

人のうごき (12月22日現在)

人 □ 4,771人(前月比 1人減/前年比 100人減)
 男 2,280人(前月比 2人減/前年比 55人減)
 女 2,491人(前月比 1人増/前年比 45人減)
 世帯数 2,132戸(前月比 1戸増/前年比 27戸減)

戸籍の窓口 (12月1日～12月22日届出分) ※敬称略

☆**こんにちは赤ちゃん(出生)**
 澤村 唯笑(直樹・めぐみ/女/末広町2区)
 永井 悠介(司・浩子/男/曙)
 加賀 柚妃(徹・さおり/女/新沢木)

♡**末永くお幸せに(婚姻)**
 鈴木 秀之(新沢木)・富塚 五月(新沢木)

●**お悔やみ申し上げます(死亡)**
 後藤 きく 82歳(末広町1区)
 鈴木 誠一 89歳(北浜町)

※出生は、出生日を含めて14日以内、死亡は、死亡を知った日から7日以内に届出をしてください。

寄付 (11月26日～12月15日受付分) ※敬称略

◎**香典返しを廃して金一封**(社会福祉協議会へ)
 藤原 秀一(魚田)

今月の町税の納期

国民健康保険税(第7期)

不動産無料相談(事前予約制) ☎0157-61-1565

1月23日(月) 13:30～15:00
 (社)北海道宅地建物取引業協会北見支部

自動車運転免許更新時講習

1月26日(休) 雄武町民センター
 優良運転者講習 12:30～13:00
 違反運転者講習 13:20～15:20
 ※事前に更新手続きが必要となります

役所への苦情、意見、相談 ☎84-3402

行政相談所 1月10日(火) 13:30～15:30
 役場1階 町民ホール
 行政相談委員 近江谷 春夫(末広町2区)

オホーツク紋別空港ダイヤ

羽田発 ^(963便)	新千歳着	新千歳発 ^(4891便)	紋別着
11:20	12:55	13:30	14:15
紋別発 ^(4892便)	新千歳着	新千歳発 ^(70便)	羽田着
15:00	15:45	16:30	18:10

イベントカレンダー (1/4～2/6)

1月4日(日)	雄武消防団出初式 10:00～
6日(金)	●雄武町新年交礼会 14:30～
7日(土)	☆一輪車教室 10:00～
8日(日)	♣雄武町成人式 14:00～
10日(火)	☆ぼかぼか広場 10:00～ ☆サッカー教室 14:00～
12日(木)	☆ぼかぼか広場 10:00～ ☆けん玉検定 16:00～
14日(土)	☆一輪車教室 10:00～
16日(日)	※仲よし親子教室 10:30～
17日(月)	※読み聞かせフムフムの会 10:30～
18日(火)	♡献血車来町 ☆読み聞かせフムフムの会 15:00～ ※仲よし親子教室 10:00～
19日(水)	☆けん玉検定 16:00～
20日(木)	※仲よし親子教室 10:00～
21日(金)	☆一輪車教室 10:00～
22日(土)	☆風の子ギネス 14:00～
23日(日)	※仲よし親子教室 10:30～
24日(月)	♡幼児健康相談(児童センター) 9:00～
25日(火)	※仲よし親子教室 10:00～
26日(水)	♡乳幼児健康診査(庁舎別館) 12:30～ ☆けん玉検定 16:00～
27日(木)	♡幌内介護予防教室(幌内寿の家) 13:00～ ※仲よし親子教室 10:00～
28日(金)	♡雄武町集団健康診断・がん検診(町民センター) 7:00～ ☆こども冬まつり前夜祭
29日(土)	♡雄武町集団健康診断・がん検診(町民センター) 7:00～ ♣冬季めだか塾 ☆こども冬まつり
30日(日)	※仲よし親子教室(児童センター) 10:00～
31日(月)	♡乳児健康相談(子育て支援センター) 9:00～
2月1日(火)	※仲よし親子教室 10:00～
2日(水)	♡フッ素塗布(児童センター) 9:30～ ♣第1回ブルームボール教室 ☆けん玉検定 16:00～
3日(木)	♣佐賀県武雄市から児童交流団来町 ※仲よし親子教室 10:00～
6日(日)	※仲よし親子教室 10:30～

国保病院情報 (小児科と耳鼻咽喉科は、日程が急遽変更する場合があります。)

内科 (小山医師)	20日(金)午後が不在となります。
内科 (高井医師)	毎週金曜日の診療となります。
外科・消化器科 (花田医師)	不在の予定はありません。
外科・形成外科 (塚越医師)	不在の予定はありません。
整形外科	外科の対応となります。不明な点がありましたら、看護師にご相談ください。
小児科	毎週月曜日が1日診療・金曜日が午後のみ診療となっておりますが、9日(月)は祝日・休診のため10日(火)の診療となります。
耳鼻咽喉科	今月は12日(木)、26日(木)14時から17時までの診療となっております。なお、受付時間は16時15分までです。

●役場 ☎84-2121 ♡保健福祉課 ☎84-2003 ♣教育委員会 ☎84-4240 ☆児童センター ☎84-3735 ♡子育て支援センター ☎84-4366

