

北海道陽性者登録センターについて

北海道では、検査キットを無料で配付するとともに、自己検査で新型コロナウイルス感染症の陽性が判明した際の登録先として「北海道陽性者登録センター」を設置しています。

●対象者（次のすべてに該当する人）

- ・道内にお住まいで地域の診療・検査医療機関（発熱外来）が混み合い、予約や受診・検査が困難な人
- ・64歳以下の人
- ・有症状で「軽症」かつ「重症化リスク因子」に該当しない人

※ web 申請のほか、メール、ショートメッセージによる連絡が可能な人に限ります。

●検査キット・陽性者登録の申込み・問い合わせ

☎ 0120-025-451 受付時間 9:00～17:30

検査キット申請



陽性者登録



関係健康推進課保健係

Kids わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきになったら～



しんたに
ももなちゃん

保育所の先生



のみや
かなでくん

漁師



Everyone's infirmary

みんなの保健室

今年の冬は感染症にご注意を！

新型コロナウイルス感染症に加え、冬はインフルエンザやノロウイルスも流行しやすいため、各自対策が必要です。

基本的な感染防止対策の徹底と心身の十分な休養を大切にして、ご自身とご家族や大切な人を感染症から守りましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の対策

- ・人と十分な距離が保てない場合は**マスク**（不織布推奨）を正しく着用する。
- ・こまめな**手洗い**、手指消毒、うがいを行う。
- ・屋内では、定期的な**換気**と適切な**湿度**（50～60%）を維持する。
- ・規則的な生活習慣を心がけ、**バランスのよい食事**と**休養**をしっかりとる。
- ・**予防接種**で重症化を防ぐ。
- ・**症状があるときは外出を控え**、主治医や各種相談窓口で電話などで相談する。



ノロウイルスの対策

- ・食品はしっかり**加熱処理**を行う。目安は中心温度が85～90℃で90秒以上。特に**二枚貝**（カキ、アサリ、ハマグリ、ホタテ、ホッキガイ）は十分に加熱を行う。
- ・まな板や包丁などの**調理器具は熱湯で消毒**を行う。
- ・トイレの後や調理、食事前後は特に丁寧に**手洗い**を行う。



風邪症状などがある場合の受診方法

風邪症状がある場合は、**受診前に必ず電話で相談**してください。

●かかりつけ医がいる人

町内医療機関 雄武町国保病院 84-2517
山口クリニック 84-2776

●かかりつけ医がない人

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター 0120-501-507
(24時間対応・通話料無料)

