

～知りたい情報がここにある～

広報あうむ





石井町長

町政執行への所信表明

11月20日(水)に開会された令和元年第6回雄武町議会臨時会において、石井友藏町長が町政執行への所信を表明しました。



「郷土愛を育み

未来に夢と希望の持てる

まちづくり」

私は、先の町長選挙におきまして、町民の皆様をはじめ、各方面からの温かいご支援とご支持により、当選を果たすことができ、町政の重責を担うこととなったところであります。

昨今の地方行政を取り巻く環境は、少子化による人口減少や生産年齢人口の減少による地域経済を支える担い手の不足など、極めて厳しい状況にあります。職責の重大さを肝に銘じながら、将来にわたり雄武町として、存在感のあるまちづくりを、不断の決断と実行力をもって進めるとともに、子どもから高齢者まで、夢と希望の持てる、安全・安心なまちづくりに強い信念を持ち、町

民の皆様とともに、「郷土愛を育み未来に夢と希望の持てるまちづくり」を実現するために、地域産業・医療・福祉・教育・観光に関する支援を重要政策と位置付け、スピード感を持って実行性のある取組みに全力を尽くす覚悟であります。

本日、この議場におきまして、町議会議員の皆様、町民の皆様には私の町政執行にあたり、その所信の一端を申し上げることが出来ます。ことは、誠に光栄であり、大きな喜びとともに、改めてその職責の重大さを痛感しているところであります。

それでは、私のまちづくりの「基本政策」と「重要政策」について説明します。

まちづくりの基本政策

私は、まちづくりの具現化には、これまで先人が切り拓き育んできた従来のまちづくりを継承しつつ、人口減少の下げ止まりを早急に実現し、いつまでも活力ある町として発展していくための「地域経営方針」である「第6期雄武町総合計画」は、町政の基本的方向と具体的施策や事

業を体系的に計画するものであり、町政を進めていく上で非常に重要であると考えているのであります。これからも総合計画が、「住民合意計画」となることを基本理念として取り組んでまいります。

まちづくりの重要政策

- ① 地域産業によるまちづくり
- ② 医療・福祉によるまちづくり
- ③ 教育によるまちづくり
- ④ 観光によるまちづくり
- ⑤ 町民と真の協働によるまちづくり
- ⑥ 人口減少対策によるまちづくり

重要政策①

地域産業によるまちづくり

◎第1次産業（農林水産業）と第2次産業（加工業）、第3次産業（商工業）のさらなる振興を図り、6次産業化の推進により、生産力の拡大と付加価値を高め、雄武ブランドを目指し、所得向上を図ってまいります。

◎第1次産業を中心とした産業を発展させ、雇用の拡大に伴う労働力不足をAIと融合し、解消を図ってまいります。

◎担い手の不足は深刻な問題であり、各産業団体と協議しながら、解消に向けた取組みを進めてまいります。

◎外国人技能実習生は、地域産業において欠かせない存在であるため、研修会や交流会の開催など、オホーツク国際人材交流協同組合及び各関係団体と協議しながら、取組みを進めてまいります。

◎国営緊急農地再編整備事業雄武丘陵地区は、網走開発建設部が事業主体となって平成28年度から実施されておりますが、当初

計画では全町の整備を要望していたところ、国の予算の関係から分割され、北側の雄武丘陵地区だけが採択されております。このことから、南側地区の早期の事業採択に向け、北オホーツク農業協同組合や行政機関と連携し、要請活動等に取り組んでまいります。

◎元稲府漁港は、地元の要望を盛り込んだ「新たな特定漁港漁場整備事業」について、雄武漁業協同組合と行政機関が連携して採択に向けて取り組んでいるところであり、本事業の実現を目指し、引き続き関係機関への要請活動等に取り組んでまいります。

◎大型協業法人の設立等、規模拡大が進む近年の酪農情勢の変化に伴い、今後、地域の課題となる家畜糞尿処理の対策として、バイオガスプラント建設の可能性について平成30年度から調査を進めてまいりましたが、現在ではFIT制度を活用した売電が見込めなくなったことから、

これからバイオガスパラント建設を計画する地域においては、発電した電力を地域で自家消費していくシステムの検討が必要となっており。このような中、先般、北オホーツク地域循

重要政策②

医療・福祉によるまちづくり

環共生圏構築協議会が設立され、本町も協議会の構成員となっておりますので、今後、環境対策も考えながら、調査に取り組んでまいります。

◎雄武町国民健康保険病院は、常勤医師の退職もあり、現在は常勤である院長1名のほか、非常勤医師を確保し診療をおこなっておりですが、外来患者数は年々減少傾向にあり、経営においても厳しい状況が続いております。医師不足は、本町だけではなく全国的な課題でもあり、常勤医師の確保は容易なことではありませんが、雄武町国民健康保険病院は、地域医療を推進する上で重要な機関であることから、医療体制の強化に向け、内科をはじめとする常勤医師確保の取り組みについて、早急に行動力を持って進め、町民が安心して住み続けることのできるまちづくりに努めてまいります。

◎都市部の医師及び医大生を招き、雄武町の良さなどを知っていただくなど、医師確保に積極的に取り組んでまいります。

で安心して暮らし続けられるよう、高齢者専用住宅など、定住施策として必要な居住サービスを検討してまいります。

◎合同納骨塚の整備については、昨年実施した視察調査や本年実施

重要政策③

教育によるまちづくり

◎近隣の医療機関では担えない先進的医療が必要な町民が、都市部の大病院や総合病院での先進的な医療を受けることが可能となるような交通施策の創設に向け、調査・研究を進めてまいります。



↑雄武町国民健康保険病院

◎本町は、高齢化率が3割を超え、今後もさらに進むと予測されております。高齢になっても地域

◎「人づくりはまちづくり」といわれるように、学校教育はもとより、心の教育も同時に進めていかなければならないことであり、保育所・小・中・高等学校も含めて、取り組みについて協議を進めてまいります。

◎小・中学校における学力向上を推進するとともに、道立高校である雄武高等学校においても、大学・専門学校への進学なども見据え、一体となって魅力ある高校づくりに努めてまいります。

◎学力向上の取組みとしては、小・中・高等学校においてサマースクールを実施し、家庭との連携を図りながら、子ども達が将来の希望や目的意識を持てるような取組みを推進してまいります。

◎魅力ある高校づくりの一環として、雄武高等学校を卒業し、大学等の高等教育機関へ進学する

した町民アンケート並びに町内宗教法人への意向調査の結果を踏まえつつ、令和2年度に建立したいと考えており、併せて利用条件等の検討も進めてまいります。

生徒に助成や貸付けを行う制度を創設してまいります。

◎海外の都市と姉妹提携を結び、小・中・高校生を対象にグローバルな人材育成を検討してまいります。

◎老朽化が進行しているスポーツセンターについては、トレーニングルームの充実と子どもから高齢者までが利用できる施設づくりについて、町の財政状況を見ながら検討を進め、町民のスポーツ振興と健康増進を推進してまいります。

◎友好都市である佐賀県武雄市と栃木県益子町とは、児童交流・派遣による異文化の体験や人々の交流を通じて、教育的、文化的効果を得ることができ、人づくりにおける大きな契機になることと捉え、今後も取組みを推進してまいります。

重要政策④

観光によるまちづくり

◎紋別空港の利用拡大を図るとともに、持続可能な雄武の観光を考えたとき、ホテル日の出岬を核とした体験・滞在型観光を実現し、交流人口の増加を図る必要があることから、雄武町観光協会と連携しながら、各産業団体等との協議を進めてまいります。

