

# 母子健康包括支援センター ぷちさぼ

# 活動紹介 こんなことを しています

〒098-1792 雄武町字雄武 700 番地 庁舎別館内  
**電話 0158-84-2023**  
**FAX 0158-84-4497**  
**開設時間** 平日(月～金) 8時30分～17時15分  
 (土・日・祝祭日・年末年始は休み)



母子健康包括支援センター  
 ・母子健康手帳交付  
 ・妊活・妊娠・出産・子育てに関する相談  
 など



昨年10月に開設し、およそ1年が経過しました。  
 保健師、管理栄養士、保育士、看護師、助産師などさまざまなスタッフが協力し、医療や教育・福祉とつながりながら、妊活～妊娠～出産～子育てを応援します！  
 新型コロナウイルス感染症の影響で、事業が中止や延期になることが多かった1年でしたが、たくさんの方にお会いできました。ありがとうございました。  
 今後も『ぷちさぼ』をよろしくお願いいたします！



支援プラン No.1 (妊婦届出時)

年月日	妊婦届出	妊婦届出後	産後2週間
12-15	妊婦届出診 (1回/4週)		
16-19	妊婦届出診 (1回/4週)		
20-23	妊婦届出診 (1回/4週)		
24-27	妊婦届出診 (1回/4週)		
28-31	妊婦届出診 (1回/2週)		
32-35	妊婦届出診 (1回/2週)		
36-39	妊婦届出診 (1回/1週)		
	産後2週間		



**母子手帳交付**  
 医療機関で妊娠が確定された方に、母子手帳を交付しています。妊娠・出産について、生活を一緒にイメージしながら、必要な準備や心配事を整理する大切な時間です。



**育児用品配布**  
 妊娠中期頃、「ぷちさぼぎふと」をプレゼントしています。ご家族全体の健康や、出産後の生活をイメージする機会になれば幸いです。

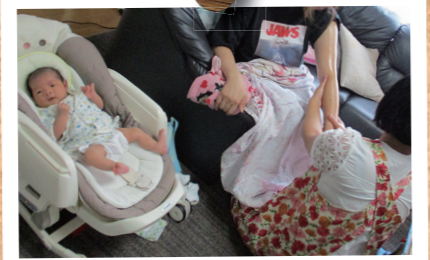


**個別相談**  
 お子さんの身体計測や、日々の子育ての悩みなど、さまざまな相談に対応します。「ちょっと話したいな」と思ったとき、気軽に連絡をいただければ嬉しいです。



**託児の様子**  
 お母さんたちが自分のケアに集中できるように、骨盤体操やヨガの間、保健師や子育て支援センター保育士がお子さんの託児をしています。

希望される方には、一人ひとりに応援プランを作成します。  
 どんな妊娠期を過ごしたいか、どんな出産を望んでいるか、産後どのように過ごしたいかなどの希望や、心配なことを整理しましょう。  
 妊娠～出産までの健診・相談の予定や、産後の健診・予防接種のスケジュール、体操教室やタッチケアなどのイベントの予定を確認できる一覧表もついています。



**産後ケア**  
 助産師による訪問または施設でのデイケア型で、産後の心身のケアや授乳指導を実施しています。丁寧で専門的な対応が心強く、リピーターも増えています。



**乳児相談・乳幼児健診**  
 お子さんの発育・発達をさまざまな面から確認し、みんなで成長の喜びを共有させてもらっています。就学後も必要なサポートが切れ目なく引き継がれるよう、5歳児健診を行っています。



**タッチケア**  
 ベビーマッサージやお母さんたちのストレッチなどを行っています。助産師が講師となり、個別の相談の場としても活用していただいています。



**ヨガ・骨盤体操教室**  
 日々子育てで忙しく、自分のケアは後回しになりがちなお母さんたちに、心身ともにリラックスタイムを過ごしてほしいと思い実施しています。助産師相談もご利用いただいています。

**活動報告 (R2.10～R3.9)**

電話相談	369件
来所相談	228件
家庭訪問	262件
産後ケア(訪問)	13件
〃(デイケア)	1件
子育て講話	1回 12人参加 (ほか1回中止)
タッチケア	1回 4人参加 (ほか1回中止)
骨盤体操教室	1回 13人参加 (ほか1回中止)
ヨガ教室	1回 13人参加
乳幼児健診	12回 111人参加
学校健康教育	12回 420人参加

このほか、保育所や学校などと連携しながら各種事業やケース会議を行っています。