

~知りたい情報がここにある~

# 広報 おうむ



まつりを彩る花火

(第45回おおむ産業観光まつり)

2023

7

月号

VOL.1103



待望の祭りが帰ってきたー。6月24日と25日、4年ぶりに「おうむ産業観光まつり(第45回)」がふるさと100メモリアル広場で開かれ、多くの来場者で賑わいました。ステージではカマボコまき、バンド演奏、風の子キッズの一輪車芸などが披露され、歌手の「さくらまや」さんと「衣千華」さん、ものまねタレントの「何ン田研二」さんがショーを披露。YOSAKOIソーラン演舞では「北海道大学」縁、「恵庭紅鶴」、「室蘭百花繚蘭」、「夢想漣えさし」、「舞灯雄武」が迫力ある演舞で会場を沸かせ、感動のステージを演出していました。



## 後期基本計画の概要

本日はご多忙のところ、町政懇談会にご出席いただきまして誠にありがとうございます。

自治会長の皆さんには、平素から町政の円滑な推進に格別のご理解ご協力を賜っております。

それぞの自治会において日頃から各種事業に熱心に取り組んでおられますことに対しまして、心から敬意を表します。

新型コロナウイルス感染症との闘いは、5月8日に感染症法上の分類が2類から季節性インフルエンザと同等の5類に引き下げられるなど、大きな転換期を迎えました。

これまで地域活動が大きな制約を受け、感染症対策に重点をおいた行動がなされました。今後は多くの行事がコロナ禍前と同様に開催され、交流の機会が大いに増え、地域の活力につながることが期待されます。

さて、本町の行政運営は町の最上位計画である雄武町総合計画に基づいており、本年4月からは第6期総合計画の後期基本計画がスタートしましたので、計画の概要を説明させていただきます。

まず、第6期総合計画は基本構想を平成30年度から令和9年度までの

10年間とし、前期基本計画は、平成30年度から令和4年度までの5年間、和9年度までの5年間としています。

後期基本計画策定にあたっては、令和3年度に実施した「まちづくりアンケート」で町民の皆さまの意見をニーズを把握し、令和4年6月に11月に付帯意見を付して審議会から答申をいたしております。

その後、町議会への提案、町議会における総合計画後期基本計画審議会を設置、全体会議と専門部会による会議を計11回開催し、令和4年11月に付帯意見を付して審議会から答申をいたしております。

特別委員会による審査を経て、町議会の議決をいただき、令和5年3月に後期基本計画を策定しています。

後期基本計画は、前期基本計画と同様、目指すまちの将来像を「『郷土愛で築く、次世代へ躍進するまち・雄武』とし、5つの政策目標を掲げています。

政策目標の1つ目は「躍動感あふれる産業のまち・雄武」です。

農業、林業、水産業、商工業、観光の振興を基本施策として、力強く進めてまいります。

政策目標の2つ目は「安心感の持てる福祉のまち・雄武」です。

保健・医療の充実、高齢者支援の充実、子育ち・子育ての充実、社会福祉の充実、社会保障制度の充実を

基本施策として、力強く進めてまいります。

政策目標の3つ目は「達成感から学ぶ教育のまち・雄武」です。

学校教育の充実、生涯学習・生涯スポーツの推進を基本施策として、力強く進めてまいります。

政策目標の4つ目は「快適感を満たす環境のまち・雄武」です。

環境の保全、交通体系の整備、上下水道の整備、住環境の整備、消防・救急・防災体制の強化、防犯・交通安全の推進、情報通信網の整備・充実を基本施策として、力強く進めてまいります。

政策目標の5つ目は「連帯感を高める協働のまち・雄武」です。

町民主体のまちづくりの推進、多様な交流の促進、効果的・効率的な行政運営を基本施策として、力強く進めてまいります。

以上が政策目標ごとの内容となりますが、後期基本計画に定めた施策を具現化するための各種事業は毎年度評価をし、継続や廃止などの方向性を判断していきます。

また、町民ニーズの変化などにより、新たな事業の追加や既存事業の見直しも実施していくきます。今後も適切な進行管理を図ることで実効性が高い計画にしたいと考えていますので皆さまのご協力をお願い申し上げます。

