

今回は、成年後見制度についてお話をします。

成年後見制度とは、本人が認知症などにより、自分でお金の管理や契約などができなくなってしまった場合に、裁判所に申し立てをして本人の代わりに財産の管理などをしてくれる人（後见人、保佐人、補助人。以下、「後见人等」と呼びます。）を選んでもらう制度です。後见人等には、親族になることもあれば、専門職（弁護士、司法書士など）になることもあり、最終的には裁判所の判断で決めます。親族を後见人等にする場合には、裁判所に申し立てをする際に、その親族を候補者にする必要がありますが、管理する財産が多額であったり、就任について親族の中に反対する人がいたり、本人が法的な問題を抱えている場合には、親族候補者を立てていたとしても、裁判所が専門職を後见人等にすることがあります。

後見制度には、後見、保佐、補助

の3段階があり、本人の認知能力がかなり低ければ後見、中程度であれば保佐、軽ければ補助となります。どれに該当するかについては、基本的に医師の診断書を参考にします。いずれも本人の代わりに財産を管理や契約をしたりするのは同じですが、保佐や補助の場合には、代わりにしてもらう範囲を限定することができます。

後见人等が財産を管理するにあたっては、裁判所の監督があるため、本人や親族も安心して任せることができます。ただし、専門職の場合には、管理の報酬として、本人の財産から月数万円を支払う必要があります。財産が少なく管理の報酬が払えない方の場合には、市町村で管理費用を払ってくれるという制度もあります。

裁判所への申し立てには、様々な資料が必要となるため、ご自身の力のみで申し立てをするのは少し大変です。ご自身で申し立てすることが

難しい場合には、弁護士や町に相談をしてみてください。

最後に、私事で大変恐縮でございますが、今回の記事が私の担当する最後の記事となります。次回（令和8年4月号以降）からは、私の後任である、久住弁護士が担当いたします。つたない文章であったと思いますが、私の記事をお読みいただいていた皆さま、本当にありがとうございました。この記事が少しでも皆さまのお役に立ち、弁護士を身近に感じていただければ幸いです。今後とも、紋別市の紋別ひまわり基金法律事務所、流水の町ひまわり基金法律事務所、枝幸町の枝幸ひまわり基金法律事務所をよろしくお願いします。

今月の担当



宮下 尚也 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 2月3日(火) 雄武町地域交流センター2階
(事前予約制) 予約受付：紋別ひまわり基金法律事務所 ☎0158・26・2277
※今月の広報担当弁護士が、無料法律相談会を担当するとは限りません。

地域包括支援センターだより

寒い季節を無理なく元気に過ごしましょう

厳しい寒さが続き、「外に出るのが大変」と感じている方も多いのではないのでしょうか。そんなときは、家の中で無理なくできることから始めてみませんか。

毎日できる健康習慣

- テレビを見ながら体を動かす
イスに座って足を上げ下げ、肩を回したりするだけで十分です。転倒予防にもつながります。
- 声聞くだけでもほっとします
ご家族やお友だちに電話をかけてみませんか。「元気？」の一言が、お互いの安心につながります。
- 手洗い・うがいで風邪知らず
外出後は、手洗いとうがいをし、歯磨きは食後と寝る前にしましょう。お口の健康は全身の健康につながります。
- 毎日、体の調子確かめる
血圧や体温を測ることを習慣にし「いつもと違うな」と感じたら、早めに相談することが大切です。

地域包括支援センターでは、高齢者の健康・介護・暮らしについてのご相談を随時受け付けています。「ちょっと心配」「誰に聞けばいいかわからない」そんなときも、お気軽にご連絡ください。

☎雄武町地域包括支援センター（雄武町庁舎別館内）

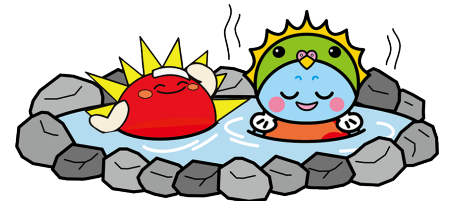
☎0158・84・4495

※緊急時の電話相談は24時間受け付けています。

年末年始の日帰り入浴のご案内

1月1日(木)から4日(日)まで、日帰り入浴の営業時間を変更します。
12月31日(水)まで、1月5日(月)からは、通常どりの営業時間となります。

日付	営業時間	最終受付時間
～ 12 月 31 日(水)	12：00 ～ 21：30	21：00
1 月 1 日(木)	7：00 ～ 21：30	
2 日(金)	11：30 ～ 21：30	
3 日(土)		
4 日(日)		
5 日(月) ～	12：00 ～ 21：30	



レストラン「藍」のおすすめ（すべて税込み）



麻婆ラーメン



おろしそハンバーグプレート 1,380円

1,280円

おすすめスイーツメニュー（各種税込み450円）



おさつロールケーキ



チョコシフォン



モンブラン

町民限定宿泊プランを販売しています ※年末年始（12月31日～1月3日）を除く

販売期間 4月24日(金)まで

町民限定宿泊プラン利用者特典

レストラン藍をご利用されるお客さまは、全品20%割引になります。

宿泊料（1泊朝食付き）

対象者	金額（1人あたり）	利用条件
町内の方	9,000円	1名での利用の場合
	6,000円	2名以上での利用の場合
町外の方	7,000円	町民と利用の場合

ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎0158・85・2626