

~知りたい情報がここにある~

# 広報おうむ

『誰が遠くに飛ばせるかな?』

夏休み工作会「堀川真ワークショップ」(8月11日)  
(詳細は本紙9ページ)

2022

9 月号

VOL.1093

## 災害が発生したら

### 1 最新情報を入手する

雨や台風などの状況を、テレビ・ラジオなどで確認し、最新の災害情報の入手に努めましょう。

### 2 避難場所を確認

避難する前に、ガス、電気、火種を消し、避難場所を確認するとともに、万一途中で家族が離ればなれになったときのために、集合場所を決めておきましょう。

### 3 自主避難

危険を感じたら避難しましょう。

### 4 高齢者等避難・避難指示

高齢者等避難・避難指示は危険が迫ったときに出示されますので、速やかに避難しましょう。避難時は、警察署・消防署・自治会の責任者などの指示に従いましょう。

### 5 安全な避難

避難時はできるだけ高い道路を選び、浸水箇所があった場合は、溝や水路に十分注意しましょう。

また、がけ地などでは、土砂災害の恐れがあるので注意しましょう。

### 6 避難に遅れたら

万一避難に遅れ、危険が迫ったときは、近くの高台や丈夫な3階建て以上の建物などに逃げましょう。

## 避難の時の注意

町から避難指示が発令されたら、安全なルートで避難場所に速やかに避難してください。

また、避難指示が発令されていなくても、危険な場所にいる場合や避難に時間がかかる場合は、自主的に早めに避難してください。

雨が降っている中での避難は視界も悪く危険です。足元などに十分注意して避難しましょう。

#### ○避難は浸水前に

大雨や浸水の中での避難は、マンホールや側溝に転落するおそれがあるなど、危険で困難です。無理に避難するよりも、自宅の高い階に避難したり、その場に留まったほうが安全な場合もあります。周りの状況を慎重に判断して、行動しましょう。

#### ○時間差に注意

河川の上流で増水した水が下流に到達するまでには、時間差があります。このため、川の下流では、雨が弱まった後に水位が上昇することがあります。

また、大雨が降った地域では、地盤がゆるんでいるため、雨がやんでも土砂災害が起きやすい状態になっており、警戒を続ける必要があります。

# 雄武町防災特集 水害に備えて



近年、日本全国で大雨・土砂災害などの水害が相次いで発生しています。本町でも水害は身近な災害です。大雨は、発生や規模を事前に把握することがある程度可能なため、被害を少しでも抑えるために正確な情報入手し、自身の安全を守るにはどのような行動をとるべきか考えましょう。

## 日頃からの備え

大雨の備えとして、強い雨が始まる前にしておくべきことがあります。洪水などの災害が発生してからでは遅いので、事前にしっかりチェックしておきましょう。



### ○非常用持ち出し品などの確認

・非常用持ち出し品

- 懐中電灯 非常用食品 飲料水(1日3ℓ目安) 救急薬品 衣類 下着・靴下
- 軍手 ビニール袋 モバイルバッテリー 電池 毛布
- ろうそく 携帯ラジオ

・貴重品など

- 現金(小銭) 免許証 保険証 年金手帳 眼鏡・コンタクトレンズ 印鑑
- 通帳

・感染症対策用品など

- 体温計 マスク 手洗い石鹸 歯ブラシ 手指消毒 除菌シート ウエットティッシュ

### ○危険箇所や避難場所を確認

町が作成しているハザードマップで、危険箇所や避難場所を確認しましょう。

### ○家のまわりを点検・整備

水の流れをスムーズにするために、側溝、排水路を掃除しましょう。

### ○気象情報を常に確認する

大雨や暴風などが予測される場合は、天気予報や気象情報などを確認しましょう。

#### ・キキクル(危険度分布) 気象庁

<https://www.jma.go.jp/bosai/risk/>



#### ・北海道土砂災害警戒情報システム

<https://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/>



#### ・川の防災情報

<https://www.river.go.jp/>



### ○ 1 時間に 50 ミリの雨ってどんな雨？

「1 時間に 50 ミリの雨」というのは、雨水が別の場所に流れずにそのまま溜まる状態で、「1 時間に雨水が 50 ミリメートルの高さまで溜まる」規模の雨のことを表します。

では、気象庁が発表する雨や風についての防災気象情報の中で「激しい雨」「非常に強い雨」などと表現される雨や風は実際どのような降り方、吹き方をするのでしょうか。

また、それによってどのような影響や被害が想定されるのでしょうか。

それをわかりやすくイメージしたものが次のとおりとなります。

### ○ 1 時間雨量の目安



#### 【やや強い雨】 (10 ~ 20 mm)

ザーザーと降り、地面一面が水たまりができる。この程度の雨でも長く続くときは注意が必要。



#### 【強い雨】 (20 ~ 30 mm)

どしゃ降り、側溝や下水が溢れ、小さな川の氾濫や小規模のがけ崩れが始まり、土砂災害が発生する可能性があります。



#### 【激しい雨】 (30 ~ 50 mm)

バケツをひっくり返したように降り、道路が川のようになる。



#### 【非常に強い雨】 (50 ~ 80 mm)

滝のように降り、都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある。土石流が起こりやすくなる。



#### 【猛烈な雨】 (80 mm 以上)

息苦しくなるような圧迫感があり、大規模な災害の発生する恐れが強い。

### ○ 風と被害の目安

※風速は 10 分間の平均風速です。最大瞬間風速は平均風速の約 1.5 倍～3 倍以上になることがあります。



#### 【やや強い風】 (10 ~ 15 m / s)

取り付けの悪い看板やトタンが飛びはじめる。



#### 【強い風】 (15 ~ 20 m / s)

ビニールハウスが壊れ始める。傘が差せない。



#### 【激しい風】 (20 ~ 25 m / s)

鋼製シャッターが壊れはじめる。風で飛ばされたものでガラスが割れる。



#### 【非常に強い風】 (25 ~ 30 m / s)

ブロック塀が壊れ、取り付けが悪い屋外外装材がはがれ、飛びはじめる。



#### 【猛烈な風】 (30 m / s 以上)

屋根が飛ばされ、木造住宅の全壊がはじまる。

## 確認しよう

水害は急に状況が変化する場合があります。異変を感じたら、速やかに避難しましょう。河川に接する低い土地や地盤がゆるく不安定な造成地は、水害による危険性が高い場所です。



### ○ 洪水時の避難場所の確認

ガイドブック（防災マップ）に示されたあなたの近くの避難場所を確認しておきましょう。

### ○ 避難順路の確認

避難場所までの実際の道順を確認しましょう。目印になるものを、覚えておくと便利です。

### ○ 雄武町の主な洪水被害

発生日時	原因	総雨量	住居被害
平成 10 年 9 月 16 日	台風 5 号	165 mm	床上浸水 43 棟 床下浸水 72 棟
平成 13 年 9 月 10 日 ~ 12 日	秋雨前線および台風 15 号	212 mm	床上浸水 7 棟 床下浸水 15 棟

