

～知りたい情報がここにある～

広報 おうむ

謹
賀
新
年



丑



2021
1 月号
VOL.1073

医療体制を充実させ、 安全安心な町を目指します

雄武町長 石井 友藏

新年 明けましておめでとうござい
す。町民の皆さまにおかれまして
は、清々しい新春をお迎えのことと、お慶
び申し上げます。

また、日頃から町政に対しご理解とご協
力を賜り、心から感謝申し上げます。

現在、私たちは、新型コロナウイルスと
いう人類史に記録されるであろう、新たな
脅威に立ち向かっているところでありま
す。ウイルスとの闘いの最前線に立ち続ける医
療現場、保健所の皆さん、そして介護現場
の皆さんをはじめ、多くの方々の献身的な
努力のおかげで、コロナ禍においても私た
ちの暮らしが守られています。改めて、
深い敬意とともに、心から感謝の意を表し
ます。

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、
「経済は戦後最大の危機に直面している」と
言われています。歴代最長の7年8か月に
わたり続いた第2次安倍政権を引き継いだ
菅内閣も感染拡大の防止と社会経済活動の
両立を図っていくため、「躊躇なく、必要
な対策を講じていく」としています。雄武
町におきましても、令和2年4月7日に雄
武町新型コロナウイルス感染症対策本部を
設置し、以降、さまざまな施策を講じてい
るところであります。感染拡大防止対策は
もちろんのこと、町民生活や町内経済への
支援も図るなど、経済対策も時機を逸せず
に実施してきたところでもあります。今後に
おきましても、引き続き、感染症拡大防止
町民生活支援、町内経済支援に全力をあけ
て取り組んでまいります。町民の皆さま

におかれましても、新型コロナウイルス感
染症の拡大防止のため、今一度、新たな生
活様式等の実践により、一人ひとりが、感
染しない、感染させないといった行動をとっ
ていただきますよう、よろしくお願い申し
上げます。

本来であれば、昨年7月には東京で二度
目のオリンピックが開催され、多くの日本
人の活躍に心を躍らせていたことと思いま
すが、新型コロナウイルス感染症により1
年延期となつてしまいました。そのほかの
イベントや行事についても、国内外を問わ
ず中止若しくは延期となつており、雄武町
においても産業観光まつりをはじめ、多く
のイベントや催しが中止を余儀なくされま
した。新型コロナウイルスに対するワクチ
ンの開発も進んでいますので、今年は予定
どおりに各種行事が開催できることを切に
願っております。

さて、昨年の町内産業の状況であります
が、農業における牛乳については、搾乳農
家は47戸で、増減なく推移しており、各協
業法人における経産牛の増頭も順調に進捗
し、今のところ過去最高を記録した令和元
年度の生産量および生産額を上回っており
ます。牧草については、5月から6月上旬
に適度な気温と降水量があったため、収穫
量は増産となり、平均値を上回り、デント
コーンも牧草と同様に平均値を上回ってお
ります。

漁業は、主要魚種の一つでありますホタ
テ貝が計画を上回り、2万トンを超える漁
獲量となり、史上最高の漁獲量となったも

の、価格については前年を大きく下回り、
漁獲金額は、大きく減少となりました。毛
ガニは、計画量の44トンを超え、水揚げしたものの、
資源量が減少、サケについては、過去
4年間で最高の漁獲量となり、漁獲金額も
計画を上回ったところでありましたが、雄武
町全体の漁獲金額については、前年を下回っ
てしまいました。

関連する水産加工業では、平成27年から
のホタテ貝減産により、非常に厳しい状況
が続いておりましたが、ホタテ貝は、今後
においても安定的な原料確保が期待できる
ことから、毛ガニの資源量の回復とサケが
安定して水揚げされることを期待している
ところでもあります。

また、昨年は、早い段階で、新型コロナウイルス感
染症の影響を考慮して、水産加工
工業雇用維持・経営持続化対策補助金を創
設し、支援を行ったところであり、早期に
経営の安定化を図られることを願っており
ます。

昨年、1年間は、コロナ禍にあつて思
うような政策を行うことは叶いませんでした
が、本年は、町長就任にあたりまして掲げ
た「郷土愛を育み未来に夢と希望の持てる
まちづくり」という大きな目標に向けて、
『地域産業』『医療・福祉』『教育』『観光』、
『町民と真の協働』『人口減少対策』による
まちづくり」という6つの重要施策に精力的
に取り組んでまいります。そして、その
中でも特に医療体制の充実が急務でありま
す。国保病院では、本年3月上旬から念願
の常勤医師2名体制が整うなど、医療サー



雄武町長と雄武町議会議長が語る

丑年の誓い

ビスの向上
や安定した病院経営
にも期待できる場所でありますが、町民
の皆さまが、安全で安心して地域格差のない
医療を受け、この町で長く安心して住み
続けられることができるように、さらなる
医療体制の充実に向け全力で取り組んでま
いりたいと考えております。

先人が築き上げましたこの町をしっかりと
守り、次代に引き継いでいけるように、
職員とともに政策の具現化に向け全力を傾
注してまいりますので、町民の皆さまのご
理解とご協力を賜りますようお願い申し上
げます。

結びに、町民の皆さまのご健勝とご多幸
を心からお祈り申し上げます。新年のご
挨拶といたします。

令和 3年の新しい年が明けました。
町民の皆さまにおかれましては、
穏やかに新年をお迎えのことと、心からお
慶び申し上げます。旧年中は町議会に対し、
深いご理解と温かいご支援ご協力を賜り、
厚く御礼申し上げます。

昨年は、令和元年12月に中国武漢市で初
めて検出された新型コロナウイルス感染症
が令和2年には武漢市から世界中に広が
り、強い感染力を伴った未知のウイルスに
より全世界で160万人以上が命を失い、
日本国内でも2500人を超える犠牲者が
出ました。これまで経験したことのない事
態に、各国は入国制限や都市封鎖を実施し、
我が国も3月下旬以降感染者の急増により
政府は4月に「緊急事態宣言」を発表しま
した。すべての学校が一時的に休校になり、
外国との人々の出入国を禁止し、飲食店の
営業時間の短縮や休業要請を行い、密閉・
密集・密接の三密を避けるため、Web会議
やリモートワークを奨励しました。世界
も日本も経済的影響は甚大で、1920年の
世界恐慌以来の衝撃と言われています。

まさに、令和2年は、新型コロナウイルス
と感染対策が重要課題の一年でした。

雄武町議会も、3月定例会では「新型コ
ロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出
自粛などの影響により売上が減少している
中小・小規模事業者を対象とし、運転資金
を確保するための緊急的な金融支援対策を

検討されたい」との予算審査特別委員会の
審査意見を付して2年度予算を可決しまし
た。早速、4月の大型連休前に「地域元氣
応援券」を全町民に届け、持ち帰りなどの
利用増加によって、新しい形の購入方法の
発見につながっています。

その後も町民の方々の支援のため国・道
の施策とともに町独自のさまざまな施策の
実現に町と議会は議論してまいりました。

産業の分野について、漁業では毛ガニ漁
が昨年不漁でした。隣接する宗谷管内の
豊漁と比較すると自然環境の原因とは思え
ない程の格差に確実な対策が必要と感じま
す。一方でサケ漁は、幸いなことに昨年よ
り約5割増加しました。主力のホタテ漁は
初の2万トン超えを達成しながら、低価格
のため金額では目標を下回ったことは誠に
残念でしたが、例年になく寒さの厳しい12
月中旬過ぎまでの操業には、乗組員の方々
はもとより、関係者各位に心から敬意と感
謝を申し上げます。さらに安全操業に欠か
せない4か所の漁港の整備が毎年予算化さ
れていることは頼もしい限りです。

