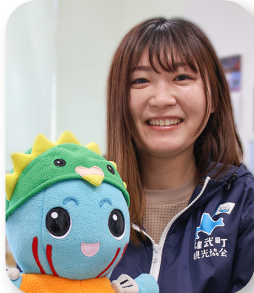


# Activity Report

## 地域おこし協力隊 ～活動レポート～

地域おこし協力隊  
観光支援員  
柳原 綾佳さん



新年あけましておめでとうございます。今年も地域の皆さんとのつながりを大切にしながら、雄武町の魅力を見つけ、発信し、活動してまいります。本年もよろしくお願いたします。


昨年は、11月末に札幌市で開催された『サッポロファクトリー創成マルシェ』に参加し、雄武町の特産品を販売しました。韃靼そばや冷凍の海鮮のほか、鮭キモのセットなど、雄武町ならではの商品に、多くの方が興味を持ってくださいました。お客さまの中には、かつて雄武町に住んでいた方もおり、商品を見て「懐かしいね」「こんなのも出たんだね」と、初めて見る商品に興味を持ってくださり、町外でも雄武の魅力に触れていたように感じました。

続いて、12月21日に地域おこし協力隊によるクリスマスワークショップを開催しました。ワークショップ

では、カフェウーしり様にご協力いただいたクッキーを使用したデコレーションクッキー体験や、キャンドルづくりを行いました。キャンドルには、ホタテ貝の加工を行っている(株)リボン様にご協力いただいた素材を使用し、雄武町らしさを感じていただける内容となりました。

また、サンタの衣装を着たいくらすじ子も登場し、こちらの衣装は三浦洋服店様に製作をご協力いただいたもので、イベントを盛り上げる一つのポイントとなりました。

今年の2月には、毎年恒例のキャンドルナイトが予定されています。こうした町内外の皆さんと交流できる機会を大切にしながら、新年度に向けて、地域の皆さんと一緒に町を盛り上げていけるよう活動していきます。




↑『サッポロファクトリー創成マルシェ』の様子

※地域おこし協力隊でこのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。

# Kids


## わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～

トラクターを買ったために  
おかねもちになりたい




よこいし  
まもるくん

タフシーの運転手



やすもと  
そうくん



# Everyone's infirmary

みんなの保健室

## 令和 6 年度雄武町特定健診 結果の分析からわかること

### <特定健康診査とは>

自覚症状が少ない高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の発症、腎臓病・脳卒中・心臓病などの重症の病気へ進行することを予防するため、年1回、身体の状態を数値などで確認する機会となります。

雄武町では、国民健康保険に加入している40～75歳未満の方で、職場などで健診を受診する機会がない方を対象に実施しています。

### <令和 6 年度の受診率>

人間ドッグなどで受けた健診結果や、定期通院先でのみなし健診の結果を提出した方などを含め、253の方が受診しており、受診率は35.5%でした。北海道平均の31.9%よりは高率ですが、約65%の方が未受診であり、健康状態がわからない事が心配です。

### <健診結果から考えられる健康課題>

○肥満者・メタボリックシンドローム該当者が多いです。メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満と高血圧・脂質異常・高血糖の危険因子が重なった状態で、それぞれの値が軽度でも動脈硬化性疾患（脳梗塞や心筋梗塞など）を発症する危険性が高くなります。このような状態を改善・予防するためには、体重や内臓脂肪の減少を目指し、生活習慣を見直す必要があります。

		雄武町	北海道	国
メタボリック シンドローム	該当者	24.2%	20.5%	20.3%
	予備群	9.8%	11.1%	11.4%
BMI（25以上）	肥満あり	41.0%	30.7%	27.4%

内臓脂肪からでる物質（悪玉サイトカイン）の影響あり

○中性脂肪・ALT（GPT）・血糖値・尿酸値・血圧値・LDLコレステロール値が、いずれも高値者の割合が高いです。血液検査などの値に異常が見られる段階では、体重・内臓脂肪減少に向けた生活習慣改善と合わせて、適切な治療を受けることが大切です。

○臓器障害を示す「腎機能（eGFR）」「心電図」有所見者の割合は、全道・全国と同程度で重症化を防止できている可能性があります。すでに心臓病・腎臓病を治療している方は、健診未受診者が多いと推察されますが、健診受診者は健診結果で身体内部の状態を確認できるため、生活習慣病の重症化予防が期待できます。

体内で起きている変化を健診結果から読み取り、自分の身体にあった健康管理法を保健師・管理栄養士と一緒に考えていきましょう。

問健康推進課保健係

25 広報おうむ

24 広報おうむ