

皆さま、はじめまして。私は、**皆** 紋別ひまわり基金法律事務所にて第7代目所長弁護士として就任予定の梶本貴之と申します。紋別市には、6月2日にやってきたところです。紋別ひまわり基金法律事務所では、7月までは田村先生が所長弁護士に就かれており、8月から私が正式にその地位を受け継ぐ予定です。それに伴い、「広報おうむ」における本連載や、無料法律相談会の担当も、私が受け継がせていただく予定となっております。本連載や法律相談において、皆さまの日々のお悩みの解決の一助になることができればと考えております。

長い付き合いになると思いますが、どうかよろしくお願いいたします。

今回は、初回ということで、簡単に私の自己紹介をさせていただきます。

私は大阪府出身で、大学院に

通うため北海道にやってきました。北海道を選んだ理由は、豊かな自然や美味しい食べ物に憧れたことと、落ち着いた環境で法律の勉強に取り組みたいと考えたためです。

大学院を出て弁護士になるからは、札幌市にある弁護士法人すずらん基金法律事務所という事務所で勤務しております。

同事務所は、弁護士が不足する地域に弁護士を派遣することを目的とした事務所であり、同事務所での勤務を経て、晴れて紋別の地にやってまいりました。

皆さまの中には、弁護士という職業にあまり馴染みのない方も多くいらっしゃると思います(弁護士に相談するのはトラブルを抱えた場面が多いので、相談の経験などない方がいいのかもしれませんが・・・)。

もっとも、私は、弁護士がよ

り身近な存在になることで、多くの方に適切な法的サービスを提供することができ、皆さまの暮らしの改善に貢献することができると考えております。些細なことでも、お気軽にご相談いただければと思います。

今回は、私の自己紹介ばかりになってしまい申し訳ございません。次回からは、きちんと法律の話をしていただきたいと考えております。今後ともどうかよろしくお願いいたします。

今月の担当



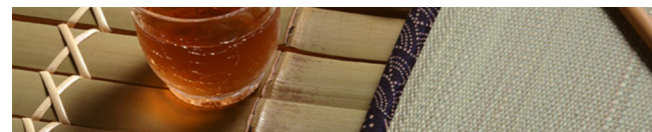
梶本 貴之 弁護士
紋別ひまわり基金法律事務所

無料法律相談会(事前予約制) ☎ 0158-26-2277
8月7日(火) 13時~16時 地域交流センター2階会議室

地域包括支援センターだより

脱水症を予防しましょう

季節は夏ですが、暑さ寒さの混在する時期でもあります。朝、ストーブを点火して、日中に気温が高くなっても夜までストーブをそのままにしているというご家庭はありませんか。屋内でも、気づかないうちに体から水分が奪われています。一般に、高齢者は体に蓄えている水分量が少なく、のどが渇いているのに気がつきにくくなることから、脱水症になりやすいといわれています。



脱水予防のポイント

- ・暑い日は不要な外出を避け、畑仕事は朝の気温が低い時間帯などに行う。
- ・畑仕事にはペットボトルなど飲み物を持参し、こまめに水分補給する。
- ・朝、入浴前後、寝る前には水分をとることを心がける。
- ・室温に合わせて、ストーブをこまめに消す。

※のどが乾く前に、適切に水分摂取することが大切です。雄武の夏を体調良く過ごしましょう。

雄武町地域包括支援センター

(役場庁舎別館内) ☎ 84 - 4495

※電話相談は24時間受け付けしています。

夏にピッタリ! 冷たいメニュー

いつもホテル日の出岬をご利用頂き、誠にありがとうございます。ようやく夏らしくなってきたと思うと急に寒くなる日もあり、なんととも雄武らしい気候です。皆さま、体調などくずさないようご自愛ください。

レストラン「藍」のおすすめ

今月のメニューは夏にピッタリ! 冷やしラーメンと雄武町の名産『韃靼蕎麦(だつたんそば)』を使用した韃靼潮蕎麦(だつたんしおそば)です。温泉で汗を流したあとは、冷たいメニューをぜひご賞味ください。



冷やしラーメン 800円



韃靼潮蕎麦(だつたんしおそば) 1,200円

ふる郷ふれあい交流会

6月23日(土)に行われた『ふる郷ふれあい交流会』ではたくさんの方々にお越し頂き、誠にありがとうございました。今年もファイターズガールの皆さんが会場のお客様と『Y.M.C.A.』を踊り、会場は大いに盛り上がりました。ふる郷の懐かしい話に花が咲き、とても賑やかな交流会になりました。



「北海道すたいる」再放送

先月放送されました「北海道すたいる」が7月21日(土)に再放送されますので、初回放送を見逃された方はこの機会にぜひご覧ください。道北・オホーツクを巡る内容で、温泉施設や館内、食事などを紹介して頂きました。また、この番組で紹介されている『地産地消! 味咲(MISAKI) 膳』もご用意できますので、ぜひお問い合わせください。

『北海道すたいる 道北・オホーツク編』(アンコール放送)
BS日テレ 7月21日(土) 11:30~

ホテル日の出岬は町民の皆さまの大切な財産です。ぜひ、ご利用をお待ちしています。ホテルに対するご意見、ご要望がありましたら、何なりとご連絡ください。

オホーツク温泉ホテル日の出岬
☎ 85 - 2626

※7~8月の「三郎鮭」はお休みさせていただきます。