農業では、数年前からの規模を拡大した
新設法人や個人経営の方々が、着実に生産
を伸ばしていることは、これまで長きにわ
たる先人の努力が今ここに実を結びつつあ
ると、実に喜ばしく思っているところです。

「国営緊急農地再編事業雄武丘陵地区」
による農地の整備事業も4年目ですが、排

大切なふるさと雄武町を

これから安心して暮らせる町に

雄武町議会議員 橋詰 啓史



大井忠幸さん

おい だけき・魚田・大井重機代表

新型コロナウイルスの影響で大変な年だったが、初孫が生まれてうれしい年でもありました。今年は早く行動制限が解除され、自由に行動できる年になることを願っています。



笹真太郎さん

ささ しんたろう・旭町・雄武町商工会勤務

昨年は経験したことのない仕事が多く、周りの人に支えられて働くことができた一年でした。今年は、昨年の経験を生かして創意工夫で頑張りたいです。また、雄武町に来て7年目となりました。今年も雄武の生活を家族みんなで楽しんでいきたいです。



新春恒例企画 年男年女に聞く

新年の誓い



今年の干支は「丑（うし）」です。雄武町には、丑年に生まれた人が男性151人、女性182人の計333人います。（令和2年12月21日現在、住民基本台帳調べ）今月号では、町内に住んでいる各年代の年男、年女12人に今年の抱負などについて聞いてみました。

池田誠さん

いけだ まこと・緑町・雄武商工会所属ひので丸運転手

健康に一年を過ごすことができ、良かったです。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、孫の少年野球の応援に行くことができなくて残念だったので、今年は応援に行くことができるよう、早く新型コロナウイルス感染症が収束することを願います。



昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、休校や行事がなくなったりと、子どもたちはかわいそうで窮屈な一年でした。今年も感染症対策の影響は多くありそうですが、冷静な判断や対応をしていきたいです。

プライベートでは、雄武町大人吹奏楽バンドの活動を充実させていきたいと思っています。



岡島敏晃さん

おかじま としあき・豊丘・豊丘小教頭

大井泉さん

おい いずみ・魚田・ホタテ漁師

5年間ホタテ漁の漁師として務めた最後の年でした。多くの経験をさせていただいたので、次のステップへ繋げていきたいです。

今年から家業を継ぐことになるので、培った経験を活かしつつ、いろいろなことにチャレンジして、いつかは父を超えられるようになりたいです。また、趣味のスノーモービルも楽しんでいきたいです。



高見煌太さん

たかみ こうた・豊丘・豊丘小5年

夏休みに、ひとりで電車に乗って、遠軽町から釧路市に行ったことが令和2年一番の思い出でした。電車の中から建物や海、牧草の写真を撮ったり、友だちにも会えたりしたので楽しかったです。

今年の目標は、外国語の勉強を頑張ることです。最初は難しいと思ったけど、学校でALTのレネ先生と話したりして勉強しているので面白いです。今年はもっと英語を話したり書いたりできるようになりたいです。



上村眞知子さん

かみむら まちこ・北幌内・自営業

12
昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で大変な年でした。ほとんど外出をせず、両親が東京都と札幌市にいますが、会いに行くこともできませんでした。

今年こそは感染症も収束して自由に旅行などに行けるようになることを願っています。



濱野睦子さんは、はまのむつこ・新田の出町・雄武町学校給食センター勤務

濱野睦子さん

60
新型コロナウイルス感染症の影響により、何かと制限の多い一年でした、特に病院や老人ホームへの面会や札幌市にいる娘にもなかなか会うことができないのが残念でした。

今年は昨年行けなかった旅行などに行ければと思っています。そして、おいしい給食を子どもたちに届けたいですね。



近藤里奈さん

こんどう りな・末広町二区・雄武町役場勤務

24
昨年の4月から新社会人として雄武町で働き始めました。さまざまな経験を通じて、楽しく、充実した日々を送ることができ、周りの人の優しさや思いやりにも何度も救われた一年でした。昨年は、社会全体として異例の状態にあったと思います。この状況がどれほど続くかわかりませんが、あの時、頑張っただけ良かったと思える日を早く迎えたいです。



加賀椿姫さん

かが つばき・沢木・沢木小5年

12
昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、学校が休校になったり、短縮されたりして残念なこともありましたが、先生たちが対策を行ってくれた中で行事ができたので楽しいこともいっぱいでした。

今年は最高学年の6年生になるので、下級生を引っ張って、小学校最後の年を楽しみたいです。



今年の干支はこの私。干支の中では2番目よ。足の遅い私は、1番を目指して誰よりも早く夜明け前に出発したんだけど、こっそり背中に飛び乗っていたネズミさんに1番を取られちゃった。だけど、足が遅い私でも2番になれたのだから満足しているわ。人間の世界では丑年は、子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされているらしく、先を急がず目の前をを着実に進めることが将来の成功につながっていくと言われているそうじゃない。

みんなには、牛乳やそれを加工した製品がおなじみよね。でも戦国時代では、牛乳を飲むと牛になると言われ、忌み嫌われていたらしいわ。こんなに栄養価が高く素晴らしい飲み物なのに失礼ちゃうわよね。子どもたちには、たくさん牛乳を飲んでもらって私の牛乳が成長する手助けに役立てば素敵だと思うわ。



丑(牛)さん

長谷川彩香さん

はせがわ あやか・日の出北町・国保病院勤務

36
新居に移り、初めての夏に、庭で3才になる子どもとプールで遊んだり食事したりとゆったりと過ごすことができました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、保育所のイベントなどいろいろと中止になってしまったのがすごく残念だったと思います。

自我がしっかりしてきて、日々衝突が多くなってきた息子ですが、成長の証と思い親子で頑張っていきたいと思っています。



大水宣子さん

おおみず のぶこ・宮下町・国保病院勤務リハビリ助手

48
目に見えない新型コロナウイルス感染症に振り回された一年でした。それに伴う規制で、施設に居る父とも面会禁止になり想像もしなかった緊急事態に悶々とした日々でしたが、自分を見つめ直す切っ掛けにもなりました。昨年は私の元気の源である息子たちの陸上大会も無観客試合だったので、今年は、選手も応援する側も全力を出せる環境になることを願っています。





まちのできごと

12/17 令和2年度森と人を育てるコンクール 町内法人が最優秀賞受賞

令和2年度森と人を育てるコンクール「木育活動を行う団体の部」において、特定非営利活動法人おうむプロジェクトが最優秀賞を受賞し、役場会議室でオホーツク総合振興局西部森林室小野寺室長から伝達が行われました。同団体は、子どもたちを対象とした木育・食育体験教室やサマースクール、地域住民・会員によるさまざまな種類の桜を植栽したサクラ公園の造成などに取り組んでおり、その功績が認められたものであります。



↑表彰状を手にする木元氏

↓表彰状を手にする高宮氏



12/10 全国スポーツ推進委員連合会表彰 町民の健康づくりに尽力

この日、雄武町スポーツ推進委員長の高宮均氏に対し、全国スポーツ推進委員功労者表彰の伝達が行われました。高宮氏は、スポーツ推進委員として33年間の長きにわたり、町民の健康づくりに尽力した功績が認められ、このたび全国スポーツ推進委員連合会から表彰状および記念品が送られ、豊田教育長から伝達されました。

11/6 「災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定」を締結 製品メーカーと協定締結

町ではこのたび災害時の避難所備蓄品として、段ボールベッド100組と段ボール製間仕切り50組を導入し、これを契機として製品メーカーの合同容器株式会社（恵庭市）と「災害発生時における応急生活物資の供給に関する協定」を締結しました。