◎観光マイスターを活用した観光振興の人づくり・仕組みづくりを進めつつ、オホーツク雄武町の自然を背景に、本物の食と自然の魅力を堪能できる観光の積極的な情報発信と観光資源の発掘・魅力化・ネットワーキ化を図る取組みを進めてまいります。

◎本町の核となる日の出岬エリアにおいて、ホテル日の出岬周辺の環境整備を進めるとともに、旧オホーツク日の出岬センターの再利

用も考えた日の出岬全体の整備計画を策定してまいります。

◎本町に観光客呼び込み、滞在型観光とするためには、移動手段を確保することが最も重要であることから、ホテル日の出岬にレンタカーやレンタサイクルなどを配置することも検討してまいります。



↑ホテル日の出岬

と実感できるまちづくりの推進を図ってまいります。

重要政策⑥

人口減少対策によるまちづくり

◎地域産業・医療・福祉・教育・観光等の政策を進めていくためには、基幹産業の発展なくしては成し得ないものであり、基幹産業を中心とした各政策を町民との協働により実施し、人口減少対策を進めてまいります。

◎人口減少が進むと生産・消費など、地域にも大きな影響を与え、危機的状況となることから、スピード感を持って実効性のある取組みを進めてまいります。

づくりの大きな契機になることもあるため、今後も取組みを進めてまいります。

◎町民に寄り添い、町民の声を聴き、町民の目線に立ち、将来の雄武像を町民とともに考え、意見等を伺いながら、町政に反映させてまいります。

こうした情勢のもとではありますが、私は絶えず可能性を信じ、健全で効果的な町政運営にも最善の努力を尽くし、町民との真の協働と町政の透明性をしっかりと保ち、これからの町政を着実に進め、住んでいる町民一人ひとりがお互いに誇りを持ち、自他共栄となる共通の利益を持つるように、職員とともに、「郷土愛を育み未来に夢と希望の持てるまちづくり」の実現に粉骨砕身してまいります。

最後に、議員各位をはじめ、町民の皆様の深いご理解とご協力を心よりお願い申し上げます、私の所信表明とさせていただきます。

令和元年11月20日

雄武町長 石井 友藏

町民と町の協働によるまちづくり

重要政策⑤

◎自助・共助・公助の原則に基づき、医療・福祉・教育・防災等の推進を図り、将来に向かって安全・

安心して住める、住んで良かったと思える町を自治会等とも連携をしながら、住み心地が良い

歳出

予算現額 **61億9,612万6千円** 支出済額 **22億6,943万1千円**

	予算現額	支出済額	支出率
議会費	4,500万0千円	2,278万6千円	50.6%
総務費	14億2,914万7千円	6億1,864万6千円	43.3%
民生費	6億6,746万0千円	1億8,083万7千円	27.1%
衛生費	7億4,633万4千円	1億8,388万1千円	24.6%
農林水産業費	10億6,577万5千円	2億1,952万6千円	20.6%
商工費	3億4,451万1千円	2億8,992万6千円	84.2%
土木費	6億4,760万9千円	1億4,519万0千円	22.4%
教育費	4億209万5千円	1億8,902万7千円	47.0%
公債費	6億2,442万6千円	3億1,414万6千円	50.3%
その他	2億2,376万9千円	1億546万6千円	47.1%

●特別会計予算執行状況

予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業 7億576万2千円	2億7,850万1千円	2億8,628万2千円
簡易水道事業 4億1,427万6千円	7,573万2千円	1億3,607万5千円
公共下水道事業 6億7,199万0千円	3,070万0千円	2億893万4千円
介護保険事業 4億8,412万0千円	2億2,214万1千円	2億1,022万8千円
介護サービス事業 9,581万0千円	1千円	3,490万0千円
後期高齢者医療事業 7,088万4千円	2,037万8千円	2,064万1千円
介護老人保健施設事業 1億2,991万7千円	4,042万5千円	4,649万0千円

●地方税の内訳

税目	予算現額
町民税	2億7,580万1千円
固定資産税	2億1,529万4千円
町たばこ税	3,900万0千円
都市計画税	1,760万0千円
入湯税	700万0千円
軽自動車税	1,190万1千円
計	5億6,659万6千円



オホーツク紋別空港利用促進事業
予算額 **3,824万円**



町有林整備事業
予算額 **3,640万円**



ふるさと応援事業
予算額 **3,250万円**

歳入

予算現額 **61億9,612万6千円** 収入済額 **29億9,243万9千円**

	予算現額	収入済額	収入率
地方税	5億6,659万6千円	3億2,618万7千円	57.6%
分担金・負担金	5,114万9千円	1,168万2千円	22.8%
使用料・手数料	1億1,344万6千円	5,715万0千円	50.4%
繰越金	4億2,246万0千円	3億4,022万8千円	80.5%
地方交付税	26億8,100万0千円	19億9,699万2千円	74.5%
地方譲与税等	9,585万3千円	3,825万6千円	39.9%
地方消費税交付金	8,500万0千円	4,933万6千円	58.0%
国・道支出金	9億161万4千円	9,277万6千円	10.3%
町債	5億819万8千円	2,150万0千円	4.2%
その他	7億7,081万0千円	5,833万2千円	7.6%

令和元年度予算

財政状況

雄武町の財政状況について、一般会計と特別会計における令和元年度予算執行状況（9月30日現在）をお知らせします。

なお、予算現額、収入済額、支出済額については、平成30年度からの繰越明許費^{*1}および事故繰越^{*2}を含みます。

※1 年度内に支出の終わらない見込みがあるものについて、あらかじめ議会の議決を得て、翌年度に繰り越して使用するもの

※2 年度内において支出負担行為を行い、その後の避け難い事故のためその年度内において支出が終わらなかった場合に翌年度に繰り越して使用するもの



地域の拠点における購買・福祉・コミュニティ機能向上事業
予算額 **1,325万円**



まちのできごと

10/26 雄武中学校吹奏楽部第41回定期演奏会 感動に包まれて

この日、町民センターで雄武中学校吹奏楽部の定期演奏会が行われました。部員それぞれが学び経験してきたことの思いを胸に演奏を披露。第2部では大人吹奏楽バンドOSBとの共演、第3部の雄武中学校陸上部ダンスクラブや教職員親睦会とのコラボレーションなどで会場を盛り上げました。この日が最後の演奏となる3年生の部員へ1・2年生から手紙と花を渡すサプライズがあり、その後の合唱では涙を隠さず生徒もいるなど会場は感動に包まれていました。



↑大人吹奏楽バンドと共演する吹奏楽部

↓職員から説明を受けながら施設を見学する児童



11/6 雄武小学校浄水場見学 浄水場の仕組みを見学

雄武小学校の4年生が青葉第二浄水場を見学しました。職員の説明を受けながら、施設の中で水が綺麗になっていく過程を見てまわりました。説明を聞き漏らさないようにメモを取る児童や、大きな水槽に驚いたりなど児童たちは普段見ることのできない施設に興味津々の様子でした。この日は特別に1人だけ水を流す大きなポンプを動かす体験ができることとなり、興奮気味にポンプのスイッチを押していました。

↓飛んできたボールを待ち構える選手たち



11/2 キンボール大会 熱戦を繰り広げ

スポーツセンターで第17回キンボール大会が開催され、町内児童、生徒の全10チームが参加しました。大会は予選から白熱した試合が展開され、上位3チームによる決勝戦では、チーム内での声かけや意表をついた動きなど、どのチームが優勝してもおかしくないほどの接戦が繰り広げられました。惜しくも負けてしまった児童からは「友だちに声をかけて来年もまた出場します。次は絶対優勝したい」と力強く話してくれました。

