道宿泊税のご案内

令和8年4月1日(水)より北海道宿泊税が新たに課税されます。※当館では一人当たり100円の課税観光の付加価値の向上、観光に係るサービスおよび旅行者を受け入れるための体制の充実強化ならびに災害などの観光分野における危機に対応するための取り組みの強化、そのほかの地域社会および北海道経済の発展に資する観光の振興を図る施策に要する費用に充てられます。

町民限定宿泊プランを販売しています

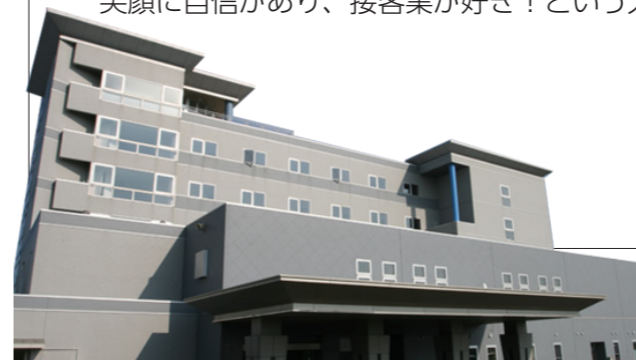
販売期間 4月24日(金)まで  
町民限定宿泊プラン利用者特典  
レストラン「藍」をご利用されるお客さまは、全品20%割引になります。

宿泊料 (1泊朝食付き)

対象者	金額(1人あたり)	利用条件
町内の方	9,000円	1名での利用の場合
	6,000円	2名以上での利用の場合
町外の方	7,000円	町民と利用の場合

スタッフ募集中

朝食レストランホール・清掃の各スタッフを募集しています。未経験者歓迎、短時間勤務でもかまいません。(勤務時間要相談)  
笑顔に自信があり、接客業が好き!という人は、ぜひともご連絡をお待ちしております!



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。  
オホーツク温泉ホテル日の出岬  
☎0158-85-2626