

## 国民年金保険料の納付が困難な時は 免除・納付猶予制度があります！

## 暮らしの 年金情報

経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合、保険料の「免除」または「猶予」される制度があります。保険料を未納のままにしておくと、将来の老齢基礎年金、障害や死亡といった不測の事態が生じたときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合がありますので、保険料が納められない場合は、免除・納付猶予の申請をしましょう。

### ●免除制度

ご本人、配偶者（別世帯の配偶者を含む）、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業などの理由がある場合、申請することで保険料の全額または一部（4分の1、半額、4分の3）が免除されます。免除された保険料は、10年以内であればあとから納めること（追納）ができます。（追納制度については、来月発行される広報おうむ7月号をご覧ください。）

《参考》全額免除になる所得の目安…{(扶養親族の数+1)×35万円}+32万円

### ●納付猶予について

学生を除く20歳以上50歳未満の方で、ご本人、配偶者（別世帯の配偶者を含む）それぞれの前年所得が一定額以下（全額免除の所得基準）の場合、申請することで保険料の納付が猶予されます。

### 【申請書の提出による申請方法】

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を住民登録している市（区）役所または町村役場もしくはお近くの年金事務所に提出してください。

- ・必要なもの…個人番号または基礎年金番号が確認できる書類（個人番号カード、年金手帳など）、失業したことが確認できる書類（離職票、雇用保険被保険者証など）
- ・申請期間…各年度の7月から翌年6月まで  
過去の期間は、申請書が受理された月から2年1か月前までさかのぼれます。（複数年度分を申請する場合は、年度ごとに申請が必要です。）

### 【マイナポータルを利用した電子申請方法】

個人番号（マイナンバー）カードをご準備していただき、スマートフォンなどでマイナポータルにアクセスしてください。トップ画面の「年金」を選択し、「国民年金保険料の免除」から希望する手続きを選択して、案内に従い必要事項を入力して申請を行ってください。

- ・必要なもの…個人番号（マイナンバー）カード

※マイナポータルを初めてご利用される方は、利用者登録が必要です。  
（カード受取時に設定した暗証番号が必要です。）



(<https://myna.go.jp>)  
↑手続きはこちら

### 《注意事項》

- ・免除または納付猶予が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用できません。また、付加年金および国民年金基金は、過去にさかのぼって加入することはできません。
- ・審査後に決定通知書が送付されます。通知書が送付されるまでの間に、文書や電話による保険料の納付をご案内する場合がありますので、ご了承ください。

## 産前産後期間は保険料が免除になります

届け出により、出産予定日（出産日）が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納めたものとして、将来の老齢基礎年金の金額に反映されます。

すでに保険料を納めている場合や免除・納付猶予申請している場合も届け出ができますので、必ず住民登録している市（区）役所または町村役場に届け出をしてください。また、郵便申請やマイナポータルを利用した電子申請ができます。

※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含みます。多胎の場合は免除期間が長くなります。

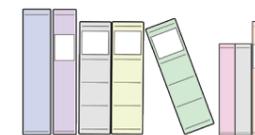
※保険料を納付している場合は後日返金されます。

- ・必要なもの…出産予定日が確認できる母子手帳などの写し
- ・届出期間…出産予定日の6か月前から届け出ができます。（出産後も届け出ができます。）

間住民生活課戸籍住民係  
間北見年金事務所国民年金課  
☎0157-25-8703

## 図書館情報

# ゆ〜とぴあ NEWS



雄武町図書館（雄武町末広町二区）

☎0158-84-2404  
10時～19時（火～金曜日）  
10時～18時（土・日、祝日）  
休館日 月曜日、年末年始、  
蔵書点検期間

図書館ホームページ



[https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko\\_bunka\\_sports/toshokan/index.html](https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko_bunka_sports/toshokan/index.html)

## ●6月特集展示コーナー

### ・『父の背中』展

6月15日(日)は父の日。思わず泣いてしまう感動の物語からクスッと笑えるエッセイまで、さまざまな「お父さん」のお話を集めました。

### ・『雨を楽しむ読書』展

6月といえば梅雨シーズン。雨にちなんだ小説・特集など、外に出たくないような雨の日をのんびり楽しめる作品を集めてみました。

展示期間：6月29日(日)まで

## 今月の新着図書

Newly-imported books

### Pickup!

#### 日常蒐集録「ねずみ絵日記」

ジンボアユミ/著

ペン画家・ジンボアユミがXで配信している、絵日記風なかわいくて優しい、家族と日常の記録。反響が大きかったエピソードに、新しい思い出も加えてまとめ、さらに愛用の画材なども紹介された、いやされたい方にぴったりの一冊。



### Pickup!

#### のうぎょうのくるま まえとうしろ どんなくるま?5

こわせ もりやす/著

車の前と後ろ、皆はちゃんとみたことある？これ、どんな車？トラクター、田植え機、スピードプレイヤー、コンバインなど、農業で活躍する車を、リアルなイラストで細かいところまでじっくり見られる絵本です。車好きにおすすめの一冊！



### 一般図書 (New!)

知識ゼロからのChatGPT入門・スマホで困ったときに開く本2025-2026・Excel関数全事典・天声人語2024年7月-12月・循環器のしくみ・はたらきゆるっと事典・90分周期で9割の子が本当に眠ってくれる！(ポリー・ムーア)・ネオ餃子(エダジュン)・レシピ未満のおいしい食べ方(藤井恵)・山と高原地図ではじめる山登り入門ガイド・ぼくが生きるということは、きみが死ぬということ(越尾圭)・腕が鳴る(桂望実)・松籟邸の隣人1・2(宮本昌孝)・大谷翔平への17の質問(柳原直之)

### 児童図書 (New!)

ねことじいちゃん11(ねこまき)・いつも犬が居た(柴門ふみ)・偉人のお話 人や国のため編(こざきゆう)・おそろし！妖怪絵巻・ちいさないきもの図鑑・驚愕！生き物サバイバル(栗栖美樹)・鳥のなかま&分類・系統図鑑・マインクラフト自分のできるおかたづけ・3分間サバイバルNEO・いみちえん！！廻2(あさばみゆき)・じごく小学校5(有田奈央)・放課後ミステリクラブ6(知念実希人)・AIに書けない文章を書く(前田安正)・人狼サバイバル20(甘雪こおり) 恐怖コレクター24・25(佐東みどり)