

裁 裁判所から書類が届いたので相談したいです! という人がよくいらっしゃいます。最近では、裁判所をかたるハガキや封書による詐欺もありますが、本物の裁判所からの手紙なのか、詐欺なのかは自分では判断がつかないかもしれません。まったく心あたりがない裁判所からの郵便については、無料法律相談などを利用して弁護士に相談するのがいいかもしれません。

ただし、本物の裁判所からの郵便の場合、早く対応しなければならぬ場合もありますので、今回は、その場合をご紹介します。

そもそも、本物の裁判所からの郵便かどうか、についてですが、裁判所からの郵便は、裁判所の名前入りの封書で送られてきます。本物かどうかは、送り元の裁判所に電話で事件番号を確認しましょう。

本物の裁判所からの郵便だった場合に、最も急がないといけないのは、「支払督促」です。支払督促に対しては、2週間以内に異議

申立てをしなければ、支払督促に仮執行宣言が付されますので、記載された債務について、財産や給与などの差押えをされる可能性があります。

心あたりがなかったり異議がある場合には、放置せずに直ちに異議申立てをしましょう。

次に、「訴状」が届いた場合も同様に急いで対応しましょう。訴状に記載された事実を争わない場合には、その事実を認めたことになってしまいます(民事訴訟法第159条第1項、擬制自白)。

また、反論をせずに期日に欠席した場合には、事実を認めたとみなされてしまいます(同条第3項)。

一方、最初の期日に行けない場合でも、答弁書を提出すれば初回期日では答弁書の内容を話したとみなしてもらうことができますので、訴状に書かれている内容に少しでも反論がある場合は、まず答弁書を提出しましょう。

また、遠くの裁判所での裁判で、実際に行くことができない場

合でも、ケースによっては、管轄を自分の最寄りの裁判所に移したり、電話会議システムを利用したりできる場合もあります。管轄については、答弁書を提出する前に対応する必要があるため、注意しましょう。

そのほか、予期せぬ裁判所からの手紙としては、親族への成年後見開始の申立てについて意見を求められる場合、疎遠にしていた親族から遺産分割調停の申立てをされた場合など、色々なパターンがあると思います。まずは、同封されている案内に沿って、書面を提出することをお勧めしますが、どうしてもいいかわからない場合には弁護士に相談しましょう。

今月の担当



大根田 紫織 弁護士
流氷の町ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会(事前予約制) ☎ 0158-26-2277

3月8日(火)、4月5日(火) 13時~16時 地域交流センター2階会議室

地域包括支援センターだより

脱水症を予防しましょう

3月とはいえ、まだまだ寒い日が続いています。空気の乾燥に加え、冬場はのどの渇きを感じにくいため、飲料摂取が少なくなることから水分不足を引き起こす可能性があります。

脱水症予防のポイント

- のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給する
- ストープの火を大きくしすぎず、適度な室温を保持する

- ・適度に換気などをして湿度を保つ
(目安として室温22度前後、湿度50~60%)
- ・食事では、たんぱく質を意識して摂取し、筋肉量を維持する



尿の色が濃い・臭いが強い、皮膚が乾燥し皮膚をつまむとそのままの形で元に戻らないなどの症状があるときは要注意です。腎臓や心臓などに病気がある人は、1日の望ましい水分摂取量、生活上の注意点をかかりつけ医に相談してみましょう。

雄武町地域包括支援センター
(役場庁舎別館内) ☎ 84 - 4495
※電話相談は24時間受け付けしています。

ホテルでの御法要、ご会食承ります

●御法要プラン

- ・会場
太陽の間(洋室) 10席~100席
海路の間(和室) 5席~65席
花岬の間(和室) 5席~24席

・祭壇料 15,000円(税込)

- ※祭壇料の中には会場費・供花・積団子・果物が含まれます。
- ※引き出物についてもご予算に応じて多様な品をご用意しております。
- ※送迎バスをご用意しております。

●御法要膳基本プラン

・金額 6,600円(税込)

- ※追加料金で基本プランの3品をグレードアップすることができます。
- ※季節によって内容が変更になる場合がございます。

●仕出し弁当、オードブル

- ・金額 6,600円~
(お引き取りの場合10%割引)

法要料理

ご要望に応じた予算やご会食スタイルにてご用意いたします



ご法要膳基本プラン

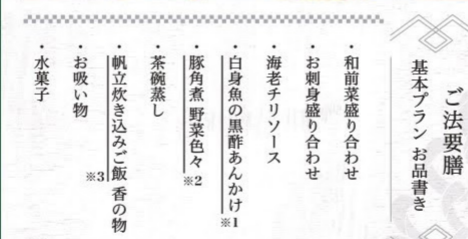
季節の味覚を風味豊かに盛り合わせました。
※季節によって若干内容が変更になる場合がございます。

6,600円

お料理グレードアップ

基本プランのお料理内容の3品を、追加料金でお好みの料理にグレードアップする事が出来ます。

折詰 3,300円~
ご法要オードブル(5人前) 6,600円~



↑法要料理パンフレット

レストラン「藍」のおすすめ



●スパイシーキーマカレー 1,080円



●特製まぜそば 1,080円



●鉄板チーズダッカルビ 980円



●石焼き油淋鶏飯 1,180円



●スパゲッティ アマトリチャーナ 980円



●雄武産いくらたっぷり海鮮ちらし 3,000円(1日5食限定)
※ご予約も承ります。



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎ 85 - 2626