雄高FILE



高校生ステップ・アップ・プログラムの取組み～心の教育の実践～

本校では『高校生ステップアッププログラム』という人間関係を形成する力やコミュニケーション力を育成する事業に取り組んでおります。

そこで先日、函館大谷短期大学から中野教授を迎え、今回はアサーション・トレーニング(表現力を育む集団体験学習)に取り組みました。先生の分かりやすいお話と軽快な説明で生徒たちは時間がたつを感じないくらい集中して取り組んでいました。このプログラムは相手を尊重した上で自分の意見や気持ちをどのように表現していくかのトレーニングでした。これから大きくはばたいていく中で、いろいろな人たちと出会い、人間関係を形成して自分の力を発揮していくときに大きな力になっていくことでしょう。

「アサーションというのは初耳で何のことがよくわからなかったけど、アサーションという

1月の行事予定

- 7日(土) 冬季講習(第2期)～11日(日)
- 14日(土) 大学入試センター試験(～15日(日))
- 16日(月) 全校集会、大掃除、交通安全の日
- 20日(金) 高校入試出願受付開始
- 21日(土) 英語検定1次試験
- 25日(水) 高校入試出願受付締切(～12時)
- 30日(月) 学年末考査(3年生)～2月2日(日)

のは相手に嫌な思いをさせずに自分の思いを伝えるということ、このことは社会に出たときにはとても役に立つと思うのでいい経験になったので良かったです」「正直言うと・・・疲れました。でも、自分の意見を言うのが苦手なので、このトレーニングを通して相手に分かりやすく意見を言うようになったかなと思います。これから自然に“アサーションな行動”ができるように考えていこうと思いました」などと生徒たちの感想も聞かれました。

これからも雄武高校では、ピア・サポート(仲間同士の助け合い活動)やアサーショントレーニング等を通して心の教育に力を入れて、生徒たちが社会で活躍できる人づくりに取り組んでいきたいと思っています。



地域包括支援センター だより 肺炎を予防しましょう

かぜやインフルエンザによる肺炎のほかに、口の中の細菌が気管や肺に入ることによって肺炎が生じることがあります。肺炎予防として、日頃から歯磨きや入れ歯の手入れを行い、口の中を清潔に保つことが大切です。

- 1 歯と歯ぐきのすき間、歯の裏側や奥歯等もしっかり磨く
- 2 寝る前に入れ歯を外してブラシで磨き、水につける(洗浄剤を使用すると殺菌効果があります)
- 3 歯ぐきや舌を磨く

※もちを食べる機会が多くなる時期ですので、のど詰まりしないよう水分と一緒にゆっくりと少量ずつ召し上がりましょう。また、食後は胃や食道からの逆流を防ぐために、すぐ横にならず2時間位は座っていきましょう。

地域包括支援センター(庁舎別館)

☎84-4495

電話相談は24時間受け付けています



古き雄武町を訪ねて

43

このコーナーでは、雄武町の歴史を知ることのできる貴重な郷土資料から、当時の時代背景やその使途について紹介するコーナーです。資料の説明については、関係者の証言などに基づいて掲載したものであり、事実と異なる場合があります。なお、掲載した資料は、町教育委員会にて保存しています。



馬そり

資材など荷物の運搬や交通手段に使用した道具「馬そり」。

本体は主に木製、そりの脚の部分には鉄板が張られていて、雪上を移動する際に抵抗が少なくなるよう工夫が施されていました。

馬を飼っていた家庭のほとんどにあって馬そりは、馬に重い荷物を運搬させるために使用することはもちろん、人が乗るために、その上に板を敷き、箱を載せて使用することもありました。遠方へ買い物に行く場合など、雪深い道の上を進むことができたこの道具は、冬期間の貴重な交通手段であり、雪が積もる地域には欠かせないものでした。

現在では、自動車やトラックといった機械の普及によって、馬そりを目にする機会はほとんどなくなりました。昔の人々の生活の過酷さは、今を生きる私たちには到底想像できるものではありません。



編集後記

◆皆さん明けましておめでとうでございます。昨年一年、「広報おうむ」にお付き合いましたありがとうございますございました。

本年も取材へのご協力など、よろしくお願いたします。

昨年は皆さんにとってどんな年だったでしょうか？世界的にはあまり良い話題がなかったような気がしますが、今年はどうな一年になる(できる)のでしょうか？

初夢を見ると縁起が良いものを表すものに「一富士、二鷹、三茄子」があります。実はこの続きに「四扇、五煙草、六座頭」があるそうです。今年こそ、六つのうち何か一つは見たいものです。(K)

◆皆さま明けましておめでとうでございます。まずは、新春恒例企画「新年の誓い」にご協力いただいた方々にこの場を借りてお礼申し上げます。

今回、一年ぶりのカラー表紙として朝日の風景を撮影しました。自然相手の撮影は天候にも左右されるため難航しましたが、本年も雄武町にとって光輝く一年になればという思いを込めたつもりです。本年も「広報おうむ」をよろしくお願いたします。(T)