### ○ わが家の風水害チェック

自宅の安全対策について点検し、対策ができていれば□にチェックを入れてみましょう。不備がある場合は急いで対策を行いましょう。

- 電線がたるんでいたり、木の枝が触れていませんか。
- テレビアンテナに支線を張るなど補強していますか。
- エアコンはしっかりと固定していますか。
- 庭木の枝が折れかかっていたり、倒れる心配はありませんか。
- 煙突の支持補強をしていますか。屋根のトタンに破損箇所はありませんか。
- 灯油タンクはしっかりと固定していますか。
- 雨戸のない窓やガラス戸に、板などを打ちつけ、飛来物に備えていますか。
- ブロック塀は、ひび割れやぐらついていませんか。鉄筋が入っていますか。
- 物の干し竿、植木鉢などは飛ばされないように屋内に入れていますか。
- 家のまわりに置いている飛ばされたり、破損しそうなのは、固定したり屋内に入れていますか。
- 床上浸水に備え、家財道具を 2 階などに移動していますか。
- プロパンガスボンベは、しっかりと固定していますか。配管はぐらついていませんか。

- 水の貯め置きや非常食品のストックなどの用意をしましょう。
- 緊急避難に備えて非常持ち出し品の点検をしましょう。
- 停電に備えて、電池の予備の補充や携帯ラジオ、懐中電灯、ロウソクの準備を。

# 警戒レベル

## 「警戒レベル 4」で危険な場所から全員避難

5段階の「警戒レベル」を確認しましょう。

警戒レベルは、災害発生の危険度ととるべき避難行動を、町民が直感的に理解するための情報です。

町から警戒レベル4「避難指示」や警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された場合は、速やかに危険な場所から避難してください。

また、多くの場合、防災気象情報は町が発令する避難指示などよりも先に発表されます。このため、警戒レベル4や警戒レベル3に相当する防災気象情報が発表された際には、避難指示などが発令されていなくても自ら避難の判断をしてください。

