

昨年11月の道の駅内にある売店に、冬期休業に入り、観光バスが立ち寄り所として雰囲気少し静かになったと思います。令和2年の休業時期には、売店のあった場所にフォトコンテスト応募作品の展示をしましたが、今回は雄武の特産品を少しでも観光客へPRできるように、商工会と観光協会が平日の観光バスが立ち寄る時間に合わせ、物販販売を行っています。

商品はダツタンそば、ドレッシング、貝柱や珈琲など雄武町の特産品を取り揃え、お客さんが立ち寄った際にお土産として特産品を買ってくださいます。

毎年、北海道へ旅行に来ているお客さんは「何度も来てくれるけど、初めて地元の人に会えて、お話しすることができて楽しい」と話してくれました。この臨時物販販売を通じて、各地から来た観光客の人たちと話したり、商品の紹介と使用方法の説明をする中で、私も日本の食文化についての勉強になりました。

また、観光協会が運営しているオンラインショップ「うまいもんマーケット」も町外から注目されることが多くなってきました。

コロナ禍の影響で「雄武の宝うまいもんまつり」が中止となり、代替企画として道新広告とオンラインショップを活用した数量および期間



※地域おこし協力隊でのコーナーを順番に担当しています。お楽しみに。

地域おこし協力隊 観光支援員 **タオさん**

限定の特別販売を実施したことで、道内だけではなく道外の人たちにも雄武の海産物や特産品を知ってもらえるきっかけになりました。

実際に「うまいもんマーケット」を開覧するお客さんも増えて、特別販売が終わってもオンラインショップで海産物や2022年フォトカレンダーなどを購入してくださる人もいて、雄武町のPR・知名度向上に繋がる良い兆しだと思います。

しかし、新型コロナウイルス感染症の流行によって、私たちがWithコロナ時代のライフスタイルに少しずつ慣れてきて、様々なことがオンライン化されつつありますが、やはりお祭りや観光については画像で見ると、実際にその場で楽しめた方が当然良いと思います。令和4年は、お祭りを実行できて、町に活気が溢れる年になるように祈ります。

また、コロナワクチン接種により感染者が減っているという良いニュースが流れている反面、国内で変異種オミクロン株の感染例も出ていますので、新年も引き続き注意してください。本年も皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

Kids

わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～



ピアノの先生

さとう みゆな ちゃん



ねずみ(鬼滅の刃)

たてやま ももか ちゃん



ケーキ屋さん

かわい ひまり ちゃん



キュアコロシアル(トトロ、カルピス、ジュニアプリキュア)

なかじま ちほ ちゃん

Everyone's infirmary

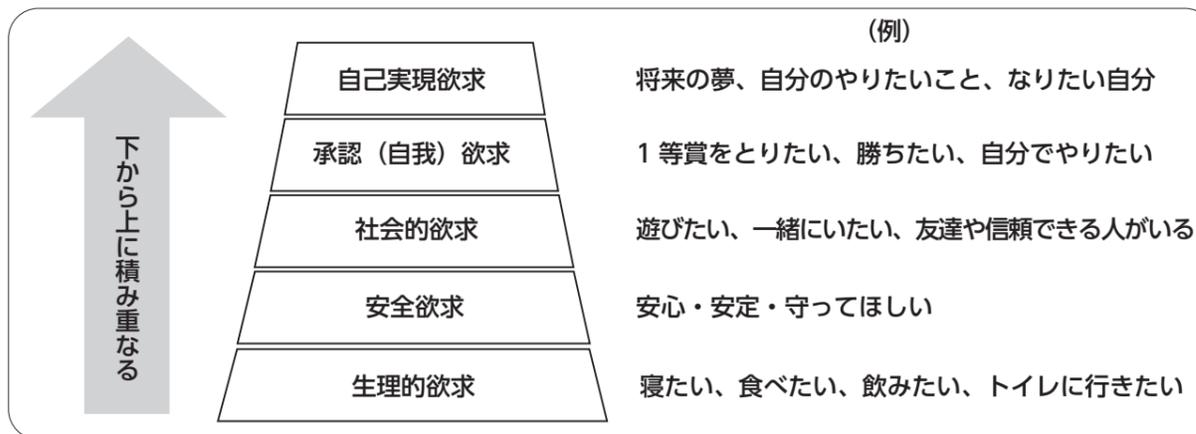
みんなの保健室

子どもが成人になるまでに必要な成長を促すために

子どもは体を大きくするだけでなく、ことばや人とのかかわり方、困ったときの対処方法など、社会で生きていくために必要な力を発達させていきます。その発達の個人差は大きく、得意・不得意の凹凸があるのが普通です。また、脳が完成するのは24～25歳と言われており、生きる力が育つには長い時間と多くの経験が必要になります。

マズローの欲求段階説

人間の欲求は、下から積み重なっていくものだという理論です。大人も子どもも同じくもっている欲求ですが、子どもは特に欲求に忠実に行動します。子どもの発達には、「やりたい!」「できる!」の気持ち動くことで促されますが、眠たかったり、お腹が空いていたり、不安を感じていると、うまく行動できません。子どもが発達する力を支えるために、生理的欲求と安全欲求を満たしてあげることが必要です。



●生理的欲求を満たすために 早寝・早起き・朝ごはん

- ・就寝時間は、乳幼児は20～21時、小学生は21時、中学生は22時までには眠ることが望ましいです。室温や湿度、音、光、スマートフォンの使用など、眠りに影響する状況を大人が調整してあげましょう。
- ・起きてから体が動きだすまでには時差があるので、朝は決まった時間に起きましょう。
- ・朝ごはんを食べることで、体の活動スイッチがONになります。

●安全欲求を満たすために 「大丈夫だよ」「あなたが大切」のメッセージ

- ・「抱っこ」は全身で安心を感じられるかかわりです。子どもが「もういい」と言うまで、何歳でも抱っこしましょう。
- ・イタズラなど、大人にとってしてほしくない行動の背景には、「みてほしい」「気づいてほしい」気持ちがあります。「みているよ」「大丈夫だよ」の声かけで安心させてあげましょう。

子どもへのかかわり方や、自分の気持ちのコントロールなど、困ったなと思ったらお気軽にご相談ください。

問 母子健康包括支援センター『ぷちさぼ』(保健福祉課保健係)