

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

地域おこし協力隊
地域の拠点活動支援員
江田 太一さん

あけましておめでとう
ございます。令和7
年も引き続きよろしく
お願いします。新年も
雄武町図書館での活動
をピックアップしてお伝えしてい
たいと思います。

昨年は、雄武町図書館での活動と
して、利用者さんいろいろな本を読
んでもらえるように季節に合わせた
本の展示を行い、「この本面白そう」
「こういう種類の本読んだことがな
いから読んでみよう」と利用者さん
に興味を持ってもらえるような展示
を心がけました。

例えば『夏休みの自由研究』の展
示では、本に載っているものを実際
に作ってみたり、『e's キャンプ&
登山アウトドア』の展示では、テン
トやキャンプ道具を置いてアウトド
アな雰囲気を出すなど試行錯誤しな
がら企画展示を行いました。

そのほかの活動では、学習室横に
鉄道の展示を飾ってみたり、図書館
のイベントでは陶芸体験で参加者を
募集して陶芸の家の
講師の皆さんと一緒に
にお血作りをしたり
とさまざまな活動
しました。

また、新たな試みとして、インス
タグラムを使った図書館の宣伝を行
い、図書館でやっている事やイベン
ト案内などの投稿もしていければと
思っています。

新年も本に関心を持ってもらえる
ような展示を雄武町図書館でしてい
きたいと考えています。「今年は新
しい事に挑戦してみよう」「去年は
出来なかったけど、今年は新しい知
識を身につけたい」など考えられて
いる皆さんに合った本を見つけられ
るお手伝いをしたいです。ぜひ、雄
武町図書館にお越しください。

※地域おこし協力隊がこのコーナーを順
番に担当しています。お楽しみに。



↑ 図書館インス
タグラム QR コード

Kids

わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～

おがた
こたろう くん

きしだ
さくや くん

お医者さん

しま
さゆき ちゃん

ワンダフルプリキッズ

トラックの運転手



Everyone's infirmary

みんなの保健室

『年に 1 回の健康診査』受けていますか？

皆さんは健康診査をいつ受けていますか？毎年決めて受けている、気になることがあったときに受ける、定期的に病院にかかっているのを受けていない、健康に心配はないので受けていない、などさまざまあると思います。

●健康診査の目的

健康診査は、病気の発症予防や早期治療を目的に行っています。

健康診査でわかる病気には、長年の生活習慣により発症する高血圧や糖尿病、脂質異常症、心臓病などがあります。これらの生活習慣病は、発症していても悪化するまで症状がないため、予防や早期治療のためには健康診査が必要です。また、生活改善で発症自体を防ぐことができたり、軽症のうちに治療を受けることで生涯の治療費を節約できます。

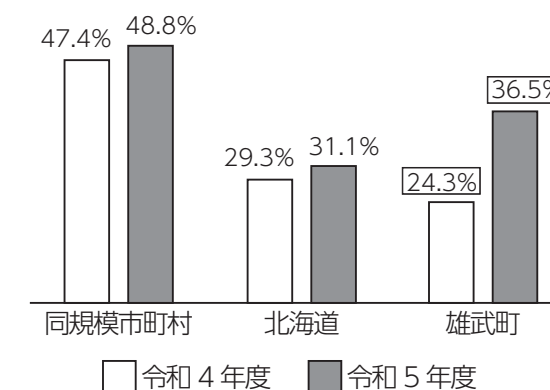


●雄武町国民健康保険の加入者が受ける特定健診の状況

～ 特定健診受診率 ～

雄武町国民健康保険の加入者が受ける特定健診の受診率は、令和5年度 36.5%でした。北海道平均を上回りましたが、同規模市町村と比較すると低くなっています。健診で所見が見られる項目は、生活習慣を背景としたものが上位にあがっており、悪化するまで症状がないものばかりです。

町では町民の皆さんの健康増進につながる保健事業を行うため、皆さんの健診結果や医療受診の状況から、課題となることやその対策を検討しています。より多くの人の健康状況を知ることが必要になります。「元気だから」という人にこそ、健康診査を活用していただきたいです



【雄武町国民健康保険に加入している人へ】

特定健診の受診方法には『集団健診』、『個別健診』、『みなし健診』の3つの方法があります。

詳細につきましては町ホームページをご確認ください。



【今年度人間ドックや職場などで特定健診以外の健診を受けている人へ】

健診結果を来所・郵送・訪問にて受け付けています。生活習慣病のリスクが色付きでわかる表にしてお返しします。過去の健診結果もあわせて提出いただくことで経年変化を確認することができます。また、健診結果を提出いただくことで、結果の見方や、普段の生活との結びつきなどを一緒に確認できます。

生活習慣病の発症予防や早期発見のために、1年に1回は健康診査を受けましょう。また、生活習慣病の予防など、ご相談をお受けしていますので、健康推進課保健係にお気軽にご連絡ください。

問健康推進課保健係