### ○警戒レベル図表

高 ↑ 危険度	警戒レベル	避難行動等	避難情報など	警報等
	警戒レベル <b>5</b> 命の危険 直ちに安全確保	すでに <b>災害が発生・切迫</b> している状況です。 命が危険ですので、直ちに身の安全を確保しましょう。	<b>緊急安全確保</b> (市町村が発令) ※市町村が災害の状況を確実に把握できているものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。	<b>大雨特別警報</b>
	~~~~ 〈警戒レベル4までに必ず避難〉 ~~~~			
	警戒レベル <b>4</b> 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。 <b>速やかに危険な場所から避難先へ避難</b> しましょう。	<b>避難指示</b> (市町村が発令) ※避難指示は、令和3年の災対法改正以前の避難勧告のタイミングで発令されます。	<b>土砂災害警戒情報</b>
	警戒レベル <b>3</b> 危険な場所から 高齢者等は避難	<b>避難に時間を要する人</b> (高齢者、障がいのある人、乳幼児など)とその <b>支援者</b> は危険な場所から避難をしましょう。その人は、避難の準備を整えましょう。	<b>高齢者等避難</b>	<b>大雨警報</b> <b>洪水警報</b>

☎ 閤防災担当窓口  
住民生活課住民活動係  
☎ 84-2121 / fax84-2844

# 町内での防災訓練

## 「雄武町職員防災訓練 (8月22日実施)」

役場の若手職員を対象として、水防活動に必要な土のうの作成とその設置に関する訓練を実施し、集中豪雨等による浸水被害防止のための実践的な対応能力の向上を図りました。



↑土のう作成①



↑土のう作成②



↑土のう積み訓練

## 「一日防災学校 (8月23日実施)」

防災教育の一環で町と関係機関の協力により、町内小学校の全児童を対象に雄武小学校で一日防災学校が開催されました。地震・津波の避難訓練のほか防災講話が行われました。

学年ごとに分かれて実施された授業では、地震体験や模型を使った装置で津波発生の仕組みを学んだほか、避難所に必要な段ボールベッドの設置体験など多彩な内容となっており、児童は体験学習をとおりて防災への関心と理解を深めていました。



↑防災講話



↑津波の実験



↑段ボールベッドの設置体験

# 防災に関する情報

雄武町ホームページでは、災害防災に関する情報を発信しています。

### ・雄武町ホームページ

<https://www.town.oumu.hokkaido.jp/index.html>

「トップページ→暮らし・手続き→安心・安全→防災」

災害時には、トップページ緊急情報でも情報を掲載します。

### ・防災行政無線テレホンサービス

災害時(緊急時)などには、時間帯に関わらず、町内に放送が流れます。

放送が聞き取れなかった場合は電話(84-2523)で同放送を聞くことができます。

### ・Yahoo! 防災速報アプリ

緊急地震速報や豪雨予報などの情報を受け取れるほか、避難場所を地図で確認できます。



## まちのできごと



↑ 記念撮影を行うライダー（左、中央右）、いくらすじ子（中央左）、石井町長（右）

### 8/3 町長とライダーの記念撮影 事故のない安全な旅を

栄丘パーキングにて、交通安全啓発運動が行われました。この運動は、夏の間の交通量増加を受けて交通ルールを順守してもらうことが目的で行われています。ドライバーに交通安全を守って運転するように声かけし、石井町長と町公認キャラクターいくらすじ子との記念撮影や記念品などの配布を行いました。

最後の講評で浅沼淳興部警察署長は「行楽シーズンに旅行で運転をしている人たちに、交通安全に気をつけて安全に帰宅してもらいたい。交通安全の取り組みについては、雄武町だけではなく警察も協力して、より一層の安全に努めていきたい」と話しました。

### 8/11 夏休み工作会「堀川真ワークショップ」 どこまでも遠くに

この日、雄武町図書館において、北海道内各所の図書館や子育て支援活動でのワークショップにかかわりながら、絵本や挿絵を描いている絵本作家の堀川真さんを招いた夏休み工作会「堀川真ワークショップ」が行われました。

未就学児（保護者同伴）から小学生を対象に行われたワークショップでは、紙飛行機をより遠くに飛ばすための発射台や折り紙で作ったロケット、ストロー人形などを作成しました。

参加した子どもたちは、「簡単に作ることができた」「友達にも教えて一緒に遊びたい」と話し、作った紙飛行機やロケットを誰が一番遠くへ飛ばせるかなど競っていました。



↑ 飛行機の発射台の折り方を教える堀川真さん（左）

### 8/21 第27回自治会対抗スポーツ大会 ベストを狙ってカップイン

例年行われている自治会対抗パークゴルフ大会が宮の森公園で開催され、今年は10自治会12チームが参加しました。参加者たちは、セミの鳴き声に負けない軽快な打球音を響かせ、ベストスコアと自治会の優勝を目指し競い合いました。試合ではホールインワンなどの好プレーが繰り広げられ、見事優勝を取めたのは潮見町自治会チーム。三浦健一自治会連合会長から表彰状と景品が渡されました。また、大会の勝敗に関わらず、幅広い年代の参加者がパークゴルフを楽しみ、自治会間の親睦を深めていました。



↑ 自治会対抗スポーツ大会の様子



雄武町長  
石井友藏

## 町長コラム

皆さん、こんにちは。

8月に入ってから湿度が高く蒸し暑い日が続く、夜も寝苦しく、しばしば寝不足となってしまいます。

セミの鳴くシーズンともなりましたが、今年は例年にも増して熊の出没情報があり、特に親子連れが多く目撃されているということです。中雄武の私の家の近くでも出没しており、8月上旬、家から200m程離れた所にミツバチの箱を置いているのですが、そのハチミツを狙っているようでした。

動物園で見ると愛らしいものですが、野生の熊は時としてほかの動物や人間にも危害を与える場合がありますので、日頃から遭遇したときの対策も十分に心がけておく必要があると思います。

町では、熊出沒に関する情報をインターネットやチラシなどにより周知を行い、遭遇したときの対策についてもお知らせしています。これからの時期、さらに出没が多くなることが予想されますので、十分気を付けていただきますようお願いします。

また、新型コロナウイルスの感染拡大は依然として収束には至らず、さらなる拡大傾向にあります。感染防止対策と社会経済活動を両立するため、町民の皆さんにおかれましては、感染防止行動の徹底と感染への備えをお願いします。

コロナが終息し、家族や友人などと自由に旅行などを楽しめることが一日も早く来ることを願うばかりです。

## Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～



地域おこし協力隊  
ICT支援員  
伊藤 章裕さん

8月1日から5日にかけて、町内の小学校に通う児童・生徒を対象とした「夏休みおうちプログラミング教室」が雄武中学校において開講されました。ゲーム制作を通じてプログラミングの基礎を学び、試行錯誤しながら、時には自分のアレンジを加えたりもして、参加者の皆さんが楽しくプログラミングを体験することができたと思います。



プログラミングに詳しい人が、野菜の等級の判別を熟練者の目に頼っていたことを課題に感じており、野菜の等級を自動判別するシステムを作ったという例もあります。このように目の前の「どうにかしたいこと」をきっかけに、プログラミングの知識と技量を上げ、自分たちのために便利な仕組みを作り課題を解決することもできるのです。職業としてのプログラマーほどの技量がないとしても、プログラミングの基本的な発想がわかっている、少し勉強すれば使うことのできるツールも増えてきていますから、自分の身の回りの小さな変革に、プログラミングが活かせるシーンが今後ますます増えてくるでしょう。仕組みそのものを作り出せるというのがプログラミングの醍醐味です。



※地域おこし協力隊がこのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。  
\*ツール：道具、工具、用具、手段、方法などの意味を持つ英単語



入居募集



●町営住宅

	団地名	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身
新規	新日の出	1LDK	平成 28 年	1	16,600 円 ~ 38,100 円	可
	緑町	2LDK	平成 20 年	1	16,600 円 ~ 38,100 円	不可
継続	沢木	2LDK	平成 23 年	1	18,100 円 ~ 41,500 円	可
	旭日	3LDK	平成 5 ~ 7・9 ~ 11 年	9	21,000 円 ~ 53,600 円	不可
	宮下	3LDK	昭和 59 年	2	13,400 円 ~ 27,100 円	不可
	潮見	3LDK	昭和 61 ~ 63 年	6	16,000 円 ~ 40,500 円	不可