この協定により、災害時に備蓄数が不足した場合、同社から優先的に製品の追加供給を受けることが可能となります。町では今後、これら備蓄品を活用した避難所運営訓練を計画しています。



↑導入した段ボールベッド

↓スライドで税金の学習をする様子



12/14 租税教室 税金の仕組みを学習

児童に税の仕組みを知ってもらうために、豊丘小学校5、6年生向けの租税教室が開催されました。講師となった町職員がスライドで税金の種類などの説明を行い、「税金がなくなってしまった世界」についての動画を視聴し、税金の仕組みと役割について学習しました。授業を終えた児童は、税金が身近なところで活用されていることを知り、税金の重要性に興味を持ったようでした。

↓11月28日ペーパークラフト工作会（上）、12月20日クリスマス工作会（下）



11/28ほか 図書館「雄図びあ」イベント ペーパークラフト工作会 & クリスマス工作会 継続的にイベント

11月28日と12月20日に図書館「雄図びあ」で子ども向けの工作会が開催されました。図書館職員がデザインした「ペーパークラフトいくらすじ子」や季節を生かした「クリスマスカード」の作成を行いました。クリスマス工作会では参加した子どもたちが、クリスマスカードに色紙で飾りつけをし、サンタクロースや同級生に向けたメッセージを書いていました。

イベントは新型コロナウイルス感染症対策のため内容を試行錯誤しながら規模を縮小しての実施となりましたが、継続して参加している来館者もいることから、職員は「今後も来館者に楽しんでもらえるイベントを考え開催したい」と話しています。

11/23 栄丘女性学級学習会 ベトナム料理に舌鼓

町教育委員会主催の栄丘女性学級学習会に、町観光協会のタオ氏を講師として招き、ベトナム料理の教室が開催されました。参加者は講師のアドバイスをを受けながらソイコック（もち米を使った料理）など3品のベトナム料理を作りました。

料理が完成すると調理室には、香辛料の食欲を掻き立てるような香りで満たされていました。調理後は、ベトナム料理の味や触感を味わいながら、講師や参加者同士で意見交換をしていました。



↑講師に見守られながら料理をする参加者

↓オンライン上（テレビ画面）で協定を締結



12/18 雄武町・ナカジマ薬局協定締結式 高齢者等の見守りを

雄武町と株式会社ナカジマ薬局が「雄武町における高齢者等の見守り活動に関する協定」を締結することになり、その締結式をオンライン上で実施しました。この協定はナカジマ薬局での窓口対応をはじめテレフォン服薬サポートなどの日常業務での利点を最大限に活用し、地域の高齢者などの異変の発見や日常と異なる不審な点などを予見した際に、町と連携して迅速に対応し、その後の見守り活動を行うもので、町民生活の安心安全を守るために心強い協定内容となっています。



安全

緊急通報110番を正しく利用

110番は、緊急の事件・事故などを、いち早く通報するための緊急電話です。

110番をするとき警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。

警察官が早く現場に到着できるよう、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

携帯電話で110番をする場合、車で移動しながらの通報や歩きながらの通報は通話が途切れることがありますので控えてください。

また、車を運転しながらの通報は法令違反となる場合がありますので、車を安全な場所に停止して通報をしてください。

相談電話は「#9110」

緊急の対応を必要としない遺失物・拾得物の届け出の手続きに関する照会などは、最寄りの警察署、交番・駐在所に電話をしてください。

また、相談や警察業務に関する意見・要望は、短縮ダイヤル「#9110」の警察相談専用電話をご利用ください。

岡部警察署 ☎ 82・2110

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた公費負担医療等の取扱

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた公費負担医療等の取扱いについては、同感染症の拡大防止のため、可能な限り、治療の観点からは急を要さない診断書等の取得のみを目的とした受診を回避するため、令和2年3月1日から令和3年2月末日までに受給者証等の有効期間が満了する受給者を対象に、その有効期間を1年間延長する措置が実施されています。

令和3年3月1日以降に受給者証等の有効期間が満了する受給者に係る支給認定等については、現下の国内の感染状況においては外出自粛要請等が行われていないこと、および公費負担医療等の適正な給付を確保する必要があることを踏まえ、通常の手続きにより行われることとなります。

●法律に基づく公費負担医療等

・児童福祉法（昭和22年法律第164号）に基づく小児慢性特定疾病医療費の支給認定
・戦傷病者特別援護法（昭和38年法律第168号）に基づく療養の給付等・障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律（平成17年法律第123号）に基づく自立支援医療費の支給認定

冬道での交通事故防止

ストップ・ザ・交通事故

くめぜせ 安全で安心な北海道く余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞などで到着までに時間がかかる場合があります。天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

スピードダウンと慎重な運転を

冬道はスリップによる正面衝突が多発します。スピードダウンと路面状況にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

「急」のつく運転操作は危険

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は大変危険なのでやめましょう。

交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは、「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

岡部警察署 ☎ 82・2110



雄武町妊活応援事業

妊娠を希望しているご夫婦への相

・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律（平成6年法律第117号）に基づく医療特別手当に係る健康状況届の提出

・難病の患者に対する医療等に関する法律（平成26年法律第50号）に基づく特定医療費の支給認定

●その他の公費負担医療等

・毒ガス障害者救済対策事業
・被爆体験者精神影響等調査研究事業
・肝炎治療特別促進事業
・肝がん・重度肝硬変治療研究促進事業
・先天性血液凝固因子障害等治療研究事業
・在宅人工呼吸器使用患者支援事業
・特定疾患治療研究事業
岡保健福祉課社会福祉係

手続きはお済みですか？

12月にチラシ折り込みをしました。が、雄武町子育て応援事業を実施していませんので、まだ手続きをされていない人は、お早めに手続きをしてください。

●子育て応援券支給

事業内容 高校生以下の児童を養育している人に対して、児童1人当たり2万円の商品券を支給。
申請期限 令和3年1月15日(金)

談事業と、不妊検査および一般不妊治療費の自己負担分の助成を行っています。医療費助成の申請には、医師から不妊治療を受けていることの証明が必要です。申請を希望される人は、事前に保健係（☎84・2023）にご相談ください。

岡保健福祉課保健係

リスク検査のご案内

国保病院では各種リスク検査を行うことができます。

リスク検査とは、今のカラダの状態を捉えて、さまざまな病気へのなりやすさ、可能性を調べる検査になります。ご自身のリスクを知っていただくことで、病気の早期予防・早期発見に繋がります。

なお、リスク検査は保険適用外（自費）となりますのでご了承ください。採血のみの検査ですが、事前予約が必要な検査もありますので、お問い合わせください。

リスク検査種類

脳梗塞・心筋梗塞・認知症・生活習慣病・悪性新生物（がん）

検査費用

5000円（検査・種類により異なります）

その他

検査に関する資料の請求は、国保病院臨床検査室にご連絡ください。

岡国保病院臨床検査室

☎ 84・2517

使用期限 令和3年1月31日(日)

●新生児特別給付金支給

事業内容 国の特別定額給付金の基準日（令和2年4月27日）の翌日から令和3年4月1日までの間に出生した子どもを養育する保護者を対象に新生児特別給付金を支給。
申請期限 令和3年4月14日(水)まで

岡保健福祉課社会福祉係

おの生活支援を行っています

12月号でもお知らせしています。が、町では、高齢者等の冬の生活支援事業として、対象世帯に3万円分の助成券を交付しています。受付期間は令和3年2月末日までとなっていますので、申請がお済みでない人は申請を行ってください。

対象世帯

令和2年度町民税非課税世帯で、令和2年11月1日現在、雄武町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯・福祉施設等入所者世帯・医療機関入院世帯は除く）
・70歳以上のみの高齢者世帯
・障害者手帳（身障1・2級・療育A判定・精神1級）を有する人がいる世帯
・ひとり親世帯
助成額



