

～知りたい情報がここにある～

広報おうむ

「大きな鮭がとれたよ！」
雄武の宝うまいもんまつり（9月25日）
鮭つかみ取りの様子
（詳細は本紙2～3ページ）

2022
10月号
VOL.1094

3年ぶりの開催!! 雄武の味覚大集合



秋鮭やホタテ、玉ねぎやジャガイモなどの旬の食材を買い求めて、物販ブースには祭りの開会前から多くの人々が並んでいました。

また、飲食ブースでは、イカやホタテなどの海鮮がふんだんに入った浜焼き、雄武牛や鮭を使った特製ハンバーガー、ちゃんちゃん焼きやカレーなど、雄武町の味覚を調理したものが販売されました。

祭りの目玉である鮭のつかみ取りは、今年は子ども60人に限定して行われましたが、全身海水まみれになりながらも子どもたちは鮭を捕まえ、お父さんお母さんに笑顔で報告していました。

そのほかにも、紋別市からバルーンアート、十勝地方からラリーレーシングカーの展示や雄武町商工会青年部による縁日なども行われ、老若男女問わずお祭りを堪能している様子が見られました。

ステージでは、餅まきならぬ「かまぼこまき」がオープニングを飾り、雄武中学校・高校吹奏楽部による合同演奏、風の子キッズによる一輪車演舞や沢木太鼓による演奏などが続き、地元漁師による競り市では、雄武の特産品の数々が競りにかけられ、独特の掛け声の中、会場は大いに盛り上がりました。

ステージでは、餅まきならぬ「かまぼこまき」がオープニングを飾り、雄武中学校・高校吹奏楽部による合同演奏、風の子キッズによる一輪車演舞や沢木太鼓による演奏などが続き、地元漁師による競り市では、雄武の特産品の数々が競りにかけられ、独特の掛け声の中、会場は大いに盛り上がりました。

第15回 『雄武の宝』 うまいもんまつり

9月25日(日)、ふるさと100メモリアル広場に於いて、3年ぶりとなる『雄武の宝』うまいもんまつり」が開催され、手指の消毒とマスクの着用、検温など新型コロナウイルス感染症対策が徹底されている中でしたが、約3千人の人々が訪れました。

いろいろなことからだを大切に ここからはじめよう

地域活動支援センター「ココカラ」

末広町二区
電話 85・7188
FAX 85・7189



↑令和3年10月1日ココカラ開所式

令和4年10月1日、地域活動支援センター「ココカラ」が開設されてから1周年を迎えました。

ココカラは、さまざまな障がいのある人が「生活リズムを整えたい」「家族以外の人と交流したい」「就労に向けて体力をつけたい」などの理由から通所を望む人たちの居場所となり、一人ひとりのニーズやペースに合わせた作業を提供し、社会や地域との交流、自立および社会参加を支援する活動をしています。

活動内容

月ごとに1日4コマのスケジュールが組まれており、その中で牛乳パック椅子などの製品の作成や受注している軽作業などを行っています。

そのほかにも、運動や課外授業、勉強会などのプログラムも組み込み、利用者が日常で困っていること、これらなりたいものにあわせて訓練や自立プログラムを行っています。

また、月に1回から2回はお楽しみプログラムを入れて、利用者に楽しみをもって過ごしてもらおうことができるようにしています。

施設の利用者が手作りで作成した牛乳パック椅子やデザインを考案した特製スタンプ入り手ぬぐい、小物類などは施設内で販売しています。ご興味のある人は地域活動支援センター「ココカラ」まで足を運んでみてください。

活動の様子



↑いくらすじ子ボールペンのチャーム制作と取付



↑ココカラ農園のお手入れ



↑牛乳パック椅子



↓特製スタンプ入り手ぬぐい



↑コミュニケーション勉強会

利用者の声

施設を利用していらっしゃる方たちに、「ココカラ」に通って良かったと思うところ、活動の中で思い出に残っていることについて、お話を聞きましたので紹介します。

◎自分の悩みを話すことのできるお友達ができました。また、初めは出来なかった製品づくりができるようになり、製品を利用した人から「とても素晴らしい」と声をかけてもらったことが嬉しく、そのことをみんなに報告して、嬉しさを分かち合えたことが嬉しかったです。

◎規則正しい生活を送れるようになりました。そして、素敵な仲間やいい人たちに出会うことができ、お母さんも元気になって楽しそうになったことが嬉しいです。ココカラのような素敵な居場所を作っていたいただきありがとうございます。感謝の心を忘れずにこれからも頑張ります。

◎昨年の10月から通所していて、毎日の軽作業やレクリエーションが楽しいです。思い出に残っていることは、6月30日に施設の皆さんとやったバーベキューです。また、先日行った遠軽のコスモスも綺麗で、思い出に残っています。

◎東京から帰ってきて以降、病気で歩くことができず、図らずも引きこもりと化していましたが、「ココカラ」へ通所して社会復帰の足掛かりとなったと確信しています。中でもパソコン教室をやらせてもらえたことは、つたない知識や経験が少しでも役立つことができたのではないかと考えています。

◎ココカラさんに通っていて、みんなと一緒にいられることがとても楽しいです。

また、思い出に残っていることは、7月の終わりに行われて多くの人が来てくれた販売会と、9月の初めに遠軽のコスモス園に行つて綺麗なコスモスをみんなで見れたことです。

◎高校を卒業してから家にいたので、いろいろな人と交流できる場所ができ、毎日楽しく通うことができて良かったです。思い出に残っていることは、施設の皆さんとコスモスを見に行ったことです。またこういった機会があれば参加したいです。



開所から

一周年を迎えて

施設の運営を行う一般社団法人「アノコ」代表理事の中島亜紀氏に、開所から1周年を迎えてのお気持ちをお伺いしました。

「『ココカラ』を立ち上げるに至った経緯を教えてください」

前職場では、紋別市の基幹相談支援センターで相談支援専門員としており、そのときに実施していた研修の参加者アンケートの中で、雄武町から参加していた人から「特別支援学校を卒業しても戻って働ける場所がない」「地域に通える場所がない」などの声があることを知りました。そこから地元である雄武町のために障がいがあっても通える場所を作りたいと思い、2年前の4月に町の包括支援センターさんに相談したところ、町でも以前から障がいのある人が通える居場所作りを考えていたという話があり、地域活動支援センター「ココカラ」を立ち上げるに至りました。

た。販売会などを行うことで少しずつ地域の皆さんにも周知されてきて、賛助会員になってくれたり、活動に協力してくれる人が増えていきました。地域の皆さんの力添えがこの1年、とてもありがたかったです。

「これからどのような施設にしていきたいですか」

さまざまなニーズに対応できるように多機能な役割を担える法人を目指していきたいと思っています。その一つとして、将来的に地域活動支援センター「ココカラ」で自信をつけて就労に進む利用者、町内で就労している障がいのある人の就労や生活のサポートなども行えるような事業展開を目標としています。

そのほか、共生サロンのように、障がいがあってもなくても集える居場所を作り、高齢者から子どもまでみんながそれぞれの役割をもって協力し、一つの物を製作したり、楽しめる場所をいつか作れたらいいなと思っています。これからもどうぞよろしくお願いたします。

「開所からどのような一年でしたか」

1年目は、利用者が急な環境の変化で戸惑う事がないように、一人ひとりのニーズやペースに合わせた環境作りを心掛けながら進めてきました。



ココカラスタッフ一同
(左から：小野ルミ子さん、中島亜紀さん、佐々木希美枝さん)



産後ケア

産後1年までの産婦さんや希望するお母さんを対象に、産後ケアとして助産師による「骨盤体操教室」、「セルフトリートメント」を実施しました。

骨盤体操 (6月30日実施)

産前産後で大きく変化する骨盤のケアを実践しました。参加者からは、「体操後の体の楽さが全然ちがって効果を実感できた」「1人目のときに教えてもらった骨盤体操を続けていたので、今回のお産はとても楽だった」など、体操で体が整う効果を感じる声が聞かれました。



セルフトリートメント (7月23日実施)

参加者一人ひとりが好みのアロマオイルを選び、筋肉のコリや血流を改善するセルフマッサージを実践しました。「久しぶりに自分の体をちゃんと触ってあげた」「今日は託児があり、子どもの様子を気にせず自分だけの贅沢な時間をとることができた」「気持ちに余裕ができた」などの感想がありました。