	魚田	3LDK	昭和 55 年	1	11,100 円 ~ 22,500 円	可
	幌内	3LDK	昭和 51 年	1	7,800 円 ~ 17,500 円	可

円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと。

※政令月収とは、給与所得者は1年間の給与所得控除後の金額に、自営業者は1年間の事業所得から必要経費を控除した金額に、扶養控除などを差し引いた額を12で除したものです。

●日の出仲町町有住宅  
※裁量世帯とは、高齢者世帯（60歳以上）、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者（障がいの程度による）がいる世帯、乳幼児がいる世帯、婚姻後2年以内で夫婦ともに35歳未満の世帯（小学生以下の児童がいる場合も可）などです。

新規	間取り	建築年度
	3LDK	昭和 61 年
戸数	家賃	単身
	40,000 円	可

継続	間取り	建築年度
	1LDK	平成 5・6 年
戸数	家賃	単身
	30,000 円	専用

●町有住宅

・町有住宅は入居の要件が異なりますので、管財係まで問い合わせ願います。

●サンライズビレッジ

・満35歳未満の独身勤労者であること  
申込方法  
・役場備え付けの申込用紙に入居する人の住民票を添えて提出してください。

・令和4年1月1日に他市町村において住民登録されていた人は当該市町村で発行される市町村民税課

税証明書、所得証明書などの直近1年分の所得が分かるものと、納税証明書も合わせて提出してください。

●選考方法

・申込者多数のときは、住宅困窮度の高い人から入居決定し、困窮度が同じ場合は抽選とします。

※最新の住宅情報は、ホームページで公開しています。申込用紙もダウンロードできます。  
<https://www.town.ounu.hokkaido.jp/>

●応募締切

新規 9月15日(木)  
継続 随時受付  
※問い合わせ時に募集を終了している場合があります。  
閏税財管理課管財係



青色決算書および收支内訳書のうち、直近3年分（令和2年分以降）が対象になります。

※代理人や相続人の人はご利用できません。

② e・TaxのメッセージボックスにPDFファイルが配信された後、閲覧・ダウンロードができます。

※閲覧申請データの送信およびe・Taxのメッセージボックスの確認には、マイナンバーカードが必要です。

※申請からPDFファイルの取得までには数日かかりますので、あらかじめご了承ください。

※PDFファイルのダウンロード可能期間は、メッセージの格納から180日以内です。  
国税庁ホームページ  
<https://www.nta.go.jp/e-tax/e-tax-homepage/>  
閏税別税務署  
☎ 23・2191

税金

年末調整手続きの電子化について

●年末調整手続きの電子化とは  
これまでの年末調整では、従業員は保険会社から保険料控除証明を書面（ハガキ）で受け取り、それをもとに手書きで保険料控除申告書を作成して書面で勤務先に提出するなど、年末調整の一連の手続きを書面で行っていました。

この一連の手続きが電子化されると、従業員は控除証明書を電子データで受け取り、当該データを電子化に対応した民間ソフトウェアや国税庁が提供する年末調整控除申告書作成ソフトウェア（通称「年調ソフト」）にインポートすることで、各種控除申告書をデータ作成しメールなどで勤務先に提出することができるようになります。

なお、詳細については、国税庁ホームページの「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」をご覧ください。

電子化のメリット

- ・保険料控除などの控除額の検算が不要
- ・控除証明書などのチェック業務が削減（従業員が控除証明等データを利用した場合）
- ・従業員からの問い合わせが減少

・年末調整関係書類の保管コストが削減

●従業員のメリット

- ・控除額などの記入、手計算が不要
- ・控除証明等データを紛失しても再交付依頼が不要
- ・勤務先からの問い合わせが減少

●国税庁が提供する「年調ソフト」とは

国税庁では、控除証明書の電子データの取込みから控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」を開発し、各アプリストアや国税庁ホームページで公開しています。※現在お使いの給与計算ソフトなどへの取込機能については、お使いのソフト開発業者様にご確認ください。

●マイナンバー連携について

従業員が保険会社などから取得する控除証明等データについては、保険会社などのウェブサイトから入手するほか、マイナンバーを通じて一括取得することができます（マイナンバー連携）。詳しくは国税庁ホームページの「マイナンバー連携特設ページ」をご覧ください。

●国税庁ホームページ

<https://www.nta.go.jp>  
「年末調整手続きの電子化に向けた取組について」  
<https://www.nta.go.jp/users/gensen/nematsus/nencho.htm>  
「マイナンバー連携特設ページ」  
<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/>

e・Taxを利用した申告書等情報取得サービスについて

所得税申告書などを紙で申告した人も、e・TaxでPDFファイルを取得できます。

スマートフォン・パソコンによる申請・取得の詳しい操作手順は、e・Taxホームページをご覧ください。所得申告書などをe・Taxで提出している人は、パソコンからe・Tax（Web版）にマイナンバーカードなどでログインすることによって、メッセージボックスの受信通知から申告書などのPDFファイルをダウンロードすることができ、そのうちもご利用ください。

●メリット

- ・お手持ちのパソコンやスマートフォンで申請から取得までできます。
- ・紙で申告した人もPDFファイルで取得できます。
- ・取得したPDFファイルのダウンロード・印刷も可能です。
- ・手数料はかかりません。

●申告書の閲覧申請の手順

- ① パソコンまたはスマートフォンでe・Taxにログインし、閲覧申請のデータを作成、送信します。
- ※書面またはe・Taxにより提出した所得税確定（修正）申告書、



札幌国税局からインボイス制度に関するご案内

インボイス制度とは

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。

インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために原則として、売手が交付する※インボイスを保存する必要があります。

売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登録申請手続きが必要です。

※インボイス…主に海外へ物品を発送する際に、その中味を英文で説明する書類。送り状、価格計算書、請求書、納品書などの役割を兼ね備えており、貨物通関手続きには必要不可欠な重要書類。

登録申請手続

インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必要があります。

申請を予定されている事業者は早期提出にご協力ください。※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。

インボイス制度説明会・登録申請相談のご案内

税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明



社会福祉

上寿(100歳)お祝いがあります

上寿(100歳)を迎えられた沼田治家さんに、祝金と祝状の贈呈が行われました。

ご長寿おめでとございます。

福祉給付課社会福祉係

オホーツク相談センターふくろう無料相談会

相談センターふくろうでは、オホーツク総合振興局からの委託により、無料出張相談会を実施しています。

生活でのお困りごとやお悩みごとを抱えながら、どうしたら良いかわからないなどの相談はありませんか。相談センターふくろうが、あなたの悩みをどうしたら解決できるか、一緒に考えていきます。秘密は厳守しますので、まずはご相談ください。

日程

令和4年10月12日(水)、11月9日(水)、12月7日(水)、令和5年1月11日(水)、2月8日(水)、3月8日(水)

時間

10時～15時

場所

役場庁舎別館 中会議室

会」や登録申請を希望する人へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。

詳細は、札幌国税局HPに掲載しておりますので、ご確認ください。制度に関する一般的なご質問やご相談については、「消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター」に問い合わせください。

消費税軽減税率・インボイス制度電話相談センター ☎ 0120・205・553



