

前回（広報10月号）では、弁護士に依頼して借金を整理する「債務整理」のうち、「任意整理」と「個人再生」について説明をしました。今回は「自己破産」について説明します。

「自己破産」とは、自分の持っている財産では借金を返すことが難しい場合に、財産をすべて処分したうえで借金を免除してもらう手続きのことをいいます。

借金を返すのが難しい状況では極めて有効な手続きですが、デメリットもあります。

まず、自分の財産を残したまま自己破産することはできません。土地・建物や20万円以上で売却できる車があれば売却しなければなりません。ほかにも、売却すれば20万円以上になる高額の物（貴金属など）があれば売却する必要がありますし、生命保険を解約した場合にもらえる解約返戻金が

20万円以上であれば、返済に充てなければなりません。ちなみに、家にある家具家電などはよほど高価で新しい物でなければ処分する必要はありません。

また、自己破産手続中は一定の職業（警備員や生命保険募集人など）に就けない、自己破産したことが官報に載る、いわゆるブラックリストに載るため、5年から10年ほど借り入れやクレジットカードを作ることが難しくなる（ただし、この点はほかの債務整理手続きでも同様です）などのデメリットもあります。

選挙権がなくなる、自己破産したことが戸籍に載ると思われている人もいますが、そのようなことはまったくありません。職場に知られることを心配する人もいますが、職場に借り入れがある場合でなければ、基本的に知られることはありません。親や子に知られた

くないという人もいますが、同居している家族でなければ知られずに済む場合もあります。

また、借金の原因がギャンブルや過度な浪費である場合には、免除が認められない可能性もありますが、すべて正直に裁判所へ報告すれば免除が認められる可能性もありますので諦める必要はありません。

借金の整理方法は、その人の状況によって、それぞれの手続きを選択すべきか変わってきます。状況に応じて適切な手段を選択するためにも、まずは一度弁護士にご相談ください。

今月の担当



宮下 尚也 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 1月10日(火)、2月7日(火)13時～16時
雄武町地域交流センター2階
(事前予約制) 予約受付：紋別ひまわり基金法律事務所 ☎ 26-2277

地域包括支援センターだより

寒い季節を体調良く過ごしましょう

雄武の冬、北風の寒さに外出がおっくうになる人もいるかもしれません。ご自宅の中でできる健康づくりを考えてみませんか。

- ・イスに座って体操をする
- ・体の温まる献立を考えて調理する
- ・手洗い、うがい、歯みがきをして感染症を予防する
- ・スマートフォンや携帯電話などを使い、メールや電話等で家族や知人と連絡をとる
- ・体調管理を心がける（血圧・体温・体重など体調が良いとき、良くないときの体の特徴を把握しましょう）



日頃のちょっとした取り組みが、体とこころの健康づくりに繋がります。

体調良く春を迎るために取り組んでみませんか。

雄武町地域包括支援センター
(役場庁舎別館内) ☎ 84-4495
※電話相談は24時間受け付けています。

あけましておめでとうございます 今年もホテル日の出岬をよろしくお願ひします

年末年始の日帰り入浴のご案内

年末年始も温泉で温まりませんか。

12月31日(土)まで 11時～21時30分
1月 1日(日) 7時～21時30分
2日(月) 10時～21時30分
3日(火)より 11時～21時30分



レストラン「藍」のおすすめ 以下メニューは令和5年1月3日火から提供



マッサマンカレー 1,280円



たんたん 担々水餃子 1,080円



ユッケジャンクッパ 1,280円

町民プラン販売中 令和5年4月28日金まで

※年末年始は除く

雄武町民 2名以上のご利用 おひとり様 5,000円 (1泊朝食付き)
雄武町民以外 雄武町民と一緒に2名以上 おひとり様 6,000円 (1泊朝食付き)
町民プラン特典 レストラン藍ご利用のお客さま、全品20%割引とさせていただきます。
※1名利用は3,000円増となります。
※和洋室は1名2,000円増となります。
※リニューアルルームは1名500円増となります。
※小学生以下は、大人の料金の70%となります。



4階客室リニューアルオープンのお知らせ

11月1日(火)から改修工事を行っていた4階客室が12月30日(金)にリニューアルオープン。新装された客室に宿泊してみませんか。

町民プランの料金に加えて1名さまにつきプラス500円ご利用いただけます。



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。
ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。
オホーツク温泉ホテル日の出岬 ☎ 85-2626