この日は、お父さんたちも託児にご協力いただき、子どもたちが楽しく過ごすことができました。休日のご参加、ご協力ありがとうございました。

看護学生実習

雄武町では、看護学生実習を積極的に受け入れています。町民の皆さんにはいつもあたたかいご協力をいただき、ありがとうございます。

7月26日から29日の4日間にわたり、旭川医科大学看護学科3年生の2人が実習に訪れました。雄武町の産業見学や健診結果説明の家庭訪問、子育て支援センターでのお母さん、お子さんたちとの交流など、さまざまな実習・体験してもらいました。

学生たちは、普段接する機会のない小さなお子さんや、地元から離れた場所で子育てをするお母さんたちの思いなどに直接触れることができ、たくさんの学びを得ることができたと話してくれました。



タッチケア (8月4日実施)

今年度、第1回目のタッチケアは、生後1か月から9か月の月齢の赤ちゃんたちとお母さん、妊婦さんやお父さん、ご兄弟などにも参加してもらい、にぎやかな会場となりました。

助産師が講師となって、赤ちゃんの体に触れる順番や育ちに合わせた応用などを学び、後半にはお父さん・お母さん自身のマッサージやストレッチを実践しました。タッチケアには、赤ちゃんとのスキンシップによる親子双方への効果がたくさんあります。



子育て講話 (7月29日、9月7日実施)

いつも親の心を安心させてくれるベテラン助産師による子育て講話を実施しました。今回も内容の一部を紹介したいと思います。



「お父さん、お母さんのかかわり」

- ・母子は身体的、生物学的に特別なつながりを持ち、母親は子どもの「安全基地」となるため、母親が安心して充分に子どもとかわれる環境を、周囲の大人がつくる必要がある。
- ・父親の最大の役割は、母親の心をサポートすること。また、子どもは父親との遊びをとおしてルールを学び、世間に出ていく準備をするため「遊び」も父親の大きな役割。

「きょうだいの子育て・愛情の伝え方」

- ・何人子どもがいても、「ひとりっ子」の時間をつくる。親の愛情が一番伝わりやすいのは、子どもと二人きりのとき。
- ・下の子が生まれたその日から、上の子を優先させる。子どもが求めることは、どんなことでも満たしてあげて大丈夫。それでわがままになったり、成長しなくなることはありません。
- ・上の子が「可愛くない」と感じる自分を責めないで「あなたは可愛いね」と口に出して何度も伝えましょう。自分の言葉に少しずつ心が追いついてきます。子どもも、言葉に育てられるように心が成長していきます。

「子育てサプリ」

- ・子育てがうまくいくコツは、「私は私のままで良い」「この子はこの子のままで良い」と思えること。
- ・過保護な子育ては◎、主体性を育みます。「絶対に受け入れてもらえる」という安心感をベースに、子どもは自立していきます。
- ・日常の「やらなくてはならないこと」のために時間がなくなって「やりたいこと」ができないとき、人はいら立ちを感じます。家事も仕事も大事だけど、子どもやパートナーの笑顔の方がはるかに大切で、自分を幸せにする近道。
- ・自分に甘く、子どもにも甘く。

子育てに奮闘しているお母さん、お父さん、毎日お疲れさまです。子育てに不安など感じたら「ぷちさぼ」(84-2023)にお電話ください。一緒に解決していきましょう。

公表

人事行政の運営等の

本町の人事行政の運営等について、その公平性と透明性を高めることを目的とした「雄武町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、次のとおり公表します。

関総務課職員厚生係

任免・職員数

新規採用者数

令和4年度	一般行政職 8人、看護保健職 0人、福祉職 0人、医療技術職 0人、技能労務職 0人
令和3年度	一般行政職 5人、看護保健職 1人、福祉職 2人、医療技術職 0人、技能労務職 1人

再任用の状況 (4月1日) 再任用職員数 5人

退職者数 (3年度)

定年退職	4人	勸奨退職	0人	その他	3人
再就職	7人				

身体障がい者任用状況 (6月1日現在) 任用職員数 6人

女性職員の登用状況 (4月1日現在)

課長等	課長補佐等	係長	主査	係	計
1人	4人	2人	11人	35人	53人

勤務時間、その他勤務条件

一般職員の勤務時間の状況 (4月1日現在)

勤務時間(週)	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

年次有給休暇の取得状況 (2年実績)

総付与日数	総使用日数	対象職員数	平均取得日数	取得率
5,268日	1,599日	145人	11日	30.4%

介護休暇の取得状況 (3年度) 介護休暇の承認件数 0件

研修・勤務成績評定

研修の状況 (3年度)

研修名	実施主体	人数
税務事務(基礎)徴収研修 他	北海道市町村職員研修センター	4人
管内町村新規採用職員研修	オホーツク町村会	25人
施策評価に関する統一研修	総務省	1人
窓口対応能力向上研修	雄武町	164人

その他福利厚生事業の状況 (3年度)

雄武町職員永年勤続表彰	4人
-------------	----

分限・懲戒処分

分限処分者数 (3年度) 5人

定員適正化の状況

年次別進捗状況 (各年4月1日現在)

	平成30年	平成31年	令和2年	令和3年	令和4年
一般行政部門	89人	90人	91人	88人	90人
特別行政部門	9人	11人	10人	11人	12人
公営企業部門	43人	42人	42人	45人	46人
合計	141人	143人	143人	144人	148人

部門別職員数の状況 (4月1日)

区分	職員数		対前年増減数
	3年度	4年度	
一般行政部門	88人	90人	2人
特別行政部門	11人	12人	1人
公営企業等会計部門	45人	46人	1人
合計	144人(51人)	148人(49人)	4人(△2人)

※()内は、フルタイム会計年度任用職員で、外書きとします。

休暇制度の概要 (4月1日現在)

休暇の種類	休暇を与える期間等
年次有給休暇	1年につき20日。残日数の20日を限度として翌年に繰り越すことができる
夏季休暇	7月～9月の期間内において連続する3日の範囲内
忌引の休暇	死亡した者の続柄に応じて、1日～7日の範囲内

育児休業の取得状況 (3年度) 育児休業の承認件数 0件 期間延長の承認件数 2件

服務

職務専念義務免除の概要

研修を受ける場合、厚生に関する計画の実施に参加する場合、任命権者が定める場合

福利・利益の保護

健康管理事業の状況 (3年度)

健康診断受診職員数	40人	総合健診受診職員数	81人
-----------	-----	-----------	-----

親睦会等への補助金(負担金)の状況 (3年度)

区分	金額
北海道市町村職員福祉協会負担金	427千円

懲戒処分者数 (3年度) 0人

給与

人件費の状況 (3年度一般会計決算) . . . 9億2,992万4千円

職員給与費の状況 (4年度一般会計予算) . . . 5億5,302万0千円

職員数	給料	職員手当等	期末・勤勉手当
109人(37人)	3億7,180万5千円(7,144万2千円)	4,337万9千円(134万6千円)	1億3,783万6千円(1,497万8千円)

※職員数111人のうち、2人分の給料を介護保険事業特別会計において計上しているため、給料の職員数については109人となります。
※()内は、フルタイム会計年度任用職員で、外書きとします。

職員の平均給料・給与月額、平均年齢の状況 (4月1日現在)

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	38.2歳	289,870円	329,958円
技能労務職	56.6歳	295,900円	304,361円

職員の初任給の状況 (4月1日現在)

職種	学歴	初任給	2年後給料
一般行政職	大学卒	182,200円	193,900円
	高校卒	150,600円	158,900円
技能労務職	大学卒	165,900円	179,600円
	高校卒	141,700円	149,500円

職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (4月1日現在)

職種	学歴	経験年数		
		10年	15年	20年
一般行政職	大学卒	263,900円	275,067円	355,833円
	高校卒	215,600円	—	—

※未記載箇所は該当者が3人以下のため省略します。

一般行政職の級別職員数の状況 (4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級
標準的な職務内容	事務補、技術補主事補、技師補	主事、技師	主査	係長	課長補佐等課長等	課長等
職員数	25人	13人	9人	22人	5人	14人

昇給期間の短縮状況 (各年度実績)

	職員数	普通昇給期間を短縮して昇給した職員数
令和3年度	139人	0人
令和2年度	140人	14人

職員手当の状況 (4月1日現在)

3年度	6月期	12月期	計	平均支給額(1人当たり)
期末手当	1,275月分	1,275月分	2,550月分	1,430,563円
勤勉手当	0,950月分	0,950月分	1,900月分	