社会福祉

オホーツク相談センターふくろう相談会

相談センターふくろうでは、オホーツク総合振興局からの委託により、無料出張相談会を実施しています。

生活でのお困り事や悩み事を抱えながら、どうしたら良いかわからないなどの相談はありませんか。相談センターふくろうが、あなたの悩みをどうしたら解決できるか一緒に考えていきます。

秘密は厳守しますので、まずはご相談ください。

日時 令和3年1月13日(水)、2月10日(水)、3月9日(火) 13時～14時

場所 役場庁舎別館 小会議室

利用方法 希望日前日の15時までにご連絡ください。

岡オホーツク相談センターふくろう ☎ 0157・25・3110

令和3年度入校生追加募集

北海道障害者職業能力開発校では、訓練生（障がいのある求職者）を追加募集します。詳しくは当校または最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

岡北海道障害者職業能力開発校

☎ 0125・52・2774

3万円分の助成券（1000円×30枚）
助成券使用可能品目

灯油、石炭、薪、暖房器具、冬用衣料、防寒具

受付終了日

令和3年2月26日(金)まで
受付場所（土・日曜日、祝日は除く）

保健福祉課社会福祉係
岡保健福祉課社会福祉係



全国一斉生活保護110番

全国青年司法書士協議会では生活困窮者や生活保護受給者の声にこたえるため、全国一斉生活保護110番を実施します。

日時 令和3年1月24日(日) 10時～16時

☎ 0120・052・088

※当日のみの専用（臨時）番号
その他 相談は無料、秘密は厳守されます。

岡釧路青年司法書士協議会

☎ 0155・27・3113

白寿（99歳）おめでとうございます



※新型コロナウイルス感染症対策として、雄愛園施設長から贈呈

白寿（99歳）を迎えられた石川義長さんに、祝金と祝状の贈呈が行われました。
ご長寿おめでとうございます。

保健福祉課社会福祉係

Information

防災活動に対する 栄誉をたたえて

（敬称略）

北海道知事表彰

- 30年勤続章 田中 政明 本田 英之 今 真
- 20年勤続章 佐々木 誠 畔川 一也 村田 浩昭
- 10年勤続章 山田 純 三河 貴明 谷平 訓賢

北海道消防協会定例表彰

- 特別功績章 四辻 和晴 大井 忠幸
- 30年勤続章 田中 政明 本田 英之 是川 千歳
- 10年勤続章 谷平 訓賢 泉 努 原 昌人

北海道消防協会オホーツク地方支部定例表彰

- 功労章 久慈 信一 本田 英之 是川 千歳
- 開米 浩 今 真

北海道消防協会オホーツク地方支部紋別分会表彰

- 特別功績章 佐藤 祐司 菊地 孝幸

紋別地区消防組管理者表彰

- 50年勤続章 畔川 健一
- 40年勤続章 四辻 和晴 大井 忠幸
- 30年勤続章 田中 政明 本田 英之 是川 千歳
- 25年勤続章 久慈 信一 畑野 洋二
- 15年勤続章 清水 俊行 畔川 淳 佐藤 隆夫
- 加賀 徹
- 10年勤続章 谷平 訓賢 泉 努 原 昌人
- 5年勤続章 川口 剛治 高橋 卓

紋別地区消防組合消防署雄武支署

● 給与支払報告書
「年末調整のしかた」・「法定調書の作成と提出の手引」などにより記載内容を確認して、令和3年1月1日現在受給者の住所がある市町村へ提出してください。また、今年度は給与所得控除額の改正などの変更点

給与支払報告書・償却資産申告書



税金

がいくつかありますので、詳しくは「年末調整のしかた」の4ページ以降を確認してください。
特に確認すべき事項
・配偶者特別控除の控除額（平成30年分から変更になりました）
・障がい者、扶養親族等の人数
・中途就職、退職の状況
・個人番号または法人番号の記入など
● 償却資産申告書
令和3年1月1日現在で所有している事業用資産の内容について申告してください。申告書は、令和2年

12月上旬に送付済みです。
なお、前年の申告内容に異動のない場合でも申告が必要ですので、必ず期日までに提出してください。
※ 償却資産申告書には個人番号または法人番号を記載する必要がありますのでご注意ください。
※ 新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業・小規模事業者は、一定の要件を満たしている場合、令和3年度に限り、固定資産税・都市計画税の減免を受けることができます。今回同



封している特例措置に関する申告書に、認定経営革新等支援機関等から条件に合致しているかどうかの確認を受けたのち、償却資産申告書と併せて提出してください。
間接税管理課税係

● サンライズビレッジ（継続募集）

間取り	建築年度	戸数
1LDK	平成6年	1
家賃	単身	
30,000円	専用	

サンライズビレッジ



潮見団地



末広一区団地



新日の出団地



旭日団地



● 幌内町有住宅（継続募集）

間取り	建築年度	戸数
3LDK	昭和54年	1
家賃	単身	
20,200円	可	

幌内町有住宅



幌内団地



末広二区団地



宮下団地



緑町団地



● 町営住宅

	団地名	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身
新規	旭日	3LDK	平成5・6・7年	3	21,000円～53,000円	不可
	緑町	2LDK	平成20年	1	16,900円～38,900円	不可
	旭日	3LDK	平成7・10・11年	7	23,600円～54,300円	不可
	新日の出	2LDK	平成26年	1	21,600円～49,700円	不可
	宮下	3LDK	昭和59・60年	3	13,400円～25,100円	不可
	末広一区	3DK	昭和52年	1	9,100円～15,900円	可
	末広二区	3LDK	昭和58年	1	13,000円～21,300円	不可
	緑町	2LDK	平成20・22・23年	3	16,900円～40,000円	不可
継続	潮見	3LDK	昭和62・63年	2	17,400円～45,400円	不可
	幌内	3LDK	昭和51年	1	7,800円～14,400円	可

● 町営住宅（団地）
・所得が政令月収で一般世帯は15万8千円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと。
・雄武町内に住所を有する人または有することになる人。
・町税などに滞納がないこと。

ないこと。
※ 政令月収とは、給与所得者は1年間の給与所得控除後の金額に、自営業者は1年間の事業所得から必要経費を控除した金額に、扶養控除等を差し引いた額を12で除したものです。
※ 裁量世帯とは、高齢者世帯（60歳以上）、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者（障がいの程度による）がいる世帯、乳幼児がいる世帯、婚姻後2年以内で夫婦ともに35歳未満の世帯（小学生以下の児童がいる場合も可）などです。
● サンライズビレッジ
・満35歳未満の独身勤労者であること
・申込方法
・役場備え付けの申込用紙に入居する人の住民票を添えて提出してください。
・令和2年1月1日に他市町村において住民登録されていた人は当該市町村で発行される市町村民税課税証明書、所得証明書などの直近1年分の所得が分かるものと、納税証明書も合わせて提出してください。
・町営住宅に申し込みの際は、マイナンバーのわかるものを持参してください。
● 選考方法
・申込者多数のときは、住宅困窮度の高い人から入居決定し、困窮度が同じ場合は抽選とします。
※ 住宅の情報は、ホームページでも

雄武消防団出初式中止
町民の生命、財産を災害から守ることを最大の使命とする雄武消防団では、令和3年1月4日（月）に、出初式の挙行を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない状況を踏まえ、開催に向けて慎重に検討を重ねた結果、新型コロナウイルス感染症が新たな局面を迎え、予見が難しい状況となっており、感染リスクを完全には排除できないという観点から、参加者・関係者の健康面・安全面を最優先すべきであると判断し中止することになりました。たので、お知らせいたします。
紋別地区消防組合消防署雄武支署
☎ 84・2052