消防

9月9日は「救急の日」です

救急医療および救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、かつ、救急医療関係者の意識高揚を図るため、毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間(日曜日から土曜日)を「救急医療週間」としています。

この機会にAED(自動体外式除細動器)の使い方と心肺蘇生法を身につけましょう。町内小中学校や高校など、多くの人が出入りする公共施設には、AEDが設置してあります。紋別地区消防組合消防署雄武支署では、救急講習会の開催を随時受け付けております。

利用方法

希望日の前日の15時までにご連絡ください。

オホーツク相談センターふくろう ☎ 0157・25・3110



安全

運転免許についてのご相談はありませんか?

運転や免許について、例えば年齢とともに体力が落ちてしまったり、運転に自信が無くなった。家族などから車の運転を卒業するように勧められているが、どうしようか迷っている。

免許返納したいが、警察署まで手続に行くことができない。など、ご本人はもろろんご家族からの相談もお聴きしていますので、気になっていることがあれば、興部警察署までご相談ください。

興部警察署 ☎ 82・2110



日時や講習内容などについてお気軽にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、講習会の中止および講習内容の縮小をする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

消防署雄武支署



保健

雄武町妊活応援事業を実施しています

町では、妊娠を希望されている夫婦に対して、助産師による相談機会の提供と検査治療費および交通費の一部助成をおこなっています。

検査治療費の自己負担分は年間1組30万円までです。交通費は雄武町から通院医療機関までの距離に応じて片道1600円～2260円が基準額となります。

現在は夫婦の5から7組に1組が不妊に悩んでいると言われています。遠方の医療機関への頻回な通院は身体的・精神的・経済的に大きな負担となります。ぜひ、お気軽に「雄武町妊



人事

8月14日付

会計管理者

▼会計管理者補助組織会計係主査兼物品出納係主査 池田 俊隆 (国保病院庶務係主査兼介護老人保健施設庶務係主査)

9月1日付

税財管理課

▼収納係 一ノ戸 千尋 (会計管理者補助組織会計係兼物品出納係) 出納係 山崎 拓海 (課税係兼収納係)

国保病院

▼看護師 長田 微美 [新規採用職員]



その他

9月議会定例会開催のお知らせ

9月議会定例会を次のとおり開催する予定です。お知らせします。

開会 9月13日(火) 10時 場所 役場庁舎3階 議場

定例会は、3月、6月、9月、12月の年4回開催され、定例会では議案審議のほか一般質問が行

「1に運動2に食事3に禁煙」後に「スリ」健康寿命の延伸」

9月は健康増進普及月間です

厚生労働省では、生活習慣病の特性や生活習慣改善の重要性について国民一人ひとりの理解を深め、健康づくりの実践を促進するために、9月1日(木)から30日(金)までを「健康増進普及月間」と定めて、普及活動を行っています。

いつまでも健康に暮らしていくためには生活習慣病の予防が重要です。運動・食事・喫煙などの生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。

また厚生労働省では、「健康寿命をのばしましょう」をスローガンに、国民全体が人生の最後まで元気に健康で楽しく毎日が送れることを目標とした国民運動「スマート・ライフ・プロジェクト」を推進しています。

詳しくはスマート・ライフ・プロジェクトのホームページをご確認ください。 スマート・ライフ・プロジェクトホームページ https://www.smartlife.mhlw.go.jp/

健康推進課保健係 ☎ 84・2023

われます。

また、9月定例会では各会計の前年度決算についても審議されます。議会はどなたでも傍聴できますので、皆様のご来場をお待ちしています。

協議会事務局

道有林への入林自粛

エゾシカ狩猟期間中(地域によって異なりますが、多くの地域では令和4年10月1日から令和5年3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。

狩猟に伴う事故防止のため、この期間は可猟区域への入林をお控えいただくようお願いいたします。

なお、開放林道に設定している林道周辺について、銃猟立入禁止区域に設定するため入林可能となりますが、その際は北海道森林管理局のホームページで再度図面を確認するようにしてください。

北海道森林管理局ホームページ https://www.rinya.maff.go.jp/hokkaido/

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

北海道水産林務部森林環境局道有林課道有林管理係 ☎ 011・204・5519

秋のヒグマ注意特別期間

9月3日(土)から10月31日(月)までは、秋のヒグマ注意特別期間です。今年もヒグマの出没や目撃情報が寄せられており、山菜採りや釣りなどで野山に入るときは、個人で充分な心構えをすることともに、遭遇事故を防ぐため、次のことに注意してください。ヒグマと遭遇しないために

- ・静かに立ち去りましょう。距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながら、ゆっくりと後退しましょう。
・子グマに遭遇した場合は、親グマが近くにいる場合がありますので驚かさないうように、速やかにその場から離れましょう。
・万が一ヒグマが向かってきたら、服や持ち物をその場に置いて、ヒグマの気を引くことも効果的です。
・ヒグマと遭遇した場合、クマ撃退スプレーも有効です。

令和5年度北海道立北の森づくり専門学院の出願受付等について

令和2年4月に旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称:北森カレッジ)」では、生徒を募集しています。
学校紹介 北森カレッジは、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校です。
出願資格 北海道内の林業・木材関係企業などへの就業を希望し、高等学校または同等以上の学力を有する人(入学時に40歳以下である必要があります)
【推薦入試】
出願期間 9月30日(金)~10月14日(金)
試験日程 10月24日(月)
試験会場 旭川、札幌、帯広、東京
試験方法 面接

【一般入試】
出願期間 10月11日(火)~28日(金)
試験日程 11月14日(月)
試験会場 旭川、札幌、帯広、東京
試験方法 小論文、面接
その他 北森カレッジでは、学院説明会やオープンキャンパスも実施していますので詳しくはお問い合わせください。
北海道立北の森づくり専門学院
☎0166・75・6163

ページにおいても、公証制度を紹介していますのでご覧ください。
旭川市6条通8丁目37番地22
68ビル5階
☎0166・23・0098
☎0166・43・3131
旭川市宮前1条3丁目3番15号
☎0166・38・1144

令和5年度北海道障害者職業能力開発校の訓練生募集

「北海道障害者職業能力開発校」では、令和5年度の訓練生を募集します。
対象者 障がいのある求職者
訓練科目 建築デザイン科・CAD機械科・総合ビジネス科・プログラム設計科・総合実務科
願書受付期間 10月3日(月)~10月21日(金)まで
選考試験日 11月7日(月)
選考場所 砂川市焼山60番地
北海道障害者職業能力開発校
試験内容 国語、数学、面接
最寄りのハローワークまたは北海道障害者職業能力開発校までお問い合わせください。
北海道障害者職業能力開発校
☎0125・52・2774
FAX 0125・52・9177

新入学児童就学時健康診断

来年(令和5年4月1日)小学校へ入学するお子さんを対象とした就学時健康診断を10月7日(金)に実施します。次項に留意のうえ、受診するようにお願いします。
○就学時健康診断対象者は、平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれたお子さんです。
○対象者には、事前に就学時健康診断の通知文書を発送いたしますが、通知文書が届かない場合には、教育委員会へお問い合わせください。
○9月1日以降に、町内外への住民票の異動および戸籍の異動が発生した場合、また、住民基本台帳に未登録の人は、すぐに役場戸籍住民係で手続きを済ませ、教育委員会へ連絡をお願いします。
そのほか、不明な点がありましたら、教育委員会へお問い合わせください。
教育委員会総務管理係



自賠責保険・自賠責共済のご案内

自賠責 切れていませんか?
交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和3年の事