↓踊りや合唱を披露する園児



11/17 令和元年度若草保育所生活発表会 成長した姿を披露

保育所での園児たちの成長と練習の成果を披露する生活発表会が町民センターで行われました。この日、子どもや孫の晴れ舞台を一目見ようと、来場した保護者や地域の人で会場はほぼ満席となりました。最後の発表会となる、めろん組(5歳児)の園児たちは、嵐の「GUTS!」やゴールデンボンバーの「令和」など難しい踊りにも挑戦。たくさんの観客に、中には緊張している様子の園児もいましたが、一生懸命に踊りや合唱などを披露する姿に観客からあたたかい拍手が贈られました。

11/3~4 町民文化祭「芸能発表」 多彩な芸能で魅了

町民文化祭の芸能発表が町民センターで行われ、町内の文化連盟加入団体や今年結成された大人吹奏楽バンドなど、15団体が日頃の練習の成果を披露しました。2日間の日程で民謡、詩吟、三味線、一輪車演舞など多彩な芸能が発表され、2日目には今年の町スポーツ賞を受けたよさこいソーラン「舞灯雄武」の演舞で会場は盛り上がりました。そのほか、ロビーには木工や手芸、児童作品などが展示され、訪れた人たちの目を楽しませていました。



↑一輪車演舞を披露する児童

11/6 生きがい大学 運動不足解消に

町民センターで生きがい大学第4回学習会「楽しい健康教室」が開催されました。講師にはフィットネスインストラクターの鷲美幸氏を招き、約1時間30分にわたって家でも座りながら無理なくできる体操を教わりました。リズムよく手足を動かす体操では、簡単な動きから始まり、徐々に難しい動きになっていくと、最初は余裕を見せていた参加者も真剣に身体を動かしていました。年代に合わせて組まれた体操は、受講者から「家でも無理なくできそう」と好評でした。



↑講師の動きにあわせて手を動かす受講者

↓受章者を代表して挨拶をする館山光司氏



11/3 令和元年雄武町栄典表彰式 功績を表して

雄武町栄典表彰式が11月3日「文化の日」にホテル日の出岬において挙行されました。今年の表彰式では、5期にわたり町議会議員を務められた館山光司氏をはじめ11人が表彰され、この日、式に出席された3人に町長から表彰状と記念品が手渡されました。受章された皆さんに心からお祝い申し上げ、長年のご尽力に深く敬意を表します。



歳末特別警戒

紋別地区消防組合雄武消防団では、次の期間で歳末特別警戒を実施します。

特別警戒実施期間中の夜間は、消防車などが警鐘を鳴らしながら町内を巡回し、町民の皆さんに火災予防を呼びかけます。

実施期間 12月28日(土)～30日(月)年の瀬は何かとあわただしく、火の取扱いに対する警戒心も薄れがちになります。ちょっとした油断から火災が発生しますので、日頃から火の用心を心がけてください。

・火気の使用時はその場を離れない。
・出かける前、就寝前は火の元の点検を行う。

・喫煙は灰皿のある場所で、寝たばこや吸がらの投げ捨てはしない。
・ライターなどを子どもの手の届くところに置かない。

・石油ストーブなど、暖房器具の周りには燃えやすいものを近づけない。
また、給油は火を消してから行う。
・住宅用火災警報器を設置しましょう。
☎ 消防署雄武支署
☎ 84・2052



飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒はわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼします。

二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。少しでも身体にアルコールが残っているようなら、運転は絶対にやめましょう。

皆さん一人ひとりが「飲酒運転をしない、させない、許さない」ことを強く意識して、地域全体で飲酒運転を根絶しましょう。

飲酒運転は、運転者以外にも処罰の対象。飲酒運転は、運転者だけでなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、飲酒運転の車に乗ると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

飲酒運転情報の提供
悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。「今まさに、飲酒運転をしそう！している！」などの情報をメールでも受け付けています。

皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、



風しん抗体検査・予防接種

風しんが今も流行しています。風しんは、成人がかかる症状が重くなる場合があります。

また、妊娠初期の妊婦さんが感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

今年8月に、対象者へ抗体検査のクーポン券を送付しています。予防接種が必要と判断された場合、定期

接種の対象となりますので、お早めの検査受診をおすすめします。

対象の人で、クーポン券がお手元にならない場合は再発行が可能ですので、保健福祉課保健係までお問い合わせください。

対象者
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性
※この年代の男性の皆さんは、過去に公的な予防接種が行われていないためです。

風しん抗体検査は医療機関での採血により実施し、健康診断などと同時に受けることもできます。
☎ 保健福祉課保健係



降雪期における事故の防止

例年、屋根の雪下ろし作業中の転落や、屋根からの落氷雪の下敷きとなる事故が発生しているほか、暴風雪による車両立ち往生で命を落とす事故が発生しています。

雪下ろしは複数人で行いましょう
屋根の雪下ろし中に、ハシゴや屋根から転落する事故が発生しています。

通行人などの安全を監視する補助者を配置するほか、高所からの転落防止措置を確実にしましょう。

除雪機による除雪は安全を確かめながら行いましょう
除雪機を使用した除雪作業では衣服を巻き込まれたり、下敷きになったりするなどの事故が発生しています。

除雪作業時は、作業に適した服装

北海道小児救急電話相談事業

北海道では夜間における子どもの急な病気やけがなどの際に、症状に応じた適切な助言を受けることができる小児救急電話相談を実施しています。

事業内容
夜間における子どもの急な病気やけがなどの際、看護師や小児科医師が保護者などからの相談に対して、電話により助言を行っています。

相談受付時間
19時～翌朝8時(年中無休)
相談電話番号 #8000
※道内どこからでも利用できます。

と周囲の安全を確認し、その場を離れるときには、必ずエンジンを停止しましょう。

気象情報に注意しましょう

暴風雪や大雪警報が発令されたときは、吹雪で見通しが悪かったり、道路上の吹きだまりによって車が立ち往生する場合があります。

そのような事態に備えて、車内には防寒着や長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを車載しておきましょう。

☎ 興部警察署 ☎ 82・2110



自衛隊募集

●自衛官候補生(陸・海・空自衛隊)
受験資格 18歳以上32歳未満の男女
募集期間 年間を通して募集
試験日

採用試験は毎月実施しています。
●高等工科学校生徒
受験資格 中学校卒業(見込含む)15歳以上17歳未満の男子
募集期間 令和2年1月6日(月)まで
試験日

令和2年1月18日(土)
☎ 自衛隊旭川地方協力本部紋別地域事務所
☎ 0158・23・2696

※IP電話、ひかり電話およびPHSからは「#8000」は利用できません。011・232・1599に電話してください。

注意事項
家庭での一般的な対処に関する助言を行うものです。緊急性のある子どものための電話相談ですので、育児相談は、ご遠慮ください。

☎ 北海道保健福祉部地域医療推進局
地域医療課
☎ 011・232・4111
(内25・326)

☎ 北海道オホーツク総合振興局保健環境部紋別地域保健室企画総務課
☎ 0158・23・3108

Information

雄武町選挙管理委員の選挙結果など

任期満了に伴い雄武町選挙管理委員および補充員の選挙が第5回雄武町議会定例会で行われ、次のとおり委員4人、補充員4人が選出されました。

(任期:令和元年10月31日～令和5年10月30日)

選挙管理委員会は、地方自治法に基づき設置され、委員は選挙権を有する者で、政治および選挙に関し更正な識見を有する者の中から、議会において選挙されることとなっています。

