



活動紹介

こんなことを
しています

〒098-1792 雄武町字雄武 700 番地 庁舎別館内

電話 0158-84-2023

FAX 0158-84-4497

開設時間

平日(月～金)
8時30分～17時15分
(土・日・祝祭日・年末年始は休み)

こんな入口です



雄武中学校性教育(3月9日、18日)

「性」の字は「心(りっしんべん)」に「生」と書くことから、こころやいのち、生きることについて雄武中学校の1・3年生のみなさんと一緒に勉強しました。また、今回の授業内容は、学校の養護教諭、保健体育の先生と「ぷちさぼ」が一緒に考えました。



1年生テーマ「性教育～多様性って何?～」

多様な性をとおして、色々な物の見方や考え方があることを学びました。

<アンケート結果> ※一部抜粋

- ・誰もがそれぞれの性のあり方をもっているという考え方を知って、何かが自分の中で変わったと思いました。
- ・多様性は違いであって間違いじゃないから心配なくていい。
- ・自分ってなんだろうって講話で考えることができました。
- ・「あなたは大切な人間、大切な可能性」という言葉が心に残りました。



3年生テーマ「いのち」「生きること」

ドラマ「コウノドリ」の視聴と、いのちの発生から誕生、性感染症や望まない妊娠、児童虐待について学び、いのちや生きることについてみんなで考えました。

<アンケート結果> ※一部抜粋

- ・出産はとても難しいことで、自分のことだったり、パートナーのことだったり、産める環境なのかとか、色々と考えなきゃいけない。自分の人生も考えなきゃいけない。
- ・出産や出産後、赤ちゃんにも興味があったのでお話を聞いてよかったです。
- ・人に相談することって大事なんだなと思った。

↑授業の様子

はじめてのお誕生会(3月23日)

子育て支援センター事業の「はじめてのお誕生会」に「ぷちさぼ」の保健師もお邪魔してきました。1歳になった子どもを対象に、手作りのおもちゃや図書館から絵本のプレゼントがあり、楽しい手遊びや読み聞かせ体験のほか、身長・体重を測ったり写真撮影など盛りだくさんです。

妊娠期からの訪問や乳児健診をとおして、かげながら見守らせていただいている「ぷちさぼ」にとって、一人ひとりの子どもたちの1年間の大きな成長を感じ、一緒にお祝いさせてもらえる嬉しいイベントです。1歳以降の予防接種スケジュールの確認や、卒乳・断乳の相談をする機会にもなっています。



↑はじめてのお誕生会の様子

タッチケア講座(3月10日)

助産師を講師に、赤ちゃんへのタッチケア講座を行いました。タッチケアには、赤ちゃんとお母さんの感情が安定し、ストレスホルモンが減少する効果があると証明されています。

ゆったりした雰囲気の中で、赤ちゃんへのタッチケアやお母さんのセルフケアを実践しました。お母さんが触れたところを不思議そうに見つめたり、くすぐったがる赤ちゃんたちの様子はとても可愛いです。

たださえ孤独になりがちな乳児の子育て時期に、コロナ禍で親子が集う場が減っているなか、このような機会が赤ちゃんや親のリフレッシュの場になることを願っています。

換気や消毒などの感染症対策を行っていますので、安心してご参加ください。



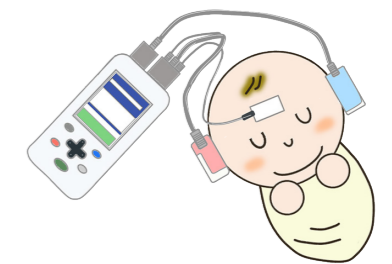
↑タッチケアの様子

令和4年度から「新生児聴覚検査」の費用助成がはじまっています!

令和4年4月1日以降に生まれた子どもを対象に、新生児聴覚検査の費用の全額助成制度がはじまっています。

対象者には、妊婦健診受診票とあわせて妊娠中期ごろに受診票を交付します。

ご不明な点がありましたら、お気軽に母子健康包括支援センター「ぷちさぼ」(84-2023)までご連絡ください。



母子健康包括支援センター「ぷちさぼ」は、安心安全な妊娠・出産・子育てと、健やかな成長発達のサポートを目指して活動しています。

気になることやご相談などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

問雄武町役場別館 健康推進課保健係内

母子健康包括支援センター「ぷちさぼ」 ☎84-2023