

5月12日～13日、神奈川県藤沢市の江の島片瀬漁協主催の祭りに参加して、雄武町の物産を販売してきました。ホタテの浜焼きやサケ・マスのちゃんちゃん焼き、毛ガニや雄武の海産物をたくさん買っていただきました。

片瀬漁協は小田急線や江ノ電の江ノ島駅から歩いてすぐのところにある全国屈指の観光地です。年間観光客は約1800万人。2020年の東京五輪ではヨット競技の会場に選ばれました。

私たちは平日の木、金曜日準備をしましたが、それでもそばにある「新江ノ島水族館」は大賑わい、浜辺にもたくさんさんの家族連れが訪れていました。江の島の夕陽はとても美しく天気よければ遠くに富士山を眺めることができます。それを目的に訪れる人もいます。東には古都鎌倉が、西にはサザンオールスターズの桑田佳祐さんで有名な茅ヶ崎市があり、これが相乗効果を上げていることがわかります。

海産物を扱う観光地ですので、ヒントもたくさんありました。片瀬漁協では、その日水揚げした魚を毎朝9時から直売場で量り売りしています。休日には早朝5時から並ぶ人もいるという話を聞き、私もその様子を見に行きました。待ちかまえていた人たちは我

地域おこし協力隊が行く！

先にと走り出し、次々にアジやサザエ、クロダイをザルに入れていました。買った魚は場内でさばいてくれる無料サービスもありました。また、江の島はシラスがたくさんとれる場所です。海沿いの食堂や居酒屋ではおいしいシラス料理を提供しています。近年、藤沢市は野菜栽培も盛んになっており、ここでも「地産地消」の良さを観光客は楽しむことができるわけです。

さて最後に「江の島」か「江ノ島」か？「の」と「ノ」の違いが難しいです。町名は今江の島、以前は江ノ島とも。電車関係は江ノ島、水族館は新江ノ島。サザンオールスターズのデビュー曲勝手にシンドバッドの中では江ノ島となっています。「ノ」に軍配が上がりそうですが、結局のところ、どちらでもよろしいようです。



地域おこし協力隊 佐藤 寧

Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

Everyone's dispensary

みんなの保健室

厳しい寒さもようやく緩み、過ごしやすい季節になってきました。今回のテーマは「運動」です。



運動してみようとは思っただけど、続かないんだよねえ・・・

そうですね。運動不足は感じているし、運動しなきゃと思ってやってみるのですが・・・続けるのってどうしてこんなに難しいんでしょう。

厚生労働省では「+10（プラステン）」を合言葉に、今より10分多くからだを動かしてみようことを提案しています。一度に10分と考えると少しハードルが高いような気もしますが、1日の中で「3分を3回」、「2分を5回」と考えてみるとどうでしょう？

3分

新聞を読みながら股関節のストレッチ

歯みがきしながら片脚立ち（安全に）

1分×2（両脚）

1分間繰り返す

仕事の合間にイスから立ち上がり

お風呂に入りながら肩回し

1分×2（前回し・後ろ回し）

1分×2（両側）

テレビをみながら体幹トレーニング ※横向きに寝て、ひじとひざを支点に腰を浮かす

「塵も積もれば山と成る」できる範囲で少しずつ、できれば毎日続けてみましょう。

合計 10分



阿部 ひまわりさん



齊藤 遊楽さん



佐々木 鈴くん



吉田 由奈さん



原田 剛くん

『 さくらの木 』

Art Museum

小さな美術館 ～雄武小学校4年生～

Kids

わんぱくキッズ（若草保育所）～大きくなったら～



病院の先生

おの ゆなちゃん



仮面ライダー

おおかわ ゆうくん



病院の先生

はまぐち ここみちゃん