結論から話しますと、来年から少なくとも3年間、順天堂大学附属病院の医師が派遣される予定となつていまして、私からは内科または小児科医を希望しています。

また、今年8月には2日程、派遣前の事前視察をかねて国保病院の内科で診察をしていただける予定もあります。今後は常勤医師を確保することにより病院経営の安定化を図りながら、町民の皆さまが安全で安心な医療を受けられる体制を構築していきたいと思っていますのでご理解をよろしくお願いいたします。

## 医師の確保対策

先般の平岡医師の退職について経緯を説明します。

平岡医師は令和3年3月7日から令和4年3月6日を契約期間とし雄武町国民健康保険病院で勤務を開始しました。

令和3年5月から院長と意見が合わなくなり、同年夏頃に退職したいという話があつたため、町としてはこれを引き止め、その後、特に問題なく過ごしていだと認識しています。

令和3年11月頃、平岡医師の契約更新の関係で私と院長で話をしました。院長は診療方針の違いから3か月しか延長できないとのことであり、私からは1年間の更新ができないか訴えましたが叶わず、令和4年2月の時点では6か月更新ということで平岡医師の了解を得ました。

しかし、話は一転し、平岡医師から5月8日以降の契約更新の申し入れがありましたが、その頃、院長との関係性は非常に悪化していました。

その後、3月中旬に入り、平岡医師から5月8日を契約期間とすることで両者合意しました。

令和3年5月から院長と意見が合わなくなり、同年夏頃に退職したいという話があつたため、町としてはこれを引き止め、その後、特に問題なく過ごしていだと認識しています。





●町営住宅（団地）  
・所得が政令月収で一般世帯は15万8千円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと。  
・町税などに滞納がないこと。  
※政令月収とは、給与所得者は1年間の給与所得控除後の金額に、自営業者は1年間の事業所得を控除した金額に、扶養控除を控除した金額に、自営業者は1年間の事業所得から必要経費を控除した金額に、扶養控除した金額に、自

●共通事項  
・雄武町内に住所を有する人または有することになる人。  
・町税などに滞納がないこと。



## 入居資格



## ●町営住宅

	団地名	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身
新規	旭日	3LDK	平成5年	1	21,000円～	48,400円 不可
	旭日	3LDK	平成5～7・9～11年	8	21,000円～	53,200円 不可
	宮下	3LDK	昭和59年	3	13,400円～	31,800円 不可
	緑町	3LDK	平成24年	1	20,100円～	46,300円 不可
	潮見	3LDK	昭和61～63年	5	16,000円～	40,000円 不可
	幌内	3LDK	昭和51年	1	7,800円～	18,000円 可

## ●日の出仲町町有住宅

	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身
新規	3LDK	昭和61年	1	40,000円	可

※裁量世帯とは、高齢者世帯（60歳以上）、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者（障がいの程度による）がいる世帯、乳幼児がいる世帯、未婚の世帯（小学生以下の児童がいる場合も可）などです。

除などを差し引いた額を12で除したもので

たものです。

たもので

新規 7月14日(金)

## 選考方法

申込者多数のときは、住宅困難度の高い人から入居決定し、困窮度が同じ場合は抽選とします。  
※住宅情報は、ホームページで公開しています。申込用紙もダウンロードできます。  
※住宅使用料のお支払いには、安心便利な口座振替が利用できます。  
https://www.town.oumu.Tokkaido.jp/

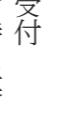
## 申込方法

町有住宅は入居の要件が異なりますので、管財係まで問い合わせ願います。

## ●町有住宅

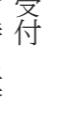


## 献血車来町のお知らせ



## 保 健

## 献血車来町のお知らせ



## 保 健

## 献血車来町のお知らせ



## 保 健

## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 保 健

## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



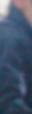
## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