	勤続20年	勤続25年	勤続30年	最高限度	
退職手当	自己都合	19,6695月分	28,0395月分	34,7355月分	47,709月分
	勸奨・定年	24,586875月分	33,27075月分	40,80375月分	47,709月分
3年度1人当たり平均支給額 13,9929千円(7人)					

令和3年度	支給実績	支給職員1人当たり平均支給年額	職員全体に占める手当支給職員割合
特殊勤務手当(7種類)	4,402,200円	209,629円	15.4%

	支給年度	支給実績	平均支給額(支給職員1人当たり)
時間外勤務手当	令和3年度決算	20,574千円	175,847円
	令和2年度決算	13,852千円	111,706円

	支給対象者	支給月額	支給実績(3年度)
扶養手当	配偶者	6,500円	8,230千円
	子	10,000円	
	父母等	6,500円	
	満15～22歳まで子1人加算	5,000円	
住居手当	借家、借間居住者の支給限度額	28,000円	9,504千円
	自宅所有者 取得後5年まで	10,000円	
通勤手当	交通機関利用者は運賃に応じ支給		197千円
	自家用車使用者は距離に応じ支給		
管理職手当	給料月額に次の割合を乗じる 課長等、看護師長、薬剤師 9/100 課長補佐等、看護師副師長、検査技師、放射線技師 7/100 病院長、医師 13/100		11,928千円

特別職の報酬等の状況 (4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当(3年度支給割合)	退職手当算定方式(12月につき)
町長	786,000円	4.30月分	5,126月分
副町長	629,000円		3,234月分
教育長	565,000円		2,838月分
議会議長	280,000円		/
議会副議長	220,000円		
議会委員長	195,000円		
議会議員	180,000円		

第6期雄武町総合計画前期基本計画 単位施策評価結果公表

雄武町では、行財政運営に「計画（PLAN）」「実施（DO）」「評価（CHECK）」「改善（ACTION）」のPDCAサイクルを取り入れ、総合計画の効果的な推進に努めています。

この度、総合計画前期基本計画の基本施策を構成する単位施策について、行政評価を実施しましたので概要をお知らせします。

また、評価調書につきましては、町公式ホームページに公表していますのでご覧ください。

評価の目的

地方分権の推進や行財政自律に向け、効果的な施策展開を行うため、定期的な行政評価の実施及び政策情報を蓄積することにより、合理的な政策選択と政策の質の向上を図ります。

また、政策の必要性や優先度、簡素・効率化の視点等から施策の見直しを行い、限られた行財政資源の効果的な配分を図ります。

評価方法と件数

総合計画前期基本計画に掲げている67の単位施策について、次の方法により評価しました。

◆一次評価—自己評価（67件）

主管課等が自ら行う評価。

◆二次評価—評価会議（67件）

自己評価のうち、内容の聞き取りが必要と認める施策について、副町長などで構成する評価会議が行う評価。

◆三次評価—町長評価（67件）

評価会議で評価した施策のうち、特に必要と認める施策について町長が行う評価。

評価のポイント

行政評価では、施策の「妥当性」「有効性」「効率性」「公平性」「町民意見の反映」の5つの点を重視し、総合的にA～Dの4段階で評価を区分します。

また、施策を今後どのように展開していくのか「現状維持」「見直し・変更」「拡充」「休・廃止」などの方向付けを行い、本年度の評価結果は【表1】【表2】のとおりとなりました。

問財務企画課企画調整係

【表1】総合評価

区分	事業数	内容
A	60件	政策目標の達成に効果的であり、現在の施策を継続することが必要
B	6件	政策目標の達成に効果的であるが、具体的な課題の解決に向けて一部取組を改善するなど、施策を充実することが必要
C	0件	政策目標がほぼ達成されていることから、施策が一定の役割を終えつつあり、終期を見据えて縮減することが必要
D	1件	<ul style="list-style-type: none"> 政策目標の達成に効果的であるが、事業構成が十分でなく、新たな事業構築など取組を全体的に見直すことが必要 政策目標の達成に向けた効果が認められないことから、施策の廃止も含めて抜本的に見直しすることが必要
計	67件	

【表2】今後の展開方向

区分	事業数	内容
現状維持	63件	政策目標の達成に効果的であり、現在の施策を継続すべきもの
見直し・変更	1件	政策目標の達成に効果的であるが、取組の改善等、新たな政策内容の構築を要すべきもの
拡充	3件	政策目標の達成に効果的であり、新たな事業構築など施策を拡充すべきもの
縮小	0件	政策目標がほぼ達成されていることから、施策が一定の役割を終えつつあり、終期を見据えて縮減すべきもの
統合	0件	内容の類似する施策に統合し、この施策を廃止すべきもの
終了	0件	政策目標が達成されたことから、終了すべきもの
休止	0件	社会情勢の変化等により、直ちに政策目標の達成に向けた効果が得られないものの、廃止に至らないもの
廃止	0件	政策目標の達成に向けた効果が認められないことから、施策を廃止すべきもの
計	67件	

気象台一ロメモ

秋の深まりと冬の訪れ

網走・北見・紋別地方の標高の高い山では、9月下旬頃から紅葉が始まり、10月下旬には、初霜や初氷、初雪が観測されます。この時期は寒気の流入により、気温が急激に下がり、雨が雪やみぞれに変わるなど、思わぬトラブルに遭うことがあります。

トラブルとなりそうな例を次に示しておりますので、この例を参考に気象台の発表する警報・注意報だけでなく、日頃の天気予報、週間予報などの情報を利用し、行動計画を検討するようにしましょう。

また、気象庁では、その時期としては10年に1度しか起きないような著しい高温や低温となる可能性がいつもより高まっているときに、「早期天候情報」を発表します。「早期天候情報」は、原則として毎週月曜日と木曜日に、情報発表日の6日後から14日後までを対象として、5日間の平均気温が「かなり高い」もしくは「かなり低い」となる確率が30%以上と見込まれる場合に発表します。こちらの情報も「2週間気温予報」と併せて季節の変わり目の準備などの参考にしてください。

【体調を崩してしまった！】

この季節、特に内陸部では、朝晩は冷え込む一方、日中は暖かくなるなど、一日の気温差が激しく、また、日ごとの気温差も大きいので体調を崩してしまいがちですので、体調管理に注意しましょう。

【山登りで遭難！】

山々では一足先に冬が訪れています。斜里岳（標高1,547m）の初冠雪の平年は10月14日です。登山をするときは防寒対策を十分に行い、悪天が予想される場合は計画を中止する勇気をもちましょう。

【ドライブ中に思わぬ路面凍結！】

網走・北見・紋別地方では10月中旬には最低気温の平年値が3℃を下回る地域があります。峠や山間部では気温がさらに低くなっており、雨が降ると路面が凍って滑りやすくなります。ドライバーの皆さんは、雨や雪、気温の予報を参考にスリップ事故に注意し安全運転をお願いします。冬タイヤへの交換は、特に遠出をする人は早めにされたほうが良いでしょう。



←「早期天気情報」はこちらから

問網走地方気象台

☎0152-43-4349

・網走地方気象台ホームページアドレス
<https://www.data.jma.go.jp/abashiri/>



9/12~16 雄武町職員基幹産業研修
ホテルの仕事を経験

雄武町役場では、町内の基幹産業などについて学ぶことを目的として、若手職員を対象に基幹産業研修を行っています。今年、ホテル日の出岬において、大浴場の清掃、客室の清掃やベッドメイキング、接客などの業務を体験し、おもてなしの心を学びました。研修に参加した職員は「今回の研修は貴重な経験となりました。今回、学んだことをこれからの業務などに活かせるよう頑張ります」と話していました。



↑風呂桶やイスの洗浄をしている様子

9/17・18 読み聞かせ&ライブペインティング
即興イラストに驚き

雄武町図書館「雄図びあ」で絵本作家の谷口智則氏による壁画制作と絵本の読み聞かせ、ライブペインティングが行われました。17日は、幼児用のおはなしのへやの入り口にご自身のキャラクターや雄武町で見た動物、景色を交えた壁画を描き、18日は、体験型絵本などで子どもたちと交流をしたり、ライブペインティングでは、参加者からリクエストされた32種類の動物を描いたイラストが作成されました。作品は、視聴覚コーナーに飾られていますので、是非お立ち寄りください。