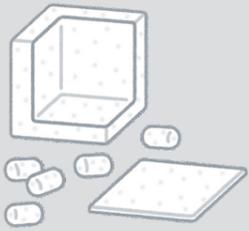


発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民のだれもが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。
交通事故は、社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。
自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。
一人ひとりがより一層、自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解、認識することが大切です。
自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。
自賠責保険・共済は、万が一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。
北海道運輸局北見運輸支局
☎0157・24・7631

《シリーズ》ごみの出し方Q&A

環境衛生係から「ごみの分け方・出し方」について、よくある質問についてお答えします。

質問1 発泡スチロールはどのような処分にしたら良いでしょうか?



回答1 発泡スチロールは「プラスチックごみ」になりますので、指定ごみ袋で「資源ごみの日」に出してください。ごみ袋に入りきらないような大きいサイズのものについては、細かく砕いてからごみ袋に入れてください。
なお、リサイクルが困難になるため、発砲スチロールとその他プラスチックごみは別にして、ごみ袋に入れていただきますようご協力をお願いします。

また、汚れがある場合、軽く水でゆすいで付着している固形物を取り除いてから出すようご協力をお願いします。

質問2 傘は粗大ごみになりますか?



回答2 傘は「燃やせないごみ」になります。傘に限らず、棒状ごみ袋から一部飛び出すものは、大部分がごみ袋に入っていて、袋の口をしっかり縛ることができれば、ごみ袋で出すことができます。
他のごみ袋に引っかけ袋から出たしまった場合、回収されませんが、ご注意ください。
環境衛生係では、ごみの出し方についての質問を受け付けています。質問などございましたら、環境衛生係までご連絡ください。
町民一人ひとりの心がけが、ごみの減量化とリサイクル推進につながります。ごみの適切な分別をよろしくお願います。

住民生活課環境衛生係

## 暮らしの 年金情報

### 年金の未納期間などがある60歳以上の人へ

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間は、その期間に応じて年金額が少なくなります。

国民年金には、本人の申し出により60歳から65歳未満の5年間、保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

#### ●任意加入条件（①～④すべての条件を満たす人が任意加入できます）

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料を納めた月数が480月（40年）未満の人
- ④厚生年金保険に加入していない人

※年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の人、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の人も加入できます。

#### ●任意加入のメリット

- ①65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。  
納付月数が多くなるほど65歳からの年金も多く受け取れます。
- ②万が一の際にも備えられます。  
一定の要件を満たせば、加入期間中に、思わぬ事故や病気で障害が残ったときに障害基礎年金が、一家の働き手が亡くなったときには遺族基礎年金が受け取れます。
- ③長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。  
65歳から年金を受け取った場合、75.2歳で、納めた保険料の総額に見合う年金を受け取ることができます。
- ④納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。

●保険料 月額16,590円（令和4年度）

●納付方法 □座振替のみ

●手続き先 住民生活課戸籍住民係

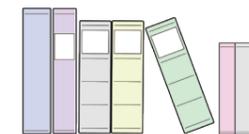
●必要書類 年金手帳または基礎年金番号通知書、預貯金等通帳、印鑑（金融機関届出印）

※加入日は申し出を行った日からになります。

閩住民生活課戸籍住民係

## 図書館情報

# ゆ〜とぴあ NEWS



### ●「第1回 雄武町図書館まつり」を開催します

#### 古本市

保存期間の過ぎた雑誌や本を無料提供。

冊数に制限はありませんので、お早めにご参加ください。

期間 9月10日(土)～16日(金)

#### 谷口智則「読み聞かせ&ライブペインティング」

「100にんのサンタクロース」、「サルくんとバナナのゆうえんち」などで人気の絵本作家、谷口智則先生が雄武町図書館にやってくる。

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| ①おはなしのへや壁画制作    | ②読み聞かせ&ライブペインティング  |
| 日時 9月17日(土)13時～ | 日時 9月18日(日)10時30分～ |
|                 | 定員 20人(申込必要)       |

#### 東放学園「イラスト講座（オンライン開催）」

エンターテインメントの専門学校、東放学園（アニメーション・CG科）講師によるイラスト講座に参加してみませんか。

日時 9月25日(日)14時～

対象 小学校高学年～

定員 20人(申込必要)

雄武町図書館（雄武町末広町二区）

☎84-2404

10時～19時（火～金曜日）

10時～18時（土・日、祝日）

休館日 月曜日、年末年始、  
蔵書点検期間

図書館ホームページ



[https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko\\_bunka\\_sports/toshokan/index.html](https://www.town.oumu.hokkaido.jp/kanko_bunka_sports/toshokan/index.html)

## 今月の新着図書

Newly-imported books

### Pickup!



#### 残心 凧の弦音

我孫子 武丸/著

高校生の凧は弓道に打ち込んできたが、師匠が亡くなってから弓を射ることができなくなる。そんな凧に手を差し伸べたのは…。『凧の弦音』の続編となる青春ときどきミステリー小説。

### Pickup!



#### つきをなくしたクマくん

谷口智則/著

ひとりぼっちのクマくんは、冬眠から目覚めてびっくり。胸にあったはずの、月の模様がありません！月を探すクマくんが森の中で出会ったのは、同じく月をなくした女の子で…

#### 一般図書 (New!)

あなたの知らない、世界の希少言語（ゾラン・ニコリッチ）・人類の起源（篠田謙一）・中島みゆき詩集・おいしいごはんが食べられますように（高瀬隼子）・たそがれの侵入者（赤川次郎）・N/A（年森瑛）・初めて会う人（くわがきあゆ）・水の月（中江有里）・くるまの娘（宇佐見りん）・夢をかなえるゾウ0（水野敬也）・十三階の仇（吉川英梨）・後宮の烏7（白川紺子）など

#### 児童図書 (New!)

はぶらしくんとコップちゃん（新井洋行）・ぼうやはどこ？（アン・ハンター）・ドーナツペンタくん（柴田ケイコ）・はりねずみのノート屋さん（ななもりさちこ）・すみっコぐらしデコ文字かきかたブック・ノラネコぐんだんおかしなさがしえブック（工藤ノリコ）・あそび室の日曜日（村上しいこ）・ラストで君は「まさか！」という呪いのスマホ など

遺産分割の話し合いをする際に、そもそもこれは遺産に含まれるのか、と迷うこともあるかもしれません。遺産（相続財産）には、不動産や貴金属などの動産や現金・預貯金・有価証券などのほか、借金などマイナスの財産も含まれます。

生命保険の場合はどうでしょうか。生命保険は、相続人が受取人に指定されている場合（死亡保険金）は、その相続人の財産になるため、遺産には含まれません。しかし、亡くなった人が受取人である場合は、亡くなった人の財産ですので遺産に含まれます。

受取人が指定されていない場合には、保険会社の約款に従って判断することになるので約款を確認する必要があります。ただし、遺産には含まれない生命保険金であっても税務上は相続税の課税対象となるため、この点については注意が必要です。

葬儀費用については、死亡後に生じた債務であるため、遺産には含ま