## 献血車来町のお知らせ



試験会場	北海道立北の森づくり専門学院
試験方法	小論文・面接
試験会場	東京都
試験日程	第1回 10月11日(水)～12日(木) 第2回 11月13日(月)～14日(火)
出願期間	令和6年1月4日(木)～2月7日(水)
試験会場	旭川市・札幌市・帯広市・東京都
試験方法	面接
【一般入試】 [推薦入試]	北海道立北の森づくり専門学院 (略称・北森カレッジ)では、生徒を募集しています。 また、学院説明会やオープンキャンパスも実施していますので、詳しくは北森カレッジに問い合わせください。

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


**北森カレッジ生徒の募集について**

令和2年4月に旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院」(略称・北森カレッジ)では、生徒を募集しています。

また、学院説明会やオープンキャンパスも実施していますので、詳しくは北森カレッジに問い合わせください。

**出願資格** 北海道内の林業・木材関係企業などへの就業を希望し、高等学校または同等以上の学力を有する人(入学時に40歳以下であること)

**受付期間** ●インターネットによる申し込み  
7月18日(火)～7月27日(木)

**試験課程**

- ・船舶運航システム課程(航海・機関・主計コース)
- ・航空課程
- ・海洋科学課程
- ・管制課程
- ・情報システム課程

**試験日程**

第1次試験	9月24日(日)
第1次試験合格発表	10月11日(水)の ※航空課程のみ令和6年1月18日(木)の 最終合格発表
第2次試験	10月17日(火)～26日(木)の 指定する日

**Information**

**テレビ・洗濯機・冷蔵庫等の処分が便利になりました。**

不用になった家電4品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機)は、家電リサイクル法によって適切にリサイクルすることが定められています。

雄武町では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社および家電4品目に関するサービス提供を行っているSGムービング株式会社と「連携と協力に関する協定」を締結し、家電4品目の自宅回収を始めました。

手続きは簡単で、リビングやキッチンなど家の中の設置場所からの搬出にも対応している便利なサービスですので、ぜひご利用ください。家電4品目以外の家電製品の回収にも対応しています。

料金やサービスの詳細、お申込みはリネットジャパンリサイクル株式会社が運営するWEBサイトまたは専用電話番号からお願いします。

**申込みWEBサイト** <https://www.sg-renet.jp/>  
☎ 0570-056-006 (ナビダイヤル・受付時間10時～17時)  
※電話口で「町のホームページを見た」とお伝えください。

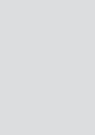
**回収・処分の流れ**



1. インターネット・電話でお申込み  
2. ご希望の日に回収  
3. 法律に基づいて適正に処理

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  

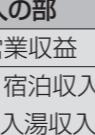

←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  

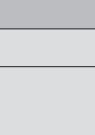

←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


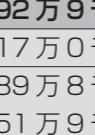
←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


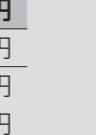
←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  

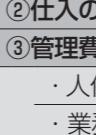

←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


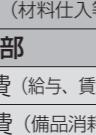
←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


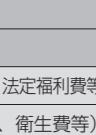
←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


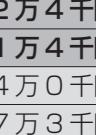
←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←リネットジャパン  
申込みサイト

問い合わせ 役場 0158-23-0118  
採用情報サイト <https://www.sg-renet.jp/recruitment/admission/>  


←



# 暮らしの 年金情報

国民年金保険料の納付が困難なときは免除・納付猶予申請が可能です

## ◎国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

### 保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定以下の場合に、ご本人から申請書を提出していただき、承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の4種類があります。

※免除された保険料は、10年以内であれば後から納めること（追納）ができます。追納すると、保険料を全額納付したときと同じになります。（詳しくは広報おうむ6月号に掲載しています。）

### 保険料納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、ご本人から申請書を提出いただき、承認されると保険料の納付が猶予されます。

### 手続きをするメリット

・免除の割合に応じて、一定の年金額が保証されます。例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても年金額が2分の1保証されます。

・ケガや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

## ◎失業などによる特例免除

失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除や猶予となる場合があります。免除・納付猶予申請書を提出される際は次の書類が必要です。（申請は毎年必要）

- ・雇用保険の被保険者であった人が失業などによる申請を行う場合（雇用保険受給資格者証、雇用保険受給資格通知、雇用保険被保険者離職票など）
- ・事業の廃止または休止の届け出を行っている人が失業などによる申請を行う場合（厚生労働省が実施する総合支援資金貸付の貸付決定通知書および申請時の添付書類）

