

Everyone's infirmary

みんなの保健室



冬の集団健診申込み受付中です。

健康診査、受けていますか？

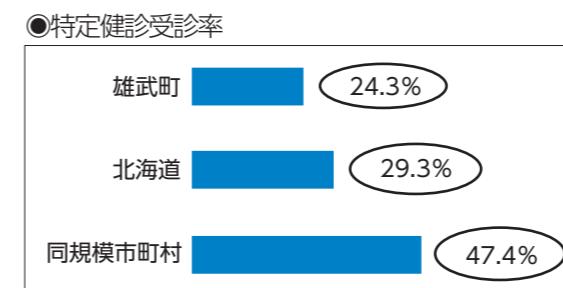
みなさんは健康診査をいつ受けていますか？毎年決めて受けている、気になることがあったときに受ける、定期的に病院にかかっているので受けていない、健康に心配はないので受けていない、などさまざまあると思います。

健康診査の目的

健康診査は、病気の発症予防や早期治療を目的に行ってています。健康診査でわかる病気には、長年の生活習慣により発症する高血圧や糖尿病、脂質異常症、心臓病などがあります。これらの生活習慣病は、発症していても悪化するまで症状がないため、予防や早期治療のためには健康診査が重要です。

健康診査を受けることにより、病気を悪化させる前に発見することができるので、元気で自分らしく生活を送ることができます。また、生活改善で発症自体を防ぐことができたり、軽症のうちに治療を受けることで生涯の治療費を節約できます。

雄武町の特定健診受診状況（令和4年度）



		雄武町	北海道
1位	収縮期血圧（上の血圧）	68.6%	49.7%
2位	HbA1c（糖尿病の指標）	54.3%	51.8%
3位	拡張期血圧（下の血圧）	44.7%	21.9%
4位	腹囲の大きさ	41.0%	34.5%

雄武町国民健康保険に加入されている人が受ける特定健診の状況は、受診率は北海道全体や同規模市町村と比較し低くなっています。健診で異常が見られる項目は、生活習慣を背景としたものが上位にあがっており、悪化するまで症状がないものばかりです。

町では町民のみなさんの健康増進につながる保健事業を行うため、みなさんの健診結果や医療受診の状況から、課題となることやその対策を検討しています。より多くの人の健康状況を知ることが必要になります。「元気だから」という人にこそ、健康診査を活用していただきたいです。

定期的に病院にかかっている人へのお願い

雄武町では、定期通院されている人に対し、通院時の血液検査のほかに特定健診に準じた項目を追加で検査を行い、町へ結果を提出いただくことで健診を受けたこととみなす「みなし健診」を開始しました。町内の医療機関を定期受診されている人には、11月中にご案内を送付させていただきます。結果を提出いただくことで、重症化を予防する健康相談を受けることができたり、雄武町特定健診の受診率向上にもつながりますので、ご協力をお願いします。



問健康推進課保健係