↑リクエストされた動物を描いていく谷口氏（右）

↓合同芸術鑑賞会の様子



9/13 中学校高校合同芸術鑑賞会
トリオ
大迫力の三重奏曲生演奏

町民センターで中学校高校合同芸術鑑賞会が行われ、バイオリン奏者の福井岳雄氏、チェロ奏者の中川恵美氏、ピアノ奏者の辻千絵氏によるピアノ三重奏曲が披露されました。3つの楽器が奏でる綺麗な音色に学生たちは静かに耳を傾けていました。

演奏以外にも、各楽器の紹介、披露した曲や作曲家の説明、生演奏のイントロクイズなども行われ、生徒たちを楽しませました。

↓イラスト講座の様子



9/25 自分だけのオリジナルキャラクターを作ろう
はじめてイラスト講座

雄武町図書館「雄図びあ」で、東放学園アニメーション・CG科でイラストについて教えている大塚美奈氏に講師をしていただき、自分だけのキャラクターを描くイラスト講座がオンラインで開催されました。参加者は、線を綺麗に描く練習方法や顔・表情などの基礎的な部分から、三頭身キャラクターの描き方を教わり、自分だけのオリジナルキャラクターを作り上げていきました。参加者からは「普段、顔しか描かないので三頭身キャラを描くのは新鮮で面白かった」などの声がありました。



↑献花を行う参列者

8/26 戦没者追悼式
恒久的な平和を願って

令和4年度雄武町戦没者追悼式が町民センターで挙行され、遺族や来賓など45人が参列しました。式典では全員で黙とうをした後、雄武町遺族会会長の館山光司氏が「二度と悲惨な戦争を繰り返さないため、この大戦が残した教訓を次世代へしっかりと伝えていきたい」と追悼の辞を述べました。厳かな雰囲気の中、参列者一人ひとりが過去の大戦で亡くなった144人の英霊に献花を行い、平和への誓いを新たにしました。

9/10 稚内信用金庫年金友の会健康講座
健康的な生活に向けて

町民センターにおいて稚内信用金庫年金友の会による健康教室が実施されました。

本教室では、雄武町地域包括支援センターの職員を講師に、認知症に対する理解を深めるための講話と認知症予防のための体操を行いました。

講話では、認知症の原因や防ぐためのポイントなどについての話しがあり、また、体操では地域活動支援センター「ココカラ」で作成された特製手ぬぐいが配布され、手ぬぐいを使ったストレッチなどが行われました。参加者からは「家でもできる簡単な体操だから、これからも続けていきたい」と話していました。



↑手ぬぐいを使った体操をしている様子

9/11 風の子児童センターこどもまつり
わくわくがいっぱい

この日、風の子児童センターで「風の子児童センターこどもまつり」が3年ぶりに屋外で開催されました。

お祭りの露店では、射的やスーパーボールすくい、綿あめなどのおなじみの屋台のほかに、まき割りやスラックラインの体験コーナー、紫外線で固まる樹脂「レジン」を使ったキーホルダーづくりなどが行われ、児童たちは目当ての露店に並び祭りを堪能していました。参加した児童は「スーパーボールすくいポイを破らないでたくさんの景品がとることができた」と笑顔で話してくれました。最後は、参加した児童たちにそうめんが振舞われてお祭りを締めくくりました。



↑スーパーボールすくいに熱中する児童たち

住宅

入居募集



入居資格
 《共通事項》
 ・ 雄武町内に住所を有する人または有することになる人。
 ・ 町税などに滞納がないこと。
●町営住宅(団地)
 ・ 所得が政令月収で一般世帯は15万8千円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと。

●町営住宅

	団地名	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身	
継続	旭日	3LDK	平成5~7・9~11年	9	21,000円~	53,600円	不可
	新日の出	1LDK	平成28年	1	16,600円~	38,100円	可
	宮下	3LDK	昭和59年	2	13,400円~	27,100円	不可
	潮見	3LDK	昭和61~63年	6	16,000円~	40,500円	不可
	魚田	3LDK	昭和55年	1	11,100円~	22,500円	可
	幌内	3LDK	昭和51年	1	7,800円~	17,500円	可

●日の出仲町町有住宅

継続	間取り	建築年度
	3LDK	昭和61年
戸数	家賃	単身
1	40,000円	可

●サンライズビレッジ

新規	間取り	建築年度
	1LDK	平成6年
戸数	家賃	単身
1	30,000円	専用

●潮見町有住宅

新規	間取り	建築年度	
	3LDK	昭和56年	
戸数	家賃	単身	
1	17,900円~	35,800円	可

●サンライズビレッジ

継続	間取り	建築年度
	1LDK	平成5・6年
戸数	家賃	単身
2	30,000円	専用

●すもっとうむ

新規	間取り	建築年度
	1K	令和4年
戸数	家賃	単身
6	34,000円	専用

※政令月収とは、給与所得者は1年間の給与所得控除後の金額に、自営業者は1年間の事業所得から必要経費を控除した金額に、扶養控除などを差し引いた額を12で除したものです。
 ※裁量世帯とは、高齢者世帯(60歳以上)、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者(障がいの程度による)

●町有住宅・勤労者住宅
 ・ 満35歳未満の独身勤労者であること
 ・ 町有住宅と勤労者住宅は入居の要件が異なりますので、管財係まで

応募締切
 新規 10月14日(金)
 継続 随時受付
 ※問い合わせ時に募集を終了している場合があります。
関税財管理課管財係

申込方法
 ・ 役場備え付けの申込用紙に入居する人の住民票を添えて提出してください。
 ・ 令和4年1月1日に他市町村において住民登録されていた人は当該市町村で発行される市町村民税課税証明書、所得証明書などの直近1年分の所得が分かるものと、納税証明書も合わせて提出してください。
選考方法
 ・ 申込者多数のときは、住宅困窮度の高い人から入居決定し、困窮度が同じ場合は抽選とします。
 ・ 最新の住宅情報は、ホームページで公開しています。申込用紙もダウンロードできます。
<https://www.town.ounu.hokkaido.jp/>
 ※住宅使用料のお支払いは、安心便利な口座振替が利用できます。

町長コラム



雄武町長
石井友藏

9月、野山の木々の葉も淡い色に色づき始め、秋を感じる季節となりました。

私の菜園では、玉ねぎの収穫が行われており、遊びに来た子どもたちの「大きいのが採れた!」と感動している姿は、これらの体験を通して子どもの心が育っていくを感じさせてくれます。

9月9日、私の家(牧場)に家族が増えました。ポニーです。

この日は母馬の出産予定日で、夜に様子を見に行くと、生まれて間もない仔馬を見つけビックリ!なんて可愛らしいこと!馬の出産は難しく心配していましたが、自然分娩で生まれていました。また、母馬はしきりに仔馬を舐めており、母の強い愛情を感じる光景でした。

名前については、以前に牧場を訪れ、出産を楽しみにしていたご家族がいましたので、名付け親をお願いしました。そして、子どもたちが「あかりちゃん」と名付けてくれました。

このご家族は、冬休みにも雄武町への旅行を予定しており、その際は、また新しい感動と夢を与えられそうです。

今後も多くの人たちと体験を通して、交流の輪を広げていきたいと考えております。

追伸. あかりちゃんは元気に走りまわっています。



あかりちゃん

Activity Report

地域おこし協力隊 ~活動レポート~



地域おこし協力隊
観光支援員
タオさん

毎年、雄武高校は見学旅行で雄武町のPRをするチラシを手作りして配布する活動をしています。PRチラシ作成のお手伝いとして9月7日、2年生の総合的な探究の時間に観光協会が訪問し、iPadの無料アプリを使ったチラシやCMの作成について講習を行いました。1時間目は、初めてアプリを使う生徒も多いので、初心者向けのアプリ操作の動画を見せ、題材を決めるために雄武町の風景・イベントなどの動画を流し、作成に必要なポイントを説明しました。
 2時間目は、アプリの基本機能を理解できるようにアプリの作成をしながら実際に作成をしながら、最後にできた作品を発表しあってもらいました。
 アプリを初めて使うので簡単なデ



