

今回は、遺言についてお話しします。

遺言の一つの方式として、自筆証書遺言というものがあります。自筆証書遺言を作成するには原則として、遺言を書く人がすべて手書きします。例外として、遺言書のうち、財産目録（どのような遺産があるかを目録にしたもの）は、パソコンやワープロなどで作成することができます。ただし、遺言書の偽造を防ぐために、財産目録をパソコンなどで作った場合には、遺言をする人が署名押印をする必要があります。

また、財産目録として、①不動産の登記事項証明書を添付すること、②預貯金通帳のコピーを添付することなども認められています。

自筆証書遺言は、遺言書の中でも一番簡便な方式で、作成費用も

かからずに作成できます。もっとも、自筆証書遺言は、紛失したり、相続人に変造されたりする恐れもあります。そこで、遺言書を保管する制度が作られることとなりました。遺言書は、遺言書保管所（各地の法務局）に保管することで、紛失されたり変造されたりすることを防ぐことができるようになります。

また、自筆証書遺言を発見した場合、相続人は、裁判所で検認という手続きをする必要があります。検認とは、遺言書の存在を利害関係者に伝えるとともに、遺言書の偽造・変造を防止するための手続きです。しかし、遺言書の保管制度を利用した場合には、検認手続きは不要となります。遺言書の保管制度は、現在はまだ開始しておらず、令和2年7月10日か

ら開始する予定です。

なお、遺言の方式として公正証書遺言という方式もあります。これは、公証役場にいき、公証人に遺言書を作成してもらうものです。公正証書の作成には費用が掛かり、手続きも厳格ですが、遺言を最も確実に残すことができます。

また、入院していたり身体が不自由で公正証書役場に行けない場合には、公証人に出張してもらうことも可能です。ただし、出張費用は別途必要になります。

今月の担当



かじもと たかゆき
梶本 貴之 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会（事前予約制） ☎ 0158-26-2277

令和2年1月7日（火）・2月4日（火） 13時～16時 地域交流センター2階会議室

地域包括支援センターだより

インフルエンザなどの感染症にご注意ください

今年のインフルエンザは例年よりも早い時期から流行しています。「かからない」「うつさない」対策が必要です。

- ☐ うがい・手洗いをする。
- ☐ こまめに水分摂取して、のどをうるおす
- ☐ 部屋の適切な湿度を保つ（目安として50～60%）
- ☐ 窓を開けて部屋全体の空気の入替えをする
- ☐ 十分な休養とバランスのとれた食事をする
- ☐ 無用に入混みに入らない（必要時にはマスクをする）

インフルエンザは、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、症状が重くなることがあります。また、高熱が出にくい人いて、感染に気づきにくいことがあります。

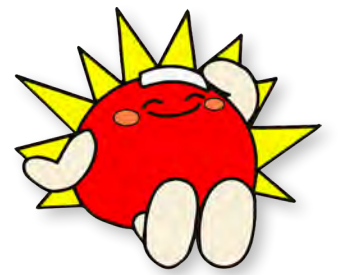
発熱・のどの痛み・せき・鼻水・関節痛など、いつもと様子が違う症状がある際には早めに受診し、かかりつけ医に相談しましょう。



雄武町地域包括支援センター

（役場庁舎別館内） ☎ 84 - 4495
※電話相談は24時間受け付けしています。

明けまして、おめでとうございます



2020年、令和2年の幕開け！今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催される記念すべき年です。ホテル日の出岬は、これからも皆さまにご愛顧いただけるよう従業員一同“ワンチーム”となりホテルの運営に努めて参りますので、これからもよろしくお願い致します。

「町民限定プラン」まだまだ予約受付中！

- 期間 1月31日まで（1月31日宿泊で2月1日出発分まで）
 - 料金 2名1室1泊朝食付 4,500円（1名での利用は3,000円増）
- 6月にベッドマットレスをエアウィーヴに、枕をロフテーに入れ替えました。ぜひともこの機会に寝心地を体感してみたいはいかがでしょうか！

「レストラン藍」今月のおすすめメニュー

※おすすめメニューの料金は、すべて1,280円

- 辛味噌ホルモンラーメン
（ライス・ザーサイ・クラゲの和え物付）



辛味噌ラーメンにプリプリのホルモンとたっぷりの野菜をのせ、ボリュームと栄養満点のラーメン!!

- 牛タンと3種のキノコの黒胡椒炒め
（ライス・サラダ・スープ・マンゴープリン付）



コリコリとした歯ごたえの良い牛タンに、食感の異なる3種類のキノコを加え、黒胡椒とキノコの香り立つ一皿。

- 帆立のクリームシチュー
（ライス・サラダ付）



寒い冬にはピッタリの料理。クリームシチューの濃厚な味わいに帆立のうまみ加わり、食欲が増します！

- スタミナ焼肉鉄板焼き
（ライス・スープ・サラダ付）



読んで字の如くガッツリ系の料理。熱々の鉄板の上で焼く肉の香りは、食欲をそえられること間違いなし！

- 三郎鯨（開催予定）
1月19日（日）・2月16日（日）

ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬 ☎ 85 - 2626