消防

公開しています。申込用紙もダウンロードできます。
<http://www.town.ounu.hokkaido.jp/>
※ 住宅使用料のお支払いには、安心便利な口座振替が利用できます。
応募締切
新規 令和3年1月15日（金）
継続 随時受付
※ 問い合わせ時に募集を終了している場合があります。
間接税管理課税係

町内で不法投棄が発生



不法投棄は犯罪です！



一部の心ない人による、山林、道路、空き地など、人目に付かない場所へのごみの不法投棄があつとを絶ちません。

・人気のない山林などに廃棄物を捨てる

・資材置き場などに廃棄物を放置する

・空き地などに廃棄物を運んで穴を掘って埋める

・道路沿いにタバコの吸い殻や空き缶などを捨てるなど不法投棄されたごみを放置することは、地域の景観を損なうばかりか、新たな不法投棄の誘発や環境汚染などの原因となつてしまします。

不法投棄は重大な犯罪です

ごみの不法投棄は、法律に違反した犯罪行為で、5年以下の懲役もしくは1000万円（法人は3億円）以下の罰金、または併科となります。

不法投棄を防止しましょう

不法投棄の防止には、不法投棄されない環境をつくるのが大切となり、清潔に管理されていない土地は、不法投棄のターゲットになります。自分の土地にはこまめに足を運ぶことや、草刈りをして清潔に保つなど、管理を徹底しましょう。

また、みだりに人が立ち入れないように囲い・防犯灯の設置なども効果的です。

地域住民皆さんの不法投棄への監視の目が、きれいなまちづくりへ繋がりますので「**不法投棄は絶対に許さない**」という気持ちでご協力をお願いします。

不法投棄をしている人を発見したら

不法投棄をしている人を発見した場合または不法投棄をした人が特定できそうな証拠品を見つけた場合は、「日時や場所、投棄物の種類、投棄者の特徴、車両のナンバー」など、わかる範囲で結構ですので記録していただき、住民生活課 環境衛生係（☎84・2121）へご連絡ください。

なお、ご自身の安全を確保していただき、投棄者に接触したり連絡したりすることは、危険ですので絶対に避けてください。

土地の所有者が管理責任を問われる場合もあります

土地の所有者（管理者）は、自分の土地に不法投棄をされたときは、投棄者が不明な場合、その廃棄物を土地の所有者が処理しなければならぬ場合があります。



↑町内で見つかった不法投棄の現場

※廃棄物の処理及び清掃に関する法律

第5条 土地又は建物の占有者（占有者が不在の場合には、管理者とする。以下同じ。）は、その占有し、又は管理する土地又は建物の清潔を保つように努めなければならない。

問 住 民 生 活 課 環 境 衛 生 係

PCB廃棄物の処理期限が迫っています

PCB廃棄物は法律に定められた期間内に処理しなければなりません。事業所や倉庫でPCB使用機器が使用・保管されている場合は、期限内に計画的な処理をお願いします。

●PCB廃棄物の処分期間

高濃度PCB廃棄物

・変圧器・コンデンサー

令和4年3月31日まで

・安定器など

令和5年3月31日まで

低濃度PCB廃棄物

令和9年3月31日まで

※高濃度PCBに該当する機器は、現在使用中であっても使用を止め、期間内に処分する必要があります。低濃度PCB使用機器についても、計画的に使用を中止し、期間内に処分してください。

※処分期間後に未処理の機器が確認された場合は、行政処分や罰則の対象となります。

PCB廃棄物の処分先

・高濃度PCB廃棄物↓中間貯蔵・環境安全事業株式会社（JESCO）北海道PCB処理事業所

・低濃度PCB廃棄物↓国の無害化処理認定施設または許可施設

PCB廃棄物を発見したら

行政への届け出や処分業者（JESCOなど）との契約が必要ですので最寄りの行政機関にご連絡をお願いします。

問 北 海 道 環 境 生 活 部 環 境 局 循 環 型 社 会 推進課大気環境係

☎011・204・5192
内線24・325

介護保険要介護認定高齢者に係る

障害者控除・おむつ代の医療費控除

要介護認定を受けている高齢者などが、所得税や住民税の申告の際に、税の控除を受けるための認定書、証明書を申請により発行します。

障害者控除対象者認定書

障害者手帳（身体・精神・療育）の交付を受けていない場合でも、次の対象者には認定書を発行します。

●対象者

障害者控除

- ・65歳以上で要介護者
- ・要介護認定資料に基づく障害高齢者日常生活自立度AもしくはBランクに該当または認知症高齢者等日常生活自立度Ⅳランクに該当する人

特別障害者控除

- ・65歳以上で要介護者
- ・要介護認定資料に基づく障害高齢者日常生活自立度Cランクに該当または認知症高齢者等日常生活自立度Mランクに該当する人

●控除額

障害者控除	所得税 27 万円	住民税 26 万円
特別障害者控除	所得税 40 万円	住民税 30 万円

おむつ代の医療費控除証明書

要介護認定を受けている人で、町が発行するおむつ代の医療費控除証明書により、医師による治療を受けるため必要な費用であることが明らかにされたものについては、医療費控除の対象となります。

おむつ代の医療費控除証明書は、医師が作成する「おむつ使用証明書」をお持ちのうえ、保険給付係で申請をしてください。また、この申請をするのが2年目以降の場合は、「おむつ使用証明書」は不要となります。

●控除額

その年中に支払った医療費の総額から、保険金などで補てんされる金額を除き、さらに10万円または所得金額の5%のいずれか少ない額を差し引いた残りが医療費控除額となります。

問い合わせ

保健福祉課保険給付係（認定書・証明書の発行）
税財管理課課税係（税の控除）

令和3・4年度

競争入札参加資格審査申請の受付

令和3・4年度において、町が発注する建設工事・業務委託または物品の購入・賃貸借等の契約に係る競争入札に参加を希望する場合は、競争入札参加資格審査申請書を提出してください。

提出方法

●受付期間

令和3年1月15日（金）～2月12日（金）
※土日・祝日を除く。

●提出先

雄武町役場

- ・建設工事、設計、測量については、**建設水道課土木管理係**
- ・物品の購入および賃貸借等については、**税財管理課管財係**

※町外業者は、原則、郵送による提出、町内業者については、郵送または持参により提出してください。

●提出書類

- ・建設工事、設計、測量の申請書類については、北海道公契連モデル（市町村統一様式）を使用し、別表の関係書類を添付のうえ、建設水道課土木管理係に提出してください。

- ・物品の購入および賃貸借等の申請書類については、北海道統一様式および雄武町様式または申請（者）独自の様式を使用し、別表の関係書類を添付のうえ、税財管理課管財係に提出してください。

【別表】

区 分	法人	個人
商業登記簿謄本（写し可） （3か月以内に発行したもの）	○	
納税証明書 （国税および都道府県税、写し可） ※町内業者は、町納税証明書も添付	○	○
許認可等に関する証書の謄本（写し可）	○	○
誓約書（暴力団員または暴力団関係事業者に該当しない趣旨の誓約書）	○	○

※町内業者については、町税等の納付状況確認書を提出してください。

※町外業者については営業所一覧表を提出してください。

問い合わせ

建設水道課土木管理係（建設工事、設計、測量）
税財管理課管財係（物品の購入および賃貸借等）

暮らしの 年金情報

20 歳になったら国民年金

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、事故などで障害を負ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考え方で作られた仕組みです。そのため、20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入する義務があります。

