

私は台所に立つことが好きでよく料理をします。まだまだオホーツクの魚を捌くのは下手くそですが、そのおいしさはよく知っています。東京に住む妹も雄武の魚は格別だと言います。冬の食べ物代名詞である「いずし」は暖かい地方の方々には好評です。「いずし」について調べてみると語源は「飯鮓(いずし)」「魚鮓(いおす)」の転訛(てんか)言葉のもととの音がなまって変わったこと)の説があるようです。北海道から北陸の海岸沿いの地域で作られる「なれずし」の一種のいずしは麴を使った乳酸発酵食品です。必須アミノ酸やビタミンB群を多く含む血行促進して代謝を上げる効果があります。魚に目が向きがちですが雄武の牛肉もとてもおいしいです。アンガス牛は2年前からうまいもんまつりで提供し始めましたが、お客様にも大好評です。お肉は北オホーツク農業協同組合さん・雄夢さん・アグリファームさんに協力してもらい用意をしています。もっとも雄武の牛肉が普段使いできるようなればいいのになど常々考えています。そこは肉じゃがも豚肉を使うことが多い北海道です。もう少し時間がかかるのかもしれません。西日本では肉じゃ

### 地域おこし協力隊が行く！

がは牛肉が定番なので価格も安めです。すき焼きも関西。ザラメを使ったすき焼きはともおもしろい。しかし、雄武の肉も負けていません。雄夢さんの粗挽きひき肉はともクオリティが高くおいしいです。ハンバーグにもミートソースにもぴったり合うひき肉です。お肉自体は雄武産以外のものも多いいのでしょうが、仕入れの方の目が肥えているんだらうなと想像できます。近年はそこに神門さんの鞆そばやひまわりさんのドレッシングも仲間入り。栄丘ではパン焼きもやっています。老舗の飲食店も多く、雄武のうまいもんは着実に増えつつあります。それを観光に使わない手はありません。今年はそういう雄武のいいものを上手に、訪れる方に提供できる方法を観光協会です。

は牛肉が定番なので価格も安めです。すき焼きも関西。ザラメを使ったすき焼きはともおもしろい。しかし、雄武の肉も負けていません。雄夢さんの粗挽きひき肉はともクオリティが高くおいしいです。ハンバーグにもミートソースにもぴったり合うひき肉です。お肉自体は雄武産以外のものも多いいのでしょうが、仕入れの方の目が肥えているんだらうなと想像できます。近年はそこに神門さんの鞆そばやひまわりさんのドレッシングも仲間入り。栄丘ではパン焼きもやっています。老舗の飲食店も多く、雄武のうまいもんは着実に増えつつあります。それを観光に使わない手はありません。今年はそういう雄武のいいものを上手に、訪れる方に提供できる方法を観光協会です。



地域おこし協力隊 観光推進支援員 淡路 奈々 さん (本町)

## Activity Report

地域おこし協力隊 ～活動レポート～

## Fresh Talk

フレッシュトーク

「人と話すのは苦手なんです。自分を变えたい、少しでも自信を持たせたい、切って接客業のスタンドで働くことを決めました。」  
平成27年より勤務し、主な業務はお客様の車への給油作業をしています。「当初はお客様の顔やお名前、品物などを覚えるのに必死でした」と振り返ります。  
「仕事を始めて1年くらいが経ったときに、お客様に、名前を覚えてもらい声をかけていただいた時は、うれしくて今でも鮮明に覚えています。お客様から『いつもありがとうございます』『頑張っている』『声をかけていただけると、苦手だった話すことに少しずつ自信が持てるようになりました』と笑顔を見せてくれました。

最近では経理などの事務業務にも関わるようになり「先輩や上司に教えて頂いたことをメモに取り、自分の言葉でノートにまとめて、いつでも一目で理解できるようにファイルを作っています」と新しいことにも工夫し取り組みます。「まだまだ知らないことも多く、とっさに動けないこともあるので、上司のようについいつも落ち着いた対応が出来るように頑張りたいです」。  
また、旅行に行くことが好きだという淡路さん。「普段は道内旅行ですが、いずれは海外にも行ってみたいです。スペインのサクラダファミリアを見てみたいですね」と楽しそうに話してくれました。



ホクレン雄武給油所勤務

淡路 奈々 さん

(本町)



「こものいれ」



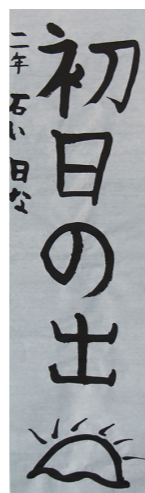
海鋒 陽向 くん



「たまごのから絵」



松田 結愛 さん



「しゅうじ」



石井 日菜 さん



「ほうせきせつけん と せつけんおき」



片川 世菜 さん



「はたおり」



小野 心波 さん

## Art Museum

小さな美術館 ～雄武小学校～

※学年はすべて2年生

## Kids

わんぱくキッズ (若草保育所) ～大きくなったら～



おの ゆりなちゃん

てしま しずくちゃん

むらた じんくん

やまもと りんちゃん