## ▶申請方法

### 申請先

- ・住民登録をしている市（区）役所、町村役場
- ・お近くの年金事務所

### 必要な添付書類

- ・基礎年金番号通知書のコピーまたは年金手帳のコピーなど
- ・失業などによる申請の場合は「失業等による特例免除」に記載している書類

### 申請期間

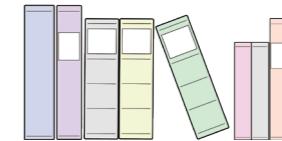
- ・各年度の7月から翌年6月までの保険料が対象です。
- ・過去の期間は、申請時点から2年1か月前までさかのぼって申請できます。

## 閑住民生活課戸籍住民係

閑北見年金事務所国民年金課 ☎ 0157 - 25 - 8703 (自動音声案内 2 → 2)

## 図書館情報

# ゆ~とぴあ NEWS



雄武町図書館（雄武町末広町二区）

☎ 0158-84-2404

10時～19時（火～金曜日）

10時～18時（土・日・祝日）

休館日 月曜日、年末年始、

蔵書点検期間

### 図書館ホームページ

[https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko\\_bunka\\_sports/toshokan/index.html](https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko_bunka_sports/toshokan/index.html)



## 『アウトドア特集』コーナー

外で過ごすのが気持ちのいい季節になりました。キャンプの楽しみ方、焚火の仕方から星空観察や外遊びの方法など、アウトドアを楽しむさまざまな資料と、「北海道の山の花」写真を展示中です。

期間 7月20日（木）まで

## 読書感想文を募集しています

雄武町図書館「雄図ぴあ」では第45回読書感想文コンクールの開催に際し、小説・童話・伝記・詩歌・紀行文などの感想文（雑誌・教科書を除く）を募集しています。

応募資格 町内の学校に通学する小学3年生以上の学生および一般町民

応募点数 感想文 1人1点

字数・用紙 「400字詰めB4縦書き原稿用紙」を使用してください。

・小学校3、4年生の部、5、6年生の部 1,200字以内

・中学生の部／高校生、一般の部 2,000字以内

応募締切 8月31日（木）17時必着

提出・連絡先 雄武町図書館「雄図ぴあ」

## Newly-imported books

## 今月の新着図書

### Pickup!



### 昨日のパスタ

小川糸/著

そら豆ご飯を炊いたり、梅干しや新生姜を漬けたり、栗をコトコト煮込んだり。日本で暮らした1年は料理三昧の日々でした。当たり前すぎて気がつかなかつた大切なことを綴った人気エッセイ。

### Pickup!



### おやつ24せっけい

来迎純子/作

春夏秋冬をもっと細かく分けた「二十四節気」。立春から夏至、秋分、大寒まで、暦の上でどんな頃なのかを解説し、その季節のおいしい食べ物や情景をイラストで紹介する、一年を楽しむ絵本です。

### 一般図書 (New!)

フランス仕込みのキッシュとタルト・おいしいピッタ生地が作りたい、とおもったら・チーズのケーキとお菓子季節のレッスン50・魅力あふれるうるわし古都奈良へ・94歳、自撮りおばあちゃん（西本喜美子）・2035年の中国（宮本雄二）・京都祇園もも吉庵のあまから帖1～6（志賀内泰弘）・よき時を思う（宮本輝）・第三の極地（マーク・シノット）ほか

### 児童図書 (New!)

よるのどうぶつえん（おかだこう）・おかしのまちのおかしなはなし（いわさきさとこ）・ねこのおふろや（くさかみなこ）・きょうの猫村さん10（ほしよりこ）・キジトラ猫の小梅さん21～23（ほしのなつみ）・コアラ絵日記2（ゆあみ）・マロニエ王国の七人の騎士6～7（岩本ナオ）・夢の東、黄金の鳥籠12～17（篠原千絵）ほか

今は、自分や身近な人が逮捕されてしまった場合、いつまで警察署の中にいることになるのか、どのくらいで裁判になるのかなど刑事手続きの大まかな流れについてご説明します。