10月31日開催の第28回雄武町選挙管理委員会において、委員長に中島克弥氏、委員長職務代理者に桑原哲夫氏が選出され、選挙の適正な管理執行と明るい選挙推進にご尽力いただいています。



委員長
中島 克弥 さん



委員長職務代理者
桑原 哲夫 さん



委員
伊藤 弘 さん



委員
牧野 京子 さん

【補充員】

久保田 忠直 さん
高木 敏則 さん
飯原 修 さん
松嶋 恵美子 さん

☎ 雄武町選挙管理委員会



入居募集



入居資格

《共通事項》

- ・雄武町内に住所を有する人または有することになる人
- ・町税などに滞納がないこと

●町営住宅

	団地名	間取り	建築年度	戸数	家賃	単身
新規	沢木	2LDK	平成 23 年	1	18,600 円 ~ 42,700 円	可
	旭日	3LDK	平成 11 年	1	23,600 円 ~ 54,300 円	不可
	新町	2LDK	平成 1 年	1	12,400 円 ~ 28,500 円	可
継続	宮下	3LDK	昭和 59・60 年	3	13,400 円 ~ 25,100 円	不可
	末広一区	3DK	昭和 52 年	1	9,100 円 ~ 15,900 円	可
	末広二区	3LDK	昭和 58 年	1	13,600 円 ~ 22,500 円	不可
	新町	1LDK	平成 1 年	1	9,900 円 ~ 22,800 円	可
	潮見	3LDK	昭和 61・62・63 年	3	17,400 円 ~ 45,400 円	不可
	魚田	3DK	昭和 53 年	2	9,100 円 ~ 17,800 円	可
	幌内	3LDK	昭和 51 年	2	7,800 円 ~ 14,400 円	可

●町営住宅(団地)

- ・所得が政令月収で一般世帯は15万8千円、裁量世帯は25万9千円を超えないこと
- ※政令月収とは、給与所得者は1年間の給与(所得控除後)の金額、自営業者は1年間の事業所得(必要経費の控除後)から、扶養控除などを差し引いた額を12で除したものです。
- ※裁量世帯とは、高齢者世帯(60歳以上)、高齢者と18歳未満の世帯、障がい者(障がいの程度による)がいる世帯、乳幼児がいる世帯、婚姻後2年以内で夫婦ともに35歳未満の世帯(小学生以下の児童がいる場合も可)などです。

申込方法

- ・役場備え付けの申込用紙に入居する人の住民票を添えて提出してください。
- ・平成31年1月1日に他市町村に於いて住民登録されていた人は当該市町村で発行される市町村民税課税証明書または所得証明書などの直近1年分の所得が分かるものおよび、納税証明書を合わせて提出してください。
- ・申し込みの際は、マイナンバーカードまたは通知カードを持参してください。

選考方法

- ・申込者多数のときは、住宅困窮度



取り壊した家屋などの届け出

固定資産税の課税対象である家屋(住宅・倉庫・畜舎など)は、毎年1月1日を基準として台帳登録されているものについて課税されます。本年中に家屋などを取り壊した場合、届け出を忘れると、令和2年度においても課税されることがありますので、印鑑を持参のうえ、役場税務管理課課税係に必ず届出を出してください。なお、建物の滅失登記をした場合は、届出の必要はありません。

町税管理課課税係

12月は道税の滞納整理強化月間

オホーツク総合振興局では、12月を「滞納整理強化月間」として道税の滞納整理の強化に取り組んでいます。12月は、自動車税、個人事業税および不動産取得税などの道税すべてについて滞納整理を進めることとしており、給与や預貯金などの財産差押えを実施します。まだ、納税がお済みでない人は大至急納税してください。

納税についての相談は、紋別道税事務所納税係へお願いします。道税の納税には、手続きが簡単で便利な口座振替が利用できます。ホームページもご覧ください。

オホーツク総合振興局税務課ホームページ
<http://www.okhotsk.pref.hokkaido.jp/ts/zim/>
 税務所納税係
 ☎ 01558・24・2626



令和2年雄武町成人式

日時 令和2年1月12日(日) 14時～
 場所 町民センター
 対象者 平成11年4月2日～12年4月1日生まれで、町内外を問わず雄武町にゆかりのある人
 町教育委員会生涯教育係

令和2年雄武町新年交礼会

町では、行政、議会、産業経済団体、自治会などの人々が一堂に会して新年の抱負を語り合い交流を深めるため、新年交礼会を次のとおり開催します。新年交礼会は、一般の人も参加できますので、ご希望の人は申し込みください。



日時 令和2年1月6日(月) 15時30分～
 場所 ホテル日の出岬
 会費 2000円
 申込期日など 12月13日(金)までに役場総務課庶務係まで申し込みください。
 その他 当日は、送迎バスを運行します。
 町総務課庶務係

冬の生活支援事業を実施しています！

広報おうむ11月号でお知らせしていますが、町では、高齢者等の冬の生活支援事業として、対象世帯に15,000円分の助成券を交付しています。

該当となる世帯でまだ申請されていない世帯につきましては、お早めに申請願います。

●対象世帯

本年度町民税非課税世帯で、令和元年11月1日現在、雄武町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯(生活保護世帯・福祉施設等入所者世帯・医療機関入院世帯は除く)

- ・70歳以上のみの高齢者世帯
- ・障害者手帳(身障1級または2級・療育A判定・精神1級)を持っている人がいる世帯
- ・ひとり親世帯

●助成額

15,000円分の助成券(1,000円×15枚)

●助成券で購入できる品目

灯油、石炭、まき、暖房器具、冬用衣料、防寒具

●受付終了日

令和2年2月28日(金) ※土・日、祝日を除く

●受付場所・問合せ

役場庁舎別館 保健福祉課社会福祉係

Information



社会福祉

民生委員・児童委員の紹介

民生委員は、民生委員法に基づく委員で、日頃から住民の福祉の増進にご尽力いただいています。令和元年11月30日をもって委員の任期満了を迎えたことから、新任・再任を含め、民生委員推薦会

において決定された候補者が12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱発令されましたので、氏名と担当地区をお知らせします。町民の皆さんが生活上困難なことや悩み事など問題が生じた場合

には、各地区の民生委員にご相談ください。また、主任児童委員が2人配置されていますので、児童関係の悩み事などは、主任児童委員にご相談ください。

問 保健福祉課社会福祉係

● 民生委員・児童委員

(敬称略)

住 所	氏 名	担 当 地 区
新沢木	加賀美紀子	オニシ・上沢木・新沢木
元沢木	川口 宜満	元沢木・栄丘
共栄	高橋 昇	共栄・東中雄武・開生の一部
上雄武	大場 一夫	西中雄武・上雄武・上幌内
東浜町	澤田佳一郎	旭町の一部・東浜町
旭町	清水 和枝	新日の出町の一部・日の出仲町の一部・旭町の一部
新日の出町	今泉 幸子	新日の出町の一部・日の出仲町の一部・開生の一部
日の出北町	池 慶二	日の出仲町の一部・日の出北町
栄町	高橋 誠	錦町・栄町
宮下町	中島 克弥	本町・宮下町
末広町1区	石井 幸子	幸町・末広町1区の一部・末広町2区の一部
末広町1区	豊田 和子	末広町1区の一部・新町の一部
末広町2区	小泉 純子	末広町2区の一部・新町の一部
北浜町	中井 康樹	港町・北浜町・末広町2区の一部・魚田の一部
緑町	川端トモ子	緑町・曙の一部
潮見町	松嶋恵美子	潮見町・曙の一部
豊丘	渡辺 和基	豊丘・興和・青葉・曙の一部
魚田	天間 明美	魚田の一部
幌内東町	今 美津子	音稻府・幌内全域

