

施設名	収容人員（人）		指定緊急避難場所	指定避難所
	屋内	屋外		
沢木小学校	700	7,800	●	●
沢木住民センターつどーれ	153		●	●
栄丘福祉館	72		●	
共栄小学校	250	2,300	●	
開生福祉館	31		●	
中雄武集落センター	58		●	
上雄武福祉館	36		●	
幌内歴史と生活の家	153		●	●
豊丘小学校	700	8,000	●	●
音稲府地域住民センター	243		●	●
青葉福祉館	45		●	
日の出寿の家	90		●	●
風の子児童センター	180		●	●
雄武町地域交流センター	175		●	●
中山間雄武活性化施設	43		●	
雄武小学校	1,380	10,500	●	●
雄武町民センター	360		●	●
雄武高等学校	2,057	24,410	●	
雄武中学校	1,350	14,500	●	

ポイント！

自宅が高い場所にある場合、水害時などの際は自宅が安全な避難場所になります。



避難所では、定期的な手洗いと咳エチケット、検温、パーテーションでの間仕切り、可能な限りの換気などにご協力いただきます。

なお、身体の不調を感じた場合は、すぐに職員にお知らせください。

③避難所での手洗い、咳エチケットなどを徹底する

①親戚・友人宅などへの避難を検討する
可能な場合は、できるだけ親戚や友人宅への避難を検討してください。

②健康状態を確認する

発熱や倦怠感などの疑われる症状がある場合は、まず、かかりつけの医療機関へご相談ください。

災害時の避難所過密による感染症拡大防止のため、次の点にご協力をお願いします。

避難所における感染症拡大防止の対応へのご理解・ご協力について



生活用品など

<input type="checkbox"/> ビニール袋	<input type="checkbox"/> カイロ	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	<input type="checkbox"/> ナイフ	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋	<input type="checkbox"/> 缶切り	<input type="checkbox"/> 箸・スプーン	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<input type="checkbox"/> 歯ブラシ	<input type="checkbox"/> ロープ	<input type="checkbox"/> 紙コップ	<input type="checkbox"/> 救急箱・常備薬
<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ホイッスル	<input type="checkbox"/> ろうそく	<input type="checkbox"/> 携帯通信機器
<input type="checkbox"/> 懐中電灯・乾電池	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター	<input type="checkbox"/> カセットコンロ
<input type="checkbox"/> ヘルメット・防災頭巾		<input type="checkbox"/> 衣類（上着・下着・靴下）	

食料品など

<input type="checkbox"/> 米	<input type="checkbox"/> 切り餅
<input type="checkbox"/> 乾パン	<input type="checkbox"/> インスタント食品
<input type="checkbox"/> 乾麺	<input type="checkbox"/> 菓子類
<input type="checkbox"/> 缶詰類	<input type="checkbox"/> 飲料水
<input type="checkbox"/> アルファ米などの非常食	



女性

<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/> 化粧水・保湿クリーム
<input type="checkbox"/> 手鏡



障がい者

<input type="checkbox"/> 障がい者手帳
<input type="checkbox"/> 補装具・福祉用具
<input type="checkbox"/> 日常生活用具



高齢者

<input type="checkbox"/> 介護保険証	<input type="checkbox"/> 介護用品
<input type="checkbox"/> 補装具・福祉用具	<input type="checkbox"/> 日常生活用具
<input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険証・高齢受給者証	

停電対策・感染症対策

<input type="checkbox"/> LED ランタン	<input type="checkbox"/> 防寒着・防寒用品	<input type="checkbox"/> モバイルバッテリー・USB 充電	
<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒剤	<input type="checkbox"/> 除菌シート	<input type="checkbox"/> 石鹸・ハンドソープ
<input type="checkbox"/> 体温計			

貴重品など

<input type="checkbox"/> 現金・小銭	<input type="checkbox"/> 印鑑
<input type="checkbox"/> 通帳類	<input type="checkbox"/> 家族写真
<input type="checkbox"/> 服用薬・お薬手帳	
<input type="checkbox"/> 身分証（免許証・保険証など）	
<input type="checkbox"/> 眼鏡・コンタクトレンズ	



乳幼児

<input type="checkbox"/> 紙おむつ	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶
<input type="checkbox"/> 粉ミルク	<input type="checkbox"/> 新生児服
<input type="checkbox"/> おしり拭き	<input type="checkbox"/> 母子手帳
<input type="checkbox"/> 離乳食	<input type="checkbox"/> バスタオル



ペットのいる家庭

<input type="checkbox"/> 名札（飼い主・ペットの名前を記載し装着）	
<input type="checkbox"/> リード	<input type="checkbox"/> ケージ
<input type="checkbox"/> ペットフード	

食品・飲料などの備蓄は十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

防災のために特別なものを用意するのではなく、できるだけ、普段の生活の中で利用されている食品などを備えるようにしましょう。

食料・飲料などの備蓄の例

●飲料水（1人1日3リットルが目安）3日分

●非常食

3日分の食料として

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。

日頃から、水道水を入れたポリタンクなどを用意する、浴槽に水をいつも張っておくなどの備えをしておきましょう。



備蓄品チェック表

用意したものに☑をして備蓄品を確認しましょう

災害で避難をする場合や、自宅に取り残されたり、待機する場合に備え、日頃からかりやすい場所に非常持出袋などをまとめておくことも重要です。

女性や障がい者、乳幼児、高齢者など世帯により、それぞれ必要なものが異なりますので、事前に必要なものを確認し用意しておく必要があります。