まず、逮捕をされると、その時点から警察署の留置場に入ることになります。そして、逮捕されてから72時間以内に、裁判所が「勾留」するかどうか判断します。「勾留」というのは、逮捕してから72時間経過後も引き続き留置場に入れておくことをいい、基本は10日間で、事案によっては更に10日間延長することもあります。

「勾留」期間が終了すると、検察官が裁判にかける（「起訴」といいます）決定をし、その約1か月後に裁判が開かれます。起訴されてからは、留置場から拘置所（裁判待ちの人が入る施設）に移動することがあります。紋別には拘置所がないので、紋別で逮捕された場合は名寄の拘置支所に移動することになります。裁

判は、重大な事件でなければ通常は1回で終わり、その後1～2週間後に判決を受けて終了となります。

以上をまとめると、逮捕されてから72時間以内に勾留決定がされ、10日後に起訴され、1か月後に裁判、判決は1～2週間後とすると、逮捕から判決までに1か月半から2か月かかるということになります。

もちろん事案によって異なり、勾留が10日間延長されたり、余罪がある場合には再逮捕されたり、裁判を何回もやることになったりすることもあります。

私が担当した事件では、1月に逮捕されて、判決が10月というものもありました。逆に初犯で軽い罪の場合には裁判にならずに途中で釈放されたり、「保釈」という手続きにより裁判の前に一旦釈放されたりすることもあります。

初めて逮捕されると、今後どうなるのか不安になると思います。その場合には、当番弁護士制度といって、無料で弁護士が留置場まで来て今後

の流れの説明やアドバイスなどをす るという制度があります。

また、お金があまりない人で要件を満たしていれば国選弁護人をつけることができ、無料でその後も弁護人としてついてもらうことができます。逮捕されてしまった場合には、まずは留置場の施設の人に当番弁護士を呼ぶよう伝えてください。

なかなかないことだとは思いますが初めて逮捕されてしまった時は、どうすればいいのか分からなくなる方が多いです。当番弁護士制度というものを知っているだけでも気持ちが全然違うと思いますので是非覚えておいてください。

#### 今月の担当



宮下 尚也 弁護士  
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 8月1日(火)13時～16時 雄武町地域交流センター2階  
(事前予約制) 予約受付：紋別ひまわり基金法律事務所 ☎ 0158-26-2277

## 地域包括支援センターだより

### 地域包括支援センターのご紹介

地域包括支援センターでは、75歳となった町民のみなさんの健康状態や病院受診状況、災害などの緊急時の連絡先や避難方法などを伺うことを目的として保健師が家庭訪問を行っています。みんなの元気の秘訣や体調管理で工夫していること、災害への備えを教えてください。家庭訪問の際はどうぞよろしくお願いします。

また、地域包括支援センターでは、病気や加齢により体調を崩しているご本人やご家族から相談を受けて、雄武町で安心して生活ができるよう一緒に考えさせていただく活動を行っています。電話、役場への来所のほか、ご希望の場合は職員が家庭訪問をして相談をお受けします。心配事や困りごとがありましたらご連絡ください。



#### 雄武町地域包括支援センター

☎ 0158-84-4495 (役場庁舎別館内)

※緊急時の電話相談は24時間受け付けしています。

### 朝風呂の営業について

7月22日(土)から8月31日(木)の期間中、7時から8時まで朝風呂営業をしています。ぜひこの機会に朝の日帰り入浴をご利用ください。受付終了は7時30分となっています。

### ご宿泊者様限定でレンタサイクルを実施しています

電動アシスト自転車をご宿泊のお客さまに貸し出すレンタサイクルを今年も実施しています。また、当館スタッフが作成した手作りマップをお渡ししております。ご宿泊の際は、ぜひご利用ください。

### 日帰り入浴営業時間変更のお知らせ

令和5年7月1日(土)から、日帰り入浴の営業時間が12時オープンとなっています。  
※曜日に関わらず、すべての営業日で12時オープンとなりますのでご注意ください。

