「uhb地デジ広報」サービスについて

令和２年11月から、町では新たな情報発信の手段として、テレビで町からのお知らせをご覧いただける「地デジ広報」サービスを活用しています。

○「地デジ広報」サービスとは

「地デジ広報」とは、ｕｈｂ北海道文化放送が提供している地上デジタル放送を使った自治体情報提供サービスです。

普段、パソコンやスマートフォンを利用しないという人も、テレビで雄武町からの情報をリアルタイムで確認することができます。

また、緊急時、災害時でも市町村からの情報を確認することができます。

※最初のみ初期設定が必要になる場合もありますので、必要な人は下記のとおり設定してください。
※放送中の番組によっては、リモコンの操作が異なる場合があります。
※掲載できる文字数に制限があるため、概要のみの掲載となる場合がありますので、広報おうむや町のホームページをあわせてご利用ください。

○操作方法

①

uhb チャンネル（8ch）を選びます

②

「d ボタン」を押します

③

「黄色ボタン」を押します

④

上下のボタンで見たい記事を選びます

○初期設定

① 「青ボタン」か「その他の地域を見る」を選びます

② 「オホーツク総合振興局」、「雄武町」の順番で選びます

③ 「登録する」を選ぶことで、次回から雄武町が表示されます

問総務課情報統計係

町長コラム

雄武町長
石井友藏

町民の皆さん、こんにちは。

１月下旬から大寒に入り、寒さも一段と厳しくなってきました。体調管理には十分に気を付けられ、日々を過ごしていただきたいと思っています。

さて、先月１月17日は、阪神淡路大震災が発生した日であり、6,400人を超える尊い命が失われ、いまだ行方不明者もいるこの大地震から今年で28年を迎えました。

各地では、震災の記憶を風化させないためにさまざまな取り組みが行われておりますが、私たちにとっても他人事ではありません。自然災害は、いつ、どこで起こるのかわからないものです。

雄武町では、昨年12月の大雪災害による真冬の長時間停電によって、多くの町民が寒さなどの不安を抱え、また、大変不便な時を過ごすこととなりました。幸いにして、大きな事故、被害もなかったことには安堵しているところです。

まだ記憶に新しいブラックアウトを４年前に経験し、町民の防災意識は高くなっていたものの、２度目の大規模停電は、私たちに「普段からの備え」が大切であることをより強く再認識させる経験となりました。

町としては、自治会などによる自主防災組織の取り組みに対し、積極的に支援を続けるとともに、自助、共助、公助がバランスよく機能する災害に強いまちづくりを目指していきたいと思います。

Activity Report

地域おこし協力隊　～活動レポート～

地域おこし協力隊
ふるさと学習支援員
久保田　智子さん

匂いを嗅いで、過去の出来事や感情がよみがえったことはありませんか。このように、特定の匂いがそれに結び付く記憶や感情を呼び起こす現象のことを「プルースト効果」といいます。

お寺に行くと、お香などの匂いを嗅いで特別な気持ちになったり、荘厳な雰囲気の中にもなぜかほっとする、気持ちが落ち着くと感じられることはないでしょうか。

教会では、捧げものと祈りがお香の香りと一緒にのぼるよう、敬意をこめて香を焚きます。家庭では薬効としての役割もあるようです。

お茶会では香を焚いて茶室を清め、心を落ち着かせる役割を担っています。

同様に、森林へ行くと深呼吸したくなり、清々しい気持ちにもなりますね。

脳には、思考をつかさどる大脳新皮質と、感情をつかさどる海馬が存在します。五感のうち「視覚」「聴覚」「触覚」「味覚」の４つは、大脳新皮質を経由してから海馬に送られます。それに対して「嗅覚」だけは大脳新皮質を経由しません。大脳辺縁系や自律神経をつかさどる視床下部に直接送られるため、ほかの五感より感情や本能、記憶に働きかける力が強いといわれています。

このプルースト効果を応用して認知症や記憶喪失になった人の記憶を取り戻す研究が心理学の分野で進められており、健康維持の一助として期待されています。

さらに林業では、ＳＤＧｓの取り組みとして、従来利用価値のないものとされていた農薬を使わずに育ったトドマツの枝葉から水蒸気蒸留法で精油を抽出し、無駄なく資源を利用しています。

この精油には非常に高い空気清浄効果と、パソコンやスマホを長時間使って寝つきが悪いときに、頭と心を落ち着かせておやすみモードに切り替えてくれる効能があり、近年、アレルゲンにもなるスギ花粉に効果があるという報告もされています。

皆さんも健康維持の一つとしてお香など香りを楽しんでみたり、また、雄武町にもたくさんのトドマツがありますので、散歩などをしたときに自然の香りを楽しんでいただければと思います。

※地域おこし協力隊でこのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。