● 主任児童委員

(敬称略)

住 所	氏 名	担 当 地 区
北浜町	四辻 裕二	町内全域
潮見町	橋本 幸子	町内全域

どさんこ・子育て特典カード

どさんこ・子育て特典制度とは、妊婦や小学校6年生までの子育て世帯が北海道内の協賛店で特典カードを提示すると、協賛店独自の特典サービス（割引やプレゼントなど）が受けられる制度です。

対象世帯

妊婦や小学校6年生までの子育て世帯



※すでにカードの配布を受けている世帯は対象外です

配布枚数

原則1世帯1枚を交付

必要書類など

子どもがいることを証明できるもの（保険証、母子手帳など）

協賛店

北海道の特設サイトで紹介されていますので「どさんこ・子育て特典制度」で検索してください。

カード配布窓口

役場庁舎別館

保健福祉課社会福祉係

その他

現在、有効期限が「令和2年3月末」と記載された特典カードをお持ちの人は、期限が過ぎた後もそのままご利用いただけます。

問 保健福祉課社会福祉係

Information

手続きはお済みですか？

雄武町プレミアム付商品券の
購入手続きは、12月30日(月)まで

広報おうむ 10月号の折込チラシでお知らせしていますが、雄武町プレミアム付商品券を販売しています。対象となる人でまだ申請されていない人につきましては、お早めに申請願います。

●対象となる人

次の要件をすべて満たす人です。

- ・平成31年1月1日時点で雄武町に住民票がある人
- ・令和元年度の町民税（均等割）が非課税で、町民税が課税されている人に扶養されていない人
- ・生活保護制度の被保護者となっていない人

●商品券

- ・町内の指定店で使用できる商品券25,000円分を20,000円で購入することができます。（分割購入可）

●手続き

- ・商品券の購入にあたっては、商品券購入引換券が必要となりますので、印鑑と身分証明書を持参のうえ、役場庁舎別館 保健福祉課社会福祉係の窓口で手続きをしてください。
- ・手続きは、12月30日(月)までです。
- ・審査後、決定者には商品券購入引換券を送付しますので、引換券と現金を持参のうえ、雄武町商工会で商品券を購入ください。

●その他

- ・3歳未満の乳幼児がいる世帯の世帯主も対象となるため、対象の人には10月に商品券購入引換券を送付していますので、引換券と現金を持参のうえ、雄武町商工会で商品券を購入ください。

●問合せ

役場庁舎別館 保健福祉課社会福祉係

！ その他

「寄付ありがとうございます」

大昭石油株式会社（幸町、鈴木伸哉代表取締役）から、創立70周年記念事業として、「町のために役立ててほしい」と、町に対しての寄付がありました。

いただいた寄付金は、町の振興発展のため有効に活用させていただきます。

閩財務企画課財政係

12月議会定例会開催のお知らせ

12月議会定例会を次のとおり開催する予定です。お知らせします。

開会 12月12日(木) 10時
場所 役場庁舎3階 議場

定例会は、3月、6月、9月、12月の年4回開催され、定例会では議案審議のほかに一般質問が行われます。

議会はどなたでも傍聴できますので、皆さんのご来場をお待ちしています。

閩議会事務局

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を住民基本台帳法の規定に基づ

き公表します。公表制度は閲覧制度の透明性を高め、不正な閲覧や目的外利用・第三者提供などを抑止しようとするため設けられたものです。

閲覧申請者
自衛隊旭川地方協力本部長
利用目的
陸上自衛隊高等工科学校生徒募集事務

閲覧に係る住民の範囲

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの子 15件

閩覧年月日
10月24日(木)

閩住民生活課戸籍住民係

中学生人権作文コンテスト入賞

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的に、昭和56年度から「全国中学生人権作文コンテスト」を実施しています。

旭川地方大会では、82校2209編の応募がある中、雄武中学校の生徒が入賞されました。

おめでとうございます。

奨励賞 國井 琴美さん（1年生）
佳作 山本 蒼さん（1年生）

閩保健福祉課社会福祉係



「ごみ」の分別「正しくつづけますか？」

日頃からごみの分別にご協力をいただいておりますが、間違った分別のまま出されているごみ、分別がされないで出されているごみが目立ってきています。

ごみの分別を改善することは、ごみの資源化を推進することになります。みんなが快適に暮らすことができる町づくりを進めるため、ごみの分別は正しくおこないまししょう。

燃やせるごみ (指定袋 青色)

- 紙くず類、木くず類、布くず類など
- 枯れ枝、小枝で指定袋に入らない大きさの物は粗大ごみ扱いとなります。
- 花、庭の草、落ち葉は土を取り除いてから指定袋に入れてください。

燃やせないごみ (指定袋 黄色)

- せとものや貝殻、割れたびん、ガラス類、油類の入った容器など
- 革とゴム、布とゴムなど混ざった物は「燃やせないごみ」として出してください。
- スプレー容器は、必ず穴を開けガスを完全に抜いてから出してください。

生ごみ (指定袋 桃色)

- 食事の食べ残し、野菜・魚・肉などの料理くず、卵の殻など
- 水切りを十分におこなってください。
- 新聞紙などに包まず、そのまま指定袋に入れてください。

プラスチックごみ (指定袋 赤色)

- プラのマークが表示されているプラスチック製容器が対象となります。
- 水洗いしても汚れが取れない物は「燃やせないごみ」として出してください。

空き缶 (市販の透明・半透明袋)

- アルミ缶、スチール缶の分別は必要ありません。
- 必ず水洗いしてから出してください。
- 水洗いしても汚れが取れない物は「燃やせないごみ」として出してください。

びん (指定袋 緑色)

- 必ずフタを外して水洗いしてから出してください。
- びんの種類は問いませんが、油のついた物、破損している物は「燃やせないごみ」として出してください。

ペットボトル (指定袋 橙色)

- PETのマークが表示されているペットボトルが対象となります。
- フタ、ラベルを外し水洗いをしてください。
- フタおよび水洗いしても汚れが取れないペットボトルは「燃やせないごみ」、ラベルは「プラスチックごみ」として出してください。

紙類

- それぞれの種類ごと、ひもで十字にしばって出してください。
- 紙パック類の内側にアルミが貼つてある物は「燃やせないごみ」として出してください。

粗大ごみ有料シール

- 「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」のうち、分解や解体することができない大型の物や、重量があり指定袋で運ぶことのできない物が対象になります。

個人で町の処理施設に直接持ち込むか、粗大ごみの材質に応じて通常の「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」の収集日に、ごみステーションに出してください。

ごみを直接持ち込む手段のない人は、町が収集運搬業の許可を与えている「雄武自工衛」に依頼してください。



ごみを正しく分別し、ごみの削減や資源の有効活用にご協力ください！
閩住民生活課環境衛生係

Information

上寿おめでとうございます

高見藤枝さんと鈴木静子さんのお二人が上寿（100歳）を迎えられました。高見藤枝さんには内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られました。鈴木静子さんには町から祝金と祝状、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈られました。ご長寿おめでとうございます。なお、内閣総理大臣からの祝状と記念品は町長から伝達されています。



↑上寿を迎えられた高見藤枝さん (左)



↑上寿を迎えられた鈴木静子さん (中)

閩保健福祉課社会福祉係

暮らしの 年金情報

会社を退職した人は国民年金に加入しましょう

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険や共済組合に加入している人（第2号被保険者）および第2号被保険者に扶養されている配偶者（第3号被保険者）以外の人はずべて国民年金の第1号被保険者になります。