※厚生年金または共済年金に加入している人やその配偶者に扶養されている人を除きます。

●国民年金の加入について

～国民年金加入のお知らせの送付～

20 歳になった人には日本年金機構から国民年金に加入したお知らせが送付されます。

※厚生年金保険に加入している人を除きます。

※令和元年 10 月前に 20 歳になった人には、国民年金に加入するための手続きの案内を送付しています。

20 歳になってから概ね 2 週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が送付されます。2 週間程度を経過しても届かない人は役場、もしくは北見年金事務所で加入の手続きをしてください。

年金手帳は別途送付されます。保険料の納付や、将来年金を受け取る際に必要ですので大切に保管してください。

～国民年金第 1 号被保険者として加入する必要のない人～

以下に該当する人は国民年金第 1 号被保険者として加入する必要はありません。

- ・ 20 歳直前で海外に出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた人
※北見年金事務所へご連絡をお願いします。
- ・ 20 歳になったとき配偶者（厚生年金保険に加入している人）の扶養となっている人
※配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第 3 号被保険者の手続きをしてください。

●国民年金保険料の納付について

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で保険料を納めてください。

保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付も可能です。

また、口座振替やクレジット納付も可能です。

●学生納付特例制度や免除・納付猶予制度について

在学中、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、未納のまま放置せず、必ず学生納付特例制度や免除・納付猶予制度を申請してください。将来年金が受給できなくなることを防ぐことになります。

学生納付特例制度の申請には、学生証または在学証明書が必要となります。

一般的な免除については、広報 2020 年 7 月号をご覧ください。

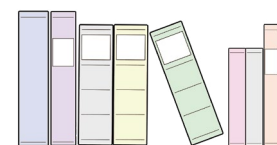
問住民生活課戸籍住民係

問北見年金事務所国民年金課

☎ 0157 - 25 - 9635（自動音声案内 2 → 2）

図書館情報

ゆ〜とぴあ News



若草保育所の子どもたちの作品を展示します！

保育所の年長さんが描いた絵を、図書館で展示します。個性豊かな作品をぜひお楽しみください。

展示期間 令和 3 年 1 月 6 日(水) ～ 31 日(日)

展示場所 展示コーナー（幌内側玄関横）

「北に生きる猫パネル展」 & 「とっておきの猫写真」

河出書房新社出版の写真集『北に生きる猫』の写真パネル展を開催します。

また、写真展にあわせ、『猫』をテーマにした『おすすめ猫本コーナー』、皆さんが撮った『とっておきの猫写真』紹介コーナーを設置します。かわいい「うちの猫」、または近所の「あの猫」のベストショットを、紹介してみませんか。写真の持ち込みは期間中随時、受け付けています。

展示期間

「北に生きる猫」写真パネル展示

令和 3 年 1 月 6 日(水) ～ 20 日(水)

「とっておきの猫写真」

令和 3 年 1 月 6 日(水) ～ 31 日(日)



↑北に生きる猫



↑とっておきの猫写真募集

今月の新着図書

Newly-imported books

Pickup!



同じクラスに何かの主人公がいる

昆布山葵 / 著

同じクラスの神宮寺は、何かの主人公らしい。突然教室を飛び出し、次の日は包帯ぐるぐる巻き。しかも翌日には大怪我がすっかり完治する。神宮寺と〈友達〉になった途端、僕の日常が…！？

Pickup!



プラスチックのうみ

ミシェル・ロード/作

プラスチックごみ。それは、どのように海を汚し、影響を及ぼしているのか。きれいな海を取り戻すにはどうしたらいいのか。美しいイラストとともに、わかりやすい言葉で伝える絵本。

一般図書（New!）

特捜部 Q8（ユッシ・エーズラ・オールスン）・影に対して（遠藤周作）・とわの庭（小川糸）・戦国小町苦勞譚 13（夾竹桃）・これで身につく山歩き誰でもわかる地図の読み方 2020・「人生百年」という不幸（里見清一）・転生したらスライムだった件 16 ～ 17（伏瀬）・ダンジョンに会いを求めるのは間違っているだろうか 16（大森藤ノ）・魔法科高校の劣等生 31（佐島勤）ほか

児童図書（New!）

仮面ライダーセイバーワンダーコンボだいひゃっか・からだあそび 145 選・かんたんクッキング 12 か月 1 ～ 6・いえででんしゃはこしょうちゅう？（あさのあつこ）・つばめのハティハティ（箕輪義隆）・約束のネバーランド 20（白井カイウ）・昭和天皇物語 5 ～ 6（能條純一）・ヒストリエ 11（岩明均）・おおきく振りかぶって 33（ひぐちアサ）・カーサの猫村さん 4（ほしよりこ）ほか

今回は、令和元年10月1日から行われている消費税率の引上げと軽減税率についてお話しします。

ご承知のとおり、消費税は原則10%となり、軽減税率が適用される場合は、8%となります。また、軽減税率の対象となるのは「飲食料品の譲渡」と「新聞の譲渡」です。

「飲食料品の譲渡」について

「酒類」「医薬品」「外食」「ケータリング、出張料理」は軽減税率の対象となる「飲食料品の譲渡」には該当しません。よって、これらの購入には、10%の消費税率が適用になります。「外食」とは、飲食店業などを営む事業者が行う食事の提供を指します。「ケータリング・出張料理」とは、買主の指定した場所において加熱や調理などの役務の提供を伴う飲食料品の

の提供をいいます。出前や宅配は、調理した料理を届けるだけなので「ケータリング・出張料理」には該当しません。

「一体資産」の譲渡について

「一体資産」とは、玩具つきのお菓子など、食品と食品以外の資産が一体となっているもので、一体として一つの価格のみが提示されているものをいいます。「一体資産」については、①一体資産の税抜価格が10万円以下であること、②一体資産に含まれる食品部分の価格が一体資産全体の価格の3分の2以上を占めること、という2つの要件をみたす場合に、軽減税率が適用されます。

「新聞の譲渡」について

軽減税率の対象となる新聞の譲渡は、週2回以上発行される新聞の定期購読契約に基づく譲

渡に限られます。よって、スポーツ新聞などであっても、週2回以上発行される定期購読契約に基づくものであれば、軽減税率の対象となります。また、コンビニエンスストアで新聞を購入しても、定期購読契約に基づくものではないので、軽減税率の対象とはなりません。

適用税率の判定時期について

軽減税率の対象になるかどうかの判定は、商品の販売などの際に行います。よって、買主が飲食以外の目的で購入したとしても、事業者が飲食料品の販売目的で販売していた場合には、軽減税率の対象になります。

今月の担当



かじもと たかゆき
梶本 貴之 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会（事前予約制） ☎ 0158-26-2277

令和2年1月12日（火）・2月2日（火） 13時～16時 地域交流センター2階会議室

地域包括支援センターだより

冬場の感染症にご注意ください

寒さが増してくると空気が乾燥し、あらゆる感染症が蔓延しやすくなります。今年はインフルエンザやノロウイルスなどの例年流行する感染症に加え、新型コロナウイルスの同時流行が懸念されており、より一層の対策が大切です。



□手洗い・消毒

□外出時マスクの着用、家の中でも咳エチケットを心がける。

□窓を開けて部屋全体の空気の入替えをする。

□部屋の適切な湿度を保つ。（目安として50～60%）

□十分な休養とバランスのとれた食事で免疫力を高める。

ご高齢の人や免疫力が低下している人は、些細なことで重大な疾患になる危険があります。

家族全員で基本的な感染症予防に取り組み、元気に冬を過ごしましょう。

発熱などの症状がある場合には電話でかかりつけ医に相談しましょう。

雄武町地域包括支援センター

（役場庁舎別館内） ☎ 84 - 4495
※電話相談は24時間受け付けしています。

貸切展望温泉のネーミングが「レラの湯」に決定！

皆さまから募集していました貸切展望温泉の名称が「レラの湯」に決定いたしました。レラはアイヌ語で「風」を意味します。

考案者である札幌在住の森様からは「朝日も月も海も波も美しく、ホテル日の出岬の風が気持ち良いので」というコメントをいただいております。

森様には当館ペア宿泊券を進呈させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。



太陽光発電設備（ソーラーパネル）設置による効果について

平成30年3月、花田一夫様からの寄附により設置した太陽光発電設備（ソーラーパネル）の燃料費削減の効果について報告します。

設置後一年間の重油使用量・燃料費		
年度	使用量	燃料費
平成30年度（設置前）	277,600 ㍓	23,865 千円
令和元年度（設置後）	237,900 ㍓	19,394 千円
削減（量 / 費）	39,700 ㍓	4,471 千円