れません。ただし、相続人全員の合意があれば、遺産分割の話し合いで遺産から葬儀費用を控除することができます。

しかし、香典に関しては、裁判例では参列者から喪主（葬式主宰者）に対する贈与と考えられています。そのため、香典から香典返しに充てられる費用を控除した金額は葬儀費用に充てられます。葬儀費用に充てても余った香典は、喪主の財産となるため、遺産には含まれません。

また、亡くなった人の名義の預貯金が、生前または死亡後に払い戻されていて、その使い途がわからない金員のことを用途不明金といいます。この場合は、用途を調査した結果、相続人の一人が使い込んでいることが判明した場合には、その相続人に対して使い込んだお金の返還を求めることになります。

亡くなった人の意思で特定の相続人に生前に贈与をしていたという場合は「特別受益」といい、この額を

相続財産の額と合算したうえで、相続分を決めます。これは、共同相続人間での不公平を防ぐための仕組みで「特別受益の持戻し」といいます。

これに対し、亡くなった人が、生前に特別受益を相続財産に合算せず考えて欲しいという希望をしておくことを「持戻し免除の意思表示」といいます。遺言書などに「〇〇に対する生前贈与による特別受益の持戻しは免除する」などと記載しておくことで可能になります。

複雑な問題が含まれていても、相続人間で円満に協議ができれば問題ありませんが、些細なことで思わぬ対立が生じることもあります。ご不明な点があれば専門家にご相談ください。

今月の担当



大根田 紫織 弁護士  
流氷の町ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会 10月4日(火) 13時～16時 雄武町地域交流センター2階  
(事前予約制) 予約受付: 紋別ひまわり基金法律事務所 ☎ 26-2277

## 地域包括支援センターだより

### 災害に備えましょう

- 9月は防災月間です。みなさんは、日ごろからどのような備えをしていますか。
- 避難所の場所や移動方法を確認する  
(散歩など外出時に、確認してみましょう)
  - 家族と安否確認の方法を決めておく  
(携帯電話やスマートフォンを利用する場合は充電し、携帯しましょう)
  - 体調管理を心がける  
(血圧・体温・体重等、体調が良い時、良くない時の体の特徴を把握しましょう)
- 災害の備えは、病気やケガなどの緊急時にも応用できる場合があります。また、いざという時には、ご近所の支えあいも大切です。日頃から、顔のみえる関係性を大切にしましょう。

**雄武町地域包括支援センター**  
☎ 84-4495 (役場庁舎別館内)  
※緊急時の電話相談は24時間受け付けています。

## 大浴場のドア改修工事に伴う、日帰り入浴の営業時間変更のお知らせ

以下の日程において、大浴場のドア改修工事が行われます。工事期間中は日帰り入浴の時間が変更になり、ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いします。



作業日 9月13日(火)、15日(休)、16日(金)  
作業時間 11時～15時  
日帰り入浴は15時からご利用いただけます。

### レストラン「藍」のおすすめ



●若鶏のコンフィ 季節の野菜添え 1,500円



●蕎麦&ゲソ丼セット 1,080円



●海老と蛸のガーリック炒め 1,380円



●牛タンシチュー 3,480円

### ホテルからのお知らせ

- ・ソフトクリーム S サイズ始めました  
お客様の声にお応えし、Sサイズ(250円)のソフトクリームの販売を開始しました。コーンかカップをお選びいただけます。
- ・スタッフ募集  
レストランホールスタッフ・フロントスタッフ・清掃スタッフを募集しています。未経験者歓迎、短時間出勤でもかまいません。(勤務時間要相談) 笑顔に自信があり、接客業が好き!という人は、ぜひともご連絡をお待ちしております!



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬  
☎ 85-2626

●ご飯との比較（エネルギー、炭水化物量）

食品名	量	エネルギー量をご飯に置き換えた場合	炭水化物の量	
				うち砂糖の量
ご飯	一杯 150g		56g	0g
あんぱん	1個 95g	ご飯 140g分	50g	27g
メロンパン	1個 120g	ご飯 270g分	72g	16g
チョコレート	板チョコ1枚 50g	ご飯 180g分	27g	25g
イオン飲料	1本 500ml	ご飯 80g分	31g	31g
炭酸飲料	1本 500ml	ご飯 150g分	57g	57g

ダイエットを目的にご飯を減らして、代わりにおやつを食べるのでは、結果として糖類の過剰摂取につながりやすくなります。一日の砂糖摂取は健康な成人で 20g 程度が目安と言われています。この機会にご自身が何を食べているのか振り返ってみるのはいかがでしょうか。保健係では、いつでも健康や栄養に関する相談を受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

問健康推進課保健係

Kids わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～



暴太郎戦隊と仮面ライダー

にしだ ゆいとくん



エルサ (アナと雪の女王) (H)

いずみ りりあちゃん

# Everyone's dispensary

みんなの保健室

## 炭水化物ってどんなもの？

炭水化物は、ブドウ糖やオリゴ糖、食物繊維など、糖が複数個つながったものの総称です。炭水化物はエネルギー源として重要な役割を持っています。特に脳や神経組織などは、通常では糖のみをエネルギー源として利用するため、毎日食事から摂取することが大切です。

### 炭水化物

#### 食物繊維

糖が 10 個以上つながっている。  
消化されにくい。  
整腸作用などが期待できる。  
例 キノコ類など

#### 糖質

糖が 3～9 個つながっている。  
糖を分解してから吸収するため、血糖値の上昇がゆるやか。  
例 オリゴ糖など

#### 糖類

糖が 1 個か 2 個つながっている。  
すでに糖がばらけているので吸収されやすく、血糖値が急上昇する。  
例 砂糖など

糖は複数個つながったままでは体内に吸収できないため、唾液やインスリンによって分解され、最終的にはブドウ糖などの単糖類となって血液中から全身の細胞に取り込まれます。



近年、炭水化物抜きダイエットや糖質オフ製品など、炭水化物に関連する言葉を耳にすることが増えました。炭水化物が体重増加の原因とも聞かれますが、問題とされるのは、炭水化物の中でも砂糖をはじめとする糖類の摂り方です。特に水分補給として清涼飲料水を多量に摂取していると、中に入っている砂糖が肥満の原因となることがあるため注意が必要です。

ダイエットや減量を目的として炭水化物を制限している方は、ご飯などの糖質を減らすよりも、まずはお菓子などの糖類の摂り方を見直すほうが、長期的にみて健康的かつ効果的だといえます。

※医療機関に通院されている方は、医師の指示に従いましょう。

人口と世帯数 (8月29日現在) ※住民基本台帳人口

人口	4,227人(日本人3,984人、外国人243人) (前月比 8人減/前年比75人減)
男	2,047人(日本人1,969人、外国人78人) (前月比 2人減/前年比20人減)
女	2,180人(日本人2,015人、外国人165人) (前月比 6人減/前年比55人減)
世帯数	2,260戸(日本人2,017戸、外国人233戸) (前月比 1戸増/前年比17戸増)

戸籍の窓口 (7月30日～8月29日届け出分) ※敬称略

☆こんにちは赤ちゃん(出生)

鈴木 翠(誠浩・沙矢香/女/新日の出町)  
白井 建人(友洋・絹子/男/緑町)

●お悔やみ申し上げます(死亡)

高橋 幾夫 90歳(青葉)  
吉光 敏子 81歳(魚田)  
中村 フジエ 91歳(魚田)  
大場 一夫 69歳(上雄武)  
青木 春之 69歳(緑町)

寄付 (7月26日～8月24日受付分) ※敬称略

◎香典返しを廃して(社会福祉協議会へ)

辻 昌一 (中雄武)  
高橋 啓樹 (青葉)  
吉光 吉輝 (魚田)  
竹中 洋一 (旭町)  
中村 政彦 (魚田)

◎社会福祉のために(社会福祉協議会へ)

北海道新聞石井販売所(新日の出町)

今月の町税の納期 問税財管理課収納係

固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第3期)

口座振替日: 9月28日(水)

※町税は納期内にきちんと納めましょう  
※納期内に納税できない事情のある人は、事前に収納係にご相談ください。  
※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替をご利用ください。

社会保険事務相談(事前予約制) ☎0157-33-6007

9月15日(水) 10:00～16:00  
遠軽町保健福祉総合センター