退職後に厚生年金保険適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入しますが、それ以外の人のご自身で国民年金の加入手続きをする必要があります。また、第2号被保険者に扶養されていた第3号被保険者もご自身で手続きをする必要があります。（ご自身が退職後に、第2号被保険者の扶養になる場合は、配偶者の勤務先に届け出が必要になります）

60歳以上69歳未満の再就職をしない人で、年金受給資格期間が不足している場合は、国民年金に任意加入することができます。（任意加入については広報おうむ9月号をご覧ください）

- 手続き先** 住民生活課戸籍住民係
必要なもの 年金手帳等の基礎年金番号がわかるものまたは個人番号がわかるもの、印鑑
提出期限 退職日から14日以内（期限を超過していても手続きをしてください）
保険料月額 16,410円（令和元年度）※年度によって変動します。

☎住民生活課戸籍住民係
☎北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635（自動音声案内2→2）

国民年金保険料の納付が困難なときは

保険料の納付が困難なときは、保険料の全額または一部（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）が免除になる免除制度があります。

申請して承認されると保険料が免除になりますが、一部免除の承認を受けた期間は、納めるべき保険料を納付しないと未納期間になり、将来受け取れる年金額が減額になりますので、注意が必要です。（保険料免除・納付猶予制度については広報おうむ7月号をご覧ください）

- 手続き先** 住民生活課戸籍住民係
必要なもの 年金手帳等の基礎年金番号がわかるものまたは個人番号がわかるもの、印鑑、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し等

☎住民生活課戸籍住民係
☎北見年金事務所国民年金課 ☎0157-25-9635（自動音声案内2→2）

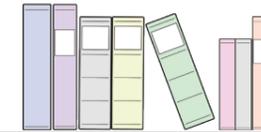
年金生活者支援給付金の請求はお早めに！

年金生活者支援給付金の対象者には日本年金機構から請求書が送付されています。12月中に請求すると、10月分にさかのぼって給付金が支給されますが、1月以降に請求すると請求月の翌月分からの支給になりますので、まだ請求していない人はお早めに請求してください。（平成31年4月2日以降に年金を受給している人は年金請求書と併せて給付金請求書が送付されていますので、年金請求と併せて請求をしてください）

☎給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

図書館情報

ゆ〜とぴあ NEWS



■ クリスマス・お正月特集コーナーを設置！

きらきら楽しいクリスマス絵本から、おせち料理のレシピ本まで、12月のオススメ図書を紹介します！

展示期間 12月1日(日)～29日(日)
場所 雄武町図書館（※展示中の図書は貸出ができません）

■ 手形アートで

巨大クリスマスツリーをつくろう！

開催日 12月7日(土) 14時～16時
場所 雄武町図書館 多目的室
対象 小学生（参加費無料）
持ちもの タオル（終了後、洗った手を拭くタオルをご持参ください）
★事前申し込みは必要ありません。絵の具を使いますので、汚れてもいい服装で参加ください。

■ 貸出期間延長と年末年始のおしらせ

- 延長期間
図書 12月17日(火)～29日(日)の貸出 3週間に延長
DVD 12月24日(火)～29日(日)の貸出 2週間に延長
- 年末年始の休館日
12月30日(月)～令和2年1月6日(月)

雄武町図書館(雄武町末広町二区)
☎84-2404
10時～19時(火～金曜日)
10時～18時(土・日、祝日)
休館日 月曜日、年末年始、
蔵書点検期間

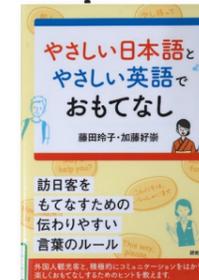
☎図書館ホームページ
<http://www.town.oumu.hokkaido.jp/hotnews/detail/00005012.html>



今月の新着図書

Newly-imported books

Pickup!



やさしい日本語とやさしい英語でおもてなし
藤田 玲子・加藤 好崇 / 著

日本人と日本語で会話したい外国人に喜ばれる「やさしい日本語」と、「やさしい英語」、ジェスチャーでおもてなしをする方法を紹介します！

Pickup!



マッチウリのしょうじょ アンデルセン童話

やなぎや・けいこ / 文
町田 尚子 / 絵

大みそかの夜、雪の降る町で小さな女の子がマッチを売っていました。マッチをすべて売らなければ家に帰れない女の子は、寒さのあまりマッチを1本ずりました。すると…

一般図書 (New!)

龍の袖(藤原緋沙子)・居酒屋お夏9(岡本さとる)・はじめての社労士試験'20(大槻哲也監修)・悪魔のおにぎりと南極流リメイク料理・議事録作成の実務と実践・にほんご多読ブックス・“がん”のち、晴れ(伊勢みずほ)・農家が教える野菜の発芽育苗コツと裏ワザ・はじめての狩猟(東雲輝之)ほか

児童図書 (New!)

僕のワンダフル・ジャーニー(W.ブルース・キャメロン)・おしりたんていラッキーキャットはだれのにて!(トルルさく・え)・あいざつしましょ(いりやまさとし)・ふわふわだあれ?(いりやまさとし)・シンデレラのパレエレッスン・アリエルとオーロラひめのおしゃれなドレスほか

身内の方が亡くなったとき、財産を相続しない方法があることはご存知でしょうか。

今回は、借金を残して亡くなった人の財産を引き継がない方法、一部だけ引き継ぐ方法についてご紹介します。

① 借金を残して亡くなった人の財産すべてを引き継がない方法として、「相続放棄」という方法があります。相続放棄とは、亡くなった人のプラスの財産（土地、建物、預貯金など）とマイナスの財産（借金など）のすべてを引き継がないというものです。

亡くなった人の保険金ももらいたいので相続放棄はできない、と判断される人がいらっしゃいますが、遺族が受取人になっている生命保険金であれば相続財産に含まれませんので、これを受けとって相続放棄をするこ

とはできます。

相続放棄は、通常亡くなったことを知ってから3か月以内に行わなければなりません。ただし、亡くなってから3か月以上経過した後に借金があることがわかったような場合でも、事情によっては相続放棄をできることがあります。

② 「限定承認」という方法があります。限定承認は、プラスの財産の範囲でのみ借金を負担し、プラスの財産を超える借金については負担しないという制度です。“借金とプラスの財産どちらの方が多いかわからないとき”や、“どうしても引き継ぎたい財産があるが、借金全額を引き継ぐことは難しいとき”などに便利な制度と言えます。なお、限定承認についても、亡くなってから3

か月の期間制限があります。

また、注意すべきこととして、不動産がある場合は、みなし譲渡所得税といって、不動産を売却したときにかかるのと同様の税金の負担が発生したり、競売で優先的に不動産を手元に残すために鑑定費用を負担したりすることになります。プラスの財産の範囲でしか借金を負担しないという制度ですが、プラスの財産以上の支出になることもありますので、限定承認を考える場合は、弁護士等の専門家に相談することをお勧めします。



大根田 紫織 弁護士
流水の町ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会（事前予約制） ☎ 0158-26-2277
1月7日（火） 13時～16時 地域交流センター2階会議室

子育て支援センターだより

子育て支援センター（若草保育所内） ☎ 84 - 4366

冬の寒さが本格的になってきましたがいかがお過ごしですか。新しい時代、令和元年も早いものでもう締めくくりです。

日々の暮らしと同じように子どもたちの成長も駆け足で進んでいきますね。子どもの成長に合わせ見守る日々は大変ですが、家族に笑顔と元気を与えてくれます。わが子を思いながら共に悩む両親に成長を与えてくれます。