### ハンドメイド雑貨販売・マニュキュア体験『さにーくらぶ』イベント開催

8月6日(日)に3組のハンドメイド雑貨販売とマニュキュア体験のイベントを開催いたします。マニュキュアの体験は1家族につき1,000円で自由に塗って楽しむことができます。ネイリストがアドバイスしますので、マニュキュアのおしゃれ体験はいかがでしょうか。

### レストラン「藍」のおすすめ（すべて税込み）



うな玉丼 2,980円



うな重 3,980円

※7月30日(日)は「土用の丑の日」。テイクアウトの予約承ります。



パンバンジー 棒々鶏冷麺 1,280円



国産牛肉のたたき御膳 1,980円



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬  
☎ 0158-85-2626

## 雄武町版母子手帳アプリの運用を開始しました

6月1日から「ぱちさぽアプリ by 母子モ」がスタートしました。

予防接種や健診の日程をプッシュ通知で受け取ることができ、地域の子育て施設情報の確認や子どもの成長記録などを残すことができます。

そのほか、下記のような機能がありますので、ぜひご活用ください。

- ・妊婦健診の記録
- ・乳幼児健診の記録
- ・身長、体重の成長曲線
- ・できたよ記念日の登録
- ・家族とのアプリ共有（アカウント連携）

など



↑ダウンロードは  
こちらから

問健康推進課保健係

## Kids わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～



ケー  
キ屋  
さん



警  
察  
官



かめだ  
うみ ちゃん

もんてん  
さくら ちゃん

## Everyone's infirmary

みんなの保健室



### 食中毒に気をつけましょう

だんだんと暖かくなり過ごしやすくなってきました。これから季節に気をつけたいのが食中毒です。特に細菌による食中毒は、気温が高く細菌が増えやすい6月から9月ごろに起こりやすいと言われています。食中毒菌を「つけない」、「ふやさない」、「やっつける」の3つの視点で予防しましょう。

#### つけない

- 買った肉や魚は、汁がもれて他の食品につくことを防ぐためにそれぞれ分けて包みましょう。  
肉や魚の汁が下に滴るのを防ぐために、冷蔵庫の下段に入れましょう。
- 食品の下準備や調理、食事の前には必ず手を洗いましょう。
- タオルやふきんは清潔なものを使いましょう。

#### ふやさない

- 食品はすぐに冷蔵庫へ入れましょう。冷蔵庫はパンパンに詰め込みます、7割くらいの使用を心がけましょう。冷気のたまりやすい下段や、冷気の吹き出し口近くは、冷えやすい傾向にあります。
- 室温での長時間の放置に気をつけましょう。涼しいと思って玄関や戸棚に置くのは危険です。
- ごみはこまめに捨て、ごみ箱で食中毒菌が増殖するのを防ぎましょう。

#### やっつける

- 加熱調理をしましょう。食品の中心部の温度が75°C以上で1分間以上の加熱が目安です。
- 電子レンジを使うときは、均一に加熱しましょう。  
(ターンテーブルを使う・食品を真ん中に置くなど)
- 調理器具はよく洗って乾燥しましょう。



#### 特にこんな日は気をつけましょう

- ★ 最高気温が28°C以上と予想される場合
- ★ 前2日間とも最低気温が20°C以上で、かつ、湿度が85%以上の場合
- ★ 前2日間とも平均気温が23°C以上で、かつ、湿度が85%以上の場合

#### 食中毒を起こす菌：ウェルシュ菌について

牛肉や鶏肉、魚などが保菌していることが多い細菌で、空気がないところでも増殖し、高温でも死滅しない“芽胞”を形成する特徴があります。加熱調理後に常温で放置すると菌が増殖することから、大量に調理し温め直して食べるカレーなどで感染例があります。

加熱をしても殺しきれない食中毒菌も存在するので、作りすぎずに調理後はできるだけ早く食べるようにしましょう。

## 人口と世帯数 (6月27日現在) ※住民基本台帳人口

人 口	4,165人(日本人 3,897人、外国人 268人) (前月比 5人減 / 前年比 68人減)
男	2,009人(日本人 1,933人、外国人 76人) (前月比 5人減 / 前年比 37人減)
女	2,156人(日本人 1,964人、外国人 192人) (前月比 増減0人 / 前年比 31人減)
世帯数	2,257戸(日本人 1,989戸、外国人 259戸) (前月比 2戸減 / 前年比 3戸増)