自動車運転免許更新時講習(事前更新手続必要)

9月27日(火) 雄武町民センター  
優良運転者講習 13:00～13:30  
違反運転者講習 13:50～15:50

※社会情勢を鑑み中止になる可能性があります。

官公庁への苦情、意見、相談 ☎84-3402

行政相談所 9月13日(火) 13:30～15:30  
役場町民ホール 行政相談委員 近江谷 春夫

防災行政無線が聞き取れなかった時は

**84-2523**

テレホンサービスで確認を!!

※通信料金がかかります

イベントカレンダー

8日(木)	☆フッ素塗布	9:45～
	☆けん玉検定	16:00～
9日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～
	☆一輪車検定	16:00～
10日(土)	☆一輪車検定	10:00～
12日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
14日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
15日(木)	♣乳幼児健診	12:15～
16日(金)	☆仲良し親子教室『ヨガ』	10:00～
17日(土)	☆サッカー教室	14:00～
21日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
22日(木)	♡読み聞かせフムフムの会	11:00～
	☆けん玉検定	16:00～
24日(土)	☆卓球教室	14:00～
26日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
28日(水)	☆仲良し親子教室	10:00～
30日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～
10月2日(日)	おうむすこやか健診(国保病院)	7:30～
3日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
5日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
7日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～

国保病院情報 (小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急きょ変更する場合があります)

内科	高井医師	毎週木曜日と金曜日の診療となります。ただし、23日(金)は祝日のため休診となります。
	地域医療振興財団医師	毎週月曜日から水曜日の診療となります。ただし、19日(月)は祝日のため休診となります。
外科・整形外科	桂巻医師	14日(水)、15日(木)は保育所健診のため14時45分から16時まで不在となります。16日(金)は13時30分から14時まで、28日(水)は13時から13時30分まで往診のため不在となります。 ※毎週火曜日は町内施設回診のため13時30分から14時まで不在となります ※毎日10時30分から11時30分までは病棟回診時間となります。
小児科		毎週月曜日は1日診療(午前診療、午後予防接種)、ただし、19日(月)は祝日のため休診となり20日(火)が1日診療となります。9日(金)は午後の診療となります。
耳鼻咽喉科		毎週木曜日14時からの診療となります。

◎診療時間 8:30～12:00(受付11:30まで) 13:30～17:15(受付16:15まで)

こんなに便利マイナンバーカード 問住民生活課戸籍住民係  
マイナンバーの提示と本人確認を求められたとき1枚で済ませることができるのがマイナンバーカードです。ぜひ申請しましょう。

開催場所

♣町民センター

♡若草保育所・子育て支援センター

☆児童センター

第306回 雄高 FILE 校訓「風に立て」 High School



9月の行事予定

9日(金)	雄高キャンパス
20日(水)	生徒会役員選挙
21日(木)	一日防災学校
27日(水)	体育祭
29日(金)	前期終業式

◎学習支援ボランティア

夏期休業中の7月25日から29日に雄武小学校において、夏季オムイ塾(学習ボランティア)が実施され、本校から7名(1～2年生)が小学生の学習補助を行うこのボランティアに参加しました。



◎夏期講習

夏期休業中の7月25日から29日に、学校が計画している講習と遠隔授業配信センター(T-base)で北海道有朋高等学校が配信する講習を並行して実施しました。生徒たちは、各自の進路目標実現のために熱心に講習に取り組みました。



◎卒業生講話

8月17日、本校の卒業生で現在、専修大学に在学している菊地聖奈さんを講師として、「雄武町を外から見て学んだこと」というテーマで講話を実施していただきました。菊地さんからは、研究している「地域創生」や「地域を学ぶことの意義」また「将来の進路選択に関すること」について分かりやすくお話をいただきました。

講話には石井町長、橋詰町議会議長、豊田教育長、中村教育振興課長、株式会社日東建設久保社長など、来賓の皆さんにも参加いただきました。生徒とともに学ぶ機会とすることができました。協力をいただいた菊地さんには心よりお礼申し上げます。



オホーツク紋別空港ダイヤ

375便 羽田発 10:45 → 紋別着 12:30  
376便 紋別発 13:10 → 羽田着 15:00

※運行時間についてはオホーツク紋別空港ホームページ(<https://www.ok-m.jp/>)などご確認ください。

無料空港送迎バス時刻表

紋別バスターミナル発	11:50
紋別空港着	12:07
紋別空港発	12:45
紋別バスターミナル着	13:07



# Fresh Talk

～ フレッシュトーク ～



## 株式会社Reve北幌内勤務

た な か み さ き  
田中 美沙希 さん



「いつかは獣医師としてカンボジアで活動したい」

そう話すのは、昨年4月から株式会社Reve北幌内で勤務している稚内市出身の田中さん。

現在の仕事内容について伺うと「主な仕事は、牛の搾乳です。他にも牛床や搾乳ロボットの清掃、繁殖健診のお手伝いもしています」「今の職場が好きなので、楽しく仕事ができています」と笑顔を見せます。

獣医師を目指している田中さんは、仕事の合間に資格の勉強中だといひ「合格することができたら、犬と猫の両方を診ることのできる病院に勤めたいと考えています。また、札幌にある夜間の動物の救急センターや沖繩の動物病院などにも勤めてみたいです」「また、獣医師の資格を取得してからでないと進められなかった大学の研究室の

研究についても取り組みたいと思っています」とこれからのさまざまな目標について話してくれました。

「今は、クメール語も勉強をしているんです。職場には、カンボジア人の先輩もいるので、外国人同士が心を開いて交流するには、彼らの母国語を学ぶことが一番とっつきやすいと思い、ユーチューブなどで簡単な挨拶などから勉強しています」と仲間思いで積極的な一面が感じられました。

今年の6月に、同じ職場で働くカンボジア人の旦那さんと結婚した田中さん。「獣医師の資格を取得してからも勉強を続け、いつか夫がカンボジアへ帰るときに、今まで研究してきたことや学んできたことを活かし、夫の母国であるカンボジアを立て直す手伝いを一緒にしていきたいです」と力強く話してくれました。

## 雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一 励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りとおすことを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくります。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくります。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくります。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくります。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和 46 年 3 月 19 日制定

### ◆編集後記

## Editor's note

▼ 8月に道内の自治体の広報担当者が集まる広報公聴研究会に参加してきました。他の市町村での広報の作り方、広報や雑誌に携わる講師の講話などを聞いてとても勉強になりました。ここで学んだことをこれからの広報紙に活かしてこれからも読みやすい、見やすい広報紙を目指して頑張ります。（松井）

▼ 8月29日にNASAのロケットの打ち上げがありました。その日は惜しくもエンジントラブルで打ち上げは中止でしたが、約50年ぶりに人類が月に降り立ち探査のための基地を作る計画だそうです。毎日見上げるだけの月に人類が暮らす日も遠くないのかもしれないかもしれませんね。（結城）