生徒からは「ふるさと納税のウニ部門で全国1位なのは、まったく知らなかったのすごく驚いた」「自分の作ったチラシを見てもらったときに、文字のフォントや配置などについてアドバイスももらい、よりよいチラシにできた」などの感想を聞かせてもらいました。
 私たちがよく見ている雄武町の景色ですが、道外の人にとっては魅力がある風景かもしれません。生徒たちのセンスと創造力によって作られたチラシ・CMが多くの人々の目にとまることを期待しています。見学旅行で雄武町のことを多くの人にPRして、興味を持ってもらえるといいですね。
 なお、完成した作品は10月以降に道の駅おつむでも展示予定です。
 余談ですが、PR活動というところ、2022年の「おつむを写そう」フォトコンテストが9月30日に受付終了となりました。今年はSNSで応募する人が増えてきて、初めて応募する人もいます。これから一般投票と審査を行い、10月の下旬に結果を発表する予定です。今年はどういう作品がグランプリに輝くのか楽しみです。
 ※地域おこし協力隊がこのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。

統計

雄武町基本調査にご協力ください

雄武町基本調査は、本年10月1日現在で町に住んでいるすべての人と世帯が対象です。

この調査は、町の最も基本的な資料となる人口や世帯数のほか、産業別の人口構成などを明らかにし、変化の複雑な社会情勢に対応するため、町独自で実施するものです。町行政に直接役立つ資料を得るための大変重要な調査となります。町の統計調査員が調査票を各世帯に配布・回収しますので、ご協力をお願いします。

いします。

問総務課情報統計係



雄武町統計調査員の募集について

雄武町では、統計調査員として、統計に関して理解と熱意を持って、町や国が実施する統計調査の業務に従事して下さる人を広く募集しています。業務内容については、調査票の配布、回収や回収した調査票の点検、整理などに従事していただくこととなります。なお、統計調査に従事し

消防

秋の火災予防運動の実施

令和4年秋の火災予防運動を次のとおり実施します。この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、

ていただいた場合、調査区域の戸数に応じた報酬をお支払いします。統計調査員について関心をお持ちの人は、雄武町役場情報統計係に問い合わせください。問総務課情報統計係

火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。実施期間 10月15日(土)～31日(月) 重点目標

- 住宅防火対策の推進
乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進
放火火災防止対策の推進
防火対象物における防火安全対策の徹底
製品火災の発生防止に向けた取組の推進
多数の者が集合する催しに対する火災予防指導等の徹底

問消防署雄武支署 ☎ 84 - 2052

Information

「健全化判断比率」と「資金不足比率」の公表

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の決算状況を財政健全化の指標（健全化判断比率・資金不足比率）で表すもので、雄武町の財政健全化の指標を、令和3年度決算状況に基づき算定しましたので、お知らせします。

なお、資金不足比率については、簡易水道事業特別会計、公共下水道事業特別会計、国民健康保険病院事業会計のいずれの会計においても資金不足がないため、それぞれの比率は生じません。

国が示す早期健全化基準を下回り、町の財政状況は「健全」であると判断できませんが、雄武町の財政状況が厳しい状況であることには変わりはなく、今後も財政の健全化に努めてまいります。

令和3年度 健全化判断比率

Table with 4 columns: 比率の種類, 雄武町の比率(%), 早期健全化基準(%), 財政再生基準(%). Rows include 実質赤字比率, 連結実質赤字比率, 実質公債費比率, 将来負担比率.

「-」は比率が生じないことを表す。(カッコ内は前年度数値)

雄武町は実質赤字、連結実質赤字および将来負担比率が発生しないため、それぞれの比率は算定されませんが、比率が早期健全化基準を上回ると、状態がよくないことを表し、財政再生基準を上回ると、深刻な状況であることを表します。

※町ホームページにも掲載しています。

問財務企画課財政係



社会福祉

手続きはお済みですか

広報紙4月号でもお知らせしましたが、次の対象者に令和4年度分の交通費助成券（ハイヤー券）や入浴優待券を交付します。申請がお済で無い人は申請を行ってください。（すでに申請済の人は対象外です）

高齢者交通費助成

自動車を持っていない人で、次のいずれかに該当する人

Table with 2 columns: 対象者, 交付枚数. Rows include 満75歳以上, 満70歳以上の単身世帯, 満70歳以上の夫婦世帯, 満70歳以上で自動車運転免許証を自主返納された人.

※年度途中に対象となった人は、決定期間から月割計算となります。
※1回の利用につき1枚使用でき、基本料金分が対象となります。
※令和4年度から名称を「居宅老人

交通費助成」から「高齢者交通費助成」に変更しております。（助成内容に変更はありません）

重度身体障害者ハイヤー料金助成

《交付枚数43枚》

- 次のいずれかに該当する人
①身体障害者手帳（1級または2級）の下肢障害、体幹機能障害、視覚障害のいずれかがある人
②療育手帳A判定
※1回の利用につき1枚使用でき、基本料金分が対象となります。

高齢者等入浴優待券

《交付枚数12枚》

- 次のいずれかに該当する人
①満70歳以上
②身体障害者手帳1級、2級
③療育手帳A判定
④精神障害者手帳1級
※年度途中に交付対象となった場合、該当月の翌月から月割計算となります。
（例）5月に70歳になった人は、翌月6月からの月割計算で、10枚の交付となります）

必要書類（共通事項）

- ・印鑑
・生年月日が確認できる書類（被保険者証など）
・各種手帳
※高齢者交通費助成の④に該当する場合、「運転免許の取消通知書」など、運転免許証を自主返納した

ことを証明できる書類
※町税などを滞納し、納付について著しく誠実性を欠く場合は、交付できないことがあります。
申請窓口および問い合わせ
・福祉給付課社会福祉係

里親になりませんか？

「里親」とは、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて、愛情とまごころをこめて養育してくださる人のことをいいます。
北見児童相談所では「虐待」「傷病」「離婚」などさまざまな理由により家庭で生活できない子どもの相談があとを絶ちません。現在、オホーツク管内には約60組の里親さんがおり、約30人の子どもたちが里親家庭で生活しています。

里親は、特別な人だけがなれるイメージをお持ちの人もいるようですが、特別な資格などは必要ではなく、実際にはどこにでもいる普通のご家庭のお父さん、お母さんたちです。里親には次の4つの種類があり、「養子縁組をしたい」、「祖父母が孫を育てている」など事情に応じた区分もあります。

養育里親

保護者が引き取れるまで、または児童が自立して社会に出るまでの間養育する里親。委託期間は、数年から十数年の場合もありますが、数日、

数週間、数ヶ月の短期間だけお願いすることもあります。

専門里親

一定要件を満たした養育里親などが研修を受講して登録し、被虐待児・非行児・障がい児を養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組を前提とする里親です。

親族里親

両親の死亡・行方不明等、特別な事情で養育できない児童を、祖父母や兄弟姉妹が里親として養育するものです。

オホーツク管内では、子どもの年齢や里親さんとの相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親さんが増えていくことが望まれます。ぜひ、里親として登録いただき、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただければと思います。

里親を希望される人、里親制度についてもう少し知りたい人は、担当者からご説明させていただきます。また、町内会やサークル活動の間で里親制度のことを聞いてみたいという場合も、担当者が伺いしてお話しさせていただきます。可能ですので、お気軽にご連絡ください。

雄武町役場では養育里親名簿に登録された方に奨励金3万円を支給する制度があります。
問北海道北見児童相談所地域支援課 ☎ 0157・24・3498
問福祉給付課社会福祉係

上寿(100歳)おめでとう!

今年度、100歳を迎えられた木村信一さん、沼田治家さんの両名に内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られました。

「長寿おめでとう」です。



↑100歳を迎えられた木村信一さん(右)と沼田治家さん(左)



環境衛生

教えて、海のごみ

世界全体で、年間約800万トンのプラスチックごみが海洋に流出しているとの報告があり、このままでは2050年には、海洋中のプラスチックごみの重量が海にいる魚の重量を超えるとの予測もあります。

海洋プラスチックごみの約8割が陸域からの流入とされていますので、結局のところ自分たちのまちから出



保健

日本脳炎ワクチン接種の再開について

これまで、日本脳炎ワクチンの供給量減少により、接種期限の迫った人などを優先接種としてご案内してきましたが、この度、供給量が改善しましたのでお知らせします。



その他

大規模な土地取引には届け出を

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、大規模な面積の土地取引に係る契約を締結した場合には、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

雄武町では取引面積が、都市計画区域で5千㎡以上、その他の区

たごみが海ごみとなっています。一人ひとりが海ごみについて考えてみませんか?