## 戸籍の窓口 (5月30日~6月21日届け出分) ※敬称略

## ♡末永くお幸せに (婚姻)

関添 大器 (日の出仲町)・渡部 采加 (日の出仲町)

## ◎お悔やみ申し上げます (死亡)

佐々木孝光 62歳 (新沢木)  
山田 實 101歳 (幸町)  
中谷 フヨ 89歳 (魚田)  
目黒 泰成 83歳 (幸町)  
村田 トヨ 86歳 (幸町)

## 寄付 (5月25日~6月22日受付分) ※敬称略

◎香典返しを廃して (社会福祉協議会へ)  
目黒 菊代 (幸町)

## 社会保険事務相談 (事前予約制) ☎ 0157-33-6007

8月2日(水) 13:00~17:00  
3日(木) 9:00~14:30  
紋別市民会館

## 自動車運転免許更新時講習 (事前更新手続必要)

7月25日(火) 雄武町民センター  
優良運転者講習 13:00~13:30  
違反運転者講習 13:50~15:50

※社会情勢を鑑み中止になる可能性があります。

## 官公庁への苦情、意見、相談 ☎ 0158-84-3402

行政相談所 7月11日(火)、8月8日(火)  
13:30~15:30 役場町民ホール  
行政相談委員 近江谷 春夫

## 今月の町税の納期 紋別税管理課収納係

## 固定資産税 (第2期)・国民健康保険税 (第1期)

口座振替日: 7月28日(金)

※町税は納期内にきちんと納めましょう

※納期内に納税できない事情のある人は、事前に収納係にご相談ください。

※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替をご利用ください。

## こんなに便利マイナンバーカード

## 間住民生活課戸籍住民係

マイナンバーの提示と本人確認を求められたとき1枚で済ませることができるがマイナンバーカードです。ぜひ申請しましょう。

## 防災行政無線が聞き取れなかった時は

0158-84-2523

テレホンサービスで確認を!!

※通信料金がかかります

## イベントカレンダー

7月7日(金)	○仲良し親子教室 ☆七夕・夕涼み会	10:30~18:00
8日(土)	☆卓球教室	14:00~
10日(月)	○仲良し親子教室	10:00~
12日(水)	仲良し親子教室 (宮の森公園)	10:00~
13日(木)	☆『はじめてのお誕生日会』 ☆けん玉検定	10:00~16:00
14日(金)	○仲良し親子教室	10:30~
19日(水)	○仲良し親子教室	10:00~
20日(木)	♣乳幼児健診	12:15~
21日(金)	○仲良し親子教室 ☆一輪車検定	10:30~16:00
22日(土)	☆一輪車検定	10:00~
24日(月)	○仲良し親子教室	10:00~
25日(火)	○読み聞かせムームの会	11:00~
26日(水)	○仲良し親子教室 ☆けん玉検定	10:00~16:00
27日(木)	☆サッカー教室	14:00~
28日(金)	●仲良し親子教室『子育て講話』	10:00~
29日(土)	☆お泊り会 ~30日(日)	17:45~
31日(月)	○仲良し親子教室	10:00~
8月2日(火)	○仲良し親子教室	10:00~
3日(水)	●仲良し親子教室『タッチケア』	10:00~
4日(木)	○仲良し親子教室	10:30~
7日(日)	○仲良し親子教室	10:00~

## 国保病院情報 (小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急きよ変更する場合があります)

内 科	秀毛医師 28日(金)は午後不在となります。 高井医師 13日(木)、27日(木)、28日(金)の診療となります。 地域医療振興財団医師 24日(月)、31日(月)の診療となります。
外科・整形外科	桂巻医師 7日(金)、21日(金)は午後不在。 14日(金)は13時30分から14時まで、19日(水)は13時から13時30分まで往診のため不在となります。 ※毎週火曜日は町内施設回診のため13時30分から14時まで不在となります。 ※毎日10時30分から11時30分までは病棟回診時間となります。
小 儿 科	毎週月曜日は1日診療(午前診療、午後予防接種)となります。ただし、17日は祝日のため休診となります。14日(金)、28日(金)は午後の診療となります。
耳 鼻 咽 喉 科	毎週木曜日14時からの診療となります。

