

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～


9月30日に、観光協会が主催する「2023年雄武町フォトコンテスト」の募集期間が終了しました。今年は92人から合計199作品の応募があり、10月1日は一般投票や審査が始まりました。

応募は道内はもちろん、沖縄県など道外からの応募もあり、常連さんから初めて応募する人など大勢の人が参加してもらえました。撮影対象が撮影者によってバラエティに富んでいて、雄武町らしい「日の出岬」「ラッパ」や「道の駅」をテーマにした作品のほか、雄武町の四季の日常生活、お祭りに出演したヨサコイや花火大会の写真も多くありました。

写真に添えられたコメントもさまざまで「久しぶりにマスクなしでダンス。元氣パワー100%をいただきました」など、撮影時の気持ちがグッと伝わってきました。

そして、11月から来年の2月にかけて入賞作品が道の駅「ホテル日の出岬」、図書館で順次展示予定です。

地域おこし協力隊 観光支援員 タオさん



で、ぜひご覧ください。

また、10月14日にごみ拾いをしながら「スポンジ」をする「日の出岬」が雄武町で開催されました。


観光協会では、毎年クリーン活動として各関連団体と協力して日の出岬周辺でごみ拾いをしてきましたが、観光協会と子ども育成会が「海と日本プロジェクト」の推進パートナーシップ登録をしていることから、今年は大人から子どもまで広く声をかけて、参加を量りました。ごみ袋の数や重さを量るだけではなく、集めたごみの種類を観察してこれらのごみがなぜ落ちているのか、どこからきたのかなどについて話しました。

この活動を通じて、参加者それぞれがポイ捨てなどについて考えてもらえたと思います。プロジェクトが終わった後は参加者たちでヤキドコをして、一緒に楽しい時間を過ごしました。

今回の活動で約70kgのごみを拾いました。

今後も「海を守る」の精神で、日常生活でもごみを拾いましょう。

そして、海岸に漂着したウキやアミなどの漁具の処理方法に取り組んでもらえたら、私たちが気軽に拾えて、町がキレイになりますね。



※地域おこし協力隊がこのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。

Kids わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～

油そば屋の店員ちゃん



たなか いちくん

サテーワンの店員ちゃん



はせべ いと ちゃん



Everyone's infirmary

みんなの保健室



冬の集団健診申込み受付中です。

健康診査、受けていますか？

みなさんは健康診査をいつ受けていますか？毎年決めて受けている、気になることがあったときに受ける、定期的に病院にかかっているのに受けていない、健康に心配はないので受けていない、などさまざま あると思います。

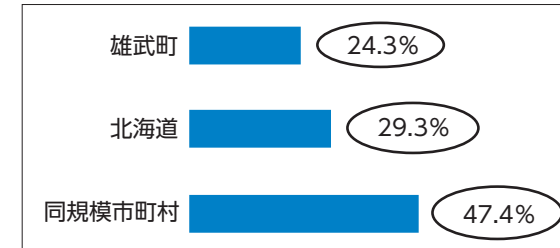
健康診査の目的

健康診査は、病気の発症予防や早期治療を目的に行っています。健康診査でわかる病気には、長年の生活習慣により発症する高血圧や糖尿病、脂質異常症、心臓病などがあります。これらの生活習慣病は、発症していても悪化するまで症状がないため、予防や早期治療のためには健康診査が重要です。

健康診査を受けることにより、病気を悪化させる前に発見することができるので、元気で自分らしく生活を送ることができます。また、生活改善で発症自体を防ぐことができたり、軽症のうちに治療を受けることで生涯の治療費を節約できます。

雄武町の特健診受診状況（令和4年度）

●特定健診受診率



●異常が見られる項目の順位

		雄武町	北海道
1 位	収縮期血圧（上の血圧）	68.6%	49.7%
2 位	HbA1c（糖尿病の指標）	54.3%	51.8%
3 位	拡張期血圧（下の血圧）	44.7%	21.9%
4 位	腹囲の大きさ	41.0%	34.5%

雄武町国民健康保険に加入されている人が受ける特定健診の状況は、受診率は北海道全体や同規模市町村と比較して低くなっています。健診で異常が見られる項目は、生活習慣を背景としたものが上位にあがっており、悪化するまで症状がないものばかりです。

町では町民のみなさんの健康増進につながる保健事業を行うため、みなさんの健診結果や医療受診の状況から、課題となることやその対策を検討しています。より多くの人の健康状況を知ることが必要になります。「元気だから」という人にこそ、健康診査を活用していただきたいです。

定期的に病院にかかっている人へのお願い

雄武町では、定期通院されている人に対し、通院時の血液検査のほかに特定健診に準じた項目を追加で検査を行い、町へ結果を提出いただくことで健診を受けたこととみなす「みなし健診」を開始しました。町内の医療機関を定期受診されている人には、11月中にご案内を送付させていただきます。結果を提出いただくことで、重症化を予防する健康相談を受けることができたり、雄武町特定健診の受診率向上にもつながりますので、ご協力をお願いします。



健康推進課保健係