子どもと向き合えるこの時期を大切に、新しい年も親子で笑顔いっぱいの一年となりますように。

今後も子育て支援センターをどうぞ気軽にご利用ください。

一緒に楽しみましょう

子どもは、お母さんお父さんと笑顔で過ごせる時間がなにより大好きです。笑顔で過ごした時間が心の安定、将来の土台（基礎）となります。

子どもは人を笑顔にさせる才能があり、子どもの目線で見つけられない面白いことを発見することができます。でも、大人はどうしても“周りからどう見られるか”が気になり「やめなさい」「こうしなさい」「恥ずかしい」など、大人の都合で言葉掛けしてしまうことが増えてしまいますね。

人を傷つけることはしないなど家族で決めたルール以外のことは、その行動がたとえ失敗であっても、子どもと一緒に楽しむべいいのです。その経験を積み重ねることで、子どもは自ら考え成長していけるのです。



～ お知らせ ～

☆12月13日（金）は助産師講話『タッチケア』を児童センターで行います。（妊婦さんもぜひどうぞ!）

○申し込みは子育て支援センターまたは保健福祉課保健係までご連絡ください。

※当日の午前中は職員不在につき、利用できません。

年の瀬にオーダブルで食卓を囲みませんか

クリスマス・年末オーダブルご予約受付中

クリスマスオーダブル 1台 4,500円（12月24日（火）・25日（水）限定、両日20台まで）
ローストダック 1羽 1,800円（12月24日（火）・25日（水）限定）
年末オーダブル 1台 10,000円（12月31日（火）限定）

オーダブルの受付は12月15日（日）までとなります。

オーダブルのお渡しは、ホテルまたは道の駅になります。

時間はホテルおよび道の駅のいずれも次のとおりです。

●クリスマスオーダブル 12月24日（火）・25日（水） 14:00～16:00
●年末オーダブル 12月31日（火） 14:00～16:00

町民限定プラン

12月3日（火）から令和2年1月31日（金）までの期間、町民限定プランを実施しています！
ご宿泊料金は1泊朝食付き4,500円でご利用いただけます。
期間限定の特別プランです。ぜひこの機会にお友だちなどお誘いいただきご利用ください。

レストラン「藍」12月のおすすめメニュー

レストラン「藍」は厨房の改修工事を終え12月3日から営業を再開しました。
12月のおすすめメニューは4品すべて1,280円です。



海老ワンタンメンと中華チマキセット
（ザーサイ・デザート付）
プリプリ、ツルン、もちもちの食感が味わえるセットです。



ふかひれ入り餃かけおこげセット
（揚げ餃子・スープ付）
好評のおこげシリーズ。今回はふかひれをご賞味ください。



特製カレーうどん定食
（いなり寿司・サラダ付）
特製カレースープがうどんにからみ箸がとまらない一品です。



おろしポン酢豚天丼
（みそ汁・サラダ・小鉢・漬物付）
カラッ、サクッの豚肉をおろしポン酢でさっぱりとお召し上がりください。

12月の『三郎鮎』は15日（日）開催予定です。



ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。
ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎ 85 - 2626



片川 力駆さん



村田 尋さん



池田 翠仁さん



石井 陽さん



池田 疏羅さん



佐藤 雅さん

『 絵の作品 』

Art Museum

小さな美術館 ～雄武小学校 2年生～

Kids

わんぱくキッズ (若草保育所) ～大きくなったら～



おおたりとくん

ゴジラ
ボールの



ふくだはるかちゃん

か
ま
の
こ
り

Everyone's infirmary

みんなの保健室

「飲みすぎ」にご注意を！

年末年始は、特に飲酒の機会が多くなる時期かと思えます。

適量のお酒には、ストレスを緩和したり食欲を増進したりする効果があります。しかし、飲みすぎると肥満や脂質異常症、糖尿病、肝臓病、すい臓病などさまざまな病気の要因となり、アルコール依存症やうつ病のリスクも高まります。



● 適量はどのくらい？

【参考】 純アルコール 20 g の概ねの量 (女性の場合、この半分の量です)

お酒の種類 (基準%)	お酒の量	おおよその目安
ビール・発泡酒 (5%)	500mL	中ビンまたはロング缶 1本
チューハイ (7%)	350mL	350mL 缶の 1本
焼酎 (25%)	100mL	0.5 合強
日本酒 (15%)	170mL	1 合弱
ウイスキー・ジンなど (40%)	60mL	ダブル 1杯
ワイン (12%)	200mL	ワイングラス 2杯弱

出典：アルコール健康障害対策推進ガイドブック

● 「休肝日」を大切に

付き合いや楽しい席では、つい飲みすぎてしまうこともあると思います。そんな時は、次の日の飲酒を控えたり、週に2日は「飲まない日」をつくることで、アルコールの分解に疲れた肝臓、からだを休めてあげましょう。



● 上手にお酒と付き合いえていますか

近年は『アルコール関連問題』といい、アルコールに関連のある病気や家族・経済的な問題も広く問題視されています。習慣化した飲酒問題は、当人では気づきにくいものです。周りのご家族でもお悩みの方がいらっしゃいましたら、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

- 雄武町役場 保健福祉課保健係
☎ 0158 - 84 - 2023(月～金 8:30～17:15)
- 紋別保健所 健康推進課健康支援係
☎ 0158 - 23 - 3108(月1回 / 第1金曜日 13:00～17:00) ※事前予約制
- 北海道精神保健福祉センター
☎ 0570 - 064 - 556(月～金 9:00～21:00、土日祝 10:00～16:00)

「長く楽しくお酒を飲み続けたい！」
そのためには、適度な量で上手にお酒と付き合いっていくことが大切です。

問保健福祉課保健係

📊 **人口と世帯数** (11月25日現在) ※住民基本台帳人口

人口	4,434人(日本人4,198人、外国人236人) (前月比10人減 / 前年比45人減)
男	2,108人(日本人2,042人、外国人66人) (前月比4人減 / 前年比15人減)
女	2,326人(日本人2,156人、外国人170人) (前月比6人減 / 前年比30人減)
世帯数	2,283戸(日本人2,053戸、外国人224戸) (前月比3戸減 / 前年比19戸増)

📊 **戸籍の窓口** (10月26日～11月25日届け出分) ※敬称略

- ☆ **こんにちは赤ちゃん (出生)**
- 田口 佳音 (俊史・薫 / 男 / 新沢木)
 - 菅 碧涼 (元樹・ほのか / 女 / 魚田)
- ♡ **末永くお幸せに (婚姻)**
- 河合 広樹 (新町)・齊藤 由香利 (新日の出町)
- **お悔やみ申し上げます (死亡)**
- 河関 政修 73歳 (新日の出町)
 - 松本 美智子 73歳 (豊丘)
 - 山田 清勝 75歳 (緑町)
 - 村田 スゲ子 89歳 (幸町)
 - 今泉 寛行 69歳 (潮見町)
 - 高野 末吉 81歳 (緑町)
 - 本田 武 81歳 (幌内東町)

📊 **寄付** (10月26日～11月25日受付分) ※敬称略

- ◎ **香典返しを廃して** (社会福祉協議会へ)
- 河関 眞佐子 (新日の出町)

📊 **社会保険事務相談** (事前予約制) ☎ 0157-33-6007

12月19日(木) 9:00～15:00
 紋別市民会館

📊 **自動車運転免許更新講習** (事前更新手続必要)