◎診療時間 8:30~12:00 (受付11:30まで) 13:30~17:15 (受付16:15まで)

第316回  
OUMU 雄高 FILE 校訓「風に立て」

## 7月の行事予定

7日(金)	雄高祭 ~8日(土)
18日(火)	地元産業説明会
24日(月)	全校集会、全国大会壮行会、大掃除
25日(火)	夏季休業 ~8月16日(火)
26日(水)	夏期講習1期 ~8月1日(火)
31日(日)	おむい塾サマースクール~8月4日(金)

## 「インターンシップ(2年生)」

6月9日、10日の2日間、町内10カ所の事業所にご協力をいただき、インターンシップ(職業体験学習)を実施。6月30日には報告会を雄武高校で行いました。



## 「祝 全国高等学校連総合体育大会出場」

陸上競技部の18人、卓球部の2人の選手が、北海道開催のインターハイ出場を目指して「高体連全道大会」に出場しました。

陸上競技部はフィールド部門で並み居る強豪校を退けて2位となり、個人では工藤さん(2年生)が円盤投げ5位とやり投げ3位の二種目、橋本さん(2年生)がハンマー投げ3位に入賞して8月2日からのインターハイ出場権を獲得しました。

2人には全国の舞台での活躍を期待しています。町民の皆さんも応援をよろしくお願いいたします。



## 「上級学校訪問」

6月9日に1年生が北海道教育大学旭川校を訪問しました。大学の雰囲気にふれ、大学校内の学食も利用させてもらったことは、生徒にとって大変貴重な経験となりました。今回の経験を今後の進路活動に活かしていきたいと思います。



## 「おうむ産業観光まつり」

4年ぶりに開催されたおうむ産業観光まつりで、6月24日に軽音楽部、25日に雄武中学校と合同で吹奏楽部が演奏を披露しました。そして、ボランティア部は両日ともスタッフとして活躍しました。



## オホーツク紋別空港ダイヤ

375便 羽田発 10:45 → 紋別着 12:30

376便 紋別発 13:05 → 羽田着 14:55

※運航状況についてはオホーツク紋別空港ホームページ (<https://www.ok-m.jp/>) などでご確認ください。

## 無料空港送迎バス時刻表

紋別バスターミナル発	11:50
紋別空港着	12:07
紋別空港発	12:45
紋別バスターミナル着	13:02



# Fresh Talk

～フレッシュトーク～



## ホテル日の出岬 勤務 えんどう みゆう 遠藤 未結 さん

今年の3月に雄武高校を卒業し、4月からホテル日の出岬で勤務する遠藤未結さん。学生時代、同館でアルバイト経験を積み、正式に社会人デビューを果たしました。

現在の仕事について、「フロントとレストランのスタッフとして働いています。覚えることが多いで、一人でも多くのお客様のお役に立てるように頑張っていきたいです。今は職場の皆さんに助けられることが多いですが、一日でも早く知識を身に付けて頼られる存在になりたいです」と意気込みます。

仕事のやりがいについて「お客様から『ありがとうございます』と感謝されたときが一番うれしいですね。忙しいときに笑顔を忘れないようにしたのです」。4月を輝かせます。プライベートについて「英語を勉強しています。海外からのお客様が増えてるので仕事に活動したいと思っています。きれいな景色を見るのが好きなので、時間に余裕ができるたら小樽に旅行に行きたいですね」と笑顔を見せてくれました。

今後の活躍に期待です。



## 雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りとおすることを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくります。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくります。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくります。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくります。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和46年3月19日制定

## ◆編集後記 Editor's note

▼夏至を迎え、陽が長くなり、暑い日が続くなど雄武町にも夏らしさがやってきたように感じます。それと同時に、脱水症状や熱中症などがある恐ろしい時季もあります。帽子などをかぶつて日差しを防ぎ、こまめな水分補給、飴やタブレットなどで適度な塩分摂取をしながら、これらの症状に気をつけていきましょう。（松井）