将来を担う子どもたちに、現状を知ってもらうことが重要と考えていますので、子どもたちとも共有いただければと思います。

「教えて海ごみ」YouTube アドレス

https://youtu.be/P4kiQke2hA

https://www.pref.hokkaido.lg.jp/Ks/jss/79061.html

北海道環境生活部循環型社会推進課 ☎011-204-5198

税金

10月は、不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、軽油以外の石油製品から軽油を密造したものなどをいい、これらを製造・販売・使用することは、脱税行為であるのみならず、大気汚染や硫酸ピッチの不法投棄にもつながるなど、私たちの健康に重大な影響を与える悪質な犯罪です。

北海道では、不正軽油撲滅に向けて関係機関と連携し、取締りをさらに強化します。

「不正軽油」についての情報がありましたら、次までご連絡ください。

関不正軽油ストップ110番 ☎0800-8002-110 (フリーアクセス)

関オホーツク総合振興局紋別道税事務所 ☎0158-24-2626

安全

注意 国税庁の振りをした詐欺メールに要

国税庁を名乗ったSMS(ショートメッセージサービス)に関する相談が多数寄せられています。メッセージには「未払いの税金がある」「税金のお支払方法に問題がある」という文章とURLが記載されています。

URLを開くと、国税庁と書かれた偽サイトに繋がります。

個人情報やクレジットカード情報などの入力求められる

○未払い分の税金を電子マネーで支払うように求められる

○不審なアプリケーションをダウンロードするように求められる

国税庁や税務署などはSMSを使った案内はしていないので、このようなメールが来てもURLは開かず無視しましょう。

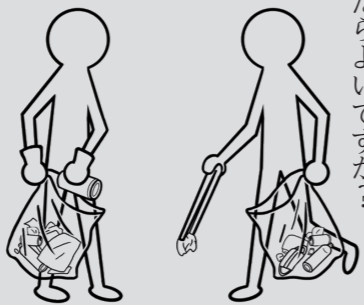
警察へのご相談は「#9110」までご連絡ください。

《シリーズ》

ごみの出し方Q&A

環境衛生係から「ごみの分け方・出し方」について、よくある質問についてお答えします。

質問1 ボランティアでゴミ拾いをしようと思っておりますが、ごみはどう処分したらよいですか?



回答1 町の美化にご協力いただきありがとうございます。

町ではボランティアで清掃活動をしていただいた人、または団体を清掃活動員として登録し、ごみ処理手数料を免除していただきますので、環境衛生係までご連絡ください。

「ボランティアシール」を発行しますので、シールを袋に貼付してごみステーションに出してください。(分別をしていただけるは大変助かります)

なお、ごみステーションに入りきらない場合、環境衛生係で回収に伺いますので、別途ご相談ください。

関興部警察署 ☎82-2110

全国地域安全運動 10月11日(火)~20日(木) スローガン みんなで築こう、安全で安心な大地 《取組重点》 1 特殊詐欺の被害防止 2 子供と女性の犯罪被害防止 犯罪が起こりにくい安全で安心して暮らすことのできる地域社会を実現しましょう!



人事

10月1日付

国民健康保険病院

国民健康保険病院 人保健施設業務係兼庶務係 舘田 陵汰 [新規採用]

質問2 ペットボトルやプラスチックごみは洗わないといけないのは何故ですか?

回答2 ペットボトルやプラスチック製容器包装は、収集してからリサイクルされるまで、中間処理や工場への輸送などに時間を要するため、臭気の問題や衛生上のため洗っていただいています。

質問3 プラスチック製容器包装などは水で軽くゆすぐだけで良いので、ご理解とご協力をお願いします。びんや空き缶も同様の対応となります。

回答4 現在、回収されている燃やせないごみの内、半分以上はプラスチックごみとなっています。しっかりと分別することでリサイクルの促進、燃やせないごみの減量による廃棄物最終処分場の延命に繋がりますので、ごみの分別についてご協力いただきますよう、よろしくお願いたします。

環境衛生係では、ごみの出し方についての質問を受け付けています。質問などございましたら、環境衛生係までご連絡ください。

町民一人ひとりの心がけが、ごみの減量化とリサイクル推進につながります。ごみの適切な分別をよろしくお願いたします。

関住民生活課環境衛生係

暮らしの 年金情報

「令和5年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」 の送付について

公的年金について源泉徴収の対象となる人へ、令和5年分の「扶養親族等申告書」が令和4年9月16日より順次送付されています。

お手元に届きましたら内容を確認し、各種控除に該当する人は記載されている期限内に提出をお願いします。期限内に間に合わない場合でも、なるべく早急に提出いただくようお願いいたします。

また、源泉徴収の対象とならない人に「扶養親族等申告書」はお送りしていません。送られていない人は申告書を提出していただく必要はありません。

●「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」とは

老齢年金には、所得税法により「雑所得」として所得税および復興特別所得税がかかります。なお、障害年金、遺族年金には税金がかかりません。

所得税の課税対象となる人は、各種控除を受けるために「扶養親族等申告書」を提出する必要があります。提出されない場合は、各種控除が受けられません。

所得税の課税対象となる人は、次の金額の老齢年金を受け取られる人です。

- ①65歳未満の人は108万円以上
- ②65歳以上の人は158万円以上

☎ 閩 住民生活課 戸籍住民係

☎ 閩 北見年金事務所 国民年金課

☎ 0157 - 25 - 9635 (自動音声案内 2 → 2)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

●請求手続き

新たに年金生活者支援給付金を受け取ることができる人へ簡易な請求書（はがき型）が令和4年9月1日から順次送付されていますので、請求書に必要事項を記入のうえ、はがきに記載されている期限までに届くように返送してください。

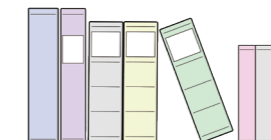
☎ 閩 住民生活課 戸籍住民係

☎ 閩 給付金専用ダイヤル

☎ 0570 - 05 - 4092

図書館情報

ゆ〜とぴあ NEWS



雄武町図書館 (雄武町末広町二区)

☎ 84 - 2404

10時～19時 (火～金曜日)

10時～18時 (土・日、祝日)

休館日 月曜日、年末年始、
蔵書点検期間

図書館ホームページ



https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko_bunka_sports/toshokan/index.html

図書館からのお知らせ

図書館の「小田切訓絵画ギャラリー」で展示しています小田切訓先生 (雄武町出身/洋画家) の作品を10月から入れ替えました。

画集の貸し出しも行っていきますので、絵画とあわせてぜひご覧ください。

●「ハロウィンパーティ2022」開催します

大人気のハロウィンパーティを今年も開催。楽しいイベントや素敵な景品などをたくさん用意しています。そして今回は、ハロウィンの絵本も展示しています。たくさん本を借りて景品をゲットしましょう。

開催日 10月30日(日)

絵本展示 10月30日(日)まで

●「ビーチコーミング in 雄武 海からのメッセージ～流れ着くものたち～」 と「漂着物パネル展」を開催

ビーチコーミングとは、ビーチ (砂浜) をコーム (くし) でとくように、海岸の漂着物を拾い集めることです。漂着物の正体や、どこからきたのかなどについて考えてみませんか。

・開催日時 10月9日(日) 10時～12時まで

・場所 雄武町図書館 → 栄丘地区海岸 (予定) → 雄武町図書館

・講師 北海道立オホーツク流氷科学センター学芸員 桑原尚司氏

・参加費 無料

・事前申込制 雄武町図書館「雄図ぴあ」 ☎ 84 - 2404

アドレス tosyo_gyomu@own.oumu.hokkaido.jp

・パネル展 10月23日(日)まで

今月の新着図書

Newly-imported books

Pickup!



その本は

又吉直樹・
ヨシタケシンスケ/著

本の好きな王様が、「世界中をまわって「めずらしい本」の話聞いてきてくれ」と言った。旅に出た2人の男は…。笑えて泣けて胸を打たれる、本にまつわる物語。

Pickup!



カピバラがやってきた

アルフレド・ソデルグット
/作 あみのまきこ/訳

もともとその場所に暮らしていたニワトリのもとに、ある日カピバラがやってきた。違う種類の動物同士、一緒に暮していけるのかな？

一般図書 (New!)