12月25日(木) 雄武町民センター
 優良運転者講習 13:00～13:30
 一般運転者講習 13:50～14:50

📊 **役所への苦情、意見、相談** ☎ 84-3402

行政相談所 12月10日(火)、1月14日(火)
 13:30～15:30 役場町民ホール
 行政相談委員 近江谷 春夫

📊 **おわびと訂正**

広報おうむ 11月号の図書館情報「令和元年度読書感想文コンクール入賞者発表」について、氏名に誤りがありました。訂正するとともに、関係者の方々に深くおわび申し上げます。

- **図書館情報 (12ページ)**
- 「令和元年度読書感想文コンクール入賞者発表」
 - (正) 高校生の部 優秀賞 高野 聖心 さん
 - (誤) 高校生の部 優秀賞 高橋 聖心 さん

📊 **今月の町税の納期** 国税財管理課収納係

町道民税 (第4期)・国民健康保険税 (第6期)
 □座振替日: 12月30日(月)
 町税は納期内にきちんと納めましょう
 ※納期内に納税できない事情のある人は、事前に収納係にご相談ください。
 ※町税の納付には、手続きが簡単で便利な口座振替制度をご利用ください。

イベントカレンダー

12月7日(出)	☆クリスマス会	9:30～
	☆卓球教室	14:00～
9日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
11日(水)	♡仲良し親子教室	10:00～
12日(木)	☆けん玉検定	16:00～
13日(金)	☆仲良し親子教室「助産師講話」	10:00～
14日(土)	☆一輪車教室	10:00～
16日(月)	♡仲良し親子教室	10:00～
18日(水)	☆仲良し親子教室『クリスマス会』	10:00～
19日(木)	♡読み聞かせフムフム会	11:00～
	●乳幼児健康診査	12:30～
20日(金)	♡仲良し親子教室	10:30～
21日(土)	☆サッカー教室	14:00～
26日(木)	☆けん玉検定	16:00～
27日(金)	☆ピカピカ大掃除	10:00～

国保病院情報 (小児科と耳鼻咽喉科は、日程を急ぎよ変更する場合があります)

内科 (服部 医師)	毎週月～水曜日の診療となります。10日(火)14時30分～15時30分、11日(水)、25日(火)は午後から休診となります。
内科 (桂 院長)	11日(水)、25日(火)は午後診療となります。
内科 (旭川豊岡中央病院・地域医療振興財団医師)	12日(木)、13日(金)、19日(木)、20日(金)、26日(木)、27日(金)の診療となります。
外科・整形外科 (桂 院長)	27日(金)は午後から休診となります。 ※毎日10時30分～11時30分は病棟回診時間となります。
小児科	16日(月)は1日診療(午前診療・午後予防接種)、毎週金曜日が午後のみ診療となります。
耳鼻咽喉科	毎週木曜日の午後からの診療となります。

◎診療時間 8:30～12:00 (受付11:30まで) 13:30～17:15 (受付16:15まで)

防災行政無線が聞き取れなかった時は
84-2523
 テレホンサービスで確認を!!
 ※通信料金がかかります

開催場所
 ●役場
 ♣️町民センター
 ♡若草保育所・子育て支援センター
 ☆児童センター
 ♠️地域交流センター



● **見学旅行の報告**

2学年は10月20日(日)から24日(木)に大阪・京都・東京を回る見学旅行に行ってきました。京都イオンモールでは、雄武町をアピールするために昆布、さけとば、雄武町のパンフレット、メッセージカードが入った袋300セットを14人で配付しました。その他、普段体験できないことを経験して、一回り大きくなって帰ってきました。



12月の行事予定

13日(金)	体育祭
23日(木)	全校集会、大掃除
24日(金)	冬期講習 (～27日(金)) 冬季休業 (～1月14日(火))

● **体験型進路説明会**

11月7日(木)の午後から町民センターで、1・2学年が職業別体験型ガイダンスに参加しました。情報システム、医療系、建築、自動車、エンタメ、ホテル・ブライダル、調理・製菓、美容、スポーツの各分野の大学や専門学校の先生たちのもと、さまざまな仕事について体験しました。



オホーツク紋別空港ダイヤ

12月の運行時間

375便	羽田発 10:30	→	紋別着 12:15
376便	紋別発 12:55	→	羽田着 14:50

無料空港送迎バス時刻表

紋別バスターミナル発	12:00
紋別空港着	12:17
紋別空港発	12:30
紋別バスターミナル着	12:47

航空運賃や予約購入などのお役立ち情報を掲載したパンフレットを役場1階および道の駅おうむに設置していますのでご利用ください。



Fresh Talk

～ フレッシュトーク ～

雄武町役場保健福祉課保健係

保健師 ^{やました} ^{りさ} 山下 里紗 さん



「皆」さんが病気になるように、予防面などでサポートしていきます」と力強く話してくれたのは、旭川市の看護学院卒業後、4月から役場保健福祉課保健係の保健師として勤務する山下さん。

「保健師としての仕事は、健康相談や乳幼児健診、家庭訪問など地域の人と直接関わることが多いです。人と関わり相談を受けたときなどは学ぶことも多く、やりがいを感じます」と充実しているようです。

「母親が看護師だったことや家族が病気を経験していたことをきっかけに命を救う仕事に就きたいと考えていました。保健師になろうと明確に意識したのは、看護学校の実習をとおして、病気になるように予防などで健康を守るサポートをしたいと感じたことからです」と保健師になったきっかけを話してくれました。

当麻町出身の山下さんが雄武町を知ったのは、就職説明会に来ていた町職員の話聞いたことからでした。そのことをきっかけに雄武町を訪れた山下さんは、海や自然の綺麗な景色や対応した職員の人柄に心ひかれ、「ここに住んでみたい、働いてみたい」と感じたそうです。

プライベートでの山下さんの特技は小学校5年生から始めたトランポリン。学生時代に全道大会で優勝したほどの実力で、働くようになった現在も滝上町のトランポリン団体に所属し、各種大会に出場するなど技術を磨いているそうです。

仕事の目標は「心配なことなど皆さんと一緒に考えてお力になりたい」と思っています。信頼されて気軽に声をかけてもらえるような保健師になるために頑張ります」と話す山下さんの今後に期待です。

雄武町民憲章（町民の誓い）

雄武町民わたしたちは、オホーツクのきびしい自然を生かし、父祖・先人の労苦を感謝しながら、郷土愛にみちた町づくりと、ひとりひとりのしあわせのため、一すこやかに、なごやかに、まめやかに一 励まし合い、希望と自信をもって、生きがいある生活につとめ、たしかな未来につながる信条をかかげて、朝夕守りとおすことを誓い合います。

- 一、自然を生かし、住みよい環境をつくりま
- 一、きまりを守り、明るい社会をつくりま
- 一、ともに助け合い、楽しい職場をつくりま
- 一、元気に働き、豊かな家庭をつくりま
- 一、希望に生き、たくましい雄武町民となります。

昭和 46 年 3 月 19 日制定

▼インフルエンザやかぜが流行しているようで、取材先でマスクをした人を多く見かけるようになりました。気をつけていてもうつってしまうことがあります。うがい、手洗いなどで予防をしていただければと思います。私も休日は人の集まる場所を避けて、家でくつろぎたいと思います。（大辻）

◆編集後記

Editor's note

▼平成から令和に年号が変わった今年も残すところあと1か月となり、皆さんも何かと忙しい毎日をご過ごしているのではないのでしょうか。今年を振り返ると、全国各地で災害の多い一年となりました。来年は皆さん一人ひとりにとって穏やかな年になるよう願うばかりです。（池田）