令和元年度は、平成30年度より重油単価が若干下がったという要素があるものの、間違いなく使用量の削減に大きな効果が現れております。今後もホテル運営に有効活用してまいりたいと思います。

支配人 工藤 雅行

レストラン「藍」のおすすめ

●味噌煮込みうどん（小ライス／漬物付） 980 円

●シュクメルリ 980 円
『鶏肉のガーリッククリームソース煮込み』（ライス or パン／サラダ／スープ付）

●ステーキ丼（サラダ／スープ付） 1,680 円

●海老玉 『蟹玉の海老バージョン』（ライス／スープ／搾菜／デザート付） 980 円

●石焼ジャージャー麺（蟹焼売／小ライス／スープ／搾菜／デザート付） 1,080 円

●特製ドライカレー（サラダ／スープ付） 1,080 円

年末年始の日帰り入浴のご案内

12月31日まで通常営業

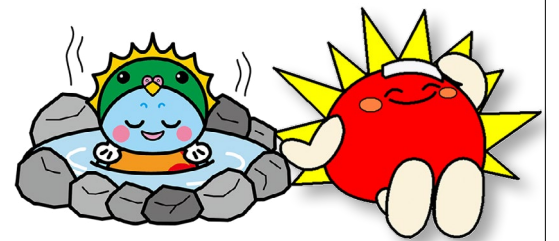
1月1日 7:00～21:30

2日 10:00～21:30

3日 10:00～21:30

4日より通常営業

※例年開催しておりました元日のお餅つきは中止させていただきます。



太陽光発電設備（ソーラーパネル）

ホテル日の出岬 Winter Fair ” HOT フェス”

土鍋、石焼鍋、スキレット、フォンデュ鍋、韓国土鍋「トッペギ」、ステーキ鉄板など、さまざまな熱々の器をご用意いたしました。

定番の鍋や煮込み料理、あんかけなど、寒い冬におすすめのメニューをご提供させていただきます。

開催期間 令和3年1月15日（金）～2月14日（日）
メニューの詳細はホームページ、折り込みチラシ、Facebook などでお知らせいたします。

ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬

☎ 85 - 2626

みんなのひろば

12月のイベントと言えば、クリスマスとすぐ思い浮かびますね。特にクリスマスチャンとしてクリスマスは重要なホリデー（祝日）です。ベトナム人は仏教や無宗教が多いのですが、宗教にかかわらずクリスマスを祝います。

12月初めから飲食店・各店舗で店内をデコレーションして、クリスマスの音楽を流し、綺麗にイルミネーションを取り付けられるので、集まって写真を撮る姿など、子どもから大人まで賑やかに楽しんでいる姿を目にします。

お店だけではなく、子どもがいる家庭は家を飾り付けます。一般的にクリスマスリース・ツリーを置きますが、クリスマスチャンであれば、降誕飼い葉桶（キリスト誕生の場面を表す模型の展示）を設置しています。24日の夜は、キリスト教徒は教会でイエス・キリストが生まれた演劇を見て、ミサに出席してから、家族と楽しく食事をします。

クリスマスといえばケーキやチキンなどの料理のイメージが強いかもしれませんが、ベトナムでは、家族と楽しい時間を過ごすことができれば、食事は自由でピザ、鍋、もしくは簡単なラーメンでも良いです。

また、数年前はクリスマスカードを贈る人がまだ多かったのですが、近年は携帯電話とインターネットの普及とともに、ショートメールやSNSでお祝いを送るようになっています。

私は、クリスマスチャンなので、令和2年は紋別教会で初めてホワイトク



地域おこし協力隊
タオ さん

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

クリスマスを迎えました。紋別教会は小規模ですが、ミサに出席する「教会」としてだけではなく、外国人が日本人と仲良く交流もできる場所でした。

家族と離れて働いている外国人の私たちを精神的に支える所でありたいと思われて、神父さんと参加する日本人の皆さんは、それぞれができることに努力をしてくれています。ミサが終わった後に、お茶を飲んで手作りケーキを食べながら会話をしたり、着物を着せてくれたり、誕生日会を開いたりしてくれま

初めて来日した研修生はときには寂しく感じることもあるかもしれません。教会だけでなく、たとえばサークル活動や地域の集まりなどに参加して、日本の生活に慣れ、職場以外の人間関係ができるのは仕事をするうえではメリットになるのではないかと私は思います。

都会では、このような交流などはなかなか難しいので、こちらで経験したことは自分の人生にとって有意義に感じます。

最後に、新年を迎え、皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。



↑教会の様子

Kids

わんぱくキッズ（若草保育所）～おおきくなったら～



きくち まさつぐ くん



にしかた こはる ちゃん



かとう みさき ちゃん

Everyone's infirmary

みんなの保健室

コロナとこころの健康



関係保健福祉課保健係

新型コロナウイルス感染症対策によって、家族や友人との交流を控えストレスが溜まっていたり、感染への不安や経済的な心配を抱えている人がいると思います。反対に、コロナ禍をきっかけに、新しい気分転換の方法を発見したり、家族や友人との繋がりの大切さを改めて感じている人もいます。皆さんはどのように感じ、どのように対処されていますか。

誰もがストレスを感じ、気持ちが落ち込むことがあります。こころの不調はすべての人に起こりえることで、とても身近なことです。感染症予防に取り組みながら、新たなストレスと付き合うための4つの対策と相談窓口をご紹介します。

新たなストレスと付き合うための4つの対策

▶規則正しい生活のリズムを保つ

- ・家で過ごす時間が増えてもリズムを整えましょう。
- ・バランスの良い食事で免疫力を高めましょう。
- ・家の中や人の密集しない場所で体を動かしてリフレッシュしましょう。



▶睡眠をとって、心身の疲れを癒す

- ・質の良い睡眠で心身の疲労回復効果を高めましょう。
- ・寝る前にスマホを見るのは控えましょう。

▶お酒はほろ酔い程度まで

- ・大量の飲酒は脳の働きを低下させます。適量を守り、休肝日を作りましょう。



▶ソーシャルディスタンス

- ・人との物理的な距離は大切ですが、心理的に支えあっていることを忘れてはいけません。孤立しないよう、電話などでコミュニケーションを図りましょう。

こころの不調を感じている人へ

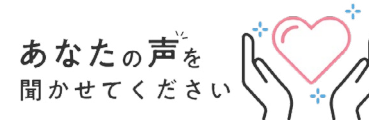
こころの不調をひとりで抱えず、話してみませんか

●SNSで相談

「まろうよ こころ」（厚生労働省特設サイト）



<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



●電話で相談

- ・こころの健康相談統一ダイヤル
0570-064-556
(平日9時～21時、土日祝10時～16時)
- ・よりそいホットライン（24時間対応）
0120-279-338
(24時間対応)
- ・チャイルドライン（18歳までの子どもがかけられる電話）
0120-99-7777
(16時～21時)

人 口 4,363 人(日本人 4,126 人、外国人 237 人)
(前月比 27 人減 / 前年比 32 人減)