季節の消しゴム版画練習帖 (アオヤマヤスコ)・「文章術のベストセラー 100冊」のポイントを1冊にまとめてみた。・空の辞典 (小河俊哉)・一晩置いたカレーはなぜおいしいのか (稲垣栄洋)・ホットケーキミックスだからおいしいお菓子・刺繍糸で楽しむパンチニードル (樋口愉美子)・ゼロエフ (古川日出男)・80歳の壁 (和田秀樹)・蟲愛づる姫君 14 (宮野美嘉) など

児童図書 (New!)

のぞく図鑑穴 (宮田珠己) X-01 2 (あさのあつこ)・ぜったいにさわっちゃダメ? (ビル・コッター)・押す図鑑ボタン (西村まさゆき)・おむすびくんのたび (いしあいつるえ)・ピヨピヨはじめてのキャンプ (工藤ノリコ)・高校の英文法・語法が1冊でしっかりわかる本・高校の古文読解が1冊でしっかりわかる本・高校入試の要点が1冊でしっかりわかる本・税金で買った本 1～3 (ずいの) など

△ 回は、弁護士に依頼して借金
を整理する「債務整理」
についてお話をします。

債務整理とは、借金の返済を分割にしてもらったり、減額してもらったりする手続きです。債務整理には主に「任意整理」「個人再生」「自己破産」がありますので順番に説明していきます。

まず、任意整理とは、裁判所などを使わず債権者（貸主）と直接、借金を分割して払う交渉をする手続きです。どのように返済することになるかは事案によって異なりますが、借金を3年から5年（36回から60回）くらいで分割して返すことになる場合が多いです。

例えば、借金が180万円の場合、月5万円返済して3年で払い終えることになります。通常は借金を分割して返す場合には利息が発生しますが、任意整理をすると今後の利息は免除してもらえることが多いです。事案にもよります

が、任意整理は依頼いただいてから約2か月から3か月で終了することが一般的です（もちろんその後の支払いは続きます）。

ただし、借金の額が多い、または分割で返せるお金があまりないという場合には任意整理をするのは難しいです。

次に、個人再生とは裁判所を利用する手続きで、借金の額を5分の1まで減らし（5分の1にすると100万円以下になる場合は100万円となります）、原則3年（36回）で返済していくことになります。同じように裁判所を利用する自己破産と比べて、借金がゼロになる訳ではありません。そうすると自己破産の方がいいようにも思えますが、自己破産では住宅ローンが残っている家は売却しなければなりません。それに対し、個人再生では家を売却せずに済む場合があります。自己破産は借金の原因がギャンブルや多額の浪費

などの場合には借金がゼロにしてもらえないことがあります。個人再生では基本的に借金の原因は関係ありません。

さらに、自己破産では資格制限といって、破産手続き中に一定の職業（警備員や生命保険募集人など）に就くことができなくなりますが、個人再生には資格制限はありません。それぞれの手続きにはメリット・デメリットがあるので、状況に応じて、どの手続きにするか考えていくことになります。

最後の「自己破産」については、紙面の都合で次の私の担当回（1月号）でご説明します。

今月の担当



宮下 尚也 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 11月1日(火) 13時～16時 雄武町地域交流センター2階
(事前予約制) 予約受付: 紋別ひまわり基金法律事務所 ☎ 26-2277

子育て支援センターだより

子育て支援センター（若草保育所内） ☎ 84-4366

日中は暑いと感じる日がまだ続いていますが、夜になると肌寒く、秋の気温差にからだは疲れていませんか？ 季節の変わり目や新型コロナウイルス感染症の流行も見られますが、たっぷりからだを動かして、しっかり睡眠をとって、毎日笑顔で過ごしたいですね。

子育てが上手になるヒント

先日の助産師さんの講話で、いくつか教えていただいたのでご紹介します！

- 『この子はこのままでいい』『私は私のままでいい』と認める。
- 先に子どもの言うことを十分に聞き、願いを叶える。次に子どもが親の言うことを聞くのが順。親は子どもに、手や心をたっぷりかける。
- 子どもは親に大切にされていると、他の人を大切にできる。自信がつく。親に守られているという安心感があれば、挑戦しようとする力になる。
- くつろげる相手のいる人ほど、怒らず穏やかに過ごすことができる。
- 身近な人の笑顔は自分が幸せになる近道。孤独な子育ては自分の努力を認められなくなる。家事や育児も大事だけど、夫や子どもの笑顔の方が大切。

誰でも一生懸命になりすぎると心に余裕がなくなり、大切なことを見過ぎてしまいます。何事も1人で頑張りすぎず、親子で、夫婦で、周りの人達と楽しみながら育児ができるといいですね。



大浴場・客室エレベーターの改修工事を行います

期間 令和4年11月1日(火)～11月11日(金)

この期間は、日帰り・宿泊ともに大浴場の営業休止、エレベーターの利用停止となります。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

レストラン「藍」のおすすめ



●浅利と帆立の
カレーうどん 1,500円



●キエフ風かつつ
1,500円



●鶏もも肉と根菜の
黒酢あんかけ 1,380円

町民限定宿泊プラン販売いたします

○販売開始日

令和4年11月12日(土)から令和5年4月28日(金)まで

○宿泊料

1泊朝食付 2名以上 1名5,000円
町民とご一緒の宿泊で、町外のお客様は、1泊朝食付き6,000円
※1名のみ利用は3,000円増となります。

○町民限定宿泊プラン利用者特典

レストラン藍をご利用されるお客さまは全品20%割引とさせていただきます。

宿泊夕食 秋・冬メニューのご案内

- ・和前菜盛合せ
- ・海鮮鍋
- ・帆立貝焼きグラタン
- ・国産牛のローストビーフ
- ・デザート
- ・お刺身 四種盛り合わせ
- ・中華冷菜
- ・茶碗蒸し
- ・出汁茶漬け

料 金 5,500円(税込)

※毛蟹1尾4,500円で追加できます。
※仕入れ状況などにより、変更となる場合がございます。



4階客室リニューアル工事のご案内

令和4年11月1日(火)～12月30日(金)の期間、4階全客室の改装工事を行います。ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。

ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎ 85-2626

よく眠れない、こころの不調を感じている人へ

不調をひとりで抱えず、話してみませんか。下記の相談先のほか、保健係（84-2023）でも相談が可能です。

●SNSなどで相談ができます

「まもろうよ こころ」（厚生労働省特設サイト）→→
<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



●電話で相談ができます

- ・こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
 （平日 9 時～ 21 時、土日祝 10 時～ 16 時）
- ・よりそいホットライン 0120-279-338
 （24 時間対応）
- ・チャイルドライン（18 歳までの子どもがかける電話） 0120-99-7777
 （16 時～ 21 時）
- ・子ども相談支援センター 0120-3882-56
 （24 時間対応）

問健康推進課保健係

Kids わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきになったら～



消防士

さわだ
くらのすけくん



鮎を釣る釣りに人

いしい
さくくん

Everyone's dispensary

みんなの保健室

よく眠れていますか？

夏から秋へと季節が変わるこの時期は、変化に適応しようとする中で、いつもより疲れが溜まりやすい時期です。夏に溜まった心身の疲労はリセットできていますか？疲労のリセットには、「睡眠」が重要です。

●睡眠の効果

睡眠には2種類あり、レム睡眠とノンレム睡眠を交互に繰り返すことで脳と体を回復させています。

- ・レム睡眠 脳が活性化している状態
 体の疲労回復、記憶の整理・定着
- ・ノンレム睡眠 脳も体も休んでいる状態
 傷ついた細胞の修復、免疫力の回復、成長ホルモン分泌、ストレスの解消

●睡眠は物質でできている！？

リズムよく睡眠と覚醒が繰り返されるように、体は睡眠ホルモンを生成し分泌します。これが睡眠物質という「メラトニン」です。生成、分泌されたメラトニンが脳に届き、睡眠が促されます。メラトニンは、食事から摂ったアミノ酸などと、日中に太陽の光を浴びることで生成されます。明るい間は分泌されず、暗くなってくると体内に分泌されます。

メラトニンを作り出すには「トリプトファン」「ビタミン B6」「炭水化物」を朝食に摂ることが必要です。トリプトファンやビタミン B6 はたんぱく質に多く含まれています。

●良い睡眠につながる生活習慣

- ・睡眠時間は6時間以上8時間未満
- ・朝食を食べ、太陽の光を浴びている
- ・寝る直前のブルーライトやカフェイン、飲酒、喫煙、食事を控えている
- ・朝起きたとき、よく寝た感じがある



身体の不調、こころの不調が「睡眠」にも影響を与えます。よく眠れていないと感じることが1か月以上続いている場合は、医療機関などの専門機関へ相談をしてみましょう。

人口と世帯数 (9月28日現在) ※住民基本台帳人口

人口	4,222人(日本人3,980人、外国人242人) (前月比 5人減/前年比74人減)
男	2,051人(日本人1,971人、外国人80人) (前月比 4人増/前年比12人減)
女	2,171人(日本人2,009人、外国人162人) (前月比 9人減/前年比62人減)
世帯数	2,253戸(日本人2,011戸、外国人232戸) (前月比 7戸減/前年比6戸増)

戸籍の窓口 (8月30日～9月28日届け出分) ※敬称略

☆**こんにちは赤ちゃん(出生)**

菅原 心	(卓也・里菜/女/魚田)
松野 榮生	(海人・愛梨/男/日の出仲町)
毛利 唯人	(宗義・実菜江/男/末広町二区)

●**お悔やみ申し上げます(死亡)**

成田 トヨ	90歳(幌内上町)
藤井 千鶴子	78歳(日の出仲町)
山本 安美	92歳(幸町)
相馬 秀子	74歳(元沢木)
阿部 富晴	92歳(豊丘)

※出生は出生日を含めて14日以内、死亡は死亡を知った日から7日以内に届け出をしてください。

寄付 (8月25日～9月22日受付分) ※敬称略

◎**香典返しを廃して**(社会福祉協議会へ)

藤井 健治	(日の出仲町)
-------	---------

今月の町税の納期 間税財管理課収納係

町道民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

口座振替日: 10月28日(金)

※町税は納期内にきちんと納めましょう
 ※納期内に納税できない事情のある人は、事前に収納係にご相談ください。
 ※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替をご利用ください。

社会保険事務相談 (事前予約制) ☎0157-33-6007

10月19日(火)	13:00～17:00
20日(水)	9:00～14:30

紋別市民会館

自動車運転免許更新講習 (事前更新手続必要)

10月25日(火)	雄武町民センター
優良運転者講習	13:00～13:30
一般運転者講習	13:50～14:50

※社会情勢を鑑み中止になる可能性があります。

官公庁への苦情、意見、相談 ☎84-3402

行政相談所	10月11日(火) 10月18日(火)	13:30～15:30
-------	---------------------	-------------

役場町民ホール 行政相談委員 近江谷 春夫

防災行政無線が聞き取れなかった時は
84-2523
 テレホンサービスで確認を!!
 ※通信料金がかかります

イベントカレンダー

8日(土)	☆サッカー教室	14:00～
10日(月)	☆スポーツの日スポーツ大会	10:00～
12日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
13日(木)	☆はじめてのお誕生会	10:00～
14日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～
17日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
18日(火)	♡読み聞かせフムフムの会	11:00～
19日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
20日(木)	♣乳幼児健診 ☆けん玉検定	12:30～ 16:00～
21日(金)	☆仲良し親子教室	10:30～
22日(土)	☆卓球教室	14:00～
24日(月)	☆仲良し親子教室	10:00～
26日(水)	☆仲良し親子教室 [親子レクリエーション]	10:00～
28日(金)	☆仲良し親子教室 [親子レクリエーション]	10:30～
31日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
11月2日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
4日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～

国保病院情報

(小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急きょ変更する場合があります)

内科	高井医師	毎週木曜日と金曜日の診療となります。
	地域医療振興財団医師	毎週月曜日から水曜日の診療となります。ただし、10日(月)は祝日のため休診となります。
外科・整形外科	桂巻医師	28日(金)は午後不在。 7日(金)は13時30分から15時まで就学時検診のため不在。 14日(金)は13時30分から14時まで、26日(水)は13時から13時30分まで往診のため不在となります。 ※毎週火曜日は町内施設回診のため13時30分から14時まで不在となります ※毎日10時30分から11時30分までは病棟回診時間となります。
小児科		毎週月曜日は1日診療(午前診療、午後予防接種)、ただし、10日(月)は祝日のため休診となり11日(火)が1日診療となります。14日(金)、28日(金)は午後の診療となります。
耳鼻咽喉科		毎週木曜日14時からの診療となります。

◎診療時間 8:30～12:00(受付11:30まで) 13:30～17:15(受付16:15まで)

こんなに便利マイナンバーカード 間住民生活課戸籍住民係
 マイナンバーの提示と本人確認を求められたとき1枚で済ませることができるのがマイナンバーカードです。ぜひ申請しましょう。

開催場所

♣町民センター
 ♡若草保育所・子育て支援センター
 ☆児童センター

OUMU 雄高 FILE 校訓「風に立て」 High School



10月の行事予定

13日(金)	スクールカウンセラー来校日
16日(日)	2年生見学旅行 ～20日(金)
27日(金)	2年生進路ガイダンス



↑雄武高校ホームページ

◎鮭を使った食育講座

9月12日、2年生の授業『フードデザイン』で雄武漁業協同組合北海道指導漁業士の四辻裕二氏を講師にお迎えして、雄武産の鮭を使って魚の捌き方を学びました。

生徒たちは、鮭を3枚下ろしにし、食べやすい大きさに切り分け、ムニエルや石狩鍋などに調理をして試食。地元産の豊かな食材を大いに味わいました。



◎雄高キャンパス

9月9日、雄武高校の教育活動を中学校3年生に知ってもらう目的で、雄高キャンパスを開催しました。

雄武中学校からは生徒31人、保護者3人の参加をいただき、進路実現に向けた指導の取り組みや生徒会執行部による行事説明と動画上映、北海道有朋高校から配信されている遠隔授業体験やiPadを活用した授業の体験などをしてもらいました。また、放課後は部活動を見学して高校生活をイメージしてもらい、本校への進路選択の一助としてもらえればと思います。



オホーツク紋別空港ダイヤ

375便
羽田発 10:45 → 紋別着 12:30

376便
紋別発 13:10 → 羽田着 15:00

無料空港送迎バス時刻表

紋別バスターミナル発	11:50
紋別空港着	12:07
紋別空港発	12:45
紋別バスターミナル着	13:02

※運行時間についてはオホーツク紋別空港ホームページ(<https://www.ok-m.jp/>)などでご確認ください。



Fresh Talk

～ フレッシュトーク ～



雄武町役場 財務企画課 財政係

よしだ かつとし 吉田 将利 さん



「ふるさと納税を通して、全国に雄武町をPRしていきたいです」と話すのは、今年で役場職員として2年目になる旭川市出身の吉田将利さん。現在、担当しているのは、ふるさと納税に係る業務などで、役場に入る前からふるさと納税の仕事をしたかったという吉田さんは「たびたびニュースなどでふるさと納税のことが取り上げられているのを見て、調べ始めたことからふるさと納税の仕事に興味を持ちました。そして、転職を考えていた際に、雄武町の職員募集の求人を見て、幼少期から遊びに来ていた雄武町のために働きたいという思いが強くなり受験することを決意しました」と話してくれました。

事業者に報告をしに行き、喜びを分かち合えることなどに仕事のやりがいを感じています」と嬉しそうに話してくれました。

これから挑戦したいことについて聞いてみると「ふるさと納税を通して、寄附者様から喜びの声や雄武町に行ってみたいなどの声を聞いたときは、言葉にできず感無量です。これからもふるさと納税を通して雄武町を全国にさらにPRしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします」と仕事に対する熱意が感じられました。

最後に休日の過ごし方について聞いてみると「体を動かすことが好きなので、釣りに出かけたり山を散歩したりしています。最近では、ピザづくりやチャレンジしていますが、なかなかうまく行かなくて四苦八苦しています」と公私ともに充実している様子がうかがえました。

雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生き、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一 励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りとおすことを誓い合います。

- 一、自然を生き、住みよい環境をつくりま。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくりま。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくりま。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくりま。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和 46 年 3 月 19 日制定

◆編集後記

Editor's note

▼3年ぶりとなるうまいもんまつりが開催されました。当日は天気も良く絶好のお祭り日和でした。鮭のつかみ取りコーナーでは、いけすから飛び出すほど活きのいい新鮮な鮭を子どもたちが一生懸命捕まえており、参加した子どもたちの目もいきいきとしていました。（松井）

▼雄武町基本調査が10月1日を基準日に、今年も実施されています。この調査は、雄武町の基本的なデータを集計し、町運営に反映するための大切な調査になります。調査票を記入し、調査員に提出していただくよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。（結城）