男 2,081 人(日本人 2,019 人、外国人 62 人)
(前月比 13 人減 / 前年比 20 人減)

女 2,282 人(日本人 2,107 人、外国人 175 人)
(前月比 14 人減 / 前年比 12 人減)

世帯数 2,278 戸(日本人 2,045 戸、外国人 228 戸)
(前月比 21 戸減 / 前年比 30 戸増)

☆**こんにちは赤ちゃん（出生）**
高橋 ゆい（秀・靖子／女／日の出北町）

♡**未永くお幸せに（婚姻）**
毛利 宗義（末広町二区）・北村実菜江（中富良野町）

舘山伊美子	80 歳	(幌内上町)
鈴木 義悦	89 歳	(幸町)
成田 トミ	98 歳	(北浜町)
嶋 和彦	64 歳	(栄丘)
久慈 榮一	81 歳	(栄丘)
茂手木豊治	87 歳	(幸町)
高宮 諭	76 歳	(新沢木)
佐藤 千秋	82 歳	(新沢木)

◎香典返しを廃して（社会福祉協議会へ）

大和田益子	（魚田）
中島 勝明	（北浜町）
成田 政雄	（北浜町）
浜口 隆	（港町）
茂手木千恵子	（幸町）
舘山十三治	（幌内上町）
嶋 純子	（栄丘）

1月14日(木) 10:00～16:00
遠軽町保健福祉総合センター

1月26日(火) 雄武町民センター
優良運転者講習 13:00～13:30
違反運転者講習 13:50～15:50

☞ 役所への苦情、意見、相談 ☎ 84-3402

行政相談所 1月12日(火)、2月9日(火)
13:30～15:30 役場町民ホール
行政相談委員 近江谷 春夫

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、今月号の小さな美術館は休載になりますので、ご了承ください。

テレホンサービスで確認を!! (通信料金が掛かります)

1月9日	国 ☆一輪車教室	10:00～
11日	国 ♣雄武町成人式	14:00～
13日	国 ♡仲良し親子教室	10:00～
14日	国 ☆けん玉検定	10:00～
	♡読み聞かせフムフム会	11:00～
	☆サッカー教室	14:00～
15日	金 ♡仲良し親子教室	10:30～
16日	国 ☆卓球教室	14:00～
18日	月 ♡仲良し親子教室	10:00～
19日	火 ♣おうむすこやか健診	6:30～
20日	水 ♡仲良し親子教室	10:00～
21日	木 ♡仲良し親子教室	10:30～
	●乳幼児健診	12:30～
22日	金 ♡仲良し親子教室	10:30～
25日	月 ♡仲良し親子教室	10:00～
27日	水 ♡仲良し親子教室	10:00～
29日	金 ☆仲良し親子教室	10:30～
30日	土 ☆けん玉検定	10:00～
2月1日	月 ♡仲良し親子教室	10:00～
3日	水 ♡仲良し親子教室	10:00～
5日	金 ♡仲良し親子教室	10:30～

内 科 6日(水)から8日(金)、12日(火)から15日(金)、18日(月)から
(山本医師) 20日(水)、25日(月)から29日(金)の診療となります。

内科 (岡田医師)	21日(木)、22日(金)の診療となります。
外科・整形外科 (桂巻院長)	19日(火) 14時 30分から 15時は不在となります。 ※毎日 10時 30分から 11時 30分までは病棟回診時間となります。 ※毎週火曜日 14時から 14時 30分までは雄愛園回診時間となります。
小児科	毎週月曜日は1日診療(午前診療・午後予防接種)、毎週金曜日が午後のみ診療となります。ただし、11日(月)は祝日のため休診となり、12日(火)が1日診療となります。
耳鼻咽喉科	毎週木曜日の午後からの診療となります。

◎診療時間 8:30～12:00 (受付11:30 まで) 13:30～17:15 (受付16:15 まで)

マイナンバーの提示と本人確認を求められたとき1枚で済ませることが
できるのがマイナンバーカードです。ぜひ申請しましょう。

※納期内に納税できない事情のある人は、事前に収納係にご相談ください。
※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

☆児童センター―



12月2日に本校体育館で、興部警察署の署員を講師に迎えて、犯罪や交通事故に巻き込まれないようにするためのポイントを学びました。生徒からは交通安全について「小学校の頃からこのような講話を聞いてきたが、いざ自分が自動車学校に通い出すと本当に他人事ではなくなる。来春から社会人になるので、人一倍気を付けたい」などの感想がありました。

防犯教室については護身術の基本を習いましたが、「実際に身の危険を感じたら、素早く逃げる」ことが大切であることを学びました。



1月の行事予定

5日	冬季講習（～8日）
12日	全校集会
16日	大学入学共通テスト①
17日	大学入学共通テスト②
20日	就職ガイダンス（2年生）
26日	3学期期末考査（～29日）

12月15日に音楽Ⅲの授業で、3年生(14人)の卒業コンサートが行われました。1年生のときから音楽の授業で学んできたことを、自分たちがやりたい音楽で表現しました。

今年は、コロナ禍で感染対策をしながら音楽の授業で練習してきました。コンサートには2年生も参加し、3年生に向けて合唱も披露され、大いに盛り上がりました。



紋別発 12:55 → 羽田着 14:50

※運航状況についてはオホーツク紋別空港ホームページ (<https://www.ok-m.jp/>) などをご確認ください。

無料空港送迎バス時刻表		1月8日まで	1月9日から
紋別バスターミナル発	11:45	11:45	
紋別空港着	12:02	12:06	
紋別空港発	12:30	12:30	
紋別バスターミナル着	12:47	12:51	



Fresh Talk

～ フレッシュトーク ～

株式会社 Riverside

いちかわ てつ

市川 徹 さん

「経営者に近い目線で酪農に取り組んでいます。」

そう話すのは、家族と酪農業に従事する市川さん。

一時は、酪農業以外の道を意識していたという「絵を書くのが好きだったのでアニメーターになりたいと思っていた時期もありましたが、いろいろな悩んだ末に、父と同じ農業高校に行くことと決意しました。」「実際に父と同じ学校で高校生活を送れたことは、進路を決めるうえで大きな部分を占めています。」と当時を振り返ります。

その後は、大学に進学し、人工授精師の資格を取得。卒業後は、富良野市の法人牧場で従業員として勤務し、経験を積んできました。

「雄武に戻ってきてからは、従業員としてではなく経営者に近い部分にいるので、今までと目線が違い、戸惑うことが多いですが、やりがいも感じています。」

「現在は、餌の配合を考えて作ることや、人工授精師としての業務を一任されています。特に牛の受胎率は、経営に直結する部分なので、自分がチャレンジした結果が数字としてはっきり表れる部分なので、そこが気が抜けないところですね。」と、日々試行錯誤を繰り返している様子。

「酪農業も、今後は厳しい時代になると思います。なので、いろいろなことに意欲的に挑戦していきたいです。」と、酪農経営者を目指して、目標に向かって日々努力を続けます。



雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りとおすことを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくります。
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくります。
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくります。
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくります。
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和 46 年 3 月 19 日制定

▼昨年は暗いニュースの多い1年でしたが、昨年末に周りでは同僚の結婚や友人の出産など、おめでたい出来事が続きました。私にとっての昨年は仕事に明け暮れた1年だったように感じます。今年は20代最後の年なので、私も何かいいことのある年にできればと思います。（大辻）

◆編集後記

Editor's note

▼あけましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で、皆さんも大変窮屈な思いをされたと思います。今年は、いつもの日常が戻ってきてたくさんのイベントなどで、皆さんのところに取材でお邪魔できる